

PSYCHO- EN GEDRAGSTHERAPIE

Steeds meer mensen hebben last van psychische problemen. In de dagelijkse therapeutische praktijk word je dan ook steeds vaker geconfronteerd met patiënten die lijden aan psychische of gedragsproblemen. Daarnaast ontstaan ook veel lichamelijke klachten als gevolg van psychische afwijkingen, iets wat in de reguliere praktijk vaak wordt behandeld met medicijnen. De positieve effecten van zo'n medicamenteuze behandeling zijn doorgaans gering en het gevaar van medicijnverslaving ligt daarbij altijd op de loer. In de additieve medische praktijk staat ons een groot aantal therapiemogelijkheden ten dienste. Om deze zo goed mogelijk toe te passen is de Basis cursus Psycho- en Gedragstherapie samengesteld.

Door deze cursus te volgen word je als het ware betrokken bij de psychische en gedragsprocessen die in een mensenleven kunnen ontstaan. Je leest niet alleen over de geschiedenis en de achtergronden van bepaalde therapieën, maar je leert ook hoe je deze zelf toe kunt passen. Ook wordt je keer op keer gevraagd hoe je bepaalde psychische en gedrags situaties in je leven persoonlijk hebt ervaren, zodat je aan de hand van je eigen functioneren en reageren inzicht krijgt in de ingewikkelde processen in de hersenen.

Uiteraard komen de verschillen tussen de reguliere en de alternatieve behandelvormen van psychische aandoeningen ter sprake, maar tevens wordt uitgebreid ingegaan op de leer van Freud, Jung en Adler. Een groot aantal ziektebeelden en hun behandeling wordt besproken, alsmede ontwikkelingspsychologie, de definities van gedrag, probleemverwerking en emoties.

De Basis cursus Psycho- en Gedragstherapie stelt je in staat om op een verantwoorde wijze in je eigen praktijk of kring, mensen met psychische of gedragsproblemen te behandelen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De leer van Freud, Jung en Adler, het wezen van psychologie en verschillen met de psychiatrie, ontwikkelingspsychologie van baby tot volwassene, emoties, vormen van gedrag, probleemverwerking en verwerkingsprocessen, verbindingen met lichamelijke aandoeningen, karakter en persoonlijkheidsvormen, fobisch en paranoïde gedrag, eetstoornissen, alsmede een groot aantal ziektebeelden en hun behandeling.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

944 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl

