

# KRUIDENGENEESKUNDE HBO

*Zo'n 400 jaar geleden werkten er in de gezondheidszorg slechts twee soorten heelmeeesters: de apothecaris, een kruidendokter, en de chirurgijn, een kapper, die vanwege zijn beroep over scherpe messen beschikte. Daarmee voerde hij ook operaties uit. Dat door de gevolgen van deze ingrepen, en het totaal ontbreken van hygiëne, het middel soms erger was dan de kwaal, laat zich gemakkelijk raden.*

De kruidendokter vervulde destijds evenwel een belangrijke taak. Uit een veelheid van kruiden en extracten wist hij voor een groot aantal ziekten en bezwaren meestal wel een geneesmiddel samen te stellen. Nadat aan het einde van de negentiende eeuw de chemische geneesmiddelen hun intrede deden, zijn planten als grondstof voor geneesmiddelen voor een belangrijk deel in het vergetboek geraakt, hoewel een deel van de moderne geneesmiddelen nog steeds uit plantaardige stoffen wordt gefabriceerd.

De laatste tientallen jaren worden kruiden gelukkig weer steeds vaker als geneesmiddel toegepast. Met behulp van de moderne kruidengeneeskunde kan een groot aantal aandoeningen behandeld worden. Vandaar ook dat de laatste jaren een toenemend aantal reguliere artsen voor bepaalde ziekten bij voorkeur kruidengeneeskunde toepast. Een voorbeeld daarvan is prostaatvergroting, een aandoening waarbij met chemische geneesmiddelen meestal onvoldoende resultaat wordt geboekt en tevens vaak ongewenste bijwerkingen optreden.

In de opleiding Kruidengeneeskunde hbo komt een groot aantal kruiden aan de orde en de toepassing ervan. Daarnaast worden de gevaren vermeld van het gebruik van bepaalde middelen, alsmede de dosering en de manier waarop het middel moet worden gemaakt en ingenomen. Ook wordt een aanzienlijk aantal ziekten en aandoeningen besproken die met behulp van de kruidengeneeskunde kunnen worden behandeld, zoals infectieziekten, kinderziekten, aandoeningen van de urinewegen, eczeem en luchtwegaandoeningen. Daarnaast wordt aandacht besteed aan gemmotherapie. In het laatste lespakket is een register opgenomen, waarin alle besproken aandoeningen en geneesmiddelen zijn vermeld. Met behulp van dit register kun je elk

besproken onderwerp direct terugvinden, zodat het lesmateriaal na afronding van de opleiding een handig naslagwerk blijft vormen.

## DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Inzicht in de praktische toepassing van kruidengeneesmiddelen bij kinderziekten, ontstekingen, griep en verkoudheid, koorts, lichamelijke zwakte, hoofdpijn en migraine, keel-, neus-, oor- en oogaandoeningen, mondziekten en gebitsaandoeningen, luchtwegaandoeningen, hooikoorts, keel- en amandelontsteking, astma, huidaandoeningen, hartklachten en bloedsomloopstoornissen, maag- en darmziekten en spijsverteringsstoornissen, urineweg- en schildklieraandoeningen, mannenziekten, vrouwenziekten en menstratieklachten, overgangsklachten, zwangerschap en geboorte, gewrichts- en spieraandoeningen, zenuwaandoeningen en pijn, alsmede acute aandoeningen en ongevallen. Ook wordt aandacht besteed aan reinigings- en vastenkuren.

## STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

## STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

## OMVANG

742 pagina's op A5-formaat met illustraties

## HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

## NIVEAU

hbo-niveau

## CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

## VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

## STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

## STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

## EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

## LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website [www.sorag.nl](http://www.sorag.nl)

