

Dieren Natuurlijk genezen



Demo

 *SORAG-Akademie*

INLEIDING

Bij de SORAG-Akademie heb je de keuze uit een groot aantal opleidingen op medisch gebied. Op onze website www.sorag.nl lees je de nodige informatie over de inhoud van de verschillende cursussen, de studieduur en de mogelijkheden om het geleerde in de praktijk toe te passen.

Het maken van een keuze voor een bepaalde cursus is niet altijd even gemakkelijk. Voldoet de cursus wel aan mijn verwachtingen en hoe ziet de inhoud er uit? Welke onderwerpen komen aan de orde en wat kan ik er verder nog van verwachten?

Deze kosteloze proefles geeft je in veel opzichten antwoord op deze vragen. Je zult merken dat we je via de lessen rechtstreeks aanspreken en je daarmee persoonlijk in het leerproces betrekken. Daardoor leer je via de opleiding van de SORAG-Akademie ook bepaalde aspecten van jezelf kennen, waardoor je later nog beter in staat zult zijn om het geleerde in praktijk te brengen.

Na het afronden van je studie en het insturen van het huiswerk (per post of het SORAG-internet huiswerkprogramma) ontvang je vanzelfsprekend kosteloos een studieverklaring en bij de meeste opleidingen kun je ook kiezen voor het afleggen van een examen teneinde het diploma te behalen. De diploma's worden door een aantal beroepsorganisaties erkend, waaronder de Stichting Gezondzorg. Verschillende zorgverzekeraars zijn in dat geval bereid om de consultkosten van behandelde patiënten te vergoeden.

Schriftelijk studeren is afstandsonderwijs, maar dat zegt nog niet dat thuis studeren een eenzame bezigheid is. Via het huiswerk kun je contact maken met je persoonlijke docent en via Studiecontact van de SORAG-Plaza (www.sorag.nl/plaza) maak je gemakkelijk contact met je medecursisten. En voor alle andere vragen staat je studiebegeleider voor je klaar. Ook zijn er voor een aantal opleidingen praktijkdagen waaraan je desgewenst deel kunt nemen.

Voor het volgen van deze cursus heb je geen verdere studieboeken nodig, en wanneer dat toch het geval is krijg je deze bij de eerste les zonder verdere kosten thuisgestuurd. Als cursist heb je via de SORAG-Plaza toegang tot de uitgebreide SORAG internetbibliotheek.

Wanneer je een complete les als proefles wilt ontvangen kun je deze tegen betaling aanvragen via onze website. De kosten van deze proefles worden, wanneer je besluit om de betreffende cursus te gaan volgen, in mindering gebracht op het lesgeld.

Wij hopen je binnenkort als cursist van de SORAG-Akademie welkom te mogen heten.

Met vriendelijke studiegroeten

Frits Groenestijn
directeur

WERKEN MET REIKI

Als je serieus aan de slag wilt gaan met het geven van Reiki aan dieren, moet je wel rekening houden met een aantal zaken. Je dient altijd respect te hebben voor het te behandelen dier en dat houdt tevens in dat je het dier nooit een behandeling met Reiki zult opdringen. Hetzelfde geldt als een dier tijdens een behandeling te kennen geeft dat het genoeg heeft gehad en weg wil. Ook hiervoor dien je respect te tonen en het dier zijn eigen gang te laten gaan.

Er wordt tevens van je gevraagd om geduld te hebben met dieren en de behandeling in alle rust te geven. Leg de eigenaar van het dier goed uit wat deze na de behandeling wel of niet kan verwachten bij het dier. Geef nooit valse hoop of verwachtingen van de behandelingen, want je kunt vooraf nooit weten of de Reiki-energie erin zal slagen om iets (volledig) te genezen. Reiki kan namelijk ook het dier 'laten accepteren' dat het een kwaal heeft om er daardoor beter mee om te kunnen gaan.

Je kunt dieren behandelen op een tafel, bij het baasje op schoot, in de stal, op de grond of bij jezelf op schoot. Probeer altijd een manier te vinden die voor zowel het dier als voor jezelf het prettigst is. Soms ontkom je er niet aan om een onprettige houding aan te nemen en uit ervaring weet ik dat dit betekent dat je een handpositie niet zo lang kunt volhouden, omdat je houding in dat geval niet optimaal is en je bijvoorbeeld kramp krijgt of een slapende ledemaat. Je zult dan de behandeling vrij regelmatig moeten onderbreken om een andere lichaamspositie in te nemen.

Dat is op zich geen probleem en doet niet af aan de behandeling maar kan voor jezelf soms lastig zijn.

De langdurigste behandelingen zijn noodzakelijk bij paarden, omdat ze zo'n groot lichaam hebben. De totale behandeling van een paard neemt meestal een uur tot anderhalf uur in beslag. In bepaalde gevallen kun je ook kiezen voor een plaatselijke behandeling, bijvoorbeeld de behandeling van een pijnlijke plaats, een blessure of een psychisch probleem.

REIKI ALTIJD EN OVERAL

Reiki-energie kan op de gekste momenten een uitkomst bieden, zoals het volgende praktijkvoorbeeld aantoont. Kennissen hebben een aantal Shetlanders op een stuk land staan, waarvan er een merrie gevoelig is voor koliek. Toen ik weer eens een praatje met de kennis ging maken, vertelde ze me dat de koliekgevoelige pony weer tegen een koliek aan zat en al geruime tijd geen ontlasting had gehad. Ik klom over het hek, pakte een stoeltje uit de stal, ging naast de merrie zitten met mijn handen onder op haar buik. Er waren geen darmgeluiden hoorbaar.

Nadat ik mijn handen al een aantal minuten op dezelfde plek had gehouden en er niets gebeurde, werd ik scherper in mijn observatie. Het leek wel alsof de energie er niet door kon komen. Ik legde mijn handen vervolgens wat meer naar de zijkant van de buik en wachtte af. Ik voelde dat het lukte en na slechts een paar minuten voelde ik beweging in de darm komen gepaard met wat licht

geborrel. Na een aantal minuten verlegde ik mijn handen weer naar de beginpositie, onder aan de buik. Binnen zeer korte tijd begonnen de darmen flink tekeer te gaan en we besloten om de merrie maar even buiten in de dressuurbak te zetten. Het duurde niet lang voor de pony kon ontlasten, hetgeen een opluchting was voor haar, haar eigenaresse en voor mij.

WANNEER KUN JE REIKI TOEPASSEN?

In principe kun je een dier altijd Reiki geven. Zelfs bij ernstige ziekten, zoals kanker en tumoren, heeft Reiki zijn diensten regelmatig bewezen. Er hebben opmerkelijke genezingen op dit gebied plaatsgevonden door slechts heel intensief Reiki te geven. Fantastisch natuurlijk, maar helaas zijn dat maar een beperkt aantal gevallen geweest en is het niet zo dat elke tumor weg te krijgen is met behulp van universele energie, was dat maar waar.

Het mooie van Reiki is verder, dat je je handen altijd bij je hebt en dus direct hulp kunt bieden. Je kunt onder andere met behulp van deze energie:

- Bloedingen stelpen (zorg hierbij wel dat je de wond eerst afdekt alvorens je handen erop te leggen)
- Botbreuken sneller laten genezen (wacht hiermee totdat de breuk gezet is en in het gips zit)
- De periode tussen aanvallen van epilepsie of daarop gelijkende aanvallen verlengen en de aandoening soms zelfs doen verdwijnen.
- Allerlei blokkades in het lichaam opheffen.
- Het herstel van blessures doen versnellen.

- Het lichaam ontgiften.
- Trauma's en emoties laten verwerken.
- Het weer in balans brengen van het lichaam (yin en yang)

Reiki is altijd positief en je kunt er dan ook niets verkeerd mee doen. Wanneer iemand je wil manipuleren of deze energie voor verkeerde doeleinden wil gebruiken, stopt bij deze persoon de energiestroom direct en kan hij of zij hier nimmer over beschikken. Sta open voor de dieren en zij laten je wel weten of ze wel of niet gebruik willen maken van de aangeboden positieve energie.

SAMENSTELLEN VAN BLOESEMREMEDIES

Het voordeel van bloesemremedies is dat je ze heel goed kunt combineren en op deze manier een specifiek op het dier afgestemde en passende remedie kan samenstellen. Het maximum aantal remedies dat je in één flesje kunt combineren is zeven. In het begin heb je nog vaak de neiging de bloesemremedies te combineren, omdat je het dier daarmee snel van zijn probleem af wilt helpen. De verleiding is dan groot om alle remedies die in het klachtenbeeld passen te combineren. Toch is het beter om de juiste oorzaak van het gedrag te achterhalen, zodat je de remedies heel gericht kunt voorschrijven.

In de praktijk bestaat een samengestelde remedie uit drie tot vijf middelen. Deze gekozen remedies passen bij het totaalbeeld van het betreffende dier (typeremedie), samen met een combinatie van één of meer remedies die overeenkomsten

vertonen met de klachten van het dier (symptoomremedies). In sommige gevallen past één remedie zo goed bij het dier, dat toediening van deze ene remedie voldoende is.

Een samengestelde remedie die uit niet al te veel middelen bestaat, heeft als voordeel dat het wat makkelijker te elimineren is. Het is namelijk moeilijk om middelen te vervangen of weg te laten, wanneer je bijvoorbeeld drie of vier verschillende remedies tegen angst gebruikt hebt en je niet weet welke van de remedies tegen de angst gewerkt heeft.

Na ongeveer vier weken is het flesje leeg en in de meeste gevallen gedraagt het dier zich dan anders. Wat je dan kunt waarnemen is dat het probleem is opgelost of dat het dier andere gedragingen uit die nog behandeld moet worden. In zo'n geval dient de samenstelling te worden gewijzigd en in de meeste gevallen is vervanging van één van de symptoomremedies dan afdoende.

EEN GEBRUIKSFLESJE MAKEN

De flesjes met bloesemremedies worden voorraadflesjes of stockbottles genoemd en zijn te koop bij drogisterij, natuurwinkel, kruidenshop of apotheek. Deze remedies worden voor gebruik praktisch altijd verdund, maar het is ook mogelijk om de remedies in onverdunde vorm in te nemen. Om een gebruiksflesje te maken heb je een 30 ml pipetflesje nodig (te koop bij de apotheek) hetgeen je vult met bronwater dat geen koolzuur bevat. Eventueel kun je er als conserveermiddel een theelepeltje brandewijn aan toevoegen, maar

als je het flesje koel bewaart is dat meestal niet nodig. Bovendien zijn de meeste dieren niet zo dol op de geur en de smaak van alcohol.

Hierna voeg je van iedere benodigde remedie uit het voorraadflesje (stockbottle) 2 druppels toe aan de inhoud van het gebruiksflesje, met uitzondering van de Rescue Remedy, want hiervan worden 4 druppels aan het gebruiksflesje toegevoegd. Nu nog even goed schudden en het flesje is klaar voor gebruik. In de meeste gevallen vinden dieren de bloesemremedies ook nog lekker en geeft het doorgaans weinig problemen om de druppels toe te dienen.

DE DOSERING

Het te behandelen dier krijgt minimaal 4 x daags vier druppels uit het gebruiksflesje toegediend. Als het niet mogelijk is om het dier 4 x daags een dosis toe te dienen, kun je bij het gereedmaken van het gebruiksflesje in plaats van 2 druppels 4 druppels uit elk voorraadflesje in het gebruiksflesje doen, en dus acht druppels bij Rescue Remedy). Het dier kun je in dat geval 2 x daags 6 tot 8 druppels van de bloesemremedie geven. In acute gevallen kun je de remedies ook om het half uur ingeven. Soms is het aan te bevelen om het dier de eerste week 6 x daags een dosis te geven en daarna weer over te schakelen naar 4 x daags.

