

KLEUREN THERAPIE

Kleuren zijn van invloed op ons gevoel van welbevinden. Er zijn kleuren waarbij je lekker voelt, maar ook kleuren die je een gevoel van onrust geven. Er zijn zelfs kleuren die -afhankelijk van de persoon die ze waarneemt- verdriet, woede en ziekte kunnen veroorzaken. Evenzo kunnen kleuren een heilzame, therapeutische invloed hebben. De invloed van kleuren is in verschillende culturen al lange tijd bekend, maar in de westerse wereld worden de mogelijkheden van het gebruik van kleuren pas de laatste jaren benut.

In deze cursus maak je kennis met een groot aantal facetten van kleuren. Er gaat een wereld van kleuren voor je open en je zult de -vaak onbewuste- invloed van kleuren op jezelf en anderen leren herkennen en begrijpen. Je maakt kennis met de geschiedenis en de betekenis van kleuren, het belang van kleuren in verschillende culturen, religie en levensovertuiging, alsmede de kleuren van de chakra's, de aura en de relatie van kleuren met voeding. Over elke kleur wordt een uitgebreide diagnostische en therapeutische uitleg gegeven, terwijl je tevens leert om kleuren te voelen en te interpreteren, zodat je in staat bent om lichamelijke en psychische klachten aan kleuren te koppelen.

Het verzamelen van gegevens over de zieke en zijn klachten komt eveneens uitgebreid aan de orde, evenals de verschillende mogelijkheden van het behandelen met kleurentherapie. Ook therapievormen die aan kleurentherapie kunnen worden gekoppeld, zoals voedings- en aromatherapie, kruidentherapie, lichttherapie, alsmede edelsteen- en bloesemtherapie worden beschreven. Daarnaast worden in de cursus meditaties en oefeningen besproken.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het ontstaan en de ontwikkeling van kleurentherapie, de culturele en levensbeschouwelijke achtergronden van kleuren, de kleuren van de chakra's en de aura alsmede de invloed van kleuren op de mens. De diagnostische en therapeutische mogelijkheden van het gebruik van kleuren- en lichttherapie, kleuren zien, voelen en interpreteren en het koppelen van kleuren aan klachten. Kleurentherapie in relatie tot voeding, kruiden, etherische oliën, mineralen, edelstenen, bloesemtherapie, alsmede oefeningen en meditaties.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

561 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl

