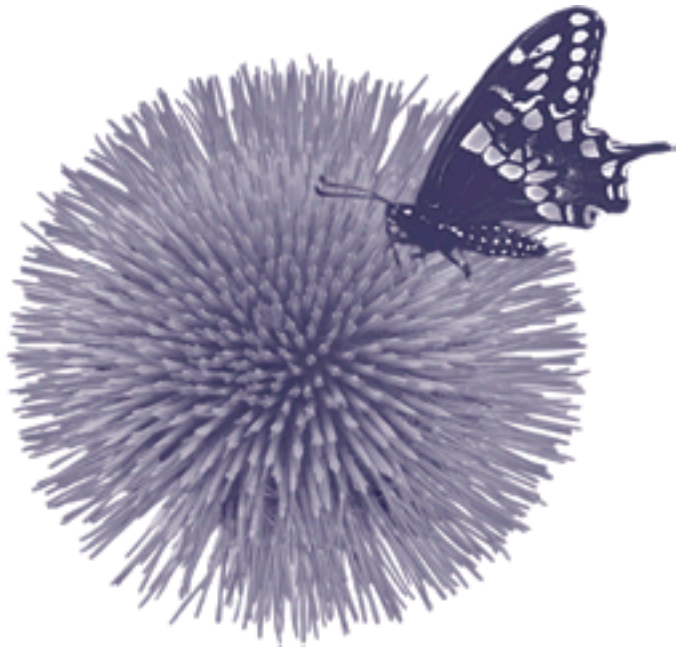


SPECIALISATIECURSUS BACHBLOESEM THERAPIE



Demo

SORAG-Akademie

INLEIDING

Bij de SORAG-Akademie heb je de keuze uit een groot aantal opleidingen op medisch gebied. Op onze website www.sorag.nl lees je de nodige informatie over de inhoud van de verschillende cursussen, de studieduur en de mogelijkheden om het geleerde in de praktijk toe te passen.

Het maken van een keuze voor een bepaalde cursus is niet altijd even gemakkelijk. Voldoet de cursus wel aan mijn verwachtingen en hoe ziet de inhoud er uit? Welke onderwerpen komen aan de orde en wat kan ik er verder nog van verwachten?

Deze kosteloze proefles geeft je in veel opzichten antwoord op deze vragen. Je zult merken dat we je via de lessen rechtstreeks aanspreken en je daarmee persoonlijk in het leerproces betrekken. Daardoor leer je via de opleiding van de SORAG-Akademie ook bepaalde aspecten van jezelf kennen, waardoor je later nog beter in staat zult zijn om het geleerde in praktijk te brengen.

Na het afronden van je studie en het insturen van het huiswerk (per post of het SORAG-internet huiswerkprogramma) ontvang je vanzelfsprekend kosteloos een studieverklaring en bij de meeste opleidingen kun je ook kiezen voor het afleggen van een examen teneinde het diploma te behalen. De diploma's worden door een aantal beroepsorganisaties erkend, waaronder de Stichting Gezondzorg. Verschillende zorgverzekeraars zijn in dat geval bereid om de consultkosten van behandelde patiënten te vergoeden.

Schriftelijk studeren is afstandsonderwijs, maar dat zegt nog niet dat thuis studeren een eenzame bezigheid is. Via het huiswerk kun je contact maken met je persoonlijke docent en via Studiecontact van de SORAG-Plaza (www.sorag.nl/plaza) maak je gemakkelijk contact met je medecursisten. En voor alle andere vragen staat je studiebegeleider voor je klaar. Ook zijn er voor een aantal opleidingen praktijkdagen waaraan je desgewenst deel kunt nemen.

Voor het volgen van deze cursus heb je geen verdere studieboeken nodig, en wanneer dat toch het geval is krijg je deze bij de eerste les zonder verdere kosten thuisgestuurd. Als cursist heb je via de SORAG-Plaza toegang tot de uitgebreide SORAG internetbibliotheek.

Wanneer je een complete les als proefles wilt ontvangen kun je deze tegen betaling aanvragen via onze website. De kosten van deze proefles worden, wanneer je besluit om de betreffende cursus te gaan volgen, in mindering gebracht op het lesgeld.

Wij hopen je binnenkort als cursist van de SORAG-Akademie welkom te mogen heten.

Met vriendelijke studiegroeten

Maurice Groenestijn
directeur

REMEDIES VOOR KINDEREN (1)

Wanneer je met de combinatie kinderen en medicijnen wordt geconfronteerd denk je meteen aan de gevaren die daarbij kunnen optreden. Er is immers al gauw sprake van overdosering, vooral wanneer het gaat om heel kleine kinderen. Een ander gevaar dat op de loer ligt is dat zo'n kind een medicijn als snoepje ziet en een volledige verpakking in één keer naar binnen werkt. Bij chemisch-farmaceutische middelen is dat gevaar het grootst, maar ook bij fytotherapeutica is het ongecontroleerd gebruik ervan niet zonder gevaar. Sommige kruiden bevatten immers schadelijke tot zeer schadelijke en giftige bestanddelen. Gaat het om homeopathische geneesmiddelen, dan is het gevaar nog meer beperkt en gaat het om Bachremedies, dan bestaat er eigenlijk helemaal geen gevaar.

Wanneer een kind een heel flesje met een Bachbloesem leegdrinkt, zal er niets gebeuren. Doorgaans zie je trouwens niet eens een reactie optreden, zoals bij inname volgens de gebruikelijke dosering wel het geval is. Een overdosering leidt bijna altijd tot het uitblijven van enige reactie. En als je me vraagt hoe dat mogelijk is? Ik kan het je niet vertellen, want daarover bestaat geen enkel inzicht. Er zijn hierover natuurlijk wel eens theorieën ontwikkeld, maar die blijken achteraf meer op de wens dan op de ratio gebaseerd te zijn.

HET PROBLEEM VAN DE DIAGNOSE

Kleine kinderen en zuigelingen zijn niet in staat om je te vertellen hoe ze zich voelen. Je kunt aan hun manier van functioneren, zelfs bij een baby, wel het een en ander aflezen. Als een kind nauwelijks beweegt of tot actie komt valt je dat op, evenals wanneer het kind voortdurend heel intens huilt of krampachtige bewegingen maakt. De emoties die een klein kind doormaakt zijn soms maar moeilijk zichtbaar. Het speelt gewoon, maakt geluidjes, maar schrikt en zet grote ogen op wanneer iemand in de omgeving zijn stem verheft. In zo'n geval kun je er bedacht op zijn dat het kind angst heeft voor luide stemmen, iets dat in veel gevallen zijn of haar hele leven zo kan blijven. Wanneer je in staat bent om die angst te transformeren naar de acceptatie van het geluid zal dat dit mensje in wording later een hoop ellende kunnen besparen.

Denk bijvoorbeeld eens aan een kind dat opgegroeid is onder de vleugels van een lieve, maar heel nerveuze moeder. In de meeste gevallen ontwikkelt dit kind zich ook tot een nerveus mens en ontstaat er tussen kind en moeder een wisselwerking waarin nervositeit een heel normale zaak is. Aan de andere kant kan een kind zich in zo'n situatie ontwikkelen tot iemand die helemaal niet nerveus is, omdat het zich in een bepaalde ontwikkelingsperiode heeft afgezet tegen en gedistantieerd van de nervositeit van de moeder. Dat laatste wordt vaak bereikt door een niet bepaald zachtzinnige, maar wel heel natuurlijke manier van ontwikkelen.

Het stellen van de diagnose bij baby's -we gaan daar straks nog verder op in- is vooral een zaak van waarneming en daarbij kan degene die het kind dagelijks verzorgt en voedt een belangrijke bijdrage leveren. Sommige mensen houden er heel aparte diagnosemethoden op na, zoals de therapeut die wisselend bloesemflesjes in de wieg legde en vervolgens weer wegnam. Bij de bloesemremedies die het kind nodig had begon het te lachen of blijde geluidjes te maken, maar bij de essences die het niet nodig had begon het onmiddellijk misbaar te maken en zelfs te huilen.

EIGEN ONTWIKKELING OF MEDICATIE?

Fred en Sylvia zijn een goed voorbeeld van de manier waarop kinderen zich ieder op hun eigen manier kunnen ontwikkelen. Hun moeder Lenny, die ik persoonlijk goed gekend heb, was een lieve, maar ook heftige en vooral hypernerveuze vrouw. Haar twee kinderen werden met een tussenpoos van meer dan tien jaar geboren. Fred keerde zich al vrij vroeg tegen de wil van zijn moeder en groeide op tot een filosofisch, maar vooral niet nerveus mens. Sylvia groeide echter op tot een even nerveuze vrouw als haar moeder en zelfs nu ze in de veertig jaar is roept ze nog dat ze niet geschikt is voor een baan, want als ze er aan denkt met anderen te moeten werken gieren de zenuwen door haar keel. Ze zegt dan: 'Ik ben nu eenmaal een zenuwlijder, daar kan ik ook niks aan doen.'

Twee kinderen uit hetzelfde gezin groeien op tot twee totaal verschillende mensen. De een relatief rustig, altijd een oplossing vindend voor elk

probleem, de ander nerveus en het gevoel hebbend altijd pech te hebben en voortdurend de klos te zijn. Toch lijken Fred en Sylvia in een aantal belangrijke opzichten wel op elkaar. Het verschil is vooral ingegeven door het feit dat het ontwikkelen van een eigen persoonlijkheid bij Fred wel langs een natuurlijke weg plaatsvond, terwijl Sylvia daarbij een duwtje in de goede richting van buitenaf nodig had. Wanneer je je realiseert dat het gebruik van de juiste Bachremedie deze omslag had kunnen bewerkstelligen en van Sylvia een ander mens had gemaakt, is dit toch wel heel jammer. Want de angstigheid en nervositeit hebben niet alleen Sylvia's jeugd overschaduwd, haar hele verdere leven, haar relaties, haar wonen, haar functioneren, haar moederschap en al die andere belangrijke factoren in het leven zijn beïnvloed door het feit dat ze niet in staat is geweest een aantal zaken in haarzelf te transformeren.

Sylvia heeft drie kinderen, aardige kinderen, maar ook bij hen merk je weer dat er onderlinge verschillen zijn. Ze lijken in sommige opzichten heel sterk op elkaar, maar gebruiken hun eigenschappen op een heel andere manier. Twee van de kinderen zijn erg intelligent: de een gebruikt haar intelligentie om te studeren en mensen in allerlei situaties op een goede manier met elkaar te laten omgaan, de ander heeft een netwerkje opgezet van jongens die zich bezighouden met het stelen en helen van scooters en bromfietsen. Het gaat dus niet zozeer om welke capaciteiten iemand in zich draagt, maar vooral om wat hij of zij ermee doet. En juist op dat niveau werken de Bachbloesems heel exact en precies.

BABY'S IN SOORTEN

Baby's zijn -in tegenstelling tot grotere kinderen en volwassenen- niet in staat om hun emoties te verbergen. Ze zijn heel basaal in het uiten van hun gevoelens. Wanneer ze plezier hebben lachen ze, als iets ze niet bevalt of wanneer ze honger hebben huilen ze en als ze zich lekker rustig en tevreden voelen liggen ze heel stilletjes en blij naar het hemeltje van hun wieg te kijken. Voldoen aan de wensen en verlangens van hun ouders, op commando stoppen met huilen, of braaf dit of dat doen, is er in het eerste levensstadium niet bij. Observeer baby's maar eens en je zult zien dat ze heel regelmatig van stemming veranderen en dat ook meteen laten blijken. Licht het kind heerlijk rustig te kijken en voelt het opeens een hongerprikkel, dan zie je eerst het lipje bewegen en komen vervolgens de armpjes en beentjes in actie, om even later gevolgd te worden door een verbale roep om de borst of de fles.

Het basale reageren van baby's maakt het mogelijk om vrij exact volgens de bloesembeelden het type kind te bepalen. Laten we eens naar een paar van die beelden kijken.

Agrimonie is de bloesem die bij een van de meest gemakkelijke baby's past. Het kind is eigenlijk altijd rustig en tevreden. Het is alleen maar onrustig of huilerig wanneer er echt iets mis is, bijvoorbeeld wanneer het last heeft van een buikkrampe. Is het leed geleden, dan verandert het kind weer in een klein gelukkig mensje.

Beuk geeft een beeld te zien waarbij veranderingen onmiddellijk tot negatieve reacties bij de baby leiden. Al bij de geringste aanleiding reageert het kind duidelijk heel agressief.

Bosrank geeft een beeld van de baby die zich eigenlijk nergens voor interesseert. Wie probeert de aandacht te trekken krijgt nauwelijks respons. Overigens zijn deze baby's over het algemeen heel rustige kinderen, slapen veel en hebben vaak zelfs geen enkele interesse in hun voeding.

Cichorei hoort bij de baby die niet eerder rustig wordt dan nadat je hem hebt opgepakt en koestert. Ze zijn bijzonder gehecht aan de persoon die ze het vaakst zien en worden onrustig wanneer deze niet in de buurt is.

Esp komt voor gebruik in aanmerking wanneer de baby angstig is in het donker. Het huilt voordat het gaat slapen in een donkere kamer, maar ook in de slaap huilt het soms plotseling. De klachten verdwijnen wanneer je een klein lampje laat branden in de kinderkamer.

Kerspruim-baby's zijn nogal koppig, vernielzuchtig en spugen, bijten of krabben wanneer hen iets niet bevalt. Opvallend zijn ook de krampachtige huilbuien die er zelfs toe kunnen leiden dat het kind blauw aanloopt.

Maskerbloem hoort bij angstige mensen en kinderen en dus ook baby's van dit type lijden al vanaf hun eerste dagen aan angsten. Je kunt ook zien dat het een heel zenuwachtig kind is. Elke verandering of nieuwe indruk wordt onmiddellijk gevolgd door druk bewegen, het trekken van krampachtige gezichten en uiteindelijk huilen.

Reuzenbalsemien is de bloesem die hoort bij een baby die het voortdurend uitschreeuwt omdat hij of zij aandacht wil. Opvallend is ook dat deze baby heel ongeduldig is. De borst of de fles komt nooit snel genoeg en als tepel of speen even ontglipt aan het mondje zet het kind het onmiddellijk op een brullen.

We kijken ook naar de beelden van enkele andere bloesemremedies:

California Wild Rose geeft een beeld te zien dat in veel opzichten lijkt op dat van Bosrank. Ook hier is de aandacht van de baby nauwelijks te vangen en is er maar weinig eetlust.

Chamomille hoort bij een baby bij wie er duidelijk emotionele spanningen zijn die zich uiten in slaap- of spijsverteringsstoornissen. Deze kinderen slapen moeilijk in en je moet er vaak heel wat moeite voor doen om ze aan het eten te krijgen en te houden.

Manzanita helpt kinderen die moeite hebben om na de geboorte met hun geest in het lichaam te komen. Het lijkt wel of ze geen grip op hun lichaam hebben: emoties en gedragingen liggen soms ver uit elkaar. In nagenoeg alle gevallen gaat het hier om een baby die een geboortetrauma heeft opgelopen.

GEEN KIND IS HETZELFDE

Elk kind heeft zijn of haar eigen persoonlijkheid. Vooral in grotere gezinnen zie je dat sommige kinderen in een aantal opzichten op elkaar lijken, maar wanneer je de kinderen in een breder perspectief bekijkt zie je dat er een groot aantal verschillen tussen hen bestaat. Sommige kinderen nemen de dingen zoals ze komen, andere verzetten zich of ontwikkelen allerlei slimme trucjes om geen last te hebben van de dingen die er om hen heen gebeuren en de verlangens die door anderen op hen worden geprojecteerd.

Edward Bach heeft tijdens een lezing die hij hield over kinderen gezegd:

'Wij weten allen hoe dezelfde ziekte op verschillende mensen verschillend kan uitwerken. Als Tommy de mazelen krijgt, kan hij heel prikkelbaar zijn, terwijl Doortje onder gelijke omstandigheden rustig en slaperig kan zijn. Jantje wil vertroeteld worden, kleine Peter kan over zijn zenuwen en angstig zijn, terwijl Rob alleen gelaten wil worden.

Als nu één ziekte zulke verschillende uitwerkingen heeft, is het beslist zinloos, de ziekte alleen te behandelen. Het is beter om de behandeling te richten op Tommy, Doortje, Jantje, Peter en Rob,

en te trachten hen in orde te krijgen. En vergeet dan de mazelen maar! Wat ik u wil inprenten is, dat niet de mazelen onze richtlijn zijn. Het gaat om de gemoedsaandoeningen die de kleine heeft; de stemming van het kind is ons fijnste richtsnoer tot hetgeen de afzonderlijke patiënt nodig heeft.

Precies zoals stemmingen ons in geval van ziekte tot de behandeling voeren, kunnen zij ons van tevoren waarschuwen dat er een kwaal in aantocht is, en ons in staat stellen de aanval tot staan te brengen. Kleine Tommy komt thuis van school en is ongewoon moe, suf en prikkelbaar; hij kan behoefte hebben aan aandacht of alleen gelaten willen worden. Hij is zozegd "niet helemaal zichzelf". Aardige burens die langskomen, zeggen: "Tommy heeft de een of andere ziekte onder de leden; wacht maar af." Maar waarom afwachten? Als Tommy onmiddellijk volgens zijn stemming behandeld wordt, kan hij spoedig veranderen van "niet helemaal zichzelf" in "zichzelf". En welke ziekte er ook dreigde, ze zal waarschijnlijk niet optreden of, als ze al komt, zo goedaardig zijn dat ze nauwelijks merkbaar is.

En zo gaat het met ieder van ons. Van bijna alle klachten kan gezegd worden dat voordat zij zich voordoen, wij ons gewoonlijk "niet helemaal lekker" of "enigszins uitgeput" voelen; dat is de tijd voor het behandelen van de gesteldheid, om weer op krachten te komen en te voorkomen dat de toestand verergert. Voorkomen is beter dan genezen. Deze remedies helpen ons op wonderbaarlijke wijze met gezond worden en met onszelf beschermen tegen aanvallen van onplezierige zijde.'

ELKE VROUW IS ANDERS

Elk mens is anders en reageert dan ook individueel op geneesmiddelen. Daarom zie je bij het toepassen van Bachbloesems dat deze bij de ene vrouw beter en dieper inwerken dan bij de andere. In een aantal gevallen is het aan te bevelen om Bachbloesems in combinatie met een andere therapievorm toe te passen, bijvoorbeeld homeopathie of reflexzonemassage. Voor elke patiënte zul je dus een ander -individueel- behandelplan op moeten stellen. Hieronder laat ik je kennismaken met de belangrijkste Bachbloesems die toegepast kunnen worden bij psychische menstruatieproblemen, afgestemd op de symptomen die zich bij de patiënte voordoen.

APPEL

Je kent Appel inmiddels als de sterke reiniger van lichaam en geest en bij veel vrouwen geeft deze remedie een prima resultaat te zien. Wanneer de stofwisseling niet helemaal goed functioneert, iets dat vaak het geval is tijdens perioden van hormoonschommelingen, blijven er afvalstoffen in het lichaam achter. Soms is er sprake van dat een vrouw tijdens de PMS-periode niets laat blijken aan haar omgeving. Ze spaart haar gevoelens en daarmee ook haar sores en lichamelijke afvalstoffen op, iets waar ze uiteindelijk last van krijgt. Je ziet dit fenomeen nogal eens optreden bij vrouwen die slank zijn, vet eten afwijzen (ze eten bijvoorbeeld geen boter of margarine op hun brood) en maar enkele keren of zelfs slechts één keer per jaar menstrueren. Kenmerkend is soms ook dat ze veel moeite hebben om hun ontlasting

kwijt te raken. Deze vrouwen hebben soms behoorlijk wat last van psychische klachten die met de uitblijvende menstruatie te maken hebben.

Vrouwen die hun afvalstoffen opsparen houden vaak niet van zichzelf, want ze voelen zich vies en onaantrekkelijk. In veel gevallen hebben ze vet haar, een opgeblazen gevoel en uitslag of puistjes op de gezichtshuid. Appel zorgt ervoor dat iemand weer van zichzelf gaat houden, het eigen lichaam en de geest aanvaardt en ophoudt met het voeren van een strijd tegen zichzelf. Deze Bachremedie maakt zowel innerlijk als uiterlijk van iemand een mooier mens.

BEUK

Zien we bij Reuzenbalsemien dat er sprake is van irritatie, bij Beuk is deze nog sterker aanwezig en wordt iemand soms zelfs niet meer in de omgeving verdragen en kunnen we spreken van intolerantie. Zonder dat iemand iets tegen zo'n vrouw zegt wordt hij of zij bekritiseerd, of soms zelfs uitgescholden. In een enkel geval loop je bij zo iemand de kans een klap op te lopen. Alhoewel ze zich in feite gedragen alsof ze idioot zijn, verwijten ze anderen juist gestoord gedrag en lijkt elk gevoel voor ratio bij hen verdwenen te zijn. De kleinste kleinigheden worden opgeblazen en aangegrepen om daar een enorme scène van te maken. Beuk is het middel dat in staat is om toleranter tegenover anderen te staan en beter te kunnen ontspannen.

HAAGBEUK

Haagbeuk is een bijzonder sterke boomsoort die er heel goed tegen kan gesnoeid of beschadigd te worden en ondanks dat stevig blijft doorgroeien. Daarom is het de Haagbeuk die goed toegepast kan worden bij vrouwen met PMS die zich afgemat voelen en niet meer in staat zijn om vooruit te komen. De fut om te leven is ver te zoeken en deze vrouw ligt liever op bed dan dat ze voor zichzelf zorgt. Je kunt deze vrouwen op straat herkennen aan het trage en voorover gebogen lopen, met aan de ene kant een slappe arm en aan de andere kant een boodschappentas. Haagbeuk kan deze mensen compleet doen veranderen.

HERIK

De Bachremedie Herik past helemaal bij de vrouw die onder invloed van de menstruatie in een depressieve gemoedsstemming raakt. Zonder dat er een andere reden voor is daalt de depressie als een zwarte deken over de patiënte heen. Het ene moment nog blij en vrolijk, verandert zij enkele dagen aan een stuk in een depressief iemand die in het ergste geval nauwelijks aanspreekbaar is. Ook hier loert weer het gevaar dat een vicieuze cirkel ontstaat van onbewuste depressiviteit, slecht functioneren, communicatiestoornissen met de omgeving en in het ergste geval relationele schade. En ook nu is er weer van een schuldgevoel sprake, zonder daar overigens iets positiefs mee te kunnen doen. Herik is niet alleen in staat om de depressie op te heffen, maar kan

iemand ook die vorm van inzicht verschaffen, dat een depressie buiten de deur gehouden kan worden.

HULST

Iemand vertelde mij eens over een vrouw die enkele dagen voor de menstruatie haar man begon te verwijten dat hij met een andere vrouw een buitenechtelijke relatie zou hebben. Alhoewel daarvan geen sprake was ging ze er jaren mee door haar jaloezie en wantrouwen te uiten in haat- en wraakgevoelens jegens haar man, die uiteindelijk is weggegaan. Schrijnend was dat ze buiten de 'lastige' periodes, die zo'n vijf dagen achtereen duurden, juist een heel lief en aanhankelijk mens was. Achteraf vertelde haar ex-man dat niet de vreselijke buien van zijn vrouw, maar het verschil in haar psychische toestand ertoe had geleid dat hij het niet meer vol kon houden zich te laten kleineren en daarom weggegaan was. Hulst had er in dit geval voor kunnen zorgen dat de woede was afgenomen en uiteindelijk verdwenen en dat er daardoor meer ruimte was gekomen om met haar man mee te leven en hem genegenheid te geven.

KERSPRUIM

Sommige vrouwen raken voor of tijdens de menstruatie in een toestand die aan histerie doet denken. Ze verliezen niet alleen plotse-ling hun zelfbeheersing, maar zijn ook werkelijk bang het verstand te zullen verliezen. Er kunnen moeilijk te stillen woede-uitbarstingen optreden, soms om een uiterst onbe-

nullige reden. Om erger te voorkomen kan Kerspruim worden gebruikt of, wanneer er sprake is van een ernstige en acute situatie, de Rescue Remedy.

REUZENBALSEMIEN

Irritatie en ongeduld vormen de belangrijkste facetten voor het gebruik van Reuzenbalsemien. Het past bij een vrouw die driftig en opstandig is, snel geprikkeld raakt en van de omgeving verwacht dat alles snel gaat. Langzame of treuzelende mensen werken vreselijk irriterend op de vrouw die past bij Reuzenbalsemien. Is een vrouw van nature ongeduldig en geprikkeld, dan nemen deze eigenschappen tegen het doorkomen van de menstruatie alleen maar toe. Reuzenbalsemien zorgt ervoor dat iemand niet alleen toleranter wordt, maar vooral ook veel rustiger en minder gejaagd en ongeduldig.

WALNOOT

Walnoot is een bloesem die past bij veranderingen. Eigenlijk is de zich steeds weer repeterende hormooncyclus in het vrouwelijke lichaam aan constante veranderingen onderhevig. Daar komt nog bij dat iedereen verschillende stadia in het leven doormaakt waarin veranderingen centraal staan: de puberteit en het vruchtbaar worden, de eerste menstruatie, de tijd dat men zwanger is en borstvoeding geeft en uiteindelijk de overgang. Walnoot is het middel dat in staat is om met oude toestanden te breken en een brug te bouwen naar veranderingen. Uiteindelijk stabiliseert deze remedie de toestand

en zullen de veranderingen beter ingepast kunnen worden in het leven en het functioneren van alledag.

WILG

De oorzaak van de depressiviteit van Wilg richt zich altijd op anderen, terwijl deze vrouw geen enkele vorm van zelfkritiek aan de dag legt. Alle ellende in haar leven wordt veroorzaakt door het feit dat zij alles alleen moet doen, dat anderen wel hulp krijgen en zij niet. Dat anderen in weelde baden en haar bankstel al vier jaar oud is en ze geen geld heeft om een nieuw aan te schaffen. Typerend is dat dit type mens altijd mokt en zich nogal eens bedient van een-lettergrepige woorden zoals 'bah' en 'stom', als men antwoord geeft. Wilg is in staat om mensen een beter inzicht te geven in hun functioneren binnen de wereld en een tegenslag te zien als een leerproces in plaats van een straf die je door een ander wordt aangedaan.

In sommige gevallen zul je met het voorschrijven van een van de hiervoor genoemde Bachremedies kunnen volstaan, maar soms is het raadzaam om twee of meer remedies tegelijk voor te schrijven. Sommige vrouwen kampen immers maar met één soort menstruatieklaacht, terwijl bij andere de klachten veel diverser zijn en zich op meerdere fronten voordoen.

Het is belangrijk om bij de behandeling van deze klachten niet te ongeduldig te zijn. Vaak zijn de klachten al jarenlang aanwezig en zijn ze als het ware in het dagelijkse leven van de

patiënte en haar omgeving 'ingesleten'. Soms zijn de werkelijke klachten al een tijdje verdwenen, maar reageert de patiënte vanuit een gewoonte ('Ik heb er vroeger altijd last van gehad') of zijn de mensen in de omgeving nog niet gewend aan de nieuwe toestand ('We geloven nog niet dat het over is'). Ook hier zul je dus heel individueel te werk moeten gaan.

MENOPAUZE

Bij de vrouw is het begin en het einde van de vruchtbaarheid veel sterker gemarkeerd dan bij de man. Mannen zijn in de meeste gevallen vanaf hun puberteit tot aan hun dood vruchtbaar, al neemt de kwaliteit van het zaad -en daarmee van hun vruchtbaarheid- met het stijgen van de jaren wel steeds verder af. Bij vrouwen verdwijnt tijdens het leven de vruchtbaarheid uiteindelijk helemaal, een proces dat enige jaren in beslag neemt. Is de afnemende vruchtbaarheid van de man een levenslang durend geleidelijk proces, bij de vrouw voltrekt deze verandering zich veel sneller. Dat is dan ook de reden dat er nogal wat vrouwen zijn die last hebben van overgangsklachten.

Tijdens de overgang is er vooral sprake van een verandering van de hormoonhuishouding. De hormonen die daarbij betrokken zijn hebben niet alleen invloed op de vruchtbaarheid en de menstruatie, maar op nagenoeg alle lichamelijke processen en het is dan ook niet vreemd dat tijdens de overgang heel wat vervelende bijverschijnselen kunnen optreden. Een aantal van de ongemakken die tijdens de overgang

kunnen optreden zijn opvliegers en duizeligheid, maar de andere klachten kunnen heel divers zijn en zowel op lichamelijk als psychisch gebied betrekking hebben. Toch kunnen we niet van een ziekte spreken en vormt de overgang in feite het begin van een nieuwe fase in het leven.

APPEL

Sommige vrouwen hebben niet alleen overdag last van opvliegers, maar vooral 's nachts. Ze woelen zich onder de dekens vandaan omdat ze last hebben van warmtegolven die door het lichaam trekken. Het gevolg is dat men nogal eens wakker wordt, iets dat uiteindelijk tot een tekort aan slaap leidt. Dat is de reden waarom nogal wat vrouwen in de overgang last hebben van overmatige vermoeidheid en geprikkeldheid, iets waartegen met succes Appel kan worden ingezet. Dat zorgt er dan meteen voor dat de ontgiftiging van het lichaam wordt verbeterd.

KERSPRUIM

Zelfs vrouwen die in het dagelijkse leven heel aardig en vreedzaam overkomen kunnen tijdens de overgang veranderen in schreeuwende, huilende, trillende en onbeheerst reagerende wezens. Ze zijn intolerant en ontevreden omdat het leven hen plotseling saai en zinloos toelijkt. In dat geval is het voorschrijven van Kerspruim op zijn plaats.

LARIKS

Onzekerheid ten aanzien van zichzelf is een van de meest in het oog lopende psychische symptomen tijdens de overgang. Daardoor kan een situatie ontstaan waarbij iemand zich eigenlijk veel te sterk bewust is van de eigen situatie en een overdreven beeld van zichzelf ontstaat. Van daaruit kan zich weer een gebrek aan zelfvertrouwen ontwikkelen omdat deze vrouw kenmerkend alle ogen op zichzelf gericht ziet. Daarmee dreigt een vicieuze cirkel te ontstaan en om ervoor te zorgen dat deze toestand doorbroken wordt is Lariks het meest aangewezen middel.

MASKERBLOEM

Een bekend fenomeen tijdens de overgang is een plotselinge verwijding van de bloedvaten of een plaatselijke stuwung van bloed. Gebeurt dat in het gezicht dan ontstaat een vorm van blozen die we beter kennen als een opvlieger. Ik ben vrouwen tegengekomen die zich voor hun opvliegers hevig schaamden, terwijl andere er zich niets van aantrokken. Opvliegers en uitbarstingen van overdadig transpireren treden vooral op wanneer iemand opgewonden of nerveus is. Vooral wanneer de nervositeit gepaard gaat met schichtigheid is Maskerbloem de aangewezen remedie.

REUZENBALSEMIEN

Door de instabiele hormoonhuishouding kan bij sommige vrouwen de psychische toestand van het ene op het andere moment sterk veranderen. Dat gaat vaak gepaard met opwinding, een gevoel van onrust, waardoor men niet stil

*kan zitten en voortdurend ergens mee bezig is. Ook zie je dat deze vrouwen erg gevoelig zijn en van het minste of geringste overstuur kunnen raken. Om kalm en rustig te kunnen worden is Reuzenbalsemien de meest aange-
wezen bloesemremedie.*

TAMME KASTANJE

Het beeld van de Tamme kastanje bij een vrouw in de overgang is dat van een zielsverdrietig mens. Wanneer ze naar de toekomst kijkt ziet ze slechts een lege ruimte: er ligt niets meer in het verschiet. Daardoor twijfelt ze niet alleen aan het leven maar tenslotte ook aan haar eigen toekomst en bestaansrecht.

WALNOOT

Sommige vrouwen omschrijven de overgang als een periode waarin ze het gevoel hebben een ander mens te zijn of te worden. Ze hebben het gevoel niet helemaal in het juiste lichaam te zitten en dat is eigenlijk ook wel een beetje zo. Een vrouw moet in deze periode wennen aan de veranderingen die zich in haar lichaam en haar geest voordoen. Het kan zijn dat iemand daardoor min of meer ontredderd raakt en in dat geval kan Walnoot de nodige rust en stabiliteit brengen.

In de Specialisatiecursus Bachbloesemtherapie 1 worden de volgende onderwerpen en bloesemremedies behandeld:

A

aambeien
acne
adem, stinkende
Agrimonie
aids
allergie
Aloe vera
amandelontsteking
Appel
Arnica
artritis
astma
aura
aanvoelen van de
aftasten van de
vormveranderingen

B

baarmoederpijn
baby's, remedies voor
Bachbloesemkaarten
Bachbloesems, zelf bereiden
basisschoolleeftijd, remedies voor de
bedplassen
bereiden van Bachbloesems
kookmethode
zonnemethode
Beuk
bevalling
Bishop, Marian
blaasontsteking

Blackberry
Black-eyed Suzan
Bleeding Heart
bloedarmoede
bloeddruk
 te hoge
 te lage
bloedneus
bloedsomloopstoornissen
borstklachten bij vrouwen
Bosrank
botontkalking
bronchitis
Bronwater
buikkrimp
Buttercup

C

California Pitcher Plant
Californian Wild Rose
Chamomille
Cichorei
concentratiezwakte
consult
 gesprekseinde
 gespreksbegin
 gespreksproblemen
 informereren over behandeling
 maken van notities
 persoonlijke vraagstelling
 structureren gesprek
 verwachting van patiënt
 verwijzing
 verzamelen van informatie
 vragen stellen
 vragen van de patiënt

D

Den
diabetes mellitus
diarree
Dill
Dogwood
Dravik
Duizendguldenkruid

E

eczeem
eetlustgebrek
Eik
Esp

F

Froelich, Robert

G

galkoliek
galstenen
Garlic
Gaspeldoorn
geboortetrauma
Gentiaan
Goldenrod
gordelroos

H

Haagbeuk
haaruitval
Hardbloem
hartklachten
Herik
hoest

Hondsroos
hoofdluis
hoofdpijn
hooikoorts
huiduitslag
huidzones
 actieve
 passieve
 zoeken van de
huidzonetherapie
 dosering en toepassingsvormen
 littekens, secundaire klachten
 menstypen
 pijnklachten, praktijkgevallen
 toepassingsmogelijkheden
 uitwendige invloeden, gevolgen van
Hulst

I
identificatielijst
Iep
impotentie
incontinentie
Iris
ischias

K
kaarten Bachbloesems
Kamperfoelie
Kastanjeknop
keel- en keelholteontsteking
Kerspruim
kiezen
kinderbeelden
kinderen, remedies voor

adolescentie
baby's
basisschoolleeftijd
diagnose
dosering
geneesmiddelkeuze
kleuters

kleuters, remedies voor
kookmethode
koorts
koortslip
Krämer, Dietmar
kramp

L

Lariks
leveraandoeningen
lichamelijke aandoeningen, behandeling van
lipkloven
littekens, secundaire klachten
longklachten
Loodkruid
lymfklierzwellingen
Lijsterbes

M

maagklachten
Mallow
Manzanita
Mariposa Lily
Maskerbloem
massage, zelf-
menopauze
menstruatieklachten
miltklachten

miskraam
myoom

N

netelroos
nierstenen

O

Olijf
ontspanning, oefening voor diepe
oogklachten
oorontsteking
oorpijn
osteoporose
ouderdomsklachten
overgangsklachten

P

Paardenkastanje
Parnassia
Penstemon
Pink Yarrow
planten, remedies voor
 gebrek aan aandacht
 kiem- en groeistoornissen
 ongedierte
 verplaatsen
 verpotten
 verwaarlozing
 ziekte
PMS
Pomegranate
postpartum depressie
premenstrueel syndroom
pijn

behandelen van
ontstaan van
psychische
remedies voor
pijndrempel
pijngeleiding
pijnklachten
en huidzonetherapie, praktijkgevallen

R

Ratelpopulier
Rescue Remedy
reumatische aandoeningen
Reuzenbalsemien
Rode kastanje
rugpijn

S

Saguaro
Saint John's Wort
schimmelinfecties
Schotse sleutelbloem
Scotch Broom
spataderen
spijsverteringsstoornissen
steenpuist
Sticky Monkey Flower
Stinging Nettle
Struikheide
suikerziekte
Sunflower

T

Tamme kastanje
tanden

transpiratieklachten
Trumpet Vine

U

uitputting
uitwendige invloeden, gevolgen van

V

verkoudheid
vermoeidheid
Violet
vleesboom
Vogelmelk
vroeggeboorte, dreigende
vrouwen, remedies voor
 bevalling
 menopauze
 menstruatieklachten
 premenstrueel syndroom
 zwangerschapsklachten

W

Walnoot
Waterviolier
weeën, te zwakke
Wilg
winderigheid
wratten
Wijnstok

Y

Yarrow
Yerba Santa
IJzerhard

Z

zelfmassage
zenuwontsteking
zenuwpijn
Zinnia
zonnemethode
Zonneroosje
zwangerschapsklachten
 angst en twijfel

In de Specialisatiecursus Bachbloesemtherapie 2 worden de volgende onderwerpen en bloesemremedies behandeld:

A

aangezichtspijn
acne
adipositas
Agaat, bruine
Agrimonie, dieren
Alaskan Flower Essence Project
Alaska-remedies 81
 eigenschappen van
 toepassing en dosering
alcoholisme
Alder
allergie
Aloe Vera
Alpine Azalea
amandelontsteking
Angelica
angst
Anijs
anorexia nervosa
Appel, dieren

Aquamarijn
Arnica
aromatherapie
artritis
artrose
astma
Aventurijn
Azuriet

B

Balsam Poplar
Basil
bedplassen
beenderbreuk
Bergkristal
Berkenhout
beroerte
Beuk, dieren
bindweefselzwakte
Black Eyed Susan
Black Spruce
Blackberry
Bladderwort
Bleeding Heart
blindheid
bloedarmoede
bloeddruk
 te hoge
 te lage
bloedsomloopstoornissen
Bloedsteen
Blue Elf Viola
Blueberry Pollen
Bog Blueberry
Bog Rosemary

Borage
Bosrank, dieren
braken
Braziliaanse amethyst
Bronwater, dieren
Bunchberry
Buttercup
bijziendheid

C

Calendula
California Pitcher Plant
California Poppy
California Wild Rose
Californische remedies
 eigenschappen van
 toepassing en dosering
Calla Lily
Canyon Dudleya
cariës
Carneool
Cascarilla
Cassandra
cataract
Cattail Pollen
Cayenne
chakra's
Chalcedoon
Chamomile
Chaparral
Chiming Bells
Chrysocolla
Chrysopraas
Cichorei, dieren
Cipres

Citrien
Citroen
colitis
Columbine
Comandra
Corn
Cotton Grass
Cow parsnip

D

Dandelion
Deerbrush
Den, dieren
depressiviteit
diabetes
diagnosticeren
 en zelfinzicht
 diagnosticeren volgens Bach
Diamant
diarree
dieren en bloesemremedies
 dosering en behandelingsduur
 oorzaken van ziekte
dikke-darmontsteking
Dill
Dogwood
Dravik, dieren
duizeligheid
Duizendblad
Duizendguldenkruid, dieren

E

eczeem
edelsteenremedies
 behandelingsmethoden

geschiedenis van
invloed op chakra's
onderzoek naar
ontwikkeling van Alaska-

Eik, dieren

Epidoot

Esp, dieren

Eucalyptus

F

F.E.S.

Fairy Lantern

Filaree

Fireweed

flatulentie

flauwvallen

Flower Essence Services

Fluoriet

Forget-me-not

Foxglove

frigiditeit

Fuchsia

G

galproblemen

Garlic

Gaspeldoorn, dieren

gastritis

gehoorstoornissen

Gemberwortel

Gentiaan, dieren

gewrichtsdegeneratie

gewrichtsontsteking

glaucoom

Golden Corydalis

Golden Ear Drops
Goldenrod
gordelroos
Goud
Grass of Parnassus
Green Bells of Ireland
Green Bog Orchid
Green Fairy Orchid
Grove Sandwort

H

Haagbeuk, dieren
haaruitval
Hairy Butterwort
Hardbloem, dieren
Harebell
hartchakra
hartinfarct
heesheid
heiligbeenchakra
Heliotroop
Hematiet
Herik, dieren
Hibiscus
Hondsroos, dieren
hoofdpijn
Horsetail
Hound's Tongue
Hulst, dieren
Hyacint
hyperthyroidie

I

Icelandic Poppy
Iep, dieren

impotentie
Indian Paintbrush
Indian Pink
Iris
ischiaspijn

J

Jacob's Ladder
Jade
Jasmijn
Jaspis, groene
Jaspis, rode
jicht
Johnson, Steve
Judith, Anodea

K

Kamperfoelie, dieren
Kastanjeknop, dieren
Katz, Richard
keelchakra
Kerspruim, dieren
koortslip
Kramer, Dietmar
kruinchakra
Kunziet

L

Labrador Tea
Lace Flower
Ladies' Tresses
Lady's Slipper
Lamb's Quarters
Lapis-Lazuli
Lariks, dieren

Larkspur
Lavendel
Lavender
Loodkruid, dieren
Lotus

M

maagslijmvliesontsteking
maagzuurklachten
Maansteen
Madia
Magnetiet
Malachiet
Mallow
Manzanita
Mariposa Lily
Maskerbloem, dieren
menstruatieklachten
migraine
misselijkheid
Moldaviet
Monkshood
Morning Glory
Mosagaat
Moschatel
Mountain Pennyroyal
Mountain Pride
Mountain Wormwood
Mugwort
Mullein
multipiele sclerose

N

nagelbijten
Narcis

Nasturtium
nekpijn
nervositeit
netheid, overmatige
neusverkoudheid
Northern Lady's Slipper
Northern Twayblade

O

Olijf, dieren
One-Sided Wintergreen
onvruchtbaarheid
Onyx
oogbindvliesontsteking
oorpijn
Opaal
Opium Poppy
Oranje Calciet
Oregon Grape
ouderdomsklachten

P

Paardenkastanje, dieren
Paper Birch
Parel
Parkinson, ziekte van
parodontose
Patchouli
peesschedeontsteking
Penstemon
Peppermint
Peridot
Pineapple Weed
Pink Monkeyflower
Pink Yarrow

Poison Oak
Pomegranate
Prickly Wild Rose
prostaatklachten
psoriasis
psychische tegenhangers van ziekten
pijn
Pyriet
Pyroop

Q

Quaking Grass
Quince

R

Rabbitbrush
Red Clover
reuma
Reuzenbalsemien, dieren
Rhodochrosiet
Rhodoliet
Rhodoniet
River Beauty
Robijn
Rode Kastanje, dieren
Rookkwarts
Roos
Round-Leaved Sundew
Rozenkwarts
rugpijn
Rutielkwarts

S

Saffier
Sage

Sagebrush
Saguaro
Saint John's Wort
Sandelhout
Sarder
Scarlet Monkeyflower
Scepter amethyst
scheelheid
schildklierfunctie, te sterke
Scotch Broom
seksuele zwakte
Self-Heal
Shooting Star
Sinaasappel
Single Delight
Sitka Burnet
Sitka Spruce Pollen
slaapstoornissen
slechtziendheid
Smaragd
Sneeuwvlokobsidiaan
Soapberry
Sodaliet
spataderen
Spectroliet
Sphagnum Moss
spieratrofie
spierkramp
spierverkwijning
spijsverteringsstoornissen
Spiraea
staar
 grijze
 groene
Star Thistle

Star Tulip
Stersaffier
Sticky Geranium
Sticky Monkeyflower
stotteren
strabismus
stress
Struikheide, dieren
stuitbeenchakra
Sugalië
suikerziekte
Sunflower
Sweet Pea
Sweetgale
Sweetgrass

T

Tabak
tabellen
 Alaska-remedies en edelstenen
 Bachremedies en edelstenen
 Bachremedies en oliën
Tamarack
Tamme Kastanje, dieren
tandbederf
tandvleesterugtrekking
Tansy
tendovaginitis
Tepperwein, Kurt
Tiger Lily
Tijm
Toermalijn, watermeloen
Toermalijn, zwarte
Topaas, gele
Trillium

trombose
Trumpet Vine
Tundra Rose
Tundra Twyblade
Turkoois
Twinflower
Tijgeroog

U

Uvaroviet

V

verkoudheid
verlamming
verslaving
verziendheid
Vetiver
vetzucht
Violet
Vogelmelk, dieren
voorhoofdchakra
voorschrijven van remedies

W

Walnoot, dieren
Waterviolier, dieren
White Fireweed
White Spruce
White violet
Wild Iris
Wild Rhubarb
Wilg, dieren
Willow
winderigheid
Wijnstok, dieren

Y

Yarrow

Yellow Dryas

Yerba Santa

IJzerhard, dieren

Z

Zeeden

ziekten en hun psychische tegenhangers

Zinnia

Zirkoon, bruine

Zonneroosje, dieren

Zonnevlechtchakra

zwangerschapsklachten