

PRAKTISCHE PSYCHOLOGIE

Psychologie is de wetenschap die zich bezighoudt met ons bewustzijn, de manier waarop wij dingen waarnemen en ondergaan. In deze cursus word je je bewust van je zijn, van het hoe en waarom je dingen op een bepaalde manier ondergaat en wat je daaraan kunt veranderen. De docent neemt je mee in de wereld van emoties en individuele ontwikkeling, waardoor je beter in staat bent om jezelf en anderen te begrijpen. Deze kennis kan je mogelijkheden in de therapeutische praktijk sterk verbreden, omdat je niet alleen anderen inzicht geeft, maar ook waarneemt hoe je daarbij zelf functioneert.

Deze cursus is zowel op de westerse als op de oosterse psychologie gebaseerd. Je treft er dan ook verschillende meditaties in aan, waarvan een aantal is ingegeven door de oosterse meester Osho. Je functioneren als therapeut komt in deze cursus uitgebreid aan de orde evenals de verschillende aspecten van de therapeutische relatie. Ook wordt aandacht besteed aan het ontstaan en het voorkomen van conditionering, de verschillende emoties, het man of vrouw zijn in deze eeuw, het kind van de 21e eeuw, het natuurlijk ouder worden, de onbekende mogelijkheden van de creativiteit, aanraking in de therapeutische praktijk en de mogelijkheid om op een goede en gelukkige manier een praktijk uit te kunnen oefenen.

In deze cursus worden een aantal oosterse meditatie besproken die je individueel, maar ook tijdens de praktijkdagen in groepsverband kunt toepassen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Belangrijke stromingen in de psychologie, de westerse en oosterse visie, verschillende aspecten van de therapeutische relatie, de ontwikkeling van het individu, emoties, vrouw of man zijn in de 21e eeuw, kinderen als nieuwe uitingen van bewustzijn, rijpen en ouder worden, creativiteit, aanraken in de therapeutische praktijk en in harmonie je praktijk uitoefenen.

STUDIEDUUR

5 maanden bij 2 lessen per maand

10 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

618 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl

