

HYPNOTHERAPIE

Hypnotherapie is een oude en inmiddels ook in de reguliere geneeskunde steeds meer geaccepteerde geneeswijze die op heel veel fronten toepasbaar is. Hypnotherapie is een vorm van psychotherapie, waarbij hypnose wordt ingezet als middel tegen psychische en lichamelijke klachten. Hypnose is daarom geen therapie op zich, maar kan met succes binnen andere therapievormen gebruikt worden. In deze cursus wordt vooral de psychotherapeutische toepassing van hypnose belicht. De mogelijkheden die hypnose biedt zijn verrassend uitgebreid, mede door de verschillende technieken die kunnen worden toegepast. Dit alles maakt hypnotherapie tot een universele behandelvorm.

Therapeuten met uiteenlopende professionele achtergronden maken tegenwoordig bij hun behandelingen gebruik van hypnose. Hypnotherapie heeft dan ook niets gemeen met theaterhypnose, dat alleen als vermaak bedoeld is. Hypnose kan toegepast worden binnen de geneeskunde, psychologie, psychiatrie, sport en zelfs bij mondhygiënistische behandelingen. De cliënt wordt door de hypnotherapeut door middel van voornamelijk mondelinge communicatie in een trance gebracht, maar behoudt de volledige controle over zichzelf. Trance is een toestand van diepe ontspanning en veranderd bewustzijn, waarin contact gemaakt wordt met het onbewuste, waardoor een groot aantal verborgen en onbewuste processen in de geest aan het licht gebracht kunnen worden.

Naast moderne hypnotherapie wordt in deze cursus ook klassieke hypnotherapie behandeld, evenals Ericksoniaanse therapie, Transactionele analyse, Bio-energetica en Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP). Deze combinatie maakt het mogelijk om nagenoeg elke vorm van psychische problemen te kunnen behandelen en met een zo sterk mogelijk effect. Niet alleen aan het behandelen, maar ook aan het stellen van de juiste diagnose wordt uitgebreid aandacht besteed. Er wordt op een groot aantal psychische aandoeningen ingegaan, maar ook stoppen met roken, zelfbeheersing en zelfexpressie. Uiteraard

komen het stellen van een diagnose, het toepassen van de verschillende hypnosetechnieken en verantwoord behandelen uitgebreid aan bod. Deze cursus geeft je niet alleen de mogelijkheid om hulpvragers met succes te behandelen, maar ook jezelf psychisch te verrijken.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het wezen, de achtergronden en de historie van hypnose, verschillende hypnosetechnieken, begin en einde van de trance, intake en voorgesprek, hypnotisch taalgebruik, Ericksoniaanse therapie, Transactionele analyse, Bio-energetica, Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP), de denkbeelden van C.G. Jung, zelfbeheersing en zelfexpressie, vele psychische problemen en de behandeling daarvan, het beïnvloeden van negatieve processen en gewoonten, zoals stoppen met roken, alsmede de waarde van rituelen.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand
6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

359 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl

