

# PUBERCOACHING

*De puberteit, die eigenlijk al begint rond het 10de jaar, is niet de gemakkelijkste periode voor een kind en zijn ouders. Anderzijds is het voor ouder en kind een boeiende periode, maar daarvoor moet je wel in staat zijn om met de optredende veranderingen mee te gaan en deze te doorgronden. Daarover gaat het in deze cursus. Opgroeiende kinderen worden steeds minder afhankelijk van hun opvoeders.*

Het lijkt tegenwoordig echter slecht gesteld met de normen en waarden in onze samenleving. Veel van wat we kinderen geleerd hebben, vinden we niet terug en het lijkt dan ook of er veel verloren gaat. We herkennen onze kinderen niet meer voor wat betreft hun gedrag. Diep van binnen weten we dat het huidige gedrag van jongeren wezenlijk niet veel verschilt van hoe wij ons gedroegen toen we zelf jong waren. Stiekem roken op de hoek, een eerste drankje, op je tenen 's nachts de trap oplopen omdat je veel te laat thuis bent gekomen. Wel zijn de meesten het erover eens dat de situatie naar de andere kant is doorgeslagen. Er komt meer extreem gedrag voor en de grenzen van het toelaatbare worden steeds vaker opgezocht of zelfs overschreden, vooral door kinderen tussen de 10 en 18 jaar.

Momenteel gaat de meeste aandacht uit naar het probleemgedrag van jongeren tussen de 10 en 18 jaar. Toch bestaat de puberteit uit verschillende perioden waarin we al kunnen gaan werken aan deze opgroeiende mens: de peuterpuberteit, de pre-puberteit en de werkelijke puberteit. Al deze stadia komen in deze cursus aan de orde. Pubercoaching is een cursus die geen enkele coach die met kinderen en ouders werkt mag missen, maar is ook interessant voor ouders om meer te weten te komen over hoe zij met hun opgroeiende puber het beste om kunnen gaan.

## DEZE ONDERWERPEN

### KOMEN AAN BOD

Over wie spreken we eigenlijk als we het over pubers hebben? Het gedrag van deze leeftijds categorie wordt daarom uitvoerig besproken. Ook de verleidingen van de sociale media, drank- en drugsgebruik, straattaal, misbruik door loverboys en andere gevaren komen aan de orde. Daarnaast worden veel tips gegeven, zoals positieve aandacht geven aan pubers. Zo komen conflicten vermijden en het gedrag reguleren aan bod. Tips over opvoeden zijn bruikbaar voor ouders, maar ook voor andere opvoeders en coaches. In deze cursus wordt een groot aantal praktijkvoorbeelden beschreven.

### STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

### STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

### OMVANG

484 pagina's op A5-formaat

### HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

### NIVEAU

Hbo-niveau

### CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

### VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

### STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

### STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

### EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

### LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website [www.sorag.nl](http://www.sorag.nl)

