

NLP (NEURO LINGUISTISCH PROGRAMMEREN)

NLP is een visie op de menselijke ervaring, een manier om vermogens over te dragen en tevens een communicatietechnologie. Als je een beroep uitoefent kun je NLP gebruiken om je communicatie te verbeteren en meer greep te krijgen op je innerlijke processen als therapeut of op een ander vakgebied. Dit alles binnen het kader van je inhoudelijke deskundigheid. Daarnaast is NLP is een manier van denken die concrete veranderingen mogelijk maakt. Het wordt dan ook gezien als een praktische communicatie- en veranderingstechnologie voor mensen die met andere mensen werken.

NLP onderzoekt welke elementen in onze innerlijke beleving onderscheiden kunnen worden, wat de eigenschappen van die elementen kunnen zijn en hoe die elementen met elkaar samenhangen. Het gaat dan over wat iemand in gedachten hoort, ziet en voelt. En ook hoe iemand zijn lichaam beweegt, wat iemand tegen zichzelf zegt en van welke vooronderstellingen en generalisaties iemand uitgaat. Deze structuur vormt een samenhangend systeem. Een verandering in het ene element, bijvoorbeeld een andere combinatie van innerlijke beelden, woorden, geluiden en bewegingen, resulteert in veranderingen in de andere elementen: ze leidt tot andere overtuigingen, andere emoties en ander gedrag. Daardoor komt iemand vervolgens tot een andere wisselwerking met zijn omgeving. NLP onderzoekt hoe mensen hun innerlijke beleving creëren.'

Met behulp van NLP kun je het menselijke vermogen in kaart brengen (modellieren) om dit over te kunnen brengen aan anderen. In die zin is NLP een soort algemeen toepasbare onderwijstechniek: een inhoudelijk neutraal model voor het analyseren, begrijpen en overdraagbaar maken van bijzondere menselijke vermogens. NLP zoekt naar de innerlijke patronen die een expert tot een expert maken: het verschil dat het verschil uitmaakt. NLP is bekend geworden door zijn technieken. Een van de aantrekkelijkheden van NLP is dat het concrete, leerbare technieken aanreikt voor complexe menselijke vermogens. Doordat in principe ieder menselijk vermogen kan worden gemodelleerd en overgedragen,

is er een groot aantal verschillende toepassingen van NLP ontwikkeld. Veel van die praktische mogelijkheden worden je in deze cursus aangereikt.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De geschiedenis en toepassingen van NLP, vooronderstellingen, het leerproces en veranderingen, versimpelen van problemen, communicatiemodellen, waarneming, de wijze waarop mensen ingesteld zijn, visualiseren en ankermodellen, het ontwikkelen en toepassen van strategieën, metaprogramma's, waarden en overtuigingen, schuldgevoelens, macht en onmacht, doelen stellen en behalen, gesprekstechnieken en gespreksmodellen, de functies van het onderbewustzijn, hypnose en trance, Time line therapy, Gestalt, combinaties met NLP zoals RET, systemisch werk, Enneagram en transactionele analyse.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand
12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

682 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl

