

AROMATHERAPIE

Aromatherapie is een behandelvorm waarbij gebruikgemaakt wordt van etherische oliën, het aroma van planten, bomen en zelfs zaden. Alhoewel de aromatherapie al eeuwenoud is werd de behandelwijze slechts enige tientallen jaren geleden 'herontdekt' en ontwikkelde zij zich sindsdien tot een behandelvorm met nog steeds toenemende mogelijkheden.

Etherische oliën worden zowel voor behandeling van het lichaam als van de geest ingezet. Aromatherapie is dan ook een holistische behandelvorm, waarbij heel de mens aan bod komt. De geuren van etherische oliën zijn niet alleen in staat om iemand in een prettige stemming te brengen, maar hebben daarnaast invloed op de hersengolfactiviteit. Ook blijkt aromatherapie het afweersysteem sterk te kunnen stimuleren.

Etherische oliën kunnen niet puur gebruikt worden, maar worden verdund in basisoliën, die in deze cursus uitgebreid aan bod komen. Het kwaliteitsaspect wordt vanwege het grote belang uitgebreid belicht. Daarnaast wordt de herkomst, de geschiedenis, de botanie en de inhoudsstoffen, de medische en de psychische werking van een groot aantal etherische oliën uitgebreid besproken, evenals mogelijke combinaties en contra-indicaties.

Uiteraard bespreken we in deze op de praktijk gerichte cursus een groot aantal aandoeningen en de manier waarop daarbij aromatherapie met succes kan worden toegepast. Ook de behandeling van huisdieren en paarden komt in deze cursus aan bod.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De klassieke en moderne geschiedenis van de aromatherapie, de productietechnieken en de chemische verwerking, de geur en de kleur van etherische oliën, het belang van de kwaliteit van etherische oliën, het gebruik van basisoliën alsmede een uitgebreide beschrijving van de toepassingsmogelijkheden van aromatherapie,

de indicaties en contra-indicaties. Een aantal praktijkgevallen wordt uitgebreid besproken, de behandeling van dieren en het gebruik van klei als drager van etherische oliën komt uitgebreid aan bod.

STUDIEDUUR

4 maanden bij 2 lessen per maand

8 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

679 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus www.sorag.nl