De druppels kunnen direct in de mond van het dier worden gedruppeld of eventueel op een beetje eten of een stukje brood om vervolgens ingegeven te worden. Is ook dit niet mogelijk dan

kunnen de druppels in de waterbak of de drinkfles gedaan worden, waarvoor een andere dosering geldt. Van de bloesemremedies voor honden, katten en andere kleine huisdieren dien je dan van elke gekozen remedie uit het voorraadflesje 2 druppels in de waterbak of de drinkfles te druppelen, iedere keer als deze gevuld wordt met water. Van de Rescue Remedy zijn het dan telkens 4 druppels. Bij dieren zoals paarden en andere grote dieren voeg je uit elk voorraadflesje 4 of 5 druppels toe aan elke emmer water en 8 tot 10 druppels van de Rescue Remedy.

DUUR VAN DE BEHANDELING

Hoe lang een behandeling duurt is afhankelijk van de oorzaak van de aandoening en hoe lang het probleem reeds bestaat. Over het algemeen geldt dat een aandoening sneller geneest wanneer in een zo vroeg mogelijk stadium wordt behandeld. Hoe langer het probleem bestaat, des te langer ook de behandeling kan gaan duren.

Wat verder nog van invloed kan zijn op de duur van de behandeling, is of het om symptomatische problemen gaat of om structurele problemen. Een voorbeeld van symptomatische behandeling is als een dier een shock heeft en direct wordt behandeld met de Rescue Remedy. Deze behandeling hoeft over het algemeen niet lang te duren totdat het probleem verholpen is. Een voorbeeld van structurele problemen zie je bij dieren met een socialisatieprobleem, waarbij het gedrag en ook het karakter beïnvloed worden door een socialisatiegebrek. De behandeling van een dier met een dergelijk probleem zal doorgaans lange tijd in

beslag nemen, aangezien de socialisatie van een dier zijn leven lang invloed op hem zal hebben. Gelukkig zal er in zo'n geval behoorlijk snel een verbetering te zien zijn maar zal de behandeling toch langer duren, omdat al de leerprocessen van het dier veranderd dienen te worden met behulp van de bloesemremedies. Zou je de behandeling te snel stoppen, dan vervalt het dier weer in zijn oude gedrag.

Het is vanzelfsprekend dat elk dier en iedere diersoort verschillend op een behandeling reageert en dat het ene dier een wat langduriger behandeling nodig heeft dan het andere. Bij de een zie je soms al binnen een aantal uren een verbetering optreden, terwijl het bij een ander dier verscheidene weken duurt voor een verbetering waarneembaar is.

HET DIER ZORGVULDIG OBSERVEREN

Om te weten of de behandeling aanslaat, is het van belang om het dier zo zorgvuldig mogelijk te observeren en bij te houden wat de eventueel geboekte resultaten zijn. Dit observeren komt voor rekening van de eigenaar van het dier. Is er bijvoorbeeld sprake van een dier dat steeds dezelfde fout maakt, dan kan de eigenaar het aantal keren bijhouden en bekijken of het aantal keren fout gedrag afneemt en het goede gedrag toeneemt. Dit observeren dient een aantal weken achtereen bijgehouden te worden. Dan weet je of er verbeteringen zijn opgetreden, welke dat zijn en ook of het gedrag al dan niet voldoende is verbeterd.



Aspen (esp)

Als het gedrag wat is verbeterd maar je het idee hebt dat het nog beter kan, is het raadzaam om verder te zoeken. Bekijk dan eerst nog eens kritisch je keuze voor de remedies en de voorgeschreven combinatie. Blijkt dat deze nog helemaal bij het dier past, dan kun je deze nog een keer inzetten. Zijn bepaalde gedragskenmerken wel verbeterd en andere weer niet, dan is het zaak om de samengestelde combinatie nog eens goed door te nemen teneinde vast te stellen welke remedie(s) wel en welke niet aangeslagen is/zijn. Voor de resterende problemen zoek je vervolgens de benodigde remedie(s). Voeg deze dan toe aan de bestaande combinatie en laat de remedies die geen verbetering laten zien achterwege. Je kunt op deze wijze doorgaan totdat je zeker weet dat het gedrag van het dier maximaal is gecorrigeerd.

Wanneer het gedrag stabiel is kun je de remedies het beste nog een aantal weken door blijven geven en als het flesje leeg is en het dier niets meer toegediend krijgt, goed opletten wat er gebeurt. Is er na een aantal dagen een verslechtering waarneembaar, dan dienen de remedies weer toegediend te worden en als het dier stabiel blijft is er geen verdere medicatie meer nodig.

FYSIOTHERAPIE BIJ DIEREN

De laatste jaren wordt er in Nederland bij de behandeling van dieren steeds meer gebruik gemaakt van fysiotherapie. Men raakt er steeds meer van overtuigd dat een goede nazorg en the-

rapie bij dieren na specifieke aandoeningen, kwetsuren en blessures van essentieel belang kunnen zijn. Vandaar dat zich steeds meer fysiotherapeuten zijn gaan richten op de behandeling van dieren. Met name bij paarden is fysiotherapie al behoorlijk ingeburgerd, maar ook bij kleine huisdieren wordt deze therapie steeds meer toegepast. Daarbij kun je denken aan het behandelen van dieren waarvan een been gebroken is geweest ten gevolge van een ongeluk of verrekkingen van spieren, pezen of banden.

Binnen de dierfysiotherapie maakt men gebruik van allerlei technieken, waarvan we er in deze les een aantal de revue laten passeren. Om dierfysiotherapeut te worden, dien je eerst de opleiding voor humane fysiotherapie te volgen en deze af te ronden, alvorens je de benodigde ervaring (stage) gaat opdoen bij de behandeling van dieren. Alles bij elkaar neemt dit zo 'n vijf jaar in beslag.

WAT IS FYSIOTHERAPIE?

Wat houdt fysiotherapie eigenlijk in? De definitie van fysiotherapie luidt: het geneeskundig behandelen van orthopedische, reumatische, neurologische en andere afwijkingen van de normale lichaamshouding en -functie, waarbij uitsluitend gebruik wordt gemaakt van natuurlijke krachten, zoals licht, lucht, water, elektriciteit, warmte, koude, massage, bestraling, oefeningen, enzovoort, welke krachten in de vorm van mechanische, humorale of reflectore stimuli (reflexstimulansen) op het bewegingsapparaat aangrijpen en inwerken.

Door het combineren van handwerk en de laatste technologische ontwikkelingen op het gebied van fysiotherapie-apparatuur, zijn de laatste jaren de mogelijkheden om blessures te behandelen enorm toegenomen. Veel aandoeningen die men bij dieren vroeger niet met goed resultaat kon behandelen, zijn vandaag de dag door fysiotherapeuten wel met groot succes te behandelen. Vooral in de paardenwereld heeft de fysiotherapie een enorme vlucht genomen. Er wordt tegenwoordig veel van deze dieren gevergd en aangezien er behoorlijke bedragen mee gemoeid zijn om een goed rij-, spring- of tuigpaard aan de sportieve top mee te laten draaien, is een optimale verzorging noodzakelijk. Prominente stallen hebben tegenwoordig zelfs hun eigen fysiotherapeut in dienst.

Behalve bij paarden, zie je tegenwoordig gelukkig dat ook bij kleinere dieren, zoals onze honden en katten, steeds vaker fysiotherapie wordt toegepast. Honden en katten hebben nogal eens te kampen met blessures ten gevolge van bijvoorbeeld een verkeerd ingeschatte sprong, van het balkon vallen, kwetsuren door bijten en dergelijke. Bij fysiotherapie wordt in de meeste gevallen gedacht aan het herstellen van een botbreuk, een peesblessure en spieraandoeningen maar deze therapie omvat ook vele andere mogelijkheden op gebieden waarvan veel mensen geen idee hebben. Daarom gaan we in deze les wat dieper in op deze mogelijkheden, hoe ze heten en bij welke blessures en aandoeningen ze met succes ingezet kunnen worden.

OORZAKEN VAN BLESSURES

Aangezien paarden en honden vaker gebruikt worden in diverse takken van sport en ze recreatief zeer actief zijn, kunnen er bij deze dieren sneller blessures aan het bewegingsapparaat ontstaan dan bijvoorbeeld bij katten. Ren-, spring-, rij- en ingespannen paarden moeten soms zulke grote inspanningen verrichten, dat er al snel een blessure kan ontstaan. Hierbij zijn grote verschillen in behandeling mogelijk, vooral vanwege het feit dat de professionele paardensportbeoefenaars over het algemeen meer geld beschikbaar hebben voor een optimale behandeling van hun dieren. Dit in tegenstelling tot maneges of mensen die maar net een paard kunnen bekostigen en maar weinig te besteden hebben aan de medische zorg voor hun paard.

Ook veel honden en specifieke werkhondenrassen staan regelmatig bloot aan allerlei blessuregevoelige situaties in de diverse takken van hondensport, zoals africhting, behendigheid, flyball, biatlon en dergelijke. Maar laten we ook niet die groep honden vergeten, die intensief bewegen als recreant. Heel vaak heb je te maken met onbesuisde typen die van hot naar haar vliegen en veel sprongen klakkeloos uitvoeren, zonder deze vooraf goed ingeschat te hebben. Een blessure zit dan in een klein hoekje en menig eigenaar kan hierover meepraten.

Toch is niet altijd het dier zelf de schuldige van een opgelopen blessure, want de eigenaar of berijder is hier ook vaak debet aan. Denk hierbij maar eens aan ruiters die hun paard slecht berij-

den of te veel van een paard vergen. Of aan hondeneigenaren die hun pup te lang achter elkaar laten spelen (en dan nog vaak met een zwaardere hond), een jonge hond veel te jong naast de fiets laten lopen, hun hond een uur lang constant achter een bal aan laten lopen of een werkhond te veel en te vaak pakwerk laten doen. De bedoeling van deze mensen is meestal wel goed maar voor het dier is het beslist niet aan te bevelen.

Er zijn zeer veel blessures waarbij fysiotherapie noodzakelijk is of aan te bevelen teneinde de genezing te bevorderen. Fysiotherapie wordt over het algemeen het meest toegepast bij:

- Aandoeningen aan spieren, banden en pezen.
- Rug- en nekproblemen.
- Overbelasting van spieren en gewrichten.
- Ongevallen, zoals vallen of onder een auto komen.
- Gebitsproblemen (paarden).
- Gevolgen van verkeerd hoefbeslag en/of verkeerd gebruik van de tuigage (paarden).

THERAPEUTISCHE BEHANDELMETHODEN

Met behulp van fysiotherapie probeert men met de beste middelen het genezingsproces te laten plaatsvinden of te versnellen. De beste resultaten worden bereikt kort nadat de blessure is opgetreden, maar ook reeds langer bestaande blessures kunnen goed herstellen. Het lichaam probeert altijd eerst zelf om schade aan het weefsel te helen en maakt gebruik van de volgende natuurlijke helingsprocessen:

- Er wordt een grotere bloedtoevoer naar het beschadigde gebied in gang gezet.
- Er treedt zwelling op (oedeem) door een toename van lichaamsvocht op de plaats van de beschadiging.
- Bij beschadigde zenuweinden is er pijn.
- Een bloeditstorting (hematoom) kan optreden door degrotere bloedtoevoer en beschadigde cellen die gifstoffen afscheiden.
- Er worden nieuwe bloedvaten, cellen en verbindingweefsel gevormd (gewoonlijk een week na het ontstaan van de verwonding) in de bloeditstorting en produceren littekenweefsel.
- Tijdens het genezingsproces dat al gauw maanden in beslag neemt, zal het lichaam proberen het beschadigde weefsel weer in de originele staat terug te brengen.

De dierfysiotherapeut kan een keuze maken uit een aantal behandelmethoden voor de benodigde therapie, waaronder:

- Lasertherapie
- Ultrageluidtherapie
- Magneetveldtherapie
- Massage
- Faradisatie
- Trofische elektrostimulatie
- Warmte- en koudetherapie
- Passieve bewegingen
- Extensieve trainingsprogramma's

Niet ieder dier zal goed op een behandeling reageren, maar dit fenomeen zien we tenslotte ook wel bij andere behandelingen optreden. Daarom

is het belangrijk dat de juiste therapie voor een dier door een deskundige op dit gebied wordt vastgesteld, zodat een optimale genezing bewerkstelligd kan worden. Van een behandeling met fysiotherapie kan geen plotselinge genezing verwacht worden, omdat de therapie een genezingsproces in werking stelt dat uiteraard tijd nodig heeft om de opgelopen schade weer te herstellen.

