

# Introductie cursus Homeopathie



*Demo*

Ⓢ SORAG-Akademie

## *INLEIDING*

Bij de SORAG-Akademie heb je de keuze uit een groot aantal opleidingen op medisch gebied. Op onze website [www.sorag.nl](http://www.sorag.nl) lees je de nodige informatie over de inhoud van de verschillende cursussen, de studieduur en de mogelijkheden om het geleerde in de praktijk toe te passen.

Het maken van een keuze voor een bepaalde cursus is niet altijd even gemakkelijk. Voldoet de cursus wel aan mijn verwachtingen en hoe ziet de inhoud er uit? Welke onderwerpen komen aan de orde en wat kan ik er verder nog van verwachten?

Deze kosteloze proefles geeft je in veel opzichten antwoord op deze vragen. Je zult merken dat we je via de lessen rechtstreeks aanspreken en je daarmee persoonlijk in het leerproces betrekken. Daardoor leer je via de opleiding van de SORAG-Akademie ook bepaalde aspecten van jezelf kennen, waardoor je later nog beter in staat zult zijn om het geleerde in praktijk te brengen.

Na het afronden van je studie en het insturen van het huiswerk (per post of het SORAG-internet huiswerkprogramma) ontvang je vanzelfsprekend kosteloos een studieverklaring en bij de meeste opleidingen kun je ook kiezen voor het afleggen van een examen teneinde het diploma te behalen. De diploma's worden door een aantal beroepsorganisaties erkend, waaronder de Stichting Gezondzorg. Verschillende zorgverzekeraars zijn in dat geval bereid om de consultkosten van behandelde patiënten te vergoeden.

Schriftelijk studeren is afstandsonderwijs, maar dat zegt nog niet dat thuis studeren een eenzame bezigheid is. Via het huiswerk kun je contact maken met je persoonlijke docent en via Studiecontact van de SORAG-Plaza ([www.sorag.nl/plaza](http://www.sorag.nl/plaza)) maak je gemakkelijk contact met je medecursisten. En voor alle andere vragen staat je studiebegeleider voor je klaar. Ook zijn er voor een aantal opleidingen praktijkdagen waaraan je desgewenst deel kunt nemen.

Voor het volgen van deze cursus heb je geen verdere studieboeken nodig, en wanneer dat toch het geval is krijg je deze bij de eerste les zonder verdere kosten thuisgestuurd. Als cursist heb je via de SORAG-Plaza toegang tot de uitgebreide SORAG internetbibliotheek.

Wanneer je een complete les als proefles wilt ontvangen kun je deze tegen betaling aanvragen via onze website. De kosten van deze proefles worden, wanneer je besluit om de betreffende cursus te gaan volgen, in mindering gebracht op het lesgeld.

Wij hopen je binnenkort als cursist van de SORAG-Academie welkom te mogen heten.

Met vriendelijke studiegroeten

Frits Groenestijn  
directeur

## *HOOFDPIJN DOOR BLOEDARMOEDE*

Hoofdpijn door bloedarmoede komt vaker voor dan over het algemeen wordt aangenomen. Vaak grijpen mensen bij hoofdpijn naar pijnstillers, maar deze hebben in het geheel geen invloed op de oorzaak van dit soort hoofdpijn. Soms kan de bloedarmoede door overmatig gebruik van pijnstillers zelfs nog verergerd worden. Homeopatisch hebben we de beschikking over drie hoofdmiddelen: China, de bast van de kinaboorn, Ferrum phosphoricum, een verbinding van ijzer en fosfor en Natrium muriaticum, het gewone keukenzout.

### *CHINA D3-D6*

Meestal heeft men bij hoofdpijn het gevoel alsof het hoofd vol zit, maar bij China is dat precies andersom: het lijkt wel of het hoofd leeg is. De patiënt ziet erg bleek en daarnaast zien we vaak ook donkere kringen om de ogen. Deze patiënt heeft nogal eens last van bloedingen. Dat kan een neusbloeding zijn, maar ook een onderhuidse bloeding (bloeduitstorting). Maar ook te heftig menstrueren of bloedverlies door een operatie kan de oorzaak vormen. Van het middel moet gedurende een maand 3 x daags een dosis (10 druppels, 10 korrels of 2 tabletten) worden ingenomen.

### *FERRUM PHOSPHORICUM D6-D12*

Bij deze vorm van bloedarmoede is er een typisch gevoel van zwakte en een steeds terugkerende vermoeidheid. De hoofdpijn is van het doffe type, maar kan zich ook uiten als een kloppende pijn in de omgeving van de slapen en het voorhoofd.

Bij de minste of geringste lichamelijke inspanning ontstaat een aandrang van bloed naar het hoofd en begint de hoofdpijn. De wangen worden in dat geval rood, terwijl deze er in een ontspannen toestand juist bleek uitzien. Dosering: als bij China.

### *NATRIUM MURIATICUM D6-D12*

Op het beeld van Natrium muriaticum gaan we wat dieper in, omdat dit bijzonder tekenende kenmerken bezit. Ook is dit middel interessant omdat het (als keukenzout) in kleine hoeveelheden nauwelijks enige werking uitoefent en als homeopathisch middel juist zo krachtig kan zijn. De aangrijpingspunten van Natrium muriaticum liggen vooral in de huid, de slijmvliezen, de klieren en de spijsverteringsorganen. Bij de hoofdpijn van dit geneesmiddel hebben we vooral met spijsverteringsstoornissen te maken die bloedarmoede tot gevolg hebben.

Voorop staat de grote mate van zwakte en uitputting van het zenuwstelsel. De hoofdpijn gaat op en onder met de zon en is barstend of hamerend. We zien altijd een rood gezicht bij deze patiënt en ook komt braken nogal eens voor, vooral bij vrouwen, die voor, tijdens en na de menstruatie soms last hebben van dit soort hoofdpijn.

De hoofdpijn begint dus 's morgens, bij het opstaan, en veel patiënten nemen direct na het wakker worden flikkeringen waar die een zigzag patroon vormen. Tussen tien en elf uur in de ochtend is de pijn op z'n hoogtepunt, om daarna af te nemen en een groot deel van de dag nog zeurend aanwezig te zijn. Waar de homeopaat in een

dergelijk geval ook heel benieuwd naar is: verdraagt de patiënt geen vet, maar heeft hij wel een voorliefde voor zout? In het bevestigende geval is Natrium muriaticum hét aangewezen geneesmiddel. Dosering: als bij China.

### *HOOFDPIJN DOOR BLOEDAANDRANG*

Hoofdpijn die veroorzaakt wordt door bloedaandrang in het hoofd moeten we weer op een andere manier behandelen. Van bloedaandrang is meestal sprake als de patiënt tijdens de hoofdpijn een hoogrode kleur heeft. Vaak is het gezicht zelfs wat opgezwollen en wordt ook een kloppen van de halsslagaderen en de aderen in het hoofd gevoeld. In veel gevallen wordt de pijn als kloppend ervaren.

Bij de homeopathische behandeling van deze congestieve hoofdpijn hebben we twee hoofdmiddelen tot onze beschikking, namelijk Belladonna en Glonoinum. We kunnen de therapie ondersteunen door het nemen van een voetbad. Aan dat warme bad voegen we een eetlepel zeezout toe en houden de voeten circa tien tot vijftien minuten in het water. Daarna worden de voeten met ruim koud water afgespoeld, waardoor de te sterke bloedstroom naar het hoofd wordt afgeleid naar de voeten.

### *BELLADONNA D6-D12*

We zien dit middel steeds weer terugkomen en dat is niet zo vreemd. Belladonna, de wolfskers, is een veel gebruikt middel in de homeopathie. De hoofdpijn is bonzend en bonkend. Omdat de pupillen wat verwijd zijn is de patiënt erg gevoelig voor

licht en wil het liefste in een spaarzaam verlichte kamer liggen. Ook geluid wordt slecht verdragen, evenals bewegingen. Verblijf in de buitenlucht maakt de klachten nog erger dan ze al waren. Bij ernstige pijn kan elk uur 2 tabletten of 10 korrels worden gegeven. Ter voorkoming van aanvallen van deze hoofdpijn wordt gedurende een maand 3 x daags een dosis van 2 tabletten of 10 korrels gegeven.

### *GLONOINUM D6-D12*

De hoofdpijn die bij Glonoinum past kunnen we gerust als explosief beschrijven. Dat past precies bij de grondstof die voor de fabricage van dit geneesmiddel gebruikt wordt: een ontplofbare oplossing van nitroglycerine. Het lijkt wel of het hoofd uit elkaar gaat barsten en groter is geworden dan normaal. De pijn is -net als bij Belladonna- bonzend en daar heeft de patiënt zo'n last van dat hij voortdurend het hoofd vasthoudt. Dui-zelingen, kloppen van de aderen in het hoofd, een uitermate sterke gevoeligheid voor licht en pijnlijke oogbollen horen eveneens bij het beeld, evenals soms ook oorsuizingen en flikkeringen en vonken voor de ogen.

De klachten verergeren door het hoofd achter-over te buigen. In tegenstelling tot bij Belladonna geeft bij Glonoinum beweging in de buitenlucht een verbetering van de toestand te zien. Dose-ring: als bij Belladonna.



*Solidago virga-aurea*



## *HOOFDPIJN DOOR HERSENSCHUDDING*

Een verkeerd of helemaal niet behandelde hersenschudding kan langdurige hoofdpijnklachten tot gevolg hebben. Deze hoofdpijn is zeurend en blijft bijna voortdurend aanwezig. Soms 'duikt' ze enige dagen onder om, zonder enige aanwijsbare reden, plotseling weer tevoorschijn te komen. Vanwege de nadrukkelijke aanwezigheid van dit soort hoofdpijn bestaat de kans dat de patiënt naar de klachten gaat leven, dus niet meer uitgaat, zich liever in huis terugtrekt enzovoort. In een dergelijk geval kan gedurende dertig dagen het middel Arnica D3 worden gegeven in een dosering van 3 x daags 10 druppels op wat water. Geeft dit middel binnen dertig dagen te weinig resultaat, dan is Natrium sulfuricum D6-D12 meestal het aangewezen middel, waarvan 3 x daags 2 tabletten worden ingenomen.

## *MIGRAINE*

Migraine is een uitermate vervelende aandoening die in sommige opzichten op hoofdpijn lijkt, maar meestal veel hardnekkiger is en ook meer bijkomende symptomen vertoont. De pijn bij migraine is meestal aan één kant van het hoofd gelokaliseerd en wordt door de patiënt beschreven als 'schele hoofdpijn'. Aan een aanval van migraine gaan vaak bepaalde voortekenen of waarschuwingen vooraf, zoals lichtflitsen, sterretjes zien en andere optische verschijnselen. Het lijden aan migraine heeft een duidelijk erfelijke factor; vaak hebben in één familie meerdere mensen last van migraine.

Wie nog nooit een migraineaanval heeft gehad kan zich nauwelijks voorstellen hoe hevig en ingrijpend de klachten daarbij zijn. Lichte tot zware migraineaanvallen gaan doorgaans gepaard met pijn achter de oogbollen, braken, misselijkheid en duizeligheid.

Alhoewel in de klinische geneeskunde de oorzaak van migraine nog steeds niet achterhaald is, zijn er wel een paar belangrijke feiten bekend. Zo blijkt na een aanval de zuurgraad van het bloed verhoogd te zijn. Ook weten we dat bij een aanval sprake is van een vaatverwijding of -vernauwing in het hoofd. Ook vaatverwijdingen of -vernauwingen in de nek kunnen de oorzaak vormen voor een aanval.

Natuurlijk is ook bij migraine weer een onderliggende oorzaak aanwezig. Er zijn gevallen bekend van mensen die na een bezoek aan de chiropractor in één of twee behandelingen van hun jarenlange migraine verlost bleken te zijn. Maar anderzijds speelt in heel veel gevallen de psychische belasting een ernstig woordje mee.

Het blijkt bij veel migrainepatiënten te helpen als bij het begin van een aanval de nek goed gemasseerd wordt, maar wat vooral belangrijk is, is het nemen van voldoende ontspanning. Elke dag één of meermalen een ontspanningsoefening doen is bijzonder heilzaam.

Zo'n ontspanningsoefening kan in de vorm van yoga, maar bij voorbeeld ook door middel van een milde vorm van zelfhypnose met behulp van een

cassettebandje, waarop een rustgevende tekst is ingesproken die meerdere keren per dag wordt afgeluisterd.

In de reguliere geneeskunde wordt een aantal geneesmiddelen gebruikt die allemaal min of meer hinderlijke en op den duur schadelijke bijwerkingen veroorzaken. In de homeopathie hebben we een groot aantal middelen ter bestrijding van migraine tot onze beschikking, waarvan we onderstaand enkele belangrijke zullen opsommen. Uiteraard geeft dit maar een beknopt overzicht, want met de behandeling van deze aandoening zouden meerdere lesboeken geheel te vullen zijn.

### *BELLADONNA D6-D12*

Dit middel hebben we reeds besproken bij het onderdeel hoofdpijn. Van het middel moet gedurende een maand 3 x daags een dosis (10 druppels, 10 korrels of 2 tabletten) worden ingenomen.

### *GLONOINUM D6-D12*

Ook dit middel hebben we al besproken bij het onderdeel hoofdpijn. Dosering: als bij Belladonna.

### *NUX VOMICA D6-D12*

Dit geneesmiddel zul je in de homeopathie nog vele malen terug zien komen, want het werkt heel breed en is daarnaast bij veel mensen het passende medicijn. Het wordt gemaakt van de zaden van de braaknootboom (*Strychnos nux vomica*) en is zo giftig dat bij het gebruik van de onbewerkte zaden onmiddellijk braken optreedt. Het

Nux vomica-type is een druk mens, altijd in de weer, komt zelfs tijd tekort om behoorlijk naar de wc te gaan en te ontlasten, met als gevolg een darmverstopping of een diarree. We zien bij heel wat van deze mensen de 'managerziekte' ontwikkelen, ook al omdat zij voortdurend zittend werk doen en helemaal niet van lopen houden.

Dat alles maakt deze patiënt bloednerveus, prikkelbaar, opvliegend en intolerant, vooral als het gaat om geluiden. De migraine begint al vroeg: 's morgens in bed, zelfs als de ogen nog gesloten zijn. De hoofdpijn die in het gehele hoofd zit voelt van dof tot zelfs 'timmerend' aan, wordt vaak erger na het eten en gaat gepaard met misselijkheid en niet zelden ook met braken. De patiënt voelt zich dan alsof hij dronken is. Geestelijke inspanning, koffie, buitenlucht, boos worden en alcohol maken de klachten alleen maar erger, evenals bukken, wanneer de ogen worden bewogen of geopend en onder invloed van licht en geluid. Dosering: als bij Belladonna.

### *SEPIA D12*

Sepia (de inkt van de inktvis) wordt wel de vrouwelijke versie van Nux vomica genoemd. Toch betekent dat niet dat alle Sepia-typen vrouwen zijn, want we komen er af en toe ook wel mannen bij tegen. Sepia wordt ook wel het 'wasvrouwenmiddel' genoemd, vanwege het feit dat het nogal eens gaat om de behandeling van een uitgeleefde en vermoeide moeder van een groot gezin, die nooit eens een momentje tijd voor zichzelf gehad heeft.

Het zijn typisch vrouwen waartegen je regelmatig moet zeggen dat ze nu eindelijk eens even rustig moeten gaan zitten. Typerend is dat deze vrouw vaak moe en onverschillig is, nergens tijd voor heeft en daardoor ook niet tot het gezellige type behoort. Daar komt nog bij dat het Sepia-type binnen de kortste keren in tranen uitbarst en zichzelf dan luid beklagt.

De hoofdpijn manifesteert zich meestal rond en tijdens de menstruatie. De pijn is de ene keer linkszijdig en de andere keer weer rechtszijdig en gaat regelmatig gepaard met galbraken en misselijkheid. Het gebruik van de anticonceptiepil kan soms de oorzaak blijken te zijn voor de Sepia-hoofdpijn en het bij dit middel beschreven gedrag. De dosering kan hetzelfde zijn als we hebben aangegeven bij Belladonna.

### *PULSATILLA D6-D12*

De Pulsatilla-mens (Pulsatilla is het wildemanskruid, dat ook wel 'veldanemoon' wordt genoemd) is even kwetsbaar als het plantje waarvan dit middel gemaakt is. Het gaat hier om een bijzonder teergevoelig mens die al snel het hoofd laat hangen en om het minste of geringste huilt. Zwaar en vet voedsel worden ook al niet verdragen en wanneer dit toch wordt gegeten raakt het hele spijsverteringsstelsel van slag met als gevolg migraine. Pulsatilla is precies het tegenovergestelde van Nux vomica. Als de darmen en de maag in de war zijn heeft deze patiënt een nare smaak in de mond of heeft hij last van zure en bittere oprispingen. De migraine kan tijdens de menstruatie optreden, maar treedt vooral op

als de menstruatie uitblijft. Kenmerkend voor dit middel is dat de klachten afnemen in de frisse lucht. Dosering: als bij Belladonna.

### *SANGUINARIA D6-D12*

Sanguinaria wordt gemaakt van de Canadese bloedwortel. De migraine van dit middel wordt gekenmerkt door het feit dat de klachten 's morgens in het achterhoofd beginnen, de pijn zich vervolgens over het gehele hoofd verspreidt en zich tenslotte vastzet boven het rechteroog. In het geval waarin het verloop van de pijn hetzelfde is, maar deze zich vastzet boven het linkeroog, dient Spigelia D3-D6 gebruikt te worden. Licht noch geluid worden verdragen en alles wat wordt opgegeten komt onmiddellijk weer naar buiten. Wanneer er druk op het hoofd wordt uitgeoefend verbetert dat de toestand en daarom drukt de patiënt het hoofd diep in de kussens. Het lijkt wel of het hoofd barst en de oogbollen er uit gedrukt worden.

Deze hoofdpijn heeft de neiging om een bepaalde periodiciteit te ontwikkelen: ze komt in veel gevallen wekelijks op dezelfde dag terug. Daarnaast komen de hoofdpijnklachten bij zonsopgang op en verdwijnen met zonsondergang weer. Gaat het om een vrouw die in de overgang is, dan zien we bij deze vorm van migraine ook nogal eens opvliegingen optreden. De dosering is ook hier gelijk aan die van Belladonna.



Tussilago farfara

## *AMANDELONTSTEKING*

Amandelontstekingen vormen een plaag voor veel kinderen. Vast staat dat bij een gezond voedingspatroon amandelontsteking (angina tonsillaris, tonsillitis) veel minder voorkomt dan bij kinderen die niet zo gezond voedsel voorgezet krijgen en bijvoorbeeld veel zoetigheid snoepen. Wanneer een amandel eenmaal langere tijd gezwollen is geweest, wordt de kans op genezing kleiner. In de reguliere geneeskunde werden amandelen vroeger aan de lopende band operatief verwijderd, iets waarvan men tenslotte gelukkig teruggekomen is. Want de amandelen hebben wel degelijk een aantal functies, waarvan die van 'wachtpost' voor binnenkomende ziektekiemen wel de belangrijkste is.

Een amandelontsteking zien we vaak optreden bij kinderen die tobben met aandoeningen van de luchtwegen. Ze snotteren bijna doorlopend en zijn een aanzienlijk deel van het jaar verkouden. Dit is meestal een gevolg van de slechte lichamelijke conditie en het feit dat zich veel afvalstoffen in het kinderlichaam hebben opgehoopt. Dat heeft ook weer diverse oorzaken. In de homeopathie en de natuurgeneeskunde gaan we ervan uit dat de steeds vaker uitgevoerde vaccinaties tegen kinderziekten als mazelen, bof en rode hond hier mede de oorzaak van zijn. Het doormaken van een kinderziekte heeft namelijk een belangrijke reinigende invloed op het organisme. Doordat kinderziekten onder invloed van vaccinatie steeds minder voorkomen, maken de kinderen ook de met de kinderziekte gepaard gaande lichaamsreiniging



niet meer mee. Het gevolg is dat steeds vaker chronische aandoeningen van de luchtwegen ontstaan. De amandelen raken daardoor aangedaan, met als gevolg dat ze chronisch ontsteken en zwellen.

Om een amandelontsteking te behandelen staat ons in de homeopathie een groot aantal geneesmiddelen ter beschikking, waarvan we de belangrijkste eens wat nader zullen bekijken. Op welke wijze deze middelen gedoseerd moeten worden kun je lezen op pagina 24 en 25 van deze cursus.

### *APIS D12-D30*

De amandelen zijn gezwollen en de huid hangt er als een gespannen waterzakje bij. De keel en het zachte verhemelte zijn eveneens lelijk gezwollen terwijl de tong felrood gekleurd is en een beklemd gevoel in de borst wordt waargenomen. De keelpijn lijkt op de steek van een bij en het kind heeft nauwelijks dorst. De koorts is meestal hoog en bereikt haar hoogtepunt tussen drie en zes uur in de middag. Frisse, koele dranken en ijs doen de klachten verminderen, in tegenstelling tot hete dranken en het liggen in een afgesloten en warme kamer, die de klachten doen verergeren.

### *ARSENICUM ALBUM D12-D30*

Hier staan een brandende keelpijn, angst en onrust centraal. Het patiëntje wil telkens opstaan maar laat zich vanwege de grote slaptte snel weer in bed zakken. De amandelen etteren en dat is duidelijk te ruiken, terwijl de mond droog is. Het kind kan niet eten maar drinkt wel kleine slokjes warme thee. Tussen twaalf en drie uur 's nachts

zijn de klachten het hevigst. Vaak zien we deze vorm van amandelontsteking optreden bij aanhoudende winterse kou.

### *HEPAR SULFURIS D12-D30*

De amandelen zijn in het beginstadium van ettering en de patiënt heeft het gevoel alsof er een visgraat in de keel steekt. Kou verergert de klachten en warmte maakt de toestand wat beter, reden waarom deze zieke graag warme dranken tot zich neemt. Er is sprake van overvloedige transpiratie, maar toch duikt het patiëntje telkens diep onder de dekens. Vaak is dit een kind met een heftig en twistziek karakter.

### *MERCURIUS VIVUS D6-D12*

Dit middel past bij een groot aantal vormen van amandelontsteking, vooral wanneer de ontsteking nog maar pas begonnen is en zich naar achter in de keel uitbreidt. De keelslijmvliezen zijn gezwollen en blauwachtig gekleurd, terwijl de adem stinkt en er overvloedig speeksel wordt geproduceerd of soms ook helemaal niet. Ook zweten doet deze zieke heel sterk, die op mentaal vlak meestal een slecht geheugen heeft, voortdurend verlangt naar veranderingen en voorts een moeilijk karakter bezit.

### *PHYTOLACCA D3-D6*

Phytolacca gebruiken we vooral bij een acute ontsteking van de amandelen. Meestal is het de rechter amandel die is aangedaan en dit veroorzaakt in de donkerrood gekleurde keel een stekende pijn, die naar het oor uitstraalt. Na enige tijd ontstaan op de amandelen witte stippen die door-

gaans samenvloeien tot een dikke laag beslag die behoorlijk vies ruikt. Ondanks de koorts transpireert deze patiënt nauwelijks, terwijl er vreemde schokjes in de spieren worden gevoeld, alsof er een elektrische stroom doorheen gaat.

De tongpunt is rood en ontstoken en de polsslag zwak. De pupillen zijn kleiner dan normaal, terwijl de klachten toenemen bij beweging, na het eten en bij liggen op de rechterzij. Gaat de zieke echter op de linkerzij liggen, dan voelt hij zich al snel heel wat beter.

### *CONSTITUTIEBEHANDELING*

In veel gevallen zien we een homeopathisch goed behandelde amandelontsteking langzaam wegtrekken. Maar niet altijd slinkt de amandel tot aanvaardbare proporties. We hebben dan te maken met een abnormale situatie die aangeeft dat er met de totale constitutie van de patiënt iets niet helemaal in orde is. In dat geval wordt een constitutiebehandeling gegeven.

Deze behandeling is niet alleen gericht op de symptomen en de modaliteiten, maar vooral ook op de persoon van de patiënt. Deze vorm van behandeling vereist een goed onderscheidingsvermogen van de homeopaat. Daarom kan een dergelijke behandeling in de meeste gevallen alleen door een goed geschoolde homeopaat worden uitgevoerd. In les B5 van de Basis cursus Homeopathie wordt op de constitutiebehandeling bij amandelaandoeningen verder ingegaan. In les A3 van deze cursus zullen we echter in het kort wat dieper op de verschillende menstypen en hun constitutie ingaan.

## *MATERIA MEDICA*

Materia medica is een benaming die in de reguliere geneeskunde staat voor de geneeskunde en de kennis van de geneesmiddelen, hun samenstelling en toepassing. In de homeopathie bedoelen we met materia medica veel meer, namelijk het samenstelsel van symptomen en modaliteiten dat past bij een bepaald geneesmiddel. In deze les hebben we het al meerdere keren gehad over een 'geneesmiddelbeeld' en het zijn juist deze beelden die zeer uitgebreid in de homeopathische materia medica vastgelegd zijn. De materia medica is dus de neerslag van de waarnemingen die homeopaten in de loop van de tijd gedaan hebben.

We kennen een aantal verschillende materia medicae, meestal van de hand van homeopaten die honderd jaar of meer geleden praktiseerden. Onder hen vinden we namen van H.C. Allen, Von Boenninghausen, Boericke, Cowperthwaite, Hahnemann, Hering, Ruddock en Tétou.

De bekendste van hen was echter James Tyler Kent en het is dan ook niet vreemd dat veel homeopaten nog steeds de Materia medica van Kent gebruiken. Na het samenstellen van deze repertoria zijn ze verschillende malen herzien en uitgebreid. Ze vormen voor de homeopaat de basis van waaruit gewerkt wordt.

De meeste materia medicae zijn uitgegeven in het Engels, Frans en Duits. De Materia medica van Kent is echter kortgeleden in het Nederlands

vertaald (ISBN 90389 00686) evenals de *Materia Medica* van Boericke en Phatak, (ISBN 906120 8750), uitgegeven door Uitgeverij Elmar B.V. te Rijswijk. Om een indruk te geven van de wijze waarop een geneesmiddel in de *materia medica* wordt besproken, belichten we in dit hoofdstuk een tweetal geneesmiddelen, waarvan de voor deze les verkorte beschrijving aan de *Materia medica* van Kent is ontleend.

### *REPERTORIUM*

De enorme hoeveelheid van gegevens maakt het voor de homeopaat nagenoeg onmogelijk om alles te onthouden. Het onthouden wordt hem nog moeilijker gemaakt omdat we in de homeopathie nauwelijks onderscheid maken tussen lichamelijke en psychische ziekteverschijnselen. Om in de berg van gegevens enige orde te scheppen zijn homeopaten al lang geleden begonnen om repertoria samen te stellen. Een repertorium is een boek waarin een groot aantal symptomen en modaliteiten staat aangegeven en per geval naar één of meer geneesmiddelen wordt verwezen die de aangegeven symptomen of modaliteiten ook vertonen.

Ook hier is weer het meest bekende repertorium van de hand van dr. J.T. Kent. Helaas is ook dit alleen in het Engels, Frans, Duits of in andere talen verkrijgbaar, maar niet in het Nederlands. De Duitse versie van het repertorium van Kent kost circa f 1.000,00 maar er zijn ook mogelijkheden om een goedkopere en in India gedrukte versie te kopen, die circa f 60,00 kost. Een overzicht van de te koop zijnde repertoria is verkrijgbaar bij Boekhandel Dekker v.d. Vegt, Koningstraat 31, 6811 DG Arnhem, telefoon 026-4452345.

In de Introductie cursus Homeopathie worden de volgende onderwerpen behandeld:

**A**

Abies nigra  
Aconitum  
acute buik  
Aesculus  
alcohol  
Allen, H.C.  
Allium cepa  
Alumina  
amandelontsteking  
Apis  
Argentum nitricum  
Arnica  
Arsenicum album  
Avena sativa

**B**

beginverergering  
Belladonna  
bewaren van geneesmiddelen  
blaasklachten  
blaasontsteking  
Boenninghausen, von  
Boericke  
Bryonia  
buikpijn, acuut  
buikpijn, soorten

**C**

Cactus  
Calcium carbonicum  
Calcium fluoricum

Calcium phosphoricum  
Calendula  
Cantharis  
Causticum  
centesimale potenties  
Chamomilla  
China  
Cocculus  
Colocynthis  
complexmiddelen  
constitutiebehandeling  
constitutietypen  
cosmetica-allergie  
Cowperthwaite

**D**

darmklachten  
decimale potenties  
diarree  
dosering  
duur van een consult

**E**

energie bevrijden  
ervaringswetenschap  
Eupatorium

**F**

Ferrum phosphoricum  
fytotherapie en homeopathie

**G**

gegevens verzamelen  
gelijksoortigheid  
Gelsemium

geneesmiddelallergie  
geneesmiddelbeelden  
genotmiddelen  
gesprek met de patiënt  
gezondheid en eigen verantwoordelijkheid  
Glonoinum  
griep

## **H**

Hahnemann, het leven van  
Hepar sulfuris  
Hering, de ervaringen van  
hersenschudding en hoofdpijn  
holistische benadering  
homeopathie en voeding  
hoofdpijn  
hoofdpijn door bloedaandrang  
hoofdpijn door bloedarmoede  
hoofdpijn door hersenschudding  
hoofdpijn, migraine  
houding ten opzichte van ziekte  
huidaandoeningen  
huidontsteking  
huidzwakte  
Hypericum

## **I**

Ignatia  
innemen van geneesmiddelen  
insectensteken en -beten  
integrale geneeskunde  
Ipecacuanha

## **K**

kalkzouten



karakter van het geneesmiddel  
keelontsteking  
Kent, J.T.  
kiespijn  
kneuzing  
koffie  
koorts  
koorts is gezond

## **L**

Lachesis  
laxeermiddelen en zwangerschap  
Ledum  
leefregels, positieve  
leefwijze en voeding  
levensinstelling  
lichamelijke en psychische symptomen  
lithotherapie

## **M**

Magnesium phosphoricum  
materia medica  
mensen en beelden  
menstruatiepijn  
Mercurius solubilis  
Mercurius vivus  
migraine  
minimale dosering  
modaliteiten  
modaliteiten in soorten

## **N**

Natrium muriaticum  
natuur een kans geven  
netelroos

nosodentherapie  
Nux vomica

## O

observeren van de patiënt  
oertinctuur  
ontstekingen  
ontstekingsverschijnselen  
oorontsteking  
oorontsteking voorkomen  
oorzaak van klachten  
organotherapie

## P

patiënt vertelt  
Petroleum  
Petroselinum  
Phytolacca  
Plumbum metallicum  
positieve levensinstelling  
potentiekeuze  
potenties  
potenties, centesimale  
potenties, decimale  
potenties, maken van  
psorische constitutie  
Pulsatilla

## R

reisziekte  
repertorium  
reumatische pijnen  
Rhus toxicodendron  
Ruddock  
Ruta graveolens

## **S**

Sanguinaria  
schriftelijk consult  
Sepia  
Silicea  
simplexmiddelen  
Spigelia  
Sulfur  
sycotische constitutie  
syfilitische constitutie

## **T**

tabak  
Tétau  
toevoegingen aan voeding  
tonsillitis

## **U**

uitdroging door diarree

## **V**

verstopping  
verstuiking  
verzamelen van gegevens  
vochtregulatie  
voeding en gezondheid  
vragen stellen aan patiënt

## **W**

wervels, verschuiven van  
wetten van de homeopathie  
wonden

## **Z**

ziekte, houding ten opzichte van  
zwangerschap en medicijngebruik