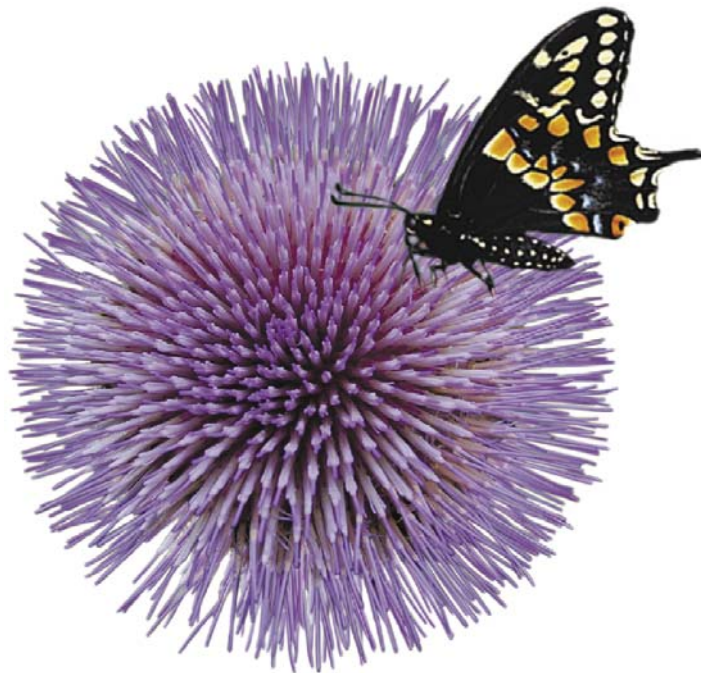


DE KLEUREN VAN DE VIER SEIZOENEN



- Deze minicursus is gebaseerd op de SORAG cursus Kleurentherapie.
- Deze cursus laat je kennismaken met een thema uit een van de SORAG-cursussen en mag uitsluitend worden gebruikt voor persoonlijke doeleinden.
- De auteursrechterlijke eigendommen liggen bij de Coöperatie SORAG-Akademie U.A., zodat deze cursus niet mag worden gekopieerd of gebruikt voor commerciële doeleinden.

KLEUREN IN DE NATUUR

De aardse wereld waarin we leven, is een onderdeel van het heelal, het universum ofwel de kosmos. Onze moeder aarde is de wereld waarin wij van alles beleven: het is onze belevingswereld. De wereld waarbinnen het ons mogelijk is om alle kleuren te zien die overal rondom ons aanwezig zijn: in de lucht, bij de bloemen en de planten, in de vloeibare stoffen en de stenen. Moeder aarde is een planeet met vele wonderen, want is het niet een voorrecht om als individu op deze aarde te mogen verkeren? Te kunnen leven temidden van andere wezens op een planeet die qua oppervlakte voor driekwart met water overdekt en blauw gekleurd is en voor het andere deel groene, gele, bruine, bruinrode en grijze tinten kent? Temidden van een natuur die ons in staat stelt te ademen, te eten, te drinken, te groeien en samen te leven met mensen, dieren en planten.

DE VIER SEIZOENEN

Onze wereld kent vier seizoenen: de lente, de zomer, de herfst en de winter. De volgorde van de seizoenen volgt het ontstaan van het leven uit een zaadje of een cel. Na de winter is er in de lente weer voldoende warmte voor groei, er is ontvankelijkheid voor het ontstaan van iets nieuws, we nemen als mens elkaar weer anders waar dan in andere seizoenen. Het zaadje kiemt en groeit uit om vervolgens in de zomer tot volle wasdom te komen, zodat we het aan het einde van de zomer kunnen oogsten. Vervolgens neemt de herfst het van de zomer over en vergaat de glorie in alle dankbaarheid voor hetgeen de natuur presteerde om vervolgens in de winter te ruste te gaan, in afwachting van een nieuwe ontluiking in de lente.

In Nederland kennen we twee data waarop de seizoenen starten, de datum van de meteorologie en de datum die gebaseerd is op de zonnewende. De meteorologische data starten allemaal aan het begin van de maand, voor de lente is dat 1 maart, voor de zomer 1 juni, voor de

herfst 1 september en voor de winter 1 december. De data van de zonnewende zijn voor de lente 21 maart, voor de zomer 21 juni, voor de herfst 21 september en voor de winter 21 december.

LENTE

Zodra de lente op 21 maart aanvangt, verandert ons gedrag. We voelen in veel gevallen de aandrang tot reiniging, een grote schoonmaak van lichaam en geest en van de omgeving waarin we verkeren. Het stoffige wordt afgegooid en opgeruimd. We geven het huis binnen en soms ook buiten een nieuwe kleur, we maken de tuin vrij van rommel en afval. Zelf doen we weer onze lentekleding aan, luchtigere kleding dan in de winter en mogelijk ook rijker van kleur. We kijken met verwondering en verwachting naar de geboorten in het dieren- en plantenrijk.

De ontluiking van de plantenwereld, het voorzichtig tevoorschijn komen van de knoppen, van de voorjaarsbloemen, de fruitbloesem, nog teer en kwetsbaar voor de vorst die steeds op de loer ligt. De eerste lammetjes, de vele insecten die er ineens weer zijn, en de dikke hommelt die je voorbijvliegt, terwijl je je afvraagt waar al dat leven de afgelopen winter is geweest? Ook de eerste mug, de eerste kleine vlinder, de eerste dag op een terras of in je tuin of op het balkon, de eerste witgele zonnestrallen opvangend en koesterend. Wegmijmerend in gedachten van licht en reinheid.

Wat typisch toch, dat van alle kleuren die in het voorjaar verschijnen, geel zo overheersend is en dat je daarnaast ook nog regelmatig de kleuren geelwit, lila, lilapaars en roze ziet. De kleur geel is sterk verbonden met de maanden maart, april en mei. Deze maanden kennen een groot aantal bijzondere dagen die in vele culturen en religies nog steeds een belangrijke plaats hebben.

MAART – ROOD EN GROEN

Maart is de maand van de wederopstanding van de aarde en alle aspecten die erop hebben gewacht wedergeboren te worden. De naam maart is afgeleid van Mars, de

oorlogsgod. Kinderen die in de midzomer verwekt zijn, worden nu geboren. Maart is de maand van het groeien, gedijen en verkennen. Volgens de overlevering zijn de kleuren die bij maart horen rood en groen, de bij maart behorende bomen de els en de kornoelje, de maartse bloemen de narcis en de jonquille, en de edelstenen die bij maart passen, de bloedsteen en de aquamarijn.

1 maart is de dag waarop men de godin Matronalia eerde als symbool voor de plaats die de vrouw in deze wereld inneemt. Tempelvuren werden ontstoken om de nieuwe groei op aarde te verwelkomen. Van oorsprong is 4 maart moederdag, de dag waarop je moeder eer betoont, halverwege de vastentijd, een cadeautje meebrengt, alsmede voedsel om gezamenlijk te kunnen nuttigen. 8 maart is sinds 1957 onder de vlag van de Verenigde Naties de internationale vrouwendag, de dag van de onafhankelijkheidsverklaring van de vrouw, opkomend voor gelijke rechten.

Een andere viering, die allang in vergetelheid is geraakt, is het feest van Astarte, van oorsprong een heilige dag voor het samenkomen van mannelijke en vrouwelijke principes in het oude Nabije Oosten. De eieren werden voor deze dag rood geschilderd, rood als kleur van de aarde, als kleur van de energie en van de passie. Deze dag wordt beschouwd als de oorsprong van het beschilderen van paaseieren.

21 maart is de dag van de aanvang van het lentefeest, het is de tijd voor het tentoonstellen van de talenten en de ambachten, de tijd van de spelen, processies, de ambachtmarkten, feesten en inzamelingsacties. 21 maart is ook de dag waarop de zon het astrologische gebied van de Ram binnengaat, met als kenmerk het vruchtbaar maken van de energie van deze ram. Op 21 maart begint de lente en ontwaakt de aarde: alle slapende zaden worden gewekt. De regenboog is het symbool van de lente. Het is de tijd van de wedergeboorte en de aarde en ons eigen leven herrijzen triomfantelijk.

Het feest van Pasen werd oorspronkelijk altijd op 30 maart gevierd, maar heeft inmiddels wereldwijd een wisselende datum gekregen als moment van de opstanding van Christus.

Van oorsprong is Eostara (Ostern, eastern) de Germaanse godin van de wedergeboorte, zij is de kracht achter de regeneratie van de natuur en van ieder van ons. Bij deze dag horen de eerste tekenen van het voorjaar, de bonte paaseieren, de springende konijnen en de hazen. Zij zijn stuk voor stuk vruchtbaarheidssymbolen. Bij deze dag hoort een heerlijk feestmaal, omdat we ons verheugen in de overvloed die moeder Aarde ons brengt. De verchristelijking van deze dag bracht Pasen uiteindelijk in verband met de opstanding van Jezus, in plaats van die van de aarde.

APRIL – KARMOZIJNROOD, GROEN EN BRUIN

De naam april is afgeleid van de naam van de Romeinse godin Aprilis, de godin van liefde en dood. Het werkwoord aperire is afgeleid van de naam Aprilis en betekent 'openen'. April is de maand van het zaaïen, het nestelen van de vogels, het schoonmaken en het zuiveren. De maand april staat voor het ontwikkelen, het weten, het verrijken en plezier maken. April herstelt het evenwicht en versterkt dit ook. De kleuren die bij april horen, zijn karmozijnrood, groen en bruin, de bomen de elsen en de wilg, de bloemen de lathyrus en de margriet en de edelsteen de diamant.

1 april is de dag waarop geliefden elkaar onzinnige boodschappen zonden om hun liefde en devotie te uiten. In onze tijd is 1 april de dag van de grappen, het elkaar liefdevol voor de gek houden, een grap uithalen. De grote moederdag is gewijd aan de Grote Moeder, de Magna Mater. Op 21 april gaat de zon het sterrenbeeld Stier binnen, de levensschenkende koe. 30 april is de dag van Beltain, een Keltisch feest, ook wel de Meiavond genoemd, de tijd van de krolse katten, loopse honden en paringsrituelen.

MEI – HAZELNOOTBRUIN EN ROZE

De maand mei is vernoemd naar de godin Maia, Maria, godin van het voorjaar, zij die leven voortbrengt. Naar aanleiding van de geboorte van Christus werd deze maand in het christelijk geloof de Mariamaand genoemd, de maand van de Moeder van God. Het is de maand van de terugkeer van de kikkers, de bloemen die ontluiten, en de zaden die worden gevormd voor een nieuwe oogst. De maand mei is de maand van de kuisheid en van de grote schoonmaak in je eigen leven. In principe is mei niet de maand voor het sluiten van huwelijken of voor het aangaan van verplichtingen.

Het is de maand van het maken van keuzes over het wel of niet aangaan van seksualiteit of onthouding. Het is ook de maand om te ordenen, om je horoscoop te laten trekken of een reading te laten plaatsvinden. Het is de maand van het vinden van een nieuwe baan, het opvijzelen van je lichamelijke conditie, het voor jezelf zorgen. De kleuren die passen bij de maand mei, zijn hazelnootbruin en roze, de boom is de haagdoorn, de bloemen zijn de lelie, het klaverblad en de edelsteen is de smaragd.

In veel landen wordt 1 mei nog gevierd als de dag van de arbeid, waarmee het gewone volk wordt geëerd. Van oorsprong is 1 mei de dag waarop de zomer verwelkomd wordt. Een symbool daarvan is de levensboom, een boom waaraan vele lange linten worden vastgeknoopt. Mensen pakken de linten vast en dansen rond deze levensboom, waardoor ze de boom als het ware inpakken. Groen is de kleur van deze meidag en het is tevens de lievelingskleur van de natuur, die staat voor wederopstanding en wedergeboorte.

Op 21 mei gaat de zon het sterrenbeeld Tweelingen binnen, het moment waarop je begint te begrijpen wat er verborgen in je aanwezig is, in je onbewuste. 25 mei is de dag van de viering van Tao, de moeder van de wereld volgende de leer van het zenboeddhisme. Een fraai citaat waarin de Tao, de moeder van de wereld, wordt geëerd, is:

'Je vasthouden aan de Moeder. Zij is de bron van alle dingen en wezens, geboren nog voor de hemel en de aarde. Stil en leeg staat zij op zichzelf; zij verandert niet; gaat rond en wordt nimmer moe; zij is de Moeder van de Wereld.'

Eind mei is de dag van de Hemelvaart, veertig dagen na de kruisiging en de opstanding van Jezus. Op die dag riep Hij zijn volgelingen bij elkaar en nam Hij ze mee naar een berg aan de oostkant van Jeruzalem. Daar vertelde Hij hen dat hij klaar was met zijn werk op aarde en dat Hij ging vertrekken naar de hemel. En zo gebeurde het ook. Dit is in wezen een triest verhaal, maar gelukkig gebeurde er meer. Toen Jezus vertrokken was en de volgelingen elkaar beteuterd aankeken, zich de vraag stellend 'wat moeten we nu beginnen?', verschenen er opeens engelen naast hen. Deze zeiden: 'jullie hoeven niet verdrietig te zijn, want Jezus, die jullie net hebben zien weggaan, zal op dezelfde manier ook weer terugkomen aan het eind van de tijd'. Jezus had de engelen ook de opdracht gegeven om na zijn vertrek te wachten op de komst van de Heilige Geest met Pinksteren.

Op 30 en 31 mei wordt het feest van de verering van de Hemelkoningin gevierd, zowel in de heidense als in de christelijke tijden. Het is immers altijd weer Maria die de wonderen bewerkstelligde en die aan kinderen verscheen. De Hemelkoningin is een hardwerkende vrouw en zij staat model voor het actieve vrouwzijn.

KLEUREN IN DE NATUUR

ZOMER

De zomer, die volgens de zonnewende op 21 juni start, is een seizoen waarin we kunnen genieten van de rijping van al wat ons als eten dient, wat ons vreugde geeft, wat ons leven geeft. Alles groeit en bloeit tot rijkdom en volwassenheid. Het is onze taak te zorgen voor al hetgeen moeder Aarde ons toebedeeld, en het te koesteren. Om in de nazomer te mogen oogsten. De zomermaanden zijn de maanden die warmte geven aan ons lichaam en onze geest. Het is het seizoen van genieten en van melancholie, want in de zomer lijkt het of de tijd langzamer gaat. Of gaan wij langzamer?

JUNI - PAARS EN INDIGO

Juni is afgeleid van de naam van de godin Juno, de beschermster van vrouwen en het huwelijk. In juni is het vrij populair om te trouwen. Deze maand kent ook tal van feesten die met bloemen verbonden zijn; bloemencorso's, bloemenparades, bruiloften, dansfeesten voor het voorspellen van de toekomst en voor het aanleggen van vreugdevuren; voor het geluk! Het is de maand van de rijping en van het gereedmaken voor het oogsten.

Het is de maand van het smeden van banden, van het leiden en heersen, van geduld en voltooiing en van binding en loyaliteit. Ook de maand van het sterk maken, het reinigen, van preventie en beschermen. De kleuren die bij deze maand horen, zijn paars en indigo, de boom is de eik en de maretak, de bloem is de roos en de edelstenen zijn de parel, de maansteen en de alexandriet.

1 juni is in China het feest van de kinderen. Overal in China vinden kinderfeesten plaats, die in het teken staan van het verwennen van alle kinderen van groot tot klein.

Het is een prima dag om een onderzoek of reis te beginnen. 3 juni is de dag van de Pax, de godin van de vrede. Jaarlijks zijn er drie feesten voor de Pax, oftewel de dag van de vrede. Op deze dag wordt de veiligheid herdacht,

de vrede weer in ons bewustzijn gebracht, de vrede gevierd. Dit gebeurt door het aansteken van een prachtige witte kaars, waarin je de veiligheid van jezelf en van anderen symboliseert. Zo zijn er op de wereld op deze bijzondere dag vele voettochten en samenkomsten om vrede een blijvende plaats te geven in ons hart.

4 juni is het rozenfeest. In eerste instantie de aanbidding van de godin Afrodite, in de twintigste eeuw van Maria, Moeder van God. De rode roos is het symbool van de schenkster van het leven. 21 juni is de dag waarop de Zon de Kreeft binnengaat, de zomerzonneward. Neem de tijd om jezelf te verwennen, keer naar binnen en schenk aandacht aan jezelf en aan de anderen in je omgeving. Op deze midzomerdag begint de zomer. De dag wordt in de wereld gevierd met vreugdevuren of het aansteken van kaarsen. Het is de dag waarop je aandacht kunt besteden aan zuivering van je zorgen. De zomerzonneward is een magische tijd voor wensen, zoek contact met water en laat je in het water meevoeren in meditatie.

Pinksteren kan plaatsvinden in mei of juni, afhankelijk van de jaartelling. Pinksteren is vijftig dagen na Pasen en tien dagen na hemelvaartsdag. In de bijbel wordt verteld dat Jezus met Pasen weer levend werd en dat hij op hemelvaartsdag opsteeg naar de hemel. Al zijn leerlingen zaten daarna dagenlang in een huis bij elkaar, bang en besluiteloos. Met Pinksteren kwam uit de hemel een hevig gedruis en boven ieders hoofd zweefde ineens een vlam. De leerlingen kregen de geest en konden met iedereen in alle talen van de wereld spreken over Jezus. Ze doopten duizenden mensen. Dat was het begin van de christelijke kerk. Daarom is Pinksteren nog steeds een belangrijk feest. En net als Kerstmis en Pasen duurt het twee dagen. Vroeger werden met Pinksteren vanuit de nok van de kerk duiven losgelaten en bloemblaadjes naar beneden gegooid. In Italië vliegt er nog steeds een speelgoedduif met een vlam over een rail van achter naar voren door de kerk. Daar is vuurwerk aan opgehangen, dat ontploft.

Oorspronkelijk was Pinksteren een oogstfeest. Men dankte de goden voor de eerste gerst die van het land kwam. Zigeuners begonnen aan hun trekseizoen. In de Middeleeuwen werd Pinksteren uitbundig gevierd. Een uitverkoren meisje werd tot pinksterbruid gekroond en op het dorpsplein zetten mannen een pinksterboom neer. Stoere jongens klommen naar de top; iedereen danste eromheen en dronk overvloedig pinksterbier. Als het met Pinksteren regende, zou het veertig dagen blijven regenen. Vruchten zouden afvallen voordat ze rijp waren en een muizenplaag zou het land teisteren. Maar een bosje vers groen in huis verdreef onweer, ziekte, tovenarij en ongedierte.

Ook tegenwoordig wordt Pinksteren nog gevierd: feesten in de kerken van de pinkstergemeente, pinkstervuren op Terschelling en andere Waddeneilanden, pinksterprocessies in Vlaanderen, de Sinksenfoor in Antwerpen. En pinksterkermissen, -bomen en -bruiden in dorpen die de tradities in ere willen houden.

JULI - GROEN EN GRIJS

De naam juli is afgeleid van Julius Caesar, de Romeinse keizer, die in 45 v. Chr. de westerse kalender hervormde. Juli is de maand van vermeerdering en toename, de oogst die groeit en rijpt. De dagen beginnen korter te worden en daarmee is de omkering begonnen. Het is een maand om uit te vinden, te weten, te slagen, te gedijen, te genieten, te groeien in wijsheid, intens van de natuur te genieten.

De maand juli geeft ons bescherming voor de seizoenen die er langzaam achteraan komen. In juli vinden allerhande zegeningen plaats, activiteiten die positief en koesterend zijn. De maand juli heeft de kleuren groen en grijs, de boom is de eik en de bloemen zijn ridderspoor en de waterlelie. Als steen heeft de maand de robijn.

Op 4 juli viert Noord-Amerika de onafhankelijkheidsdag, de dag van de godin Libertas, die waakt over onze vrijheid om onze godsdienst te kunnen beoefenen. De feitelijke dag van de ondertekening van de onafhankelijk-

heidsverklaring viel in de maand augustus, maar bewust is 4 juli uitgeroepen tot onafhankelijkheidsdag. De dag wordt gevierd door middel van het aansteken van vuren en het afsteken van knal- en vuurwerk, naar het voorbeeld van de oude volken.

In de maand juli zijn er verschillende vieringen die ons bewustmaken van onze eigen kracht om zaken aan te pakken en aan te gaan. Op 23 juli gaat de Zon de Leeuw binnen. De Leeuw wordt gezien als koninginnenteken, als teken van alle katachtigen, en symboliseert kracht en soepelheid. In China is de kat het symbool van geluk en in de Verenigde Staten is zij het meest geliefde huisdier.

AUGUSTUS - GEEL

De naam augustus is afgeleid van een orakel, genaamd Juno Augusta. Augurieren betekent voorspellen, profeteren. De naam Auger werd later ook toebedeeld aan priesters en aan de Romeinse keizer Augustus. In de maand augustus vinden feesten plaats ter ere van ons voedsel. Ook wordt in deze maand geoogst, verzameld, gewaardeerd en gevoed. Het is de tijd voor meditatie en voor het verzamelen en uitzenden van wijsheid. In de maand augustus worden we ons bewust van de fenomenen tijd en geduld.

De maand augustus leent zich uitermate goed om in het hoger bewustzijn te komen, geheimen te ontrafelen en waarheden te leren kennen, paranormale vermogens te ontwikkelen, relaties te verbeteren en het vertrouwen te ontwikkelen om los te komen van de bezitsdrang die in ons is. De kleur van augustus is geel, de boom de hazelaar, de bloemen de papaver en de gladiool, de edelstenen de sardonyx en de peridoot.

Op 1 augustus vindt in veel culturen het feest van het brood of de maïs plaats. Het is een feest dat de landbouw eer bewijst, voor de zaden die de zomer ons brengt en die ons verzekeren van nieuwe oogsten in het volgende jaar. Op 22 augustus gaat de Zon de Maagd binnen, een van de grootste sterrenbeelden in ons zonnestelsel.

Het is de tijd om bij een vallende ster een wens te doen, vakantie te houden. Het is ook de tijd voor hittegolven, de graanoogst, het bakken van vers brood. De Maagd is het enige sterrenbeeld dat een vrouw als symbool heeft. De vrouw als uitvindster van de landbouw en het ontwikkelen van de granen.

HERFST

De herfst is het seizoen waarin de laatste oogsten binnengehaald worden en het voedsel verwerkt wordt. Voedsel wordt houdbaar gemaakt voor de wintermaanden die komen. Het is de tijd van vergankelijkheid, waarin de natuur in vele kleuren afscheid neemt van de zomer en van de groei en rijping. De natuur gaat in ruste, om de winter goed door te komen. De herfst, de tijd van bezinning, dank voor al hetgeen de natuur ons schenkt, en verdieping. Het is ook de tijd van het bewustzijn van vergankelijkheid, het terugkeren naar de oorsprong.

SEPTEMBER - BRUIN

In de verre oudheid was Septem de zevende maand, totdat Julius Caesar de kalender liet veranderen en september de negende maand werd. September is de oogstmaand met als hoogtepunt het oogstfeest op 21 september. De boodschap van deze maand is het scheppen, gedijen en waarderen. In de maand september zijn er vele jaarmarkten en braderieën om de kunsten en ambachten ten toon te stellen.

De maand september levert de kruidengeneeskunde door middel van de oogst weer genoeg verse kruiden en kracht. Behalve voor de oogst te danken, is het ook van belang aandacht te schenken aan eigen oogst, je persoonlijke groei, de kracht en de hindernissen die je overwonnen hebt. De maand september legt de basis voor de nieuwe lente. De nieuwe wijnstok is daar een voorbeeld van. Zij staat voor inspiratie en extase. De kleur van september is bruin, de boom de hazelaar, de bloem de aster, en de edelsteen de saffier.

Op 8 september wordt de geboortedag gevierd van De Heilige Maagd Maria. Het is binnen het christelijke geloof een van de weinige dagen van verering van een vrouw en de dag gaat gepaard met veel pracht en praal. 23 september is de dag waarop de Zon de Weegschaal binnengaat, het teken van evenwicht. Moeder Natuur brengt de krachten van licht en duisternis in een perfecte balans, de dagen korten en de nachten lengen. Wereldwijd vinden eind september allerhande offerfeesten en processies plaats.

De herfstequinox is een oud ritueel dat de mens verbindt met het heden en de dood, onze vergankelijkheid. Het begon op 23 september met allerhande rituelen, ter verering van de godin van de aarde: Demeter. Op 24 september vond het grote zuiveringsritueel plaats, een reiniging in water (de zee, een meertje of een put) om onwetendheid weg te wassen. Op 25 september werd een altaar gebouwd rondom een grote boom, waarop men wierook brandde en offers bracht voor de goede aarde, als eerbied voor onze planeet. Op 26 september vond een grote processie plaats ter ere van Demeter en als afsluiting marcheerde men op 27 september met aangestoken fakkels rond. 28 september was de Heilige nacht, waarin het denken over dood en rouw centraal stond. Het was de dag van de bezinning. 29 september was de dag van spel en sport. De afsluiting was op 30 september, de dag waarop nieuwe inwijdingen plaatsvonden.

OKTOBER - BLAUW

Octo betekent acht, de oorspronkelijk achtste maand is nu de tiende maand van onze jaartelling. Oktober luidt het einde van de zomer in, het is de maand van loslaten, schoonmaken en gedenken. De maand van de voorbereiding op de winter, het terugbetalen van schulden en het vereffenen van rekeningen, en van het herdenken



Franciscus van Assisi

van de overledenen. De kleur van oktober is blauw, de boom de taxus, de bloemen de goudbloem en de cosmea, de edelstenen de opaal en de toermalijn.

4 oktober is de sterfdag van Franciscus van Assisi. Het is ook werelddierendag. Sint Franciscus van Assisi is de patroonheilige van dierenliefhebbers en mensen die de levende natuur willen beschermen. Sint Franciscus werd in 1182 in Assisi geboren. In het kloosterleven werd hij Franciscus genoemd.

Zijn vader was een rijke lakenhandelaar en zijn moeder was van adel. Franciscus groeide op in rijkdom en bracht zijn dagen door met uitbundige feesten. Tot hij ernstig ziek werd. Hij besloot te gaan leven als de apostelen van Jezus Christus, die niets bezaten en leefden van wat mensen hun wilden geven. Ook hielp hij bedelaars en melaatsen en kwam hij voor ze op. Hij beschouwde alle mensen en dieren als zijn broeders en zusters, ook al waren ze straatarm of melaats en werden ze door iedereen verstoten.

Zijn levensmotto was dat alle levende wezens door God geschapen zijn en door God worden verzorgd. 'De mus is evengoed mijn broeder als de paus', heeft hij eens gezegd. Franciscus trok door Italië, Spanje, Marokko en het Midden-Oosten om mensen tot het christendom te bekeren. Hij preekte niet alleen voor mensen, zo gaat het verhaal, maar ook voor dieren. Die kwamen naar hem luisteren. Hij kreeg steeds meer volgelingen en stichtte de orde van de Franciscanen en die van de Clarissen.

In 1226 werd Franciscus ziek en keerde hij terug naar Assisi. Daar stierf hij op 4 oktober. Twee jaar later verklaarde paus Gregorius IX hem heilig en werd zijn sterfdag zijn naamdag. Omdat hij in Assisi geboren en gestorven was, noemt iedereen hem nu Sint Franciscus van Assisi. Inmiddels komen steeds meer mensen op voor dieren die slecht behandeld of verwaarloosd worden.

In 1929 hielden de verenigingen voor de dierenbescherming een congres in Wenen. Daar werden de rechten van het dier vastgelegd en men probeerde deze ook wereldwijd uit te dragen en er voor te zorgen dat dieren een humaan en prettig leven kregen. Besloten werd de naamdag van Sint Franciscus tot werelddierendag uit te roepen. Die wordt ieder jaar gevierd. In Nederland gebeurde dat voor het eerst in 1930. Op werelddierendag worden honden, katten en andere huisdieren extra verwend. Verenigingen die opkomen voor dieren, vertellen over de wijze waarop je dieren goed kunt behandelen.

Het volgende prachtige zonnelied wil ik je niet onthouden, het is gemaakt door Franciscus van Assisi.

*Allerhoogste, almachtige, goede Heer; aan u de lof,
de glorie en de eer en alle zegeningen!
U alleen, Allerhoogste, komen ze toe
en geen mens is waardig u te noemen.*

*Geloofd zijt Gij, mijn Heer, met al uw schepsels,
vooral mijn heer, broeder zon, die het daglicht schenkt
en door wie gij ons alles laat zien.
Hij is mooi en straalt met grote pracht.
Van u, allerhoogste, is hij het zinnebeeld.*

*Wees geloofd, mijn Heer,
door zuster maan en de sterren.
Aan de hemel hebt gij ze gemaakt,
schitterend, kostbaar en schoon.*

*Wees geloofd, mijn Heer, door broeder Wind
en door de luchten en de wolken,
het heldere weer en ieder jaargetijde,
waardoor gij uw schepselen in leven houdt.*

*Wees geloofd mijn Heer, door zuster Water;
die heel nuttig is en nederig, kostbaar en kuis.
Wees geloofd, mijn Heer, door broeder Vuur,
door wie gij voor ons de nacht verlicht.
Hij is mooi en vrolijk en onstuimig en sterk.*

*Wees geloofd, mijn Heer, door zuster Aarde
onze moeder; die ons draagt en voedt,
en allerlei gewassen voortbrengt
met kleurige bloemen en kruiden.*

23 oktober is de dag waarop de Zon de Schorpioen binnengaat. In oktober, op een steeds wisselende dag, vindt altijd de Grote Verzoendag plaats, ook wel Jom Kippoer genoemd binnen het Joodse geloof. Het is een dag van bezinning op het voorbije jaar en van het in harmonie brengen van de ziel.

Op 31 oktober begint het nieuwe aardejaar met Samhain oftewel halloween. Het is een tijd die bij uitstek geschikt is voor bezinning op onze eigen sterfelijkheid. Het is de dag om de ouderen te gedenken en te waarderen en de kinderen te zien en te waarderen als zijnde onze toekomst. Het verleden eren staat garant voor geluk in de toekomst. Het is een goede dag om waardering te geven aan goede doelen.

NOVEMBER - GROEN

Novem betekent negen, maar november is onze elfde maand. Het is de maand waarin de doden dichterbij de levenden komen. De goede tijd is aangebroken voor bezinning, het zoeken van leiding en voorspellingen. Op 1 november wordt het dodenfeest gevierd. November is de maand van zeker stellen, wortel schieten, voorbereiden en bescherming vinden.

Het is de maand van het terugtrekken in jezelf, van het in trance kunnen werken voor diegenen die dat willen en kunnen: automatisch schrijven, diepe meditatie. De kleur van november is groen, de boom de el, de bloem de chrysant en de edelsteen de topaas.

Op 1 november worden wereldwijd de doden herdacht op diverse manieren: ingetogen, verdrietig, uitbundig feestmakend en etend. De stemming is over het algemeen feestelijk en speels. Op 2 november is het in het rooms-katholieke geloof Allerzielen. De herdenking van

de doden vindt plaats door middel van een mis en gebeden. En familieleden bezoeken de graven en leggen er bloemen neer. Op 22 november gaat de Zon de Boogschutter binnen.

WINTER

De winter is de tijd waarin de natuur rust, waarin wij over het algemeen het binnenste van ons huis opzoeken en zorgen voor warmte en knusheid in onze beschutting. De natuur is stil en in ruste, sluimerend is het leven aanwezig. Het leven buiten beperkt zich tot beschutte locaties, waarin we werken of anderszins samenkomen. Het is het seizoen van korte dagen en lange nachten, van koude, regen en guurheid, maar ook van prachtige zonnige dagen, waarvan we in de winter ook regelmatig kunnen genieten.

DECEMBER - BLOEDROOD

Decem betekent tiende maand, maar december is onze twaalfde maand geworden, de maand van de langste nacht en van de revitalisering van het water met de geboorte van het licht op 21 december. Het is de maand van het verduren, sterven en herboren worden. De maand van het naar onszelf kijken en komen tot vernieuwing: tot zuivering van lichaam en ziel. Het wegnemen van de melancholie. De kleur is bloedrood, de bomen zijn de els en de den, de bloemen de poinsettia, de hulst en de maretak, de edelstenen de turkoois en de zirkoon.

Op 5 december is uiteraard de viering van Sint-Nicolaas, in de hoop dat de bisschop van Myra, Sinterklaas, pakjes stopt in de neergezette schoentjes van de kinderen. Op 21 december vindt de winterzonnewende plaats, en op 22 december gaat de Zon de Steenbok binnen. De geboorte van het licht, voorafgaande aan het langer worden van de dagen. De dag van de start van de wedergeboorte op weg naar Kerstmis.

Op 25 december is het de dag van de kinderen. Lang voordat Jezus Christus geboren werd, vierde men deze dag als speciale dag voor kinderen. Men kleepte zich

in de beste kledij en gaf geschenken aan elkaar, at de lekkerste dingen. Maakte elkaar het hof en kuste elkaar onder de maretak. Nu vieren we Kerstmis. Voor sommigen het feest van waardering voor elkaar, voor anderen de viering van de geboorte van Jezus Christus, de zoon van Moeder Maria. 31 december is de viering van het oude jaar. Het voorbije jaar wordt herdacht en krijgt een stralende warmte mee door de vele ontstoken kaarsen. Bedank het jaar voor de rijke ervaringen die zijn opgedaan, en wees hoopvol gestemd voor een nieuwe reis rondom de zon.

JANUARI - WIT

Janus is de naam van een Romeinse god, de god van de twee gezichten, die kijkt naar het verleden en naar de toekomst. Het is de maand van de aardse vernieuwing, de aanvang van het nieuwe jaar. In januari wordt zelfs de eerste voorjaarstarwe gezaaid en wordt begonnen met het verwekken en ontspruiten van planten en knoppen. Het is daarmee de maand van de zelfinstandhouding, van toewijding aan de nieuwe doelen van het komende jaar, van voorspoed, gezondheid en het vinden van je eigen richting. De kleur van de maand januari is wit, de boom is de berk, de bloem het sneeuwkllokje en de edelsteen de granaat.

Op 1 januari wordt het nieuwe jaar gevierd. Het is de dag van het grote welkom, van verzoening, van het maken van nieuw plannen, het uiten van voornemens en het toewensen aan elkaar van voorspoed en een goede gezondheid.

Op 21 januari gaat de Zon de Waterman binnen, de drager van kennis en verlichting. Geef toe aan de impuls om dingen ten goede te veranderen, want Waterman is de transformator die liefde in de toekomst brengt. 30 januari is het eerste feest van de Pax, de Vrede. Het is nog steeds aanleiding voor wereldwijde aandacht voor de vrede door middel van diverse manifestaties.

FEBRUARI - ROOD

De naam februari is afgeleid van het woord februarius, van februare, dat zuiveren betekent. Het is de rode en reinigende maand, waarbinnen vele stormen kunnen plaatsvinden. De maand februari staat voor de stimulatie van het leven, het zuiveren, initiëren en stimuleren, de groei en genezing, de kracht om het leven te verlengen. De kleur is rood, de bomen zijn de lijsterbes en de laurier, de bloemen het viooltje en de sleutelbloem, de edelsteen is de amethyst.

De bekendste feestdag in februari is Valentijnsdag, in de oudheid de eerste van de herrezen Lupercaliafeesten. Het feest van de bronstigheid. Nu zal niet direct iedereen Valentijnsdag beschouwen als de dag van de seksuele gereedheid, maar zo is deze wel bedoeld. Het voortplantende aspect van Moeder Natuur stond hierbij centraal. Jonge mensen die bij elkaar kwamen, samen de dag doorbrachten en zich mogelijk in een ander avontuur stortten, hetgeen leidde tot liefde en seks, huwelijk en kinderen.

Op 19 februari gaat de Zon het sterrenbeeld Vissen binnen, het teken van intuïtie en harmonieuze emoties. Het is de tijd om plooiën glad te strijken en de band met de dierbaren te hernieuwen en te versterken. 26 februari is de dag van de godin Hygiea. Zij is de behoedster van de hygiëne en heeft een vooruitziende blik. Dankzij haar kunnen kwalen en ziekten vermeden worden, om te komen tot vitaliteit en gezondheid.

29 februari is één keer in de vier jaar een echte dag, de schrikkel dag. De schrikkel dag is van oudsher de dag waarop vrouwen zelf hun partner konden uitkiezen.

OVERZICHT VAN DE MAANDEN

MAART

Kleuren: rood en groen

Bomen: els en kornoelje

Bloemen: narcis en jonquille

Edelstenen: bloedsteen en aquamarijn

Bijzondere gebeurtenissen: wederopstanding en wedergeboorte

APRIL

Kleuren: karmozijnrood, groen en bruin

Bomen: els en wilg

Bloemen: lathyrus en margriet

Edelsteen: diamant

Bijzondere gebeurtenis: pasen

MEI

Kleuren: hazelnootbruin en roze

Boom: haagdoorn

Bloemen: lelie en klaverblad

Edelsteen: smaragd

Bijzondere gebeurtenis: Mariamaand

JUNI

Kleuren: paars en indigo

Bomen: eik en maretak

Bloem: roos

Edelstenen: parel, maansteen en alexandriet

Bijzondere gebeurtenissen: pinksteren en zonnewende

JULI

Kleuren: groen en grijs

Boom: eik

Bloemen: ridderspoor en waterlelie

Edelsteen: robijn

Bijzondere gebeurtenissen: vermeerdering en toename



AUGUSTUS

Kleur: geel

Boom: hazelaar

Bloemen: papaver en gladiool

Edelstenen: sardonyx en peridoot

Bijzondere gebeurtenis: eerste oogstfeest

SEPTEMBER

Kleur: bruin

Boom: hazelaar

Bloem: aster

Edelsteen: saffier

Bijzondere gebeurtenissen: oogsten en waarden

OKTOBER

Kleur: blauw

Boom: taxus

Bloemen: goudsbloem en cosmea

Edelstenen: opaal en toermalijn

Bijzondere gebeurtenissen: samhain

NOVEMBER

Kleur: groen

Boom: els

Bloem: chrysaant

Edelsteen: topaas

Bijzondere gebeurtenis: dodenfeest

DECEMBER

Kleur: bloedrood

Bomen: els en den

Bloemen: poinsetta, hulst en maretak

Edelstenen: turkoois en zirkoon

Bijzondere gebeurtenissen: winterzonnwende en kerstmis

JANUARI

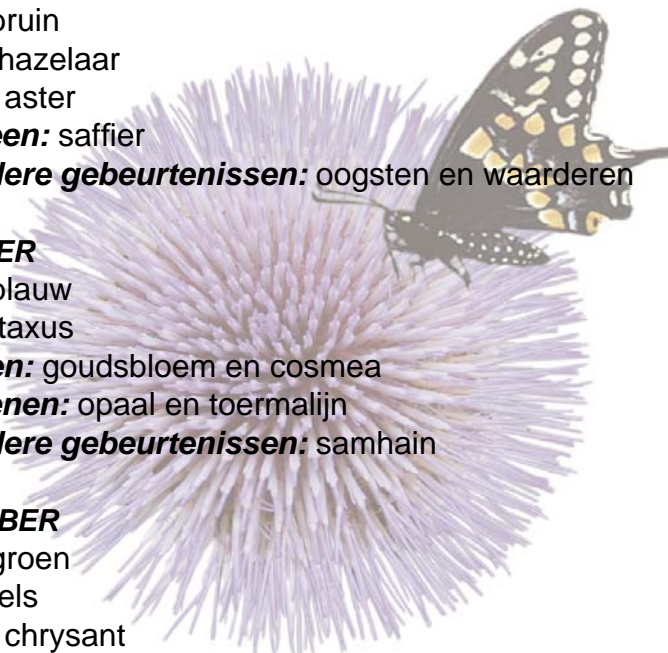
Kleur: wit

Boom: berk

Bloem: sneeuwkllokje

Edelsteen: granaat

Bijzondere gebeurtenis: vernieuwing



FEBRUARI

Kleur: rood

Bomen: lijsterbes en laurier

Bloemen: viooltje en sleutelbloem

Edelsteen: amethyst

Bijzondere gebeurtenissen: groei

DE BETEKENIS VAN DE KLEUREN

Laten we nu eens de betekenis proberen te beredeneren van de kleuren, in relatie tot de maand waar zij bij vermeld staan. Dat met de beperkte informatie die je nu hebt over de kleuren.

Maart, de maand van de groei en het verkennen. De kleur rood staat hier voor het geven van energie en groen voor het verkennen van het nieuwe in relatie tot circuleren.

April, de maand van het ontwikkelen, schoonmaken en versterken. De kleur karmozijnrood staat hier voor de energie van het schoonmaken en het versterken van de vitaliteit, groen voor het circuleren en herstellen van het evenwicht. Bruin is de kleur die ons met beide benen op de grond houdt.

Mei, de maand van de voortplanting, de zaaimaand en de Mariamaand. De kleur hazelnootbruin staat hier voor de Moeder Aarde en het zaaien, het roze staat voor teer, het kind in onszelf, het zaaigoed.

Juni, de maand van het vormen van banden, het leiden en heersen, van binding en loyaliteit, preventie en bescherming. De kleur paars heeft de leiderschapskwaliteiten in zich, het indigo geeft ons de wijsheid en integriteit om goed te leiden en besluiten te kunnen nemen.

Juli, de maand van het uitvinden, het weten en het slagen, van het groeien in wijsheid. De kleur groen is de kleur van groei en regeneratie en geeft balans in onze groei. Grijs is de kleur die ons zelfvertrouwen geeft in de groei naar onze wijsheid.

Augustus, de maand van bewustzijn, geconcentreerde wijsheid, verdieping van de meditatie en geduld. De kleur geel is de kleur van het intellectuele en de mentale concentratie.

September, de maand van het scheppen, gedijen en waarderen, van creativiteit en socialiseren. De kleur bruin geeft ons het zicht op ordening, op harde werkers, die de grond klaar hebben gemaakt voor nieuwe oogsten, en op het aangaan van nieuwe creativiteit.

Oktober, de maand van het loslaten, schoonmaken en gedenken als voorbereiding op de winter. De kleur blauw dient voor het kalmeren van onze zenuwen en brengt ons tot het spirituele bewustzijn.

November, de maand van de dodenherdenking, het wortel schieten, het voorbereiden op en beschermen voor tijden die komen. De kleur groen brengt onze lichaams-energie in balans en stimuleert de bloedcirculatie.

December, de maand van het verduren, sterven en herboren worden, van vernieuwing en bezinning. De kleur bloedrood geeft ons levenskracht, macht en onmacht, vuur om tot actie te komen.

Januari, de maand van het beginnen en ontspruiten, van zelfinstandhouding door toewijding aan nieuwe doelen voor het komende jaar. De kleur wit staat voor een belangrijke verbinding met de ander en de kosmos.

Februari, de maand van zuivering, groei, stimulatie en genezing. De kleur rood geeft ons in deze maand de energie om het eigen leven te verlengen en te groeien in onze levenskracht, met een toewijding en diep eerbied voor de natuur.

Deze minicursus is een module uit de SORAG cursus Kleurentherapie.

Wil je meer weten over deze cursus, surf dan naar www.sorag.nl en lees hier de uitgebreide informatie. Ook kun je hier een proefles van deze cursus downloaden.