De techniek staat niet stil en binnen de fysiotherapie heeft een aantal ontwikkelingen geleid tot moderne behandelapparatuur. Deze apparatuur kan niet risicoloos door iedereen gebruikt worden, maar wanneer ze op de juiste manier wordt toegepast, kunnen dieren hier veel baat bij hebben. Er wordt de laatste jaren zelfs gesproken over een ware doorbraak binnen de dierengezondheidszorg.

TOEPASSEN VAN EDELSTENEN

Mineralen (ruwe gesteenten) hebben, zoals je hebt gelezen, invloed op hun omgeving en kunnen op verschillende manieren worden toegepast. Je kunt ze overdag of 's nachts neerleggen of tijdelijk gebruiken, bijvoorbeeld om een vertrek of een plaats te zuiveren of op te laden. Om de juiste mineralen te kunnen kiezen, moet je goed op de hoogte zijn welke uitwerkingen de diverse mineralen hebben en op welk niveau ze werken.

AGAAT

Er zijn diverse soorten agaten, zoals gestreepte, wolkachtige agaten, boomagaten, mosagaten en

kantagaten. De betekenissen van de kleuren zijn:

rood = actie en energie
groen = groeikracht en ontwikkelingsdrang
geel = lichtkracht en intuïtie
kleurloos = aardgebondenheid
zwart = bezinning en concentratie.

Voor sombere dieren dien je geen agaats te kiezen met een open kern, maar juist een agaats met een dichte, lichte kern, omdat deze het dier zal helpen zelf naar het licht toe te groeien. Voor dieren die de rust opzoeken, kun je het beste voor een rustig gelijkende agaats met een zachte kleur kiezen. Deze steen zal het dier rustig en evenwichtig maken en hem helpen rustig op zijn doel af te gaan. Voor de wat meer verstarde en kortzichtige dieren kies je over het algemeen voor een veelkleurige en grillig gevormde agaats. Die zal helpen dit gedrag te doorbreken en vernieuwingen teweegbrengen. Als er tussen een aantal dieren die bij elkaar wonen nogal eens botsingen ontstaan, kan gebruik worden gemaakt van de rustige, warmkleurige agaats met een dichte, lichte kern teneinde de sfeer in hun omgeving harmonischer te maken. De agaats kun je gewoon neerleggen op een centrale plek in het vertrek waar de dieren het vaakst bij elkaar zijn of komen. Let wel altijd op de kleur, de structuur en de kern van de agaats.

Een agaats kan ook door een dier gedragen worden maar uiteraard gebruik je dan kleinere exemplaren dan die bijvoorbeeld in een vertrek neerge-

legd worden. Ook als gedragen steen kent de agaats veel toepassingen en deze zijn ook nu weer afhankelijk van hun kleur en belijning. Om rustig te worden zijn de gelijkende agaten het meest geschikt, terwijl de grillig gevormde agaten eveneens de rechtlijnigheid doorbreken. Een mosagaat is vooral geschikt bij oorsuizingen en de steen waar ook wat oranje in zit, kan gebruikt worden om de vitaliteit van oudere dieren te verhogen. In ieder geval versterken alle agaten het hart. Let goed op de kleuren, want veel agaten worden geschilderd en verliezen daardoor hun werking. Te felle kleuren wijzen op nepagaten, zoals felle blauwe, felrode en hardgroene agaten, want deze kleuren komen in de natuur niet voor.

AMETHIST

De amethyst is een kwarts en de kleur, die ontstaat door ijzer en mangaan, kan variëren van lichtlila tot donkerblauwviolet. Vroeger gebruikte men de amethyst wel tegen dronkenschap en daar is zijn naam ook van afgeleid, want a-methyl betekent anti-alcohol. Het aanwezige mangaan in de steen bevordert de creativiteit en is daarnaast goed voor de geestelijke ontwikkeling. Amethyst wordt veel gebruikt, omdat hij heel veel toepassingen heeft, zoals het geven van rust en het zuiveren van een gespannen en overgevoelige atmosfeer in een ruimte.

Wanneer je de ruwe vorm gebruikt om de atmosfeer in een vertrek te beïnvloeden, dien je rekening te houden met de agaatslaag (een extra toevoeging), de kleurintensiteit en de grootte van de kristallen. Het verschil tussen grote en kleine

kristallen is dat grote kristallen hun energie sterker kunnen richten en de kleine kristallen fijner werken. Donkere amethisten werken het sterkst.

Een gedragen amethist geeft kalmte en innerlijke rust, bevordert de bloedsomloop, geeft hulp bij het genezen van brandwonden, is goed voor lever en ogen en ontspant de nekspieren en de schouderbladen.

AQUAMARIJN

Deze steen heeft een groenblauwe tot donkerblauwe, doorzichtige kleur. Deze kleur ontstaat doordat de sporenelementen lithium, calcium en fluor erin voorkomen. De aquamarijn is op het gebied van allerlei allergieën de beste steen en die inmiddels zijn nut al vele malen ruim bewezen heeft.

De aquamarijn is goed toepasbaar bij voorhoofds-holteontsteking, maakt een vastzittende hoest los, werkt in op de slijmvliezen, helpt bij schildklierproblemen en lost problemen in de mond op, inclusief klachten van de kaken en de kiezen.

AVENTURIJN

De aventurijn komt voor in de kleuren blauw, groen en bruinrood. De bekendste en meest gebruikte aventurijn is de groene steen. De groene kleur ontstaat door insluitsels van het mineraal fuchsiet (een chroomglimmer). Deze insluitsels, die je duidelijk kunt zien zitten in de groene aventurijn geven ook het verschil aan of je te maken hebt met de gewone groene kwarts of de groene aventurijn. De groene aventurijn bevat ijzeroxi-

den en hematiet en de blauwe aventurijn bevat fosforijzer, dat voor de blauwe en bruinrode kleur zorgt.

De groene aventurijn heeft een neutrale kleur en wordt gebruikt om zowel de geestelijke als de lichamelijke groei te bevorderen. Eczeem met een erfelijke oorzaak kan langzaam verbeteren door het gebruik van een aventurijn. Het dagelijks wassen met water waarin een stukje aventurijn ligt, kan heel goede resultaten geven bij allerlei huidaandoeningen. Driftige dieren die snel hun zelfbeheersing verliezen, kunnen hun balans terugkrijgen door gebruik van een aventurijn.

De blauwe aventurijn komt praktisch niet voor maar kan voor nog meer rust zorgen dan de groene. De bruinrode aventurijn stimuleert heel duidelijk de vitaliteit van het dier.

BARNSTEEN

Barnsteen is eigenlijk geen steen maar het fossiele hars van naaldbomen. Vandaar ook dat het gewicht van barnsteen zo gering is, evenals die van de zaden, insecten of takjes die je er soms in kunt zien zitten. Het is heel makkelijk om barnsteen na te maken en het verschil tussen echt en namaak is dan ook met het oog niet te zien. Toch kun je er door middel van een simpele proef zelf achter komen of je te maken hebt met een echte of een namaaksteen. Je legt wat papiersnippers op tafel en wrijft stevig over het barnsteen met een stuk wollen textiel. Hierna dien je het barnsteen vlak boven de papiersnippers te houden en als de snippers er direct als door een magneet

door worden aangetrokken heb je te maken met echt barnsteen.

Barnsteen kun je onder andere toepassen tegen pijn bij het tanden krijgen. De pijn neemt er door af en het gebit zal sneller doorkomen. Bij de behandeling van astma dient barnsteen zo dicht mogelijk in de buurt van de luchtpijp gedragen te worden. Tevens kan het toegepast worden bij grote vermoeidheid en om het dier zijn angst te laten overwinnen.

TOEPASSEN VAN CHINESE KRUIDEN

In deze cursus bespreken we een aantal Chinese kruiden en hun toepassingen, zodat je een idee krijgt van hun verscheidenheid en welke werking ze hebben. Het is niet de bedoeling deze kruiden klakkeloos zelf toe te gaan passen op dieren, omdat het een zeer uitgebreide kennis van de Chinese kruidenleer vereist om er op een verantwoorde manier mee om te kunnen gaan. Wel krijg je hierdoor duidelijk inzicht of er in de Chinese kruidengeneeskunde mogelijkheden liggen voor je eigen dieren of die van anderen. Mocht dit zo zijn, bezoek dan eens een deskundige op dit gebied en die zal je beslist kunnen helpen met goed advies op het gebied van geneeskrachtige kruiden.

ACORUS CALAMUS (Kalmoes)

Dit kruid wordt gebruikt bij buikpijn, oedeemvorming, epilepsie, reumatische klachten, buikpijn

en dysenterie. Het kruid bevat zuren die ontspannend werken op de spieren, helpen bij de gevolgen van schimmels, bacteriën en insecticiden, bij tandvleesontsteking en als insectenwerend middel.

ALISMA PLANTAGO-AQUATICA (Grote waterweegbree)

De grote waterweegbree wordt onder andere toegepast bij blaas- en nierontsteking, oedeem en diabetes. Onlangs heeft men ontdekt dat deze plant een kankerwerende en cholesterolverlagende invloed heeft.

ALLIUM CEPA (Ui)

Behalve als groente heeft de ui ook heel goede geneeskrachtige eigenschappen en wordt in de kruidengeneeskunde veelal toegepast bij het helen van wonden, het afdrijven van vocht bij onder andere koorts en werkt ze effectief tegen trombose, bloedstolsels en een te hoge bloeddruk.

ALLIUM SATIVUM (Knoflook)

Net als de ui wordt ook knoflook met regelmaat in de keuken gebruikt. Toch kent knoflook meer toepassingen en werkt zeer sterk antiseptisch (in Rusland wordt knoflook niet voor niets een natuurlijk antibiotica genoemd), is effectief bij een te hoge bloeddruk, bij een te hoog cholesterolgehalte, darmstoornissen en hartklachten.

ARCTIUM LAPPA (Grote klis)

De grote klis heeft een sterk ontstekingsremmende en koortswerende werking en wordt onder andere verder toegepast bij eczeem, acne, keelontsteking en huidinfecties.

CRATAEGUS CUNEATA (Meidoorn)

Dit kruid wordt gebruikt bij hart- en vaatziekten, darmstoornissen, indigestie, darmparasieten en diarree.

GARDENIA JAMINOIDES (Kaapse jasmijn)

Over het algemeen wordt dit kruid gebruikt bij geelzucht, hepatitis, koorts, borstklierontsteking (mastitis), bloedneus en bloed in de urine.

ISATIS TINCTORIA (Weverswede)

Men gebruikt deze plant in China vanwege de verkoelende werking bij keelpijn, acute koorts en huiduitslag. De wortels worden onder andere gebruikt bij amandelontsteking, longontsteking en hersenontsteking.

LYCOPODIUM CLAVATUM (Grote wolfsklauw)

In de Chinese geneeskunde wordt deze plant gebruikt bij gewrichtspijnen, reumatische klachten, oedeem en zwakke ledematen. In India gebruikt men dit kruid ook wel bij huid-, long- en nierklachten.

MAGNOLIA OFFICINALIS (Magnolia)

De magnolia officinalis wordt toegepast bij spijsverteringsklachten, slechte eetlust, diarree, braken, misselijkheid en constipatie.

MORUS ALBA (Witte moerbei)

Deze, tot wel 15 meter hoogte uitgroeiende boom, wordt vanwege zijn bacteriedodende werking toegepast bij de behandeling van bacteriële infecties, oogaandoeningen, hoesten, reuma, constipatie en bij lymfklierontsteking in de hals.

NICOTIANA TABACUM (Echte tabaksplant)

In tegenstelling tot het roken van tabaksbladeren, kent deze plant ook goede geneeskundige eigenschappen. De echte tabaksplant wordt onder andere toegepast bij de behandeling van zweren, schurft, als insectenverdelger en bij indigestie.

HYDROTHERAPIE VOOR PAARDEN

Hydrotherapie is een speciaal ontwikkelde therapie om paarden met behulp van water te kunnen genezen. De natuurlijke eigenschappen van water kunnen aangewend worden om bepaalde kwalen te behandelen of om een goede gezondheid in stand te houden. Het is een vorm van fysiotherapie en doorgaans is deze therapie voor het paard heel prettig. Er zijn verschillende manieren om water te gebruiken ter bevordering van de gezondheid. Dat kan onder andere in een zwembad, in een whirlpool, in een onderwatertredmolen, in een watergang of gewoon door na het rijden de benen af te spuiten of het paard door een beek of in zee te laten stappen. De laatste twee opties en met een paard zwemmen worden het meest toegepast, vooral omdat het niet alleen heel goed voor het paard is, maar ook weinig tot niets kost.

ZWEMMEN MET EEN PAARD

Het is vrij eenvoudig om een paard te laten zwemmen. Je kunt een paard laten zwemmen omdat het gezondheidsproblemen heeft of als een vorm van conditietraining. Je kunt een paard naar een speciaal paardenzwembad brengen en het zwem-

men eventueel overlaten aan ervaren personeel. Over het algemeen is het raadzaam om eerst de behandelend veearts te raadplegen of zwemmen wel goed is voor het dier. Heeft het zwemmen tot doel de conditie in stand te houden, dan kan een deskundige van het zwembad advies geven over de juiste trainingsprogramma's.

Wanneer een paard gewend is om te zwemmen, zal het zich meestal in uitgestrekte draf door het water bewegen. Dit wordt een diagonale tweetaktbeweging genoemd. Het ervaren paard zal zijn benen maximaal uitslaan, waarbij de meeste kracht van de achterhand uitgaat. Voor deze zwembewegingen is evenveel kracht nodig als voor de arbeidsgalop en vandaar dat zwemmen voor het paard inspannender is dan een uitgestrekte draf op de dressuurbaan. Voor de meeste paarden is zwemmen behoorlijk vermoeiend en als ze het niet gewend zijn kunnen ze erg snel moe worden. Vandaar dat alleen ervaren begeleiders met paarden mogen zwemmen.

Als een paard voor het eerst zwemt zal het in het begin meer lijken op een hond zonder zwemer-
varing. Het lijkt vaak op een ongecontroleerde galopbeweging, totdat het dier in de gaten heeft dat hij zich moet ontspannen en de drafbeweging aan moet wenden. Paarden kunnen van zichzelf goed zwemmen, maar net als bij honden doet de één dit wat makkelijker dan de ander.

ZWEMMEN IN ZEE

Heerlijk over het strand draven en galopperen is een populaire vorm van het buiten rijden. Som-

mige mensen hebben het geluk dat ze hun paard in de omgeving van het strand stallen en daardoor gemakkelijk gebruik kunnen maken van de therapeutische waarde van zeewater. Mocht het tijdens het rijden in de branding gebeuren dat de ruiter plotseling merkt dat hij of zij in dieper water terecht is gekomen, dan kan het best gebeuren dat het paard al aan het zwemmen is. Gebeurt dit, dan dient de ruiter er altijd voor zorgen in balans te blijven door boven het midden van het paard te blijven zitten.

Vanzelfsprekend kan een paard zwemmen met een ruiter op de rug, op voorwaarde dat deze niet naar achteren glijdt, want anders belemmert dit de stuwende beweging van de achterhand van het paard, die noodzakelijk is om te blijven drijven. Aangezien het hoofd van een paard altijd vrij dient te blijven in het water, is het aan te raden om een riem om de nek te doen als men van plan is met het paard te gaan zwemmen. Een andere voorziening bij het zwemmen met een paard is het dier van tevoren peesbeschermers en spring-schoenen aan te doen teneinde nare blessures te voorkomen.

Wanneer een ruiter van plan is met zijn of haar paard in zee te gaan zwemmen, dient er bovendien goed op gelet te worden parallel aan de kustlijn te blijven zwemmen en zo dicht mogelijk aan de strandzijde. Het is dan wanneer het paard moe wordt, niet al te moeilijk om weer op het strand te komen. Uiteraard dient het paard nooit te lang achter elkaar te zwemmen teneinde vermoeidheid te voorkomen en alleen te zwemmen bij opko-

mende vloed, omdat anders de kans bestaat dat paard en ruiters de zee in getrokken worden.

MASSAGE DOOR WEERSTAND VAN HET WATER

Het belangrijkste voordeel van zwemmen is dat de opwaartse druk van het water de zwaartekracht drastisch reduceert en het paard daarvoor voor een deel gewichtloos wordt. Op deze manier kunnen geblesseerde paarden, die normaal gesproken volledige rust zouden moeten houden, gewoon werken zonder dat het geblesseerde lichaamsdeel belast wordt. In de meeste gevallen zal het herstelproces bij een dergelijke therapie ook aanzienlijk sneller verlopen. Door de opwaartse kracht van het water (hydrostatische druk) wordt het paard als het ware opgetild. Deze hydrostatische druk, samen met de eigenschap van waterdeeltjes om bij elkaar te blijven, zorgt ervoor dat de geblesseerde lichaamsdelen gemasseerd worden doordat het dier zijn eigen gewicht door de tegendruk van het water moet werken.

ANDERE VOORDELEN VAN ZWEMMEN

Er zijn nog andere voordelen van het zwemmen, zoals:

- Het schoonhouden van pas gecastreerde paarden en de daarbij optredende resterende stijfheid verminderen
- Het tegengaan van zwellingen
- Het helpen genezen van pees- en gewrichtsblessures
- Het genezen van hoefproblemen
- Het reconditioneren van verrekke spieren

- Het sneller laten genezen van kneuzingen en wonden

THERAPEUTISCH ZWEMMEN

Het is normaal wanneer een paard problemen met de spieren of de gewrichten heeft, dat er volledige rust wordt voorgeschreven, want elke belasting van de ledematen kan de situatie in zo'n geval verergeren. Een prima alternatief voor rust is zwemmen, omdat de bewegingen bijna gewichtloos worden uitgevoerd, waarbij alle ledematen vrij door het water bewegen en er minder pijn optreedt dan wanneer je het paard op het land laat bewegen. Door middel van zwemmen kunnen de spieren en gewrichten soepel worden gehouden, terwijl deze bij volledige rust feitelijk achteruitgaan. Er zijn paarden die na een blessure angst hebben om het geblesseerde lichaamsdeel bij het bewegen te gebruiken. Maar zodra het dier in het water is lijkt het alles vergeten te zijn en kan het goed zwemmen. Het paard denkt dan niet meer aan de blessure omdat het alle moeite moet doen om met het hoofd boven water te blijven en vooruit te komen. Bovendien wordt wrijving in de gewrichten onder water flink verminderd.

In het water wordt er een gelijkmatige druk op de ledematen uitgeoefend wat op zijn beurt weer helpt om de bloedsomloop te stimuleren en in stand te houden. Een paard zal in de meeste gevallen proberen om het geblesseerde lichaamsdeel te ontlasten door meer druk uit te oefenen op het tegenovergestelde lichaamsdeel. Hierdoor kan het gezonde lichaamsdeel overbelast raken. In het water zal een paard met beide benen even-

veel kracht zetten want het hoeft zijn gewicht niet op het geblesseerde been te laten rusten. Er zijn chronisch geblesseerde paarden die na een periode van een jaar zwemmen zo waren opgeknapt dat men haast niet kan geloven dat ze een jaar eerder niet eens meer konden galopperen.

ACUPRESSUUR

In deze les behandelen we een aantal aandoeningen en blessures bij honden en katten waarbij acupressuur met succes als hulpmiddel toegepast kan worden. Acupressuur is een andere benaming voor drukpuntmassage, een plaatselijke massage waarbij op bepaalde punten van het lichaam gedrukt wordt. Op deze manier kun je een aantal aandoeningen en blessures sneller laten genezen, de pijn verminderen en een goede ondersteuning bieden van de behandeling van de therapeut of de dierenarts.

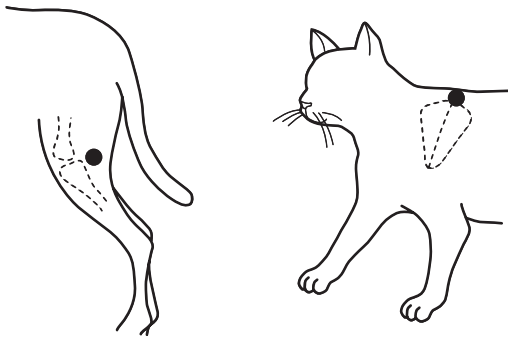
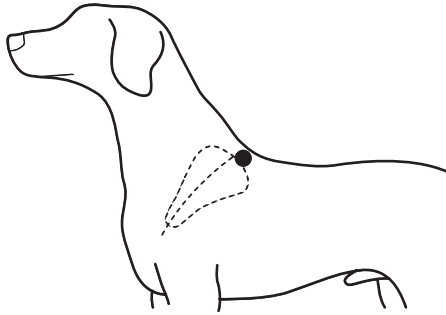
Het is uiteraard niet de bedoeling om met behulp van acupressuur de therapie van een dierenarts of een andere deskundige te vervangen. Het masseren van de juiste lichaamspunten kan overigens zeer goede resultaten geven en wanneer er geen andere hulp voorhanden is, kan het in sommige gevallen een dier het leven redden. Ook tijdens het vervoer van en naar de dierenarts kan acupressuur worden toegepast. Acupressuur is in principe altijd en overal toe te passen, je hebt tenslotte altijd je handen bij je, en die vormen bij deze therapie het enige instrument.

Honden zijn over het algemeen gemakkelijk te masseren, omdat ze het nu eenmaal heerlijk vinden om aangehaald te worden. Geeft een hond toch te kennen dat hij dit niet wil, dan kun je hem op een gladde tafel zetten waarop hij moeilijk zijn evenwicht kan bewaren. De helpende hand van het baasje zal dan welkom zijn en ondertussen kan de hond met de vingers gemasseerd worden. Bij katten kan het geven van een drukpuntbehandeling wel eens problemen geven en ook dan zal de trukendoos geopend dienen te worden.

Het moeilijkste is het om de massagepunten te vinden. Deze zijn te vinden met behulp van de afbeeldingen in deze les. Als je goed op en rond de aangegeven plaatsen masseert kun je de punten eigenlijk niet missen. Heb je het juiste punt gevonden, druk hier dan hard op met een vinger en masseer het punt een paar minuten lang regelmatig met de wijzers van de klok mee. Als de punten moeilijk te vinden zijn masseren we een groter gebied op en rond het massagepunt. We masseren dan met meerdere vingers naast elkaar, de vingerbreedtes. Bij grote honden betreft het drie vingerbreedtes, bij middenslag honden twee vingerbreedtes en bij kleine honden één vingerbreedte. Bij katten varieert dit van twee tot één vingerbreedte.

ECZEEM

Een aantal vormen van eczeem kan veroorzaakt worden door een allergische reactie op bepaalde stoffen waarmee het dier in aanraking is gekomen, maar ook de kwaliteit van de voeding kan de oorzaak vormen. Katten daarentegen hebben



De behandeling van eczeem

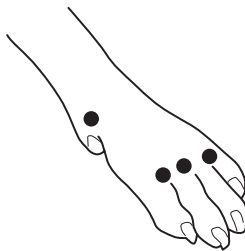
vaak last van huidaandoeningen die veroorzaakt worden door parasieten. Je ziet dan op de rug en de flanken kleine roosachtige plekken ontstaan, waaraan het dier steeds likt. Na enige tijd vallen de haren uit en worden de plekken groter en natter.

Eczeem kan in natte of droge vorm optreden, plaatselijk zijn, maar zich eventueel ook over de hele huid verspreiden, bijvoorbeeld tussen de tenen of in de buurt van de uitwendige geslachtsorganen.

Bij nat eczeem ontstaan er grote plekken op de huid die een gelig, vaak kleverig vocht en soms ook pus afscheiden en een onaangename geur afgeven. Een droog eczeem geeft vaak een rode huid te zien met eventueel schilfervorming en haaruitval. Er is vaak sprake van jeuk en er kunnen zich sterk jeukende rode puistjes vormen die op galbultjes lijken.

Om de oorzaak van eczeem op te sporen, zal er goed moeten worden nagedacht over het soort voedsel, het contact van de hond of de kat met bepaalde grassen of synthetische weefsels (nylon) in huis en het eventueel voorkomen van vlooiën, luizen, teken en mijten op de huid en de vacht. Om het dier te helpen zijn er twee punten die wij na elkaar kunnen stimuleren.

Het eerste punt ligt op de rug, aan beide zijden van de wervelkolom op een denkbeeldige grenslijn tussen de schouderbladen. Masseer deze twee punten stevig met je wijs- en middelvinger of met



De behandeling van plaatselijk eczeem

beide duimen. De punten enkele malen daags, tegelijkertijd of na elkaar, gedurende 2 of 3 minuten intensief masseren. Het dier zal zich dan steeds minder gaan krabben en de ontstoken huidplekken zullen kleiner worden of zelfs helemaal verdwijnen.

Het tweede punt ligt op de achterpoot, achter de knie, in het midden van de buigingsplooi. Masseer deze punten gedurende een paar minuten een aantal keren per dag intensief.

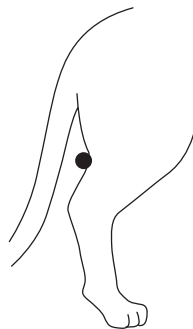
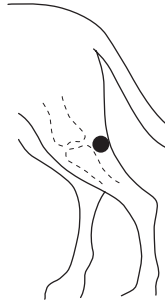
PLAATSELIJK ECZEEM

Eczeem kan zich ook beperken tot specifieke lichaamsplekken. Deze vorm komt bij honden het meest voor tussen de tenen en de testikels. Hierbij is massage van de plaatselijke punten voldoende.

Bij eczeem tussen de tenen dient het begin van de tussenruimte van de tenen gemasseerd te worden. Bij eczeem tussen de testikels is het aan te bevelen om beide zijden van de testikels, voor en achter, te masseren. Masseer deze plekken krachtig 2-3 x daags gedurende 5 minuten.

HAARUITVAL

Haaruitval kan bij een hond of een kat optreden doordat het dier in de rui is, maar ook een slechte kwaliteit voer, het gecastreerd zijn, ouderdom, het krijgen van jongen en de zoogperiode kunnen de oorzaak zijn. Honden en ook katten verliezen normaliter een of twee keer per jaar een deel van hun vacht (de ruitijd). Dit natuurlijke proces dient gelijkmatig te



De behandeling van haaruitval

verlopen en de hoeveelheid uitvallend haar moet wel enigszins binnen de perken blijven. Bij te sterke of plaatselijke haaruitval zullen we de oorzaak hiervan moeten achterhalen. Je kunt echter ook regelmatig drie punten stimuleren die een vermindering van de haaruitval kunnen bewerkstelligen.

Bij de hond:

Het eerste punt ligt achter de knie, precies in de buigingsplooi. Het volgende punt bevindt zich op de voorvoet, aan het begin van het vijfde teen-tje ('duimpje'). Het derde punt is een heel belangrijk punt en ligt op de oorpunten. Al deze punten moeten aan beide zijden gestimuleerd worden gedurende een paar minuten, 2-3 x daags.

Bij de kat:

Het eerste punt ligt op de binnenkant van de voorvoet, boven de eerste teen. Het volgende punt is te vinden op het achterbeen, precies in het midden van de knieholte. Masseer deze punten gedurende 5- 10 minuten, 2 x daags.

ALLERGIE VOOR KATTEN

Katten zijn hele mooie, lieve, aanhalige en elegante dieren met een sterke eigen persoonlijkheid. Bovendien zijn het hygiënische dieren en zijn ze gemakkelijk te houden, ook wanneer je wat kleiner behuisd bent. Hierdoor is de kattenpopulatie de laatste jaren sterk gestegen en zijn er meer katten dan honden in Nederland. Katten houden van mensen en zijn er dol op om geregeld

aangehaald te worden en op schoot te liggen. Heel jammer is het dat haren en huidschilfers van katten de sterkste allergenen vormen die we kennen en dat als gevolg hiervan kattenallergieën in de allergiestatistieken op de eerste plaats staan.

Kattenallergenen zijn nogal agressief en wanneer je aanleg voor allergieën ontwikkelt, krijg je dus niet alleen gemakkelijk een kattenallergie maar ook een behoorlijk grote kans op de bijbehorende ziektesymptomen. Het is gebleken dat zware astmatische reacties vaker voorkomen bij mensen die allergisch zijn voor katten dan bij mensen die allergisch zijn voor andere pelsdieren. Doordat het kattenallergeen zo agressief is, kunnen zelfs de meest minieme sporen van met name haren en huidschilfers op de meest vreemde manieren worden overgebracht en vervolgens ernstige reacties oproepen. Het volgende praktijkgeval is daar een goed voorbeeld van.

Een man had gedurende vele maanden veel last van astma gehad alvorens het voor hem duidelijk werd dat de oorzaak hiervan bij zijn kat lag. De kat werd vervolgens uit huis geplaatst naar een adres buiten de stad, waar zij het goed zou hebben maar niet meer in contact met de man zou komen. De man was hierna geruime tijd vrij van astmatische klachten en de rest van het gezin zorgde ervoor dat hij beslist niet, direct of indirect, in contact kon komen met katten. Het hele gezinsleven werd hierdoor ontwricht en iedereen liep met een grote boog om elke kat heen die op zijn pad kwam. Ook ging men bijvoorbeeld niet

meer op bezoek bij mensen die een kat hadden. Dit ging behoorlijk wat maanden door en de patiënt bleef vrij van klachten tot kerstavond, toen hij een zware astma-aanval kreeg. Wat was hier nu de oorzaak van? Pas na lang zoeken en nadenken werd duidelijk hoe dit had kunnen gebeuren. De man had van een verre tante, die een passie had voor handwerken, als kerstgeschenk een zelfgebreide pull-over toegestuurd gekregen. Naar alle waarschijnlijkheid leek de pull-over de veroorzaker van de aanval te zijn. Maar toen men met de tante sprak en vroeg of zij misschien een kat in huis had of had gehad, kregen ze een volkomen ander antwoord dan ze hadden gedacht.

De tante was een paar maanden daarvoor bevriend geraakt met een oude dame met wie ze vaak samen handwerkte. Deze dame had een kat. Er was niemand in het gezin die zich kon voorstellen dat deze kat, die vele honderden kilometers verderop woonde, zo'n hevige astma-aanval kon veroorzaken. Toch was het zo. Het bleek namelijk dat het nog jonge en speelse katje flink aan het spelen was geweest met de breiwool en vaak op de gebreide lapjes had liggen slapen.

Na dit voorval, werden alle gezinsleden nog voorzichtiger dan ze al waren en meden ze katten alsof het de pest was, wat uiteindelijk bijna het hele gezinsleven verlamde. Met name de 17-jarige dochter was niet van plan om zich dansavonden of de omgang met vrienden nog langer te laten ontzeggen, omdat ze er voortdurend rekening mee moest houden elk contact met katten te mijden.

Hierdoor was ze bijna buitenshuis gaan wonen, maar gelukkig hoorde men toen over de mogelijkheden van biofysische allergiebehandeling. Men greep meteen de kans aan om de vader van zijn allergie af te helpen. Al na een paar behandelingen was de patiënt van zijn allergie af en kon het gezin weer in alle harmonie met elkaar en zonder angst voor katten verder leven.

Ondanks dat er de laatste jaren nieuw ontwikkelde en verbeterde behandelmogelijkheden zijn gecreëerd, dien je er rekening mee te houden dat de verschillende allergeenstructuren van de diverse kattenrassen problemen kunnen blijven geven. In de praktijk blijkt namelijk dat een patiënt na een behandeling met kattenallergeen bijvoorbeeld wel de gewone huiskatten zonder problemen kan verdragen, terwijl hij op bepaalde raskatten, zoals de Maincoon of de Noorse Boskat en soms zelfs ook op individuele katten, allergisch reageert.

CONTACTALLERGIE DOOR KATTEN

De meeste katten houden van regelmatig lichaamscontact met mensen. Ze gaan op schoot liggen, wrijven met hun kopje tegen benen, armen, handen en indien mogelijk ook het gezicht. Deze vormen van innig contact met hun baasje kunnen in principe bij alle dierallergieën een rol spelen, maar nemen bij katten vaak een bijzondere plaats in. Hiermee bedoelen we de door katten veroorzaakte allergische reacties op de huid, iets wat ook wel contactallergie wordt genoemd. Contactallergieën zijn in veel gevallen niet te verhelpen met reguliere behandelmethodes.

den. Vandaar dat bij de behandeling van een 'normale' inhalatieallergie niet altijd alle contactallergische klachten verdwijnen, waardoor vervolgens vaak onzekerheid over het behandelresultaat ontstaat.

ALLERGIE VOOR HONDEN

Wat allergieën betreft, geldt voor honden eigenlijk hetzelfde als voor katten, met dit verschil dat de door honden veroorzaakte allergieën over het geheel minder dramatisch zijn als die van katten. Allergieën die veroorzaakt worden door honden, zijn beslist niet zeldzaam maar hondenallergenen zijn over het algemeen en onafhankelijk van het ras waar het om gaat, minder agressief dan kattenallergenen. Dit houdt in dat er lichtere allergiesymptomen optreden, zoals tranende ogen, een jeukende neus en hoesten.

CONTACTALLERGIE DOOR HONDEN

Ook honden kunnen bij de mens contactallergie van de huid veroorzaken, maar deze doen zich bij mensen die allergisch zijn, bij honden minder vaak voor dan bij katten. In de meeste gevallen is het speeksel van de hond de oorzaak van de allergische reactie, maar soms ook de vacht. Van dit laatste ben ik zelf een goed praktijkvoorbeeld. Ik heb nu twintig jaar lang Dobermanns, honden met een korte beharing, waarvan de vacht al meer dan tien jaar een allergische reactie op mijn huid veroorzaakt. De haarsoort van deze honden lijkt opgebouwd uit naalden en ze steken dan ook overal in, in kleding, dekens, handdoeken en der-

gelijke. Wanneer deze haren in contact komen met de huid van onder andere armen en benen, vormen zich onmiddellijk jeukende blaasjes die er rood uitzien, alsof ik in aanraking ben geweest met brandnetels. Na een uur of twee zijn de blaasjes meestal weer weggetrokken. Gelukkig zijn het geen hele nare verschijnselen maar het is toch een bewijs hoe snel allergenen voor irritatie kunnen zorgen.

AROMATHERAPIE

Een etherische, essentiële of aromatische olie is een vluchtige stof (etherisch) die in veel planten voorkomt, die geur en smaak geeft aan bloemen of vruchten (aromatisch) en die onmisbaar (essentieel) is om de plant te doen voortbestaan. De olie komt voor in alle plantendelen zoals in de stengel, de schors, de zaden, de hars en is daarbij steeds anders van aard.

Etherische oliën zijn meestal kleurloos, bevatten geen vet, lossen wel op in andere oliën, maar niet in water en verdampen snel zonder sporen na te laten. Planten worden al sinds mensenheugenis gebruikt voor de gezondheid en etherische oliën spelen dan ook een belangrijke rol in de kruiden-geneeskunde.

In het oude Egypte werd ook al gebruikgemaakt van etherische olie, zowel bij het mummificeren als bij rituelen in de tempels. Via de Grieken en de Romeinen kreeg het gebruik van essentiële oliën eveneens bekendheid in de Arabische landen. Ver-

volgens kwam het via de kruisvaarders in Europa terecht, waarna de kennis van het doeltreffende medicinale gebruik ervan weer verdween, vooral als gevolg van de opkomst van de reguliere geneeskunst.

Gedurende beide wereldoorlogen kwamen de etherische oliën weer naar voren. De reguliere artsen kregen te kampen met een tekort of zelfs een ontbreken van allopathische geneesmiddelen. Op advies van de lokale bevolking ging men toen weer de essentiële oliën gebruiken met, voor deze reguliere artsen, opmerkelijke resultaten.

Met name het gebruik van lavendelolie in Frankrijk heeft flink bijgedragen tot de grote belangstelling onder reguliere artsen. Als gevolg hiervan werd er na de Tweede Wereldoorlog vrij uitgebreid wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de werkzaamheid van diverse essentiële oliën.

HERNIEUWDE BEKENDHEID DOOR OORLOGEN

Tijdens de Tweede Wereldoorlog waren Australische soldaten verplicht om een flesje Tea Tree olie in hun uitrusting mee te nemen als EHBO-middel. De Australische regering besloot bovendien, op basis van uitgebreid wetenschappelijk onderzoek, om voor het ontsmetten van kamers, bedden, instrumentarium en de omgevingslucht in de ziekenhuizen gebruik te maken van de essentiële Tea Tree olie!

De aromatherapie kreeg pas in 1928 wereldwijde belangstelling dankzij de Franse chemicus Gatte-

fossé. In 1964 publiceerde de eveneens Franse arts Valnet de resultaten van zijn programma ter behandeling van medische en psychiatrische kwalen met behulp van etherische oliën onder de naam aromatherapie. Aromatherapie is, in tegenstelling van wat de naam suggereert, niet uitsluitend gericht op de reukzin. Iedere oliesoort heeft namelijk een specifieke inwerking op de chemie van het lichaam, waardoor vervolgens specifieke organen worden beïnvloed.

Etherische oliën kunnen op verschillende manieren worden toegepast: bij massage, rechtstreeks op de huid, als lotion of kompres, maar het kan ook verdampt, verstoven en geïnhaleerd en zelfs inwendig worden gebruikt. Op enkele uitzonderingen na, mag een etherische olie nooit onverdund op de huid of inwendig worden gebruikt zonder advies van een aromatherapeut.

PRODUCTIE VAN DE ETHERISCHE OLIE

De beste olie wordt verkregen van in het wild groeiende planten. Biologische geteelde planten vormen een verantwoord alternatief, want om etherische olie te verkrijgen zijn zeer grote hoeveelheden planten nodig. Voorbeeld: om een liter rozenolie te kunnen maken, zijn er enkele duizenden kilo's rozenblad nodig. De voor aromatherapie geschikte olie wordt op verschillende manieren aan de plant onttrokken en bij de meest gebruikelijke methode wordt waterdampdestillatie toegepast.

Persing is de meest toegepaste manier van winnen wanneer de olie zich in de schil bevindt. Bij

enflourage wordt de olie door middel van vet aan de plant onttrokken, waarna olie en vet weer gescheiden worden. Een etherische olie blijft enkele jaren goed, mits deze in het donker en op een koele plaats bewaard wordt.

De plantenolie bevat drie specifieke eigenschappen waaraan ook de naam van het product ontleend wordt, namelijk de essentie van de plant (essentiële olie), de altijd sterke geur (aromatische olie) en de vluchtigheid ervan (etherische olie). Deze eigenschappen maken het gebruik bij dieren bijzonder geschikt. Door de zeer sterk geconcentreerde vorm in combinatie met de zeer fijne stoffelijke vorm, kan deze olie heel goed door het lichaam worden opgenomen. Een druppeltje knoflookolie evenaart de werking van wel 8 bolletjes knoflook en dat maakt het toedienen van knoflook een stuk gemakkelijker.

De sterke aromatische geur van de olie zorgt ervoor dat dieren zelf vaak heel goed kunnen aangeven welke olie voor hen geschikt is. Vanwege de sterk waarneembare geur zal het dier instinctief weten of de betreffende olie op dat moment wel of niet geschikt is voor het eigen organisme. Zodra het dier genezen is of de toestand weer stabiel is geworden, zal het die olie gaan afwijzen.

KWALITEIT VAN GROOT BELANG

De gewonnen olie dient van een perfecte en pure kwaliteit te zijn om aan alle gestelde eisen te kunnen voldoen. Door de toenemende belangstelling voor aromatherapie zijn er de laatste jaren helaas ook veel producten op de markt gekomen

die van veel mindere kwaliteit zijn dan de gebruiker mag verwachten. Dit is mogelijk omdat een leverancier niet verplicht is om exact op het etiket aan te geven waaruit de inhoud van het flesje bestaat.

Kwalitatief goede essentiële oliën worden gewonnen uit biologisch geteelde planten, dus planten waarbij tijdens de groei geen groeibevorderaars of insecticiden zijn gebruikt. De olie dient voorts niet te worden gemengd met een mindere kwaliteit olie of met synthetische producten.

TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN

Essentiële oliën kun je op drie manieren toepassen: via inademing, door aanbrengen op de huid (massage) of door innemen. Een therapeut zal aan de hand van de plaats, het ontstaan en de oorzaak van de klacht een keuze maken uit het soort olie en de manier waarop het zal worden toegepast. Over het algemeen wordt het dier bij emotionele toestanden en/of luchtwegaandoeningen weer in balans gebracht door inademing van de olie.

Het op de huid aanbrengen van de olie wordt meestal toegepast om problemen van de huid, de gewrichten, de pezen of de spieren te behandelen. Inname via de mond wordt vooral toegepast wanneer een disbalans is ontstaan als gevolg van de werking van specifieke orgaansystemen, bijvoorbeeld het spijsverteringssysteem of de bloedcirculatie.

Essentiële oliën mogen nooit zomaar gebruikt worden en vooral niet door inname, omdat hier-

voor voldoende kennis nodig is. Er blijven echter voldoende toepassingsmogelijkheden over waarmee ook minder ervaren personen goed werk kunnen verrichten. Ook voor wat betreft de manier van toedienen van de olie en de relatie hierbij tot de aard van de klacht, dient men over het algemeen over voldoende basiskennis te bezitten.

Toch kun je met behulp van in de handel zijnde boeken waarin een klachtenomschrijving, de keuze en de toepassing van de olie staat omschreven, doorgaans de juiste manier van toediening vaststellen. Gezien de korte tijdsduur van deze cursus kunnen wij op de behandeling met essentiële oliën maar kort ingaan.

DE TOEPASSING

Essentiële oliën mogen **nooit** puur op de huid van een dier gebruikt worden. De olie dient altijd gemengd te worden met een basisolie. De onderstaande basisoliën zijn geschikt om met essentiële oliën gemengd te worden gebruikt worden bij een massage. Vermeng altijd één deel essentiële olie op vijf delen basisolie voor massage, inwrijven of deppen.

Essentiële oliën die via de mond aan een dier worden toegediend, dienen voor inname aangebracht te worden op een zogeheten emulgator. Dit houdt in dat de olie eerst op wat kaas wordt aangebracht, of met biogarde yoghurt, vette plantolie, honing of eigeel vermengd moet worden, alvorens het dier het in kan nemen. Een emulgator vormt als het ware een brug tussen de essentiële olie en het water waarin het wordt opgelost.

ABRIKOZENPITOLIE (*Prunus armeniaca*)

De zachte olie die wordt gewonnen uit de eerste koude persing, verstevigt het bindweefsel en is geschikt voor de schrale, droge, gevoelige en oudere huid. Hij kan ook zonder problemen rond de ogen worden gebruikt.

AMANDELolie ZOET (*Prunus amygdalus*)

Deze olie uit de eerste koude persing is geschikt als reinigingsmiddel voor een gevoelige huid en als inwrijfmiddel voor een droge en ruwe huid. Hij kan ook zonder problemen rond de ogen worden gebruikt.

AVOCADO-OLIE (*Persea gratissima*)

Deze olie uit de eerste koude persing is geschikt voor alle huidtypen en voor inwendig gebruik. De olie verdeelt zich heel gemakkelijk over het huidoppervlak en wordt daarna snel en probleemloos door de huid opgenomen.

BERNAGIEOLIE (*Borago officinalis*)

Deze olie staat bekend om zijn zeer hoge antirimpelwerking en is geschikt voor elk huidtype. Hij werkt bovendien gunstig op de celvernieuwing en de bloedsomloop. Door de beschermende invloed tegen ultraviolette straling werkt deze olie ook weerstandverhogend.

JOJOBAOLIE (*Simmondsia californica*)

Deze olie uit de eerste koude persing is eigenlijk geen olie maar een was, is zeer zuiver en wordt nooit ranzig. Hij houdt het vochtgehalte van de huid op peil en geeft een glad, niet-vet gevoel. Hij vertraagt de afgifte van talg en kan goed rond

de ogen worden gebruikt. **Niet geschikt voor inwendig gebruik.**

KOKOSVETOLIE (Cocos nucifera)

Deze olie uit de eerste koude persing werkt verzachtend op de huid en wordt vooral in zonnebrandproducten gebruikt.

LIJNZAADOLIE (Linum usitatissimum)

Deze olie uit de eerste koude persing normaliseert ieder huidtype, verhoogt het weerstandsvermogen en is tevens geschikt voor inwendig gebruik.

OLIJFOLIE (Olea europaea)

Deze olie uit de eerste koude persing is geschikt voor ieder huidtype en kan goed rond de ogen gebruikt worden. Hij werkt ontspannend, voedend, vochtafdrijvend, laxerend, vaatverwijzend en geeft energie. Hij wordt ook aanbevolen voor diabetici. Deze olie werkt verzachtend op eczeem, huidverhardingen en de lever.

SESAMOLIE (Sesamum indicum)

Deze olie van de eerste koude persing is uitstekend geschikt als huid- en massageolie, heeft een goede beschermende werking en kan met succes inwendig en om de ogen worden gebruikt.

SOJAOLIE (Soya hispida)

Deze olie uit de eerste koude persing is geschikt voor alle huidtypen en is te gebruiken als bad- en massageolie. Hij kan ook als spijsolie gebruikt worden voor nerveuze dieren en diabetici. Tevens is deze olie geschikt voor gebruik rond de ogen.

TARWEKIEMOLIE (*Triticum vulgare*)

Deze olie uit de eerste koude persing is vitamine-rijk en geschikt voor elk huidtype, in het bijzonder voor de slecht doorbloede huid. Het haar blijft met behulp van tarwekiemolie gezond en bij haaruitval ten gevolge van een slechte doorbloeding kan de huid met deze olie gemasseerd worden. Inwendig wordt hij ook wel gebruikt bij overgangsklachten en hartklachten.

TEUNISBLOEMOLIE (*Oenothera viennis*)

Deze olie uit de eerste koude persing is goed toepasbaar bij brekende nagels, haaruitval, droge mond en acne. Vanwege het hoge gehalte aan gammalinoleenzuur kan deze olie van dienst zijn bij stofwisselingsstoornissen van essentiële vetzuren. Tevens kan hij gebruikt worden bij reumatische aandoeningen en diabetes mellitus.

WALNOOTOLIE (*Juglans regia*)

Deze olie uit de eerste koude persing werkt ontstekingsremmend, zenuwsterkend, verzachtend en genezend bij huidaandoeningen.

ZWARTE KUMMELOLIE (*Nigella sativa*)

Deze meervoudig onverzadigde olie uit de eerste koude persing kan gebruikt worden bij de behandeling van allergieën en aandoeningen van de huid en de luchtwegen. Hij versterkt en stabiliseert het immuunsysteem en is goed toepasbaar bij bacteriële en schimmelinfecties.

We zullen ons in deze les beperken tot het gebruik van essentiële oliën door middel van inwrijven of deppen, inhalatie door middel van een aroma-

lampje of vloeiblaadje en met behulp van massage.

TOEPASSING BIJ AANDOENINGEN

Bij onderstaande aandoeningen en kwalen volgt een opsomming van de te gebruiken oliesoorten en hoe deze toegepast kunnen worden. Alleen bij gebruik van een aromalampje kan de olie onverdund verdampt worden teneinde de omgeving te vullen met de oliedamp.

ABCESSEN

lavendel, st.-janskruid, tijm
inwrijven of deppen

ACNE

bergamot, cederhout, citroen, geranium, kamille, kruidnagel, jeneverbes, kruizemunt, lavendel, lemongrass, niaouli, palmerosa, patchouli, pepermint, rozenhout, salie, sandelhout, st.-janskruid, tea tree, tijm, vetiver, ylang ylang
inwrijven of deppen, aromalampje

ALLERGIEËN

kamille, lavendel, melisse, st.-janskruid
inwrijven of deppen, aromalampje

ANGST

basilicum, bergamot, hysop, jeneverbes, melisse, neroli, oranjebloesem, rozenhout, valeriaan
aromalampje

ARTRITIS

berken, cajaputi, caroteen, cederhout, citroen, dennennaalden, eucalyptus, gember, kamille, kori-

ander, kruidnagel, marjolein, mirre, nootmuskaat, peterselie, terpentijn, tijm, vetiver
inwrijven of deppen, aromalampje, masseren

ASTMA

cajaputi, citroen, dennennaalden, eucalyptus, hysop, kruidnagel, kruizemunt, lavendel, marjolein, melisse, niaouli, oregano, pepermint, rozemarijn, rozen, salie, st.-janskruid, tijm, venkel
aromalampje

BLAREN

eucalyptus, kamille
inwrijven of deppen

BLOEDUITSTORTING

geranium, hysop, kamfer, kruidnagel, lavendel, marjolein, tijm, venkel
inwrijven of deppen, massage

BRAAKNEIGINGEN

basilicum, gember, kamille, koriander, kruidnagel, lavendel, melisse, nootmuskaat, pepermint, rozen, rozenhout, sandelhout, venkel
aromalampje

BRONCHITIS

anijs, basilicum, bonenkruid, cajaputi, cederhout, citroen, dennennaalden, eucalyptus, hysop, kamfer, karwij, kruidnagel, kruizemunt, lavendel, marjolein, melisse, niaouli, oregano, pepermint, rozemarijn, sandelhout, st.-janskruid, terpentijn, tijm, venkel
aromalampje

CONSTIPATIE

marjolein, sinaasappel, venkel
aromalampje

DERMATITIS

berken, cade, caroteen, cederhout, geranium,
hysop, jeneverbes, kamille, kruizemunt, lavendel,
palmerosa, patchouli, pepermint, rozenhout, st.-
janskruid, tijm
inwrijven of deppen, massage

DIARREE

bonenkruid, cypressen, gember, kaneel, korian-
der, mirre, neroli, oranjebloesem, sandelhout,
tijm
aromalampje

DROGE HUID

jasmijn, rozen, sandelhout
inwrijven of deppen, masseren

ECZEEM

bergamot, berken, cade, calendula, caroteen,
cederhout, geranium, hysop, jeneverbes, kamille,
kruidnagel, lavendel, melisse, mirre, patchouli,
rozen, st.-janskruid, tijm
inwrijven of deppen

COMMUNICEREN MET DIEREN

Mensen en dieren hebben met elkaar gemeen dat ze een ziel hebben. Er zijn niet zoveel mensen die dit gegeven kunnen accepteren. Zij beweren dat dieren niet kunnen denken, geen eigen gevoelens

hebben, geen spirituele kant ontwikkelen en altijd dommer zijn dan mensen. Voor sommige mensen vormt deze mening zelfs de basis tot het mishandelen van dieren. Wanneer je als mens niet onderkent dat je spiritualiteit bezit, kan er een gebrek aan respect ontstaan en als gevolg daarvan eventueel onmenselijk gedrag naar mens en dier toe.

De essentie van het leven is onder meer om mens en dier als spiritueel wezen te erkennen en ook zo te behandelen: dit is tenslotte de universele taal. Wanneer je nu gebruikmaakt van deze spiritualiteit bij de communicatie met en het behandelen van dieren, is het mogelijk om ziekten en aandoeningen, alsmede gedragsproblemen sneller te genezen. Dit zou niet mogelijk zijn wanneer een dier geen intelligentie bezit. Je dient een dier daarom te allen tijde op mentaal, lichamelijk, spiritueel en emotioneel vlak te bekijken, waardoor je een dier beter leert begrijpen en het daardoor ook beter kunt helpen.

AANGEBOREN COMMUNICATIEVERMOGEN

Er zijn mensen die vanaf hun kind zijn al het gevoel hebben dat ze met dieren kunnen communiceren. Behalve dat ze veel naar dieren kijken, ze knuffelen en aaien, kunnen zij zich als het ware ook in hen verplaatsen. Met andere woorden, samensmelten met een dier of er een geheel mee worden. Ook het reageren van dieren op hardop of in stilte uitgesproken gedachten werkt fantastisch omdat de dieren een telepathisch antwoord geven. Totdat kinderen leren praten, kunnen de

meesten van hen telepathisch met dieren communiceren, want tot dat moment is telepathie voor hen de belangrijkste manier van communiceren.

Door te gaan praten neemt het telepathische vermogen drastisch af, omdat dit niet of praktisch niet meer wordt gebruikt. Het is jammer dat veel ouders hun kinderen dwingen deze vermogens weg te stoppen, omdat dit in de huidige maatschappij als 'niet aanvaardbaar' wordt beschouwd. Het is 'niet normaal' wordt er vaak gezegd. Een aantal van deze kinderen zal op latere leeftijd hun spirituele kwaliteiten toch weer oppakken en zelfs verder ontwikkelen.

Binnen de psychologie wordt veelal aangenomen dat dieren minder intelligent zijn dan de mens en geen emoties kennen zoals de mens deze wel kent. Deze mening is gebaseerd op het feit dat de meeste dieren een minder complexe hersenstructuur zouden hebben dan mensen. Laat staan dat dieren ook nog logisch zouden kunnen denken.

Gelukkig is deze mening aan het veranderen, vooral omdat wetenschappers inmiddels aan de hand van proeven met allerlei dieren hebben kunnen aantonen dat de geluiden en gebaren van dieren van grote betekenis zijn voor de dieren en hun communicatie. Door het observeren van dieren begint men steeds meer inzicht te krijgen in hun intelligentie.

DEFINITIE VAN INTELLIGENTIE

De definitie van intelligentie is het vermogen om door ondervinding te leren of te begrijpen, ofwel

het vermogen om snel en adequaat te reageren op een nieuwe situatie. Een voorbeeld van dierlijke intelligentie is die van een kat die, na te zijn verhuisd, steeds weer naar zijn oude huis teruggaat, omdat hij daar is opgegroeid en zijn vriendjes heeft. Een ander voorbeeld van intelligentie is het zich aan kunnen passen van dieren in een voor hen vreemde omgeving.

Dierlijke intelligentie is niet te vergelijken met die van mensen, omdat dieren nu eenmaal anders in elkaar zitten en andere levensbehoeften hebben dan mensen. Door de lichaamsbouw en een hoog ontwikkeld zenuwstelsel kan een mens nu eenmaal meer met zijn handen doen dan bijvoorbeeld een hond. Is een hond nu minder intelligent omdat hij niet kan schrijven of is de mens minder intelligent omdat hij niet zo hard kan lopen als een hond? Dit heeft niets te maken met verstandelijke vermogens, maar met verschillen op het lichamelijke vlak.

Intelligentie ontwikkelt zich bij het ene mens of dier nu eenmaal verder dan bij een ander mens of dier. Dit hangt mede af van hun genetische aanleg en de situatie waarin ze zich bevinden. Misschien is het je wel eens opgevallen dat er honden zijn die zich ook gedragen als een hond en er katten zijn die zich helemaal kat voelen, maar dat er ook honden en katten zijn die zich in de hechte omgang met mensen een aantal menselijke trekjes hebben eigengemaakt. Deze dieren kunnen dingen van mensen maar ook van elkaar gaan nadoen of althans dit proberen.

Ik wil je graag het volgende praktijkvoorbeeld vertellen. Toen enige jaren terug mijn Dobermann reu Mad Max ziek werd, ging ik vaak bij hem zitten, haalde een plaid uit zijn mand en legde die dan over hem heen omdat hij het koud had. Helaas brak de dag aan dat ik hem een zachte dood moest laten sterven. Het wachten op het tijdstip dat dit zou moeten gaan gebeuren was voor mij een regelrechte hel en het beste wat je dan kunt doen is ergens mee bezig zijn.

Op een gegeven moment hoorde ik mijn toen 10 maanden oude Dobermann teefje Pearl blaffen in de kamer en aan de manier en toonhoogte van blaffen, wist ik dat ze mij iets duidelijk wilde maken. Ik liep de kamer in en zag dat zij de plaid uit de hondenmand had gehaald en over de voorpoten van Mad Max had gelegd. Hierna had ze mij geroepen, omdat de plaid over hem heen gelegd moest worden want volgens haar had hij het koud. Op zo'n moment springen de tranen van ontroering in je ogen en beseft je wat een dier van amper 10 maanden oud al kan aanvoelen.

OOK DIEREN ZIJN VERSCHILLEND

Net als mensen zijn dieren ten opzichte van elkaar verschillend qua intelligentie, gevoel en het vermogen om te kunnen en te willen communiceren. Als dieren merken dat ze worden benaderd vanuit hun eigen bewustzijnsniveau en ze daarbij als zodanig begrepen worden, zijn ze over het algemeen bereid om een diepe relatie aan te gaan met een ander dier of met een mens, waarbij de communicatie een heel grote rol speelt.

Dieren kunnen met elkaar maar ook met mensen communiceren door middel van het overbrengen van beelden, gevoelens en gedachten. Of mensen dit kunnen ontvangen en eventueel terug kunnen zenden, hangt af van in hoeverre iemand bereid is om naar dieren te luisteren en ontvankelijk te zijn voor telepathische communicatie. Er zijn veel dieren die de menselijke taal voor een gedeelte goed begrijpen, maar waar het werkelijk om gaat, is dat ze allemaal de gedachten, de bedoeling, de beelden en de emoties achter de gesproken taal begrijpen door een van nature meegekregen gave.

Als dieren naar je willen luisteren, begrijpen ze in de meeste gevallen wel wat je ze te zeggen hebt, maar het uitvoeren van een opdracht zal pas lukken, wanneer ze dat zelf ook willen. Als een dier niet wil doen wat jij hem opdraagt, zal hij net doen of hij je niet hoort of begrijpt. In veel gevallen zullen mensen dan denken dat het betreffende dier dom is, maar niets in minder waar. Het dier in kwestie heeft wel degelijk feilloos gevoeld wat de betreffende persoon van hem verwacht en speelt het spel gewoon mee. Er is dus geen sprake van domheid.

Velen zullen beamen dat dieren, naarmate je langer contact met ze hebt en het nodige respect voor ze opbrengt, veel warmte en liefde geven en wanneer je veel met ze praat, intelligenter worden en steeds meer op je reageren. Dit contact hebben dieren nodig en menigeen zal het daarmee eens zijn.

COMMUNICATIE DOOR MIDDEL VAN TELEPATHIE

We kennen allemaal wel het fenomeen dat als je aan iemand denkt en deze persoon op wilt bellen, vervolgens de telefoon overgaat en je aan de andere kant van de lijn precies degene hoort waaraan je even tevoren dacht. Veel mensen zeggen dan dat vast telepathie moet zijn.

Wat is nu precies telepathie? Tele betekent afstand en pathie komt van pathos, hetgeen gevoel betekent. Met andere woorden: telepathie houdt in dat je elkaar op afstand kunt voelen. Telepathie is een aangeboren gave die elke diersoort meekrijgt, dus ook mensen. Het is een soort onzichtbare telefoonlijn die gedachten, beelden, gevoelens en ideeën tussen verschillende individuen kan overbrengen en geen belemmeringen kent, zoals afstand en andere obstakels. Telepathische communicatie kan alleen totstandkomen als er op de juiste frequentie van mens of dier wordt afgestemd, alsof je de juiste telefoonverbinding hebt gelegd.

Als je telepathisch met dieren wilt gaan communiceren, dan zul je hiervoor je hart moeten openstellen en leren van dierenliefde en alle andere levensvormen. Dit is het begin van een spirituele weg die je zult moeten bewandelen en de hindernissen die je op deze weg ontmoet, vormen hier ook een onderdeel van. Tijdens het gaan van deze weg zul je het leven op alle fronten gaan beleven met veel meer mededogen, wijsheid en begrip.

DE VOORBEREIDING

Alle belemmeringen die in de weg staan om je telepathische gaven terug te krijgen zullen opgeruimd moeten worden. Om je naar een dier toe open te kunnen stellen en echt te kunnen luisteren, dien je het dier op een heel rustige manier aandacht te geven. Dit zal niet makkelijk zijn, want de hedendaagse maatschappij kent maar weinig rust en ons gevoel is door alle drukte en gejaagdheid helaas meer gesloten dan toegankelijk. Dieren zijn wel in staat om zich in alle rust naar elkaar open te stellen; deze gave hebben ze van nature meegekregen.

Als dieren zich open willen stellen, kunnen ze gedachten, beelden, emoties, begrippen en boodschappen ontvangen, maar hoe kunnen wij bij onszelf dit vermogen herstellen zonder gebruik te maken van de menselijke taal? Hoe komt het dat wij niet meer in staat zijn om waar te nemen dat dieren met ons willen communiceren? We hebben geleerd dat het gesproken woord alleen al genoeg is. Dat is een uitermate vreemde vaststelling, want woorden die zonder gevoel en gedachten uitgesproken worden maken de communicatie incompleet.

De mens sluit zich af van zijn telepathische waarnemingen, waardoor we ons beperken in het begrijpen van dieren en mede daardoor kunnen wij het gedrag van dieren niet begrijpen en hebben we uiteindelijk -in tegenstelling tot de werkelijkheid- het idee dat ze niet intelligent zijn. Om weer te leren communiceren zul je rust in je hoofd moeten creëren en moeten afstemmen op

al het leven om je heen. Je zult op een gegeven moment ervaren dat dieren vanzelf met je beginnen te 'praten'.

BENODIGDE ZINTUIGEN

Dieren kunnen feilloos gedachten, beelden of bedoelingen overbrengen en opvangen, maar hoe kunnen wij mensen dit opvangen? Telepathische communicatie kan op verschillende manieren tot stand worden gebracht, zoals het waarnemen van emoties, beelden, indrukken, gedachten, meningen, boodschappen, gevoelens of energieën in allerlei vormen. Deze zullen zich aan je manifesteren op een manier die voor jou duidelijk is of die je kunt leren interpreteren of begrijpen.

Een ieder heeft zintuigkanalen waarlangs men in staat is om met anderen te communiceren. Er zijn mensen die gevoelens of emoties van derden kunnen opvangen en weten wat er met hen aan de hand is. Anderen zijn weer visueel ingesteld en zien beelden, kleuren, voorvallen, voorwerpen of gebeurtenissen, terwijl weer anderen boodschappen, geluiden, stemmen en woorden kunnen horen.

Het kan zelfs voorkomen dat iemand in staat is om door middel van alledrie de vormen te communiceren. De een vangt gedachten op van een dier, die omgezet kunnen worden in woorden. Een ander krijgt geuren of smaken door, voelt iets in het lichaam van het dier of in het eigen lichaam. Er zijn ook mensen die gewoon weten wat een dier voelt of denkt en die dit onmiddellijk in woorden, beelden of gevoelens om kunnen zetten.

Als je veel oefent met telepathische communicatie, kan het gebeuren dat je alle bovenstaande vormen kunt ontvangen en de doorgekomen berichten daardoor beter en makkelijker begrijpt. Houd er altijd rekening mee, dat wanneer een dier boodschappen uitzendt in de vorm van beelden en jij alleen emoties kunt opvangen, deze beelden door jou opgepakt worden als een gevoel en je op deze manier ook de boodschap zult moeten begrijpen. Het maakt in principe niet uit hoe de boodschap ontvangen wordt, als deze maar ontvangen en begrepen wordt.

Tenslotte is telepathie een spirituele aanleg, die feitelijk niet beperkt is. In het begin zul je nogal eens stukjes en beetjes van boodschappen ontvangen en vaak zul je niet precies weten wat je ermee aan moet. Leer om open te staan voor datgene wat je ontvangt en laat het rustig een geheel worden, zodat je begrijpt wat er bedoeld wordt. Je kunt het betreffende dier eventueel ook vragen wat het bedoelt.

In de cursus Dieren Natuurlijk Genezen worden de volgende onderwerpen behandeld:

Acupressuur

- inleiding
- eczeem
- plaatselijk eczeem
- haaruitval
- aandoeningen van mond en gebit
- verkoudheid en neusholteontsteking
- oogaandoeningen
- oogbindvliesontsteking
- hoornvliesontsteking en witte vlekken op het hoornvlies bij de hond
- entropion en ectropion
- aandoeningen van de traanbuizen en het derde ooglid
- grijze staar bij de hond
- ooraandoeningen
- luchtwegaandoeningen
- hoesten bij de hond
- astma bij honden
- bronchitis
- hartziekten
- de spijsvertering
- maagslijmvliesontsteking
- diarree
- constipatie (verstopping)
- darmparasieten (wormen)
- anaalklierontsteking
- blaasontsteking
- shock
- het bewegingsapparaat
- schouderaandoeningen
- elleboogaandoeningen

- aandoeningen van de voeten
- heupaandoeningen
- knieaandoeningen
- mannelijke geslachtsorganen
- aandoeningen van de penis
- aandoeningen van de testikels
- vrouwelijke geslachtsorganen
- loopsheid
- schijnzwangerschap
- de psyche

Acupunctuur

- inleiding
- wat is acupunctuur
- de werking van acupunctuur
- de toepassing
- behandelingsduur
- bijwerkingen
- de acupuncturist

Aromatherapie

- inleiding
- hernieuwde bekendheid door oorlogen
- productie van de etherische olie
- kwaliteit van groot belang
- toepassingsmogelijkheden
- de toepassing
- toepassing bij aandoeningen
- olievoorraad

Bach bloesemtherapie

- Dr. Edward Bach
- de zoektocht naar genezende planten
- werking van de Bach bloesemremedies
- het vinden van de juiste remedies

- samenstellen van bloesemremedies
- een gebruiksflesje maken
- de dosering
- duur van de behandeling
- het dier zorgvuldig observeren
- indeling van de Bach bloesemremedies
- Engelse en Nederlandse benamingen

Bachremedies en eigenschappen

- inleiding
- Agrimony
- Aspen
- Beech
- Cerato
- Cherry Plum
- Chestnut Bud
- Chicory
- Clematis
- Crab Apple
- Elm
- Gentian
- Gorse
- Heather
- Holly
- Honeysuckle
- Hornbeam
- Impatiens
- Larch
- Mimulus
- Mustard
- Oak
- Olive
- Pine
- Red Chestnut
- Rock Rose

- Rock Water
- Scleranthus
- Star of Bethlehem
- Sweet Chestnut
- Vervain
- Vine
- Walnut
- Water Violet
- White Chestnut
- Wild Oat
- Wild Rose
- Willow
- Rescue Remedy

Chinese kruidengeneeskunde

- inleiding
- Chinese basisbegrippen van de kruidengeneeskunde
- yin en yang
- qi
- twaalf organen
- de verdeling van de orgaanfuncties
- Maag en Milt
- Longen en Dikke Darm
- Nieren en Blaas
- Lever en Galblaas
- Hart, Dunne Darm, Drievoudige Verwarmer

Toepassen van Chinese kruiden

- inleiding
- gebruiksvormen
- Acorus calamus
- Alisma plantago-aquatica
- Allium cepa
- Allium sativum

- Arctium lappa
- Crataegus cuneata
- Gardenia jaminoides
- Isatis tinctoria
- Lycopodium clavatum
- Magnolia officinalis
- Morus alba
- Nicotiana tabacum
- Paeonia
- Panax ginseng
- Plantago major
- Platycodon grandiflorum
- Polygonum aviculare
- Portulaca oleracea
- Punica granatum
- Rheum
- Rubus fruticosus
- Salvia officinalis
- Sesamum indicum
- Taraxacum officinale
- Tussilago farfara
- Valeriana officinalis
- Zingiber officinale

Communiceren met dieren

- inleiding
- aangeboren communicatievermogen
- definitie van intelligentie
- ook dieren zijn verschillend
- communicatie door middel van telepathie
- de voorbereiding
- benodigde zintuigen
- de echtheid van een boodschap
- beter telepathisch communiceren
- communicatietechnieken

- concentratie
- het verzenden
- de ontvangst van boodschappen

Edelsteentherapie

- inleiding
- karaat en handelswaarde van edelstenen
- de edelstenen en hun naam
- inluitsels
- chatoyren of kattenoogeffect
- asterisme
- adularisering
- avanturisering
- irisering
- labradorisering
- opalescering
- zijde

Eigenschappen van edelstenen

- inleiding
- magnetisme
- radioactiviteit
- kleuren
- energie en lading

Toepassen van edelstenen

- inleiding
- stenen toepassen bij dieren
- agaat
- amethyst
- aquamarijn
- aventurijn
- barnsteen
- bergkristal
- calsiet

- blauwe calsiet
- champagne calsiet
- groene calsiet
- oranje calsiet
- rode calsiet
- carneool
- chalcedoon
- chrysocola
- chrysopraas
- citrien
- fluoriet
- granaat
- heliotroop
- hematiet
- jade
- jaspis
- labradoriet
- lapis lazuli
- maansteen
- magnetiet
- malachiet
- mosagaat
- nefriet
- olivijn
- onyx
- pyriet
- robijn
- rutilkwarts
- saffier
- smaragd
- toermalijn
- topaas
- turkoois
- tijgeroog en valkenoog
- zonnesteen

Edelstenen bij lichamelijke problemen

-overzicht

Fysiotherapie bij dieren

- inleiding
- wat is fysiotherapie?
- oorzaken van blessures
- therapeutische behandelmethoden
- lasertherapie
- magneetveldtherapie
- pulserend magneetveldtherapie
- ultrageluid
- massage
- faradisatie
- neuromusculaire stimulator
- H-golf
- transcutane elektrische zenuwstimulator (TENS)
- warme- en koudetherapie
- oefentherapie
- fysiotherapeut voor dieren

Hydrotherapie voor paarden

- inleiding
- zwemmen met een paard
- zwemmen in zee
- massage door weerstand van het water
- andere voordelen van zwemmen
- therapeutisch zwemmen
- rugklachten
- de psyche
- conditietraining
- individuele benadering
- meten van de verbeterde conditie
- laten wennen aan het zwemmen
- hydrotherapie nog steeds onbekend

- accommodatie
- het bassin
- de begeleiding
- watergangen
- waterlaarzen
- afspuiten

Natuurlijke behandeling van huisdierallergie

- inleiding

Bioresonantietherapie

- inleiding
- elektromagnetische trillingen
- trillingen van de patiënt worden behandeld
- gebruik maken van spiegelbeeldtrilling
- toepassingsmogelijkheden
- de techniek
- tot slot

Allergie voor katten

- inleiding
- contactallergie door katten

Allergie voor honden

- inleiding
- contactallergie door honden

Andere vormen van allergie

- inleiding
- allergie voor konijnen en cavia's
- allergie door schimmelsporen
- graspollenallergie via planteneters
- allergie voor vogelveren
- een praktijkgeval

Reiki

- inleiding
- openen van energiebanen
- tweede en derde graad
- toepassingen 19
- lichaamsvormen die niet kunnen worden waargenomen
- emotionele ontladingen
- ontgiftingsreactie
- Reiki en holistische geneeswijzen
- terminale patiënten
- de Reiki-behandeling
- Reiki-energie stroomt automatisch
- buitenzintuiglijke waarneming
- werken met Reiki 3
- Reiki altijd en overal
- wanneer kun je Reiki toepassen?
- de handposities