

# CHAKRATHERAPIE

*Al eeuwenlang is bekend dat chakra's de energiecentra van het lichaam zijn, vooral in de Oosterse geneeskunde. We beschikken allemaal over zeven hoofdchakra's die langs de ruggengraat liggen en met elkaar verbonden zijn. Ze nemen levensenergieën waar, nemen deze op en dragen ze ook weer over. Alles wat je als mens onderneemt, al je handelingen en inzichten vinden plaats vanuit de chakracentra en keren ook weer terug naar deze centra. Ze vormen het centrum van waaruit ons leven als holistisch mens wordt gecoördineerd.*

De chakra's regelen in feite elk lichamelijk proces en daardoor ook ons geestelijk functioneren. Ze regelen de werking van de endocriene klieren en beïnvloeden daarnaast de omzetting van spirituele energie in lichamelijk leven. Kortom, elke uitwisseling van informatie vindt plaats via de chakra's en je kunt ze daarom met recht de belangrijkste 'kruispunten' binnen de mens noemen.

Om lichamelijk en geestelijk goed te kunnen functioneren is het van belang dat al onze chakra's in evenwicht zijn. Is dat niet het geval dan leidt dat bijna altijd tot lichamelijke of psychische klachten. Een chakra dat niet in balans is heeft behoefte aan aandacht en genezing, een proces dat heel persoonlijk verloopt tussen de therapeut en de hulpvrager. Chakratherapie is daarom een heel gevoelige persoonlijke behandelvorm die je als hulpverlener ook inzicht geeft in je eigen functioneren. Een voordeel is dat tijdens de behandeling van een ander je ook zelf meer te weten komt over je eigen chakra's en deze vervolgens weer in evenwicht kan brengen.

## DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De manieren waarop je een disbalans binnen de chakra's kunt diagnosticeren en weer in balans kunt brengen. Daarvoor bestaan verschillende behandelvormen, waarvan er een groot aantal in deze cursus aan de orde komt. Zo komt de behandeling van de chakra's met behulp van meditatie, kleurtherapie, edelsteentherapie, aromatherapie, massage, reflexologie en Bachbloesemtherapie uitgebreid aan de orde.

## STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

## STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

## OMVANG

496 pagina's op A5-formaat

## HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

## NIVEAU

mbo-niveau

## CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

## VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

## STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

## STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

## EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

## LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website [www.sorag.nl](http://www.sorag.nl)

