

SORAG opleidingen en cursussen



SORAG

Beukstraat 55

6181 KV Elsloo

Tel. 085-7430261

Internet: www.sorag.nl

E-mail: secretariaat@sorag.nl

VOLG ONS OOK VIA



Studiegids 2025

SAMEN OP WEG NAAR GEZONDHEID EN GELUK

Eigenlijk is deze studiegids ook een reisgids, want terwijl je erin leest nemen wij je mee op een reis door de imposante wereld van de gezonde geneeskunde. We laten je kennismaken met een groot aantal opleidingen die je thuis, op het moment dat het je uitkomt en in je eigen tempo, kunt volgen. De mogelijkheden van de natuurlijke geneeswijzen, psychologie en coaching zijn onbegrensd en vormen een zegen voor de mensheid en het milieu. Ze zijn niet alleen milieuvriendelijk, maar worden ook mensvriendelijk en respectvol toegepast. Dat is niet alleen onze mening, want ook de wereldgezondheidsorganisatie van de Verenigde Naties, de WHO, maakt tegenwoordig werk van de verbreiding van de natuurgeneeswijzen.

GENEZEN MAG IEDEREEN

Wanneer je in Nederland in de medische of coachingspraktijk wilt werken legt de overheid je geen strobreed in de weg. Er zijn zelfs geen wettelijke scholingseisen, maar je begrijpt dat je met een goede scholing beter in staat bent om anderen op een verantwoorde manier te helpen. Dat is dan ook de reden waarom ongeveer 30 jaar geleden de SORAG is opgericht: iedereen de noodzakelijke kennis aanbieden die tot een gezonder en gelukkiger wereld kan leiden. Sindsdien hebben zo'n 60.000 mensen van die mogelijkheid gebruik gemaakt. Inmiddels zijn we het grootste opleidingsinstituut in ons vakgebied in Europa en leiden onze docenten jaarlijks meer mensen op dan vele alle andere academies in Nederland en België.

VEEL STUDIEMOGELIJKHEDEN

De afgelopen jaren hebben we een keur aan schriftelijke opleidingen voor je ontwikkeld. Geen saaie en droge kost, maar cursussen die aan de praktijk ontleend zijn en die mede gericht zijn op je persoonlijke ontwikkeling. De lessen zijn volgens een uitgekiend systeem samengesteld en je studie zal daarom -ondanks het MBO- of Hbo-niveau - geen problemen opleveren. Wanneer je het verantwoord kunnen helpen van je medemens als ideaal hebt zul je de opleiding van je keuze met extra plezier volgen. Tegen een betaalbare prijs, op gemakkelijke voorwaarden en doorgaans aftrekbaar voor de inkomstenbelasting.

INTERACTIEF THUIS STUDEREN

Interactief thuis studeren biedt heel wat voordelen: je hebt altijd het lesmateriaal en je leraar bij de hand, je hoeft niet te reizen en je kunt studeren op het moment van de dag dat je het beste uitkomt. Daar komt nog bij dat alle cursussen zo geschreven zijn dat je al meteen verantwoord in de praktijk kunt gaan oefenen. Je kennis wordt door middel van het huiswerk getoetst en als je vragen hebt kun je die meteen bij het huiswerk aan je persoonlijke

docent stellen. Je huiswerk insturen kan per post, maar ook via internet. En dan is er ook nog Studiecontact op internet, het forum waarop alle cursisten elkaar kunnen ontmoeten en waardoor al heel wat studievriendschappen zijn ontstaan.

ERKENNING EN HERKENNING

Wanneer je later als therapeut wilt gaan werken kun je je aansluiten bij verschillende beroepsverenigingen en de Stichting GezondZorg (SGZ), die de opleidingen van de SORAG erkent. De SGZ geeft adviezen, en maakt zich onder andere ook sterk voor het verantwoord en onafhankelijk kunnen werken als therapeut.

VOEL JE JE AANGESPROKEN?

Lees deze studiegids maar eens door en neem rustig de tijd voordat je een keuze maakt. Je kunt de hele studiegids, maar ook een enkel blad ervan uitprinten. Je kunt op elk moment met je studie beginnen. Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met je studiebegeleider. Zij kan je een verantwoord advies geven over je voorgenomen studie. In ieder geval hopen wij je in de toekomst de weg te mogen wijzen op het boeiende pad van de gezonde geneeswijzen. Samen op weg naar gezondheid en geluk.

Maurice Groenestijn
directeur

Modern studeren:
- Schriftelijk lesmateriaal
- Huiswerk versturen
via internet of per post
- Contact met medecursisten
via internet

PICTOGRAMMEN

Bij elke cursus in deze studiegids tref je een of meer pictogrammen aan die aangeven welke extra's je bij de betreffende cursus kunt verwachten.



Bij deze studie kan door middel van een examen het diploma behaald worden.



Na afloop van deze studie ontvang je kosteloos een studieverklaring na inzending van al het huiswerk.



Mogelijkheid om huiswerk per post in te zenden.



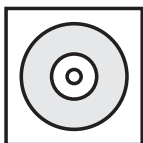
Mogelijkheid om huiswerk met het SORAG-Huiswerkprogramma via internet in te zenden.



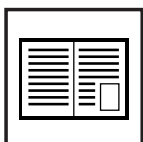
Mogelijkheid tot het volgen van praktijkdagen en inwijdingen.



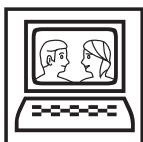
Cursus bevat een gratis dvd.



Cursus bevat een gratis cd-rom.



Cursus bevat kosteloos een extra studieboek.



Samen studeren met je medecursisten op de SORAG-Plaza op internet.

ONZE OPLEIDINGEN

Bij de SORAG bieden we je een breed scala aan studiemogelijkheden op het gebied van de gezonde geneeswijzen. Wil je er meer van weten, selecteer dan een van de volgende opleidingen.

Medisch algemeen

Medische Basiskennis hbo pag. 7

Natuurgeneeskunde uitoefenen

Werken als therapeut pag. 8
Chronische Ziekten pag. 9
Natuurgeneeskunde pag. 10
Iriscopie pag. 11

Psyche en psychologie

Mindfulness pag. 12
NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) pag. 13
Stresscoaching pag. 14
Ontspanningscoaching pag. 15
Hypnotherapie pag. 16
Psychologie pag. 17
Psycho- en Gedragstherapie pag. 18
Praktische Psychologie pag. 19
Lichaamsgerichte Psychotherapie pag. 20
Cognitieve Gedragstherapie pag. 21

Coaching

Basiskennis Personal Coaching pag. 22
Kindercoaching hbo pag. 23
Pubercoaching pag. 24
Traumacoaching pag. 25
Depressiecoaching pag. 26

Ontwikkeling als therapeut

Intuïtieve Ontwikkeling pag. 27
Innerlijke Kracht pag. 28
Spirituele Ontwikkeling pag. 29

ONZE OPLEIDINGEN

Bachbloesemtherapie en aromatherapie

Bachbloesemtherapie	pag. 30
Bachbloesemtherapie specialisatie	pag. 31
Aromatherapie	pag. 32

Oosterse geneeswijzen

Ayurvedische Geneeskunde	pag. 33
Chinese Geneeswijzen	pag. 34

Massage en reflexologie

Massagetechnieken	pag. 35
Reflexologie	pag. 36
Reflexologie Specialisatie	pag. 37

Energetische geneeswijzen

Magnetiseren	pag. 38
Chakrathherapie	pag. 39
Kleurentherapie	pag. 40
Edelsteentherapie	pag. 41

Homeopathie en kruidengeneeskunde

Homeopathie Introductie	pag. 42
Homeopathie	pag. 43
Homeopathie Specialisatie	pag. 44
Materia Medicacursus	pag. 45
Kruidengeneeskunde	pag. 46

Voeding en lichaamsgewicht

Voedingsleer	pag. 47
Orthomoleculaire Voedingsleer	pag. 48
Gewichtscouaching	pag. 49

Diercursussen

Homeopathie voor Dieren	pag. 50
Homeopathie voor Dieren Specialisatie	pag. 51
Natuurgeneeskunde voor Dieren	pag. 52
Medische Basiskennis Honden en Katten	pag. 53

ONZE SORAG-SPECIALISTEN OPLEIDINGEN

Specialisten opleidingen

Homeopathie specialist	pag. 54
Reflexologie specialist	pag. 55
Bachbloesem specialist	pag. 56
Kruiden- en Voeding specialist	pag. 57
Orthomoleculair Voedingsspecialist	pag. 58
Massage- en Ontspanning specialist	pag. 59
Personal Coaching specialist	pag. 60
Psychologie specialist	pag. 61
Spiritueel Gezondheidsspecialist	pag. 62
Natuurgeneeskunde specialist	pag. 63
Gezondheidsspecialist	pag. 64
Diergezondheids adviseur	pag. 65

MEDISCHE BASISKENNIS HBO

Medische Basiskennis vormt de ondergrond van elke vorm van medisch handelen. Om verantwoord te kunnen werken in de medische en natuurgeneeskundige praktijk is kennis over de werking van het menselijke lichaam, de oorzaken en het diagnosticeren van afwijkingen en ziekten van groot belang. Alleen met voldoende kennis op dit gebied ben je in staat om mensen daadwerkelijk te helpen, zowel door middel van het uitstippelen van een behandelplan, als door het adviseren en toepassen van verschillende therapievormen en het adviseren van natuurlijke geneesmiddelen. Een goede medische basiskennis op Hbo-niveau stelt je tevens in staat om tot een betere communicatie te komen met artsen, specialisten en andere hoger geschoolde werkers in de gezondheidszorg.

Deze cursus op het niveau van Hoger beroeps-onderwijs bestaat uit twee modules. In module I worden de organen, lichaamsfuncties, lichamelijke aandoeningen, alsmede reguliere diagnose- en therapeutische methoden behandeld. De opzet van deze module is nagenoeg gelijk aan de cursus Ziektenleer en Anatomie. Bestudering van deze module stelt je in staat om lichamelijke gezondheid en ziekten op een professionele manier te kunnen benaderen.

In module II wordt onder andere aandacht besteed aan aspecten van de professionele beroepsuitoefening en beroepshouding, menswetenschappen, maatschappij en gezondheidszorg, psychologie en psychische stoornissen, de omgang met en de rechten van de patiënt, de invloed van ziekte op het sociale functioneren, filosofie en basisprincipes van de natuurgeneeswijzen, vormen van gezondheidszorg, alsmede veel gebruikte farmaceutische geneesmiddelen en de invloed van voeding op ziekte en genezing. Daarnaast wordt uitgebreid aandacht besteed aan methoden om je studie zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Deze cursus komt in grote lijnen overeen met de theoretische Hbo-opleiding voor verpleegkunde.

Tijdens de studie ontvang je elke maand zowel een les van module I als van module II. Wanneer je in het bezit bent van het diploma Ziektenleer en Anatomie krijg je vrijstelling voor het volgen van module I van deze opleiding. Voor meer informatie daarover kun je contact opnemen met je studiebegeleider tel. 077-3076600 of secretariaat@sorag.nl

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Tijdens deze Hbo-opleiding wordt zowel het lichamelijke als het psychische functioneren en de daarbij optredende aandoeningen, het diagnosticeren en behandelen hiervan, de reguliere behandelmethoden en farmaceutische geneesmiddelen, de alternatieve behandelmethoden en de wijze van benadering van de patiënt uitgebreid behandeld. Tevens wordt aandacht besteed aan de sociale gevolgen van het ziek zijn, de beroepshouding van de therapeut en het proces van efficiënt en doelgericht studeren.

STUDIEDUUR

12 maanden bij 2 lessen per maand

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

1663 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



WERKEN ALS THERAPEUT

Je wordt als mens geboren, maar als therapeut word je gevormd. Dat is een gevoelig maar ook heel mooi proces: leren werken aan de gezondheid en het geluk van anderen die je hulp inroepen. Dat is de rode draad die door deze unieke opleiding heen loopt. Een opleiding die gebaseerd is op het persoonlijke ontwikkelingsproces van je docent van deze opleiding. Zij is in de afgelopen tientallen jaren uitgegroeid van leerling-verpleegster tot een 1e graads docent in een ziekenhuis en een autoriteit op het gebied van de natuurgeneeswijzen. Zij neemt je mee op een unieke reis en laat je het plezier van je persoonlijke ontwikkeling tot therapeut voelen, maar ook de hobbels die je daarbij ongetwijfeld tegen zult komen en hoe je daarmee om kunt gaan.

Vanuit de zoektocht binnen haar beroep en de vele ontmoetingen die daarvan het gevolg waren, geeft je docent in deze opleiding haar visie weer op de zaken waarmee je als hedendaags therapeut nu en in de toekomst te maken krijgt. Welke rol kun je als therapeut hebben en welke persoonlijke wensen heb je ten aanzien van het therapeutschap, de opleiding en de bij- en nascholing? De ontwikkeling van de natuurgeneeswijzen staat niet stil, net zo min als je persoonlijke ontwikkeling als therapeut die de aangeleerde therapieën toepast. Het is bijzonder om achteraf te kunnen bekijken hoe je eigen ontwikkeling op onderwijsgebied eruit heeft gezien, door jezelf af te vragen of je ervan genoten hebt, hoe je het onderwijs ervaren hebt, wat je ervan geleerd hebt en wat die leerervaringen voor je hebben betekend. Hetzelfde is het geval met de ervaringen die je daarna hebt opgedaan.

De vorming die deze opleiding je persoonlijk biedt is gericht op het 'implanteren' van de therapeutische professionaliteit in je leven. Hoe beter je als therapeut gevormd bent, hoe beter je ook je werk zult kunnen doen. Dat betekent ook dat de gedrevenheid en het voorbeeldgedrag van jou als therapeut andere therapeuten in beweging zal brengen en hen kan leiden naar het ontwikkelen van hun passie en de mogelijkheden die dat met zich meebrengt.

Binnen de therapeutische vorming in deze opleiding hebben ook alle andere vakinhoudelijke onderwerpen hun plaats gekregen en worden verbanden gelegd tussen de vele mogelijkheden om je medemens te helpen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De ontwikkelingen van het therapeutschap en de wetgeving op therapeutisch gebied in Nederland, de ontwikkeling van de mens, je mogelijkheden om uit te groeien tot een goede therapeut, je houding tegenover cliënten en collega's, gewenst en ongewenst gedrag, therapeutische mogelijkheden en onmogelijkheden, de opleidingsmogelijkheden, de beroepsidentiteit, het therapeutisch proces, de beleving van ziekte en gezondheid, de visie op de westerse en oosterse behandelwijzen, het belang van de chakra's en het aarden, evenals het vinden van een balans in je werk en een innerlijke transformatie.

STUDIEDUUR

4 maanden bij 2 lessen per maand

8 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

472 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



CHRONISCHE ZIEKTEN

Chronische ziekten, aandoeningen waarvan iemand voortdurend last heeft, komen relatief vaak voor. De reguliere geneeskunde heeft voor veel van deze klachten nog steeds geen oplossing gevonden. Vaak blijken de klachten heel individueel te zijn: bij de ene persoon doen bepaalde symptomen zich heel sterk voor en bij de ander juist weer zwak. Waarom nemen de klachten bij een bepaalde behandeling bij de een wel af en bij de ander niet? Deze cursus geeft je inzicht in de behandeling van een aantal chronische aandoeningen met behulp van natuurlijke therapievormen.

Wat is pijn eigenlijk, hoe komt de pijnsensatie tot stand, hoe nuttig is een pijnsignaal en wat kun je er tegen doen? Pijn is de meest voorkomende klacht bij chronische ziekten en wordt dan ook uitgebreid beschreven. Speciale aandacht wordt besteed aan hoofdpijn en migraine, maar ook mastopathie, oorpijn en pijn aan de spijsverteringsorganen. Daarnaast komen onder andere het diagnosticeren en behandelen van het chronisch vermoeidheidssyndroom (ME) en seizoensmoeheid, depressiviteit en overspannenheid alsmede slaapstoornissen aan bod.

Veel aandacht wordt besteed aan de behandeling van hoge bloeddruk, dat hard op weg is om volksziekte nummer 1 te worden en aan de gevolgen van een beroerte. Maar daarnaast is er ook plaats voor nieuwe inzichten over suikerziekte, tekenbeetziekte, de vele vormen van allergie en spijsverteringsklachten. Veel aandacht wordt ook besteed aan schizofrenie, een aandoening die ook steeds meer voorkomt.

Het stellen van een juiste diagnose, het maken van een behandelplan en het adviseren van individueel gekozen medicijnen en voedingsstoffen neemt een belangrijke plaats in bij deze cursus. Een aantal onderwerpen in deze cursus is eerder verschenen in de serie Nascholingscursussen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De behandeling van ME en andere vormen van vermoeidheid, depressiviteit, overspannenheid en slaapstoornissen, nieuwe inzichten over suikerziekte, kindermishandeling, vele vormen van allergie, tekenbeetziekte, hoge bloeddruk en beroerte, ooraandoeningen, chronische spijsverteringsklachten, onder andere als gevolg van een slecht gebit, de vele uitingen en oorzaken van het fenomeen pijn, alsmede hoofdpijn, migraine en mastopathie. Speciale aandacht wordt geschonken aan schizofrenie.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 1 les per maand

3 maanden bij 2 lessen per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

646 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



NATUURGENEESKUNDE

Gezonde geneeswijzen bieden heel veel mogelijkheden en misschien heb je besloten om in de toekomst als alternatief therapeut te gaan werken of een gezonde manier van genezen meer algemeen toe te passen. Maar dan blijft de vraag: welke richting kies ik? Je kunt een van de allround opleidingen doen, maar je ook speciaal in één of twee geneeswijzen bekwamen die je persoonlijk het beste liggen.

Om een keuze te kunnen maken is het onontbeerlijk dat je weet wat homeopathie, fytotherapie, voedingsleer, reflexologie, Bachbloesem- en aromatherapie, irisdiagnostiek, massage en psycho- en gedragstherapie omvatten. Want pas wanneer je weet wat deze geneeswijzen precies inhouden, kun je een verantwoorde keuze maken. Maar is dat niet het geval, dan kun je beter eerst voor de korte Oriëntatiecursus Natuurlijk Genezen kiezen. Tijdens het volgen van deze cursus maak je een boeiende en leerzame verkenningstocht langs de meest toegepaste alternatieve therapieën en kun je uiteindelijk je keuze beter bepalen.

Tijdens je verkenningstocht leer je hoe je bepaalde aandoeningen op verschillende manieren kunt behandelen, zowel in praktijksituaties als in de eigen kring. In deze cursus maak je onder andere kennis met de behandeling van griep, gewrichtsklachten, kinderziekten, oorontsteking, darmklachten en psychische spanningen. Ook krijg je antwoord op de vraag hoe je je het beste tegenover een patiënt op kunt stellen en verantwoord en met succes te werk kunt gaan. De cursus heeft een interactief karakter: je stuurt niet alleen huiswerk in, maar wordt in de lessen ook geconfronteerd met herkenningsvragen die betrekking hebben op jezelf.

De verschillende geneeswijzen waarmee je in de Oriëntatiecursus Natuurlijk Genezen kennismakkt kun je bij de SORAG als afzonderlijke cursussen op verschillende niveaus volgen. Het volgen van de Oriëntatiecursus Natuurlijk Genezen is daarom niet alleen interessant en leerzaam, maar tegelijk ook een nuttige investering.

KOMEN AAN BOD

Het ontstaan en de achtergronden van homeopathie, kruidengeneeskunde, voedingsleer, reflexologie, Bachbloesem- en aromatherapie, irisdiagnostiek, massage en psycho- en gedragstherapie alsmede hoe deze toegepast kunnen worden. Ook wordt aandacht besteed aan de mogelijkheden en de onmogelijkheden bij het toepassen van deze therapieën. De behandeling van een aantal aandoeningen zoals griep, gewrichtsklachten, kinderziekten, oorontsteking, darmklachten en psychische spanningen. Het stellen van een diagnose en het ontwikkelen van een positieve houding ten opzichte van de patiënt.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

350 pagina's met illustraties en kleurenfoto's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



MINDFULNESS (BASED COGNITIVE THERAPY)

Mindfulness based cognitive therapy (afgekort mindfulness) is een meditatiegerichte vorm van cognitieve gedragstherapie, die van oorsprong werd ingezet om terugval bij een depressie te voorkomen. Tegenwoordig wordt mindfulness based cognitive therapy echter ook bij andere (psychische) problemen ingezet, namelijk angstproblemen, verslaving, eetstoornissen, relatieproblemen, chronische vermoeidheid en chronische pijn. Mindfulness is een combinatie van oosterse aandachtstraining en westerse psychologie die in de praktijk uitstekende resultaten geeft. Het is niet voor niets dat mindfulness de laatste jaren de meest besproken en bestudeerde vorm van psychotherapie is.

In deze cursus krijg je op een unieke wijze inzicht in de mens achter zijn Mindfulness based cognitive therapy is een relatief nieuwe benadering van psychotherapie binnen de cognitieve gedragstherapie en is gebaseerd op het aanleren van de vaardigheid mindfulness. Mindfulness is eigenlijk een levensstijl waarbij wordt geprobeerd om volledig te leven in het nu, oordelen of reacties uit te stellen en levenservaringen simpelweg te accepteren. Uiteindelijk is het daarbij de bedoeling dat een levenshouding wordt ontwikkeld waarin onvermijdelijke negatieve en positieve situaties en/of ervaringen simpelweg worden geaccepteerd of aanvaard.

Traditioneel gezien, kan mindfulness worden bereikt door middel van verschillende vormen van meditatie en bewuste aandacht, waarbij de focus ligt op het leren om gedachten louter als gedachten te zien. De effectiviteit van mindfulness based cognitive therapy is inmiddels uitgebreid wetenschappelijk bewezen. De technieken gebruikt binnen de mindfulness based cognitive therapy, worden daarom ingezet bij de behandeling van chronische en terugkerende depressie bij zowel volwassenen als kinderen en jongeren. Het toepassingsgebied van mindfulness based cognitive therapy is in de loop der jaren ook een stuk groter geworden. Inmiddels wordt mindfulness based cognitive therapy, over het algemeen zowel bij volwassenen als bij kinderen en jongeren, ook effectief toegepast bij een aantal

andere psychische en lichamelijke problemen, namelijk angstproblemen, eetstoornissen, verslavingen, relatieproblemen, chronische vermoeidheid en chronische pijn.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De geschiedenis en de toepassingen van mindfulness based cognitive therapy, het ontstaan en de nog steeds voortgaande ontwikkeling van deze therapievorm, het ontwikkelen en uitvoeren van een onderhoudstherapie, werkwijze en doelgroepen, de rol van de trainer en zijn functioneren, therapeutische vaardigheden, gespreksvaardigheden, inventariseren van de klachten en de hulpvraag, een groot aantal verschillende mindfulnessoefeningen en zelfontwikkeling, mindfulness bij kinderen en jongeren, behandeling bij depressies, angsten, chronische stress en pijn, eetstoornissen, relatieproblemen, verslaving, afhankelijkheid en andere toepassingsmogelijkheden.

STUDIEDUUR

4 maanden bij 2 lessen per maand

8 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

732 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESSEL

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



NLP (NEURO LINGUISTISCH PROGRAMMEREN)

NLP is een visie op de menselijke ervaring, een manier om vermogens over te dragen en tevens een communicatietechnologie. Als je een beroep uitoefent kun je NLP gebruiken om je communicatie te verbeteren en meer greep te krijgen op je innerlijke processen als therapeut of op een ander vakgebied. Dit alles binnen het kader van je inhoudelijke deskundigheid. Daarnaast is NLP is een manier van denken die concrete veranderingen mogelijk maakt. Het wordt dan ook gezien als een praktische communicatie- en veranderingstechnologie voor mensen die met andere mensen werken.

NLP onderzoekt welke elementen in onze innerlijke beleving onderscheiden kunnen worden, wat de eigenschappen van die elementen kunnen zijn en hoe die elementen met elkaar samenhangen. Het gaat dan over wat iemand in gedachten hoort, ziet en voelt. En ook hoe iemand zijn lichaam beweegt, wat iemand tegen zichzelf zegt en van welke vooronderstellingen en generalisaties iemand uitgaat. Deze structuur vormt een samenhangend systeem. Een verandering in het ene element, bijvoorbeeld een andere combinatie van innerlijke beelden, woorden, geluiden en bewegingen, resulteert in veranderingen in de andere elementen: ze leidt tot andere overtuigingen, andere emoties en ander gedrag. Daardoor komt iemand vervolgens tot een andere wisselwerking met zijn omgeving. NLP onderzoekt hoe mensen hun innerlijke beleving creëren.'

Met behulp van NLP kun je het menselijke vermogen in kaart brengen (modellieren) om dit over te kunnen brengen aan anderen. In die zin is NLP een soort algemeen toepasbare onderwijstechniek: een inhoudelijk neutraal model voor het analyseren, begrijpen en overdraagbaar maken van bijzondere menselijke vermogens. NLP zoekt naar de innerlijke patronen die een expert tot een expert maken: het verschil dat het verschil uitmaakt. NLP is bekend geworden door zijn technieken. Een van de aantrekkelijkheden van NLP is dat het concrete, leerbare technieken aanreikt voor complexe menselijke vermogens. Doordat in principe ieder menselijk vermogen kan worden gemodelleerd en overgedragen,

is er een groot aantal verschillende toepassingen van NLP ontwikkeld. Veel van die praktische mogelijkheden worden je in deze cursus aangereikt.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De geschiedenis en toepassingen van NLP, vooronderstellingen, het leerproces en veranderingen, versimpelen van problemen, communicatiemodellen, waarneming, de wijze waarop mensen ingesteld zijn, visualiseren en ankermodellen, het ontwikkelen en toepassen van strategieën, metaprogramma's, waarden en overtuigingen, schuldgevoelens, macht en onmacht, doelen stellen en behalen, gesprekstechnieken en gespreksmodellen, de functies van het onderbewustzijn, hypnose en trance, Time line therapy, Gestalt, combinaties met NLP zoals RET, systemisch werk, Enneagram en transactionele analyse.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

682 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

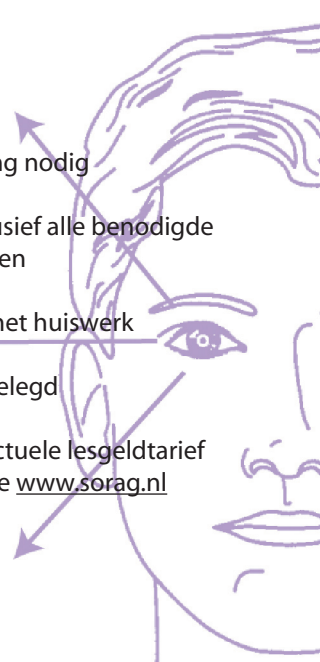
kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



STRESSCOACHING

Stress is gezond en zonder gezonde stress zouden we niet eens kunnen leven. Maar als stress de overhand krijgt ontstaan er vaak grote moeilijkheden. Burn-out en depressiviteit zijn daarbij geen uitzonderingen. In tegenstelling tot wat veel mensen denken is stress goed te behandelen, zeker met behulp van gezonde geneeswijzen. Deze cursus geeft je niet alleen inzicht in de oorzaken van stress, maar ook de vele mogelijkheden die je bij jezelf en anderen toe kunt passen om de psychische en lichamelijke gevolgen van stress de baas te worden. Er wordt ingegaan op een groot aantal therapievormen, van hypnose tot affirmeren, meditaties, creatieve-, muziek-, lachen andere therapieën, zodat je zelf een ruime keuze kunt maken uit de behandelwijze die het beste bij jezelf of de hulpvrager past. Al studerende ontdek je ook eventuele stressuitingen bij jezelf.

Je leert in deze cursus alles over de Stress ontstaat niet alleen door spanningen op het werk, in het verkeer of in het gezin, maar ook tijdens het sporten of vakantie. Jezelf en anderen een spiegel voorhouden geeft vaak verbluffende resultaten. Is de oorzaak van de stress eenmaal vastgesteld, dan leer je hoe daarmee kan worden omgegaan. Dat kan door middel van inzicht, oefeningen, stoom afblazen, maar ook door het toepassen van bijvoorbeeld homeopathie, fytotherapie, reiki en yoga. In het lesmateriaal tref je ook een aantal meditaties aan die een positieve invloed op stress of spanningen hebben. Je maakt kennis met de vele psychische en lichamelijke gevolgen die stress kunnen veroorzaken, zoals hart- en vaatziekten, diabetes, hoofdpijn en zelfs een beroerte minder kans krijgt het leven van jezelf en anderen op een negatieve manier te beïnvloeden.

Affirmeren, het jezelf inprenten van positieve situaties, en visualiseren komen uitgebreid aan de orde, maar ook de waarde van slapen en lachen, muziek en klankschaaltherapie worden besproken. Je leert hoe je een vraaggesprek kunt houden met iemand die lijdt aan stress en welke conclusies je daaraan kunt verbinden. Deze cursus geeft je de basis waarop je de vele vormen van stress aan kunt pakken. Al lezende en lerende zul je tot de slotsom komen, dat stress vaak veel gemakkelijker te voorkomen en te verhelpen is dan vaak wordt gedacht. Aan

het einde van de cursus beschik je over de kennis om anderen, maar ook jezelf, beter te doorgronden. En juist dat doorgronden zorgt ervoor dat stress

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De verschillende vormen van gezonde en ongezonde stress, de lichamelijke en psychische gevolgen, het onderkennen van stress en de verschillende aanleidingen, communicatie en stress, de invloed van ademhaling, slaap en andere dagelijkse factoren, het behandelen van stress door middel van meditatie, homeopathie, fytotherapie, yoga, affirmeren, visualiseren, acupunctuur, reiki, klankschaaltherapie, dagelijkse persoonlijke programma's, het voeren van therapeutische vraaggesprekken alsmede inzicht in jezelf en anderen.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

360 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



ONTSPANNINGSCOACHING

Er staan ons tegenwoordig heel wat therapievormen ter beschikking om lichamelijke en psychische aandoeningen goed te kunnen behandelen. Bij al deze behandelwijzen is het van essentieel belang dat de oorzaak van de klachten wordt opgespoord en weggenomen. Maar ook daarna zal er voor de ziek-makende oorzaak nog aandacht moeten blijven bestaan als we willen voorkomen dat de klachten later opnieuw de kop opsteken.

Veel lichamelijke en psychische klachten worden tegenwoordig veroorzaakt door stress en langdurige geestelijke inspanning. Lichamelijk en geestelijk ontspannen lijkt voor veel mensen steeds moeilijker te verwezenlijken en we zien als gevolg daarvan ook een toenemend aantal patiënten met door spanningen veroorzaakte klachten. De kwaliteit van de behandeling van een patiënt, en de zekerheid dat de klachten daarna wegblijven, is dan ook voor een groot deel afhankelijk van het vermogen om zich te kunnen ontspannen.

Er zijn heel wat manieren om je te ontspannen, maar slechts enkele hiervan zijn in de praktijk goed toepasbaar. In de Basis cursus Ontspanningstechnieken leer je hoe patiënten zich door middel van autogene training, (zelf-)hypnose en yoga optimaal kunnen ontspannen. Deze ontspanningstechnieken kunnen zowel tijdens het spreekuur als door de patiënt thuis zelf worden toegepast. Doordat ze even simpel als doeltreffend zijn, vormen de in deze cursus toegepaste ontspanningstechnieken voor de patiënt geen enkele belasting. In veel gevallen zullen ze het genezingsproces dan ook ondersteunen en versnellen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De oorzaken van het gespannen raken, het zich niet meer kunnen ontspannen en de gevolgen daarvan, de relatie tussen bepaalde ziekten, stress en het zich niet kunnen ontspannen, de waarde van ontspanning tijdens het genezingsproces en hoe een goede manier van ontspannen de terugkeer van ziekten en ongemakken kan voorkomen. De achtergronden en de geschiedenis van auto-

gene training, hypnose, zelfhypnose en yoga, de technieken die hierbij kunnen worden toegepast en de wijzen waarop patiënten zich ook thuis zelf kunnen behandelen.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

404 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

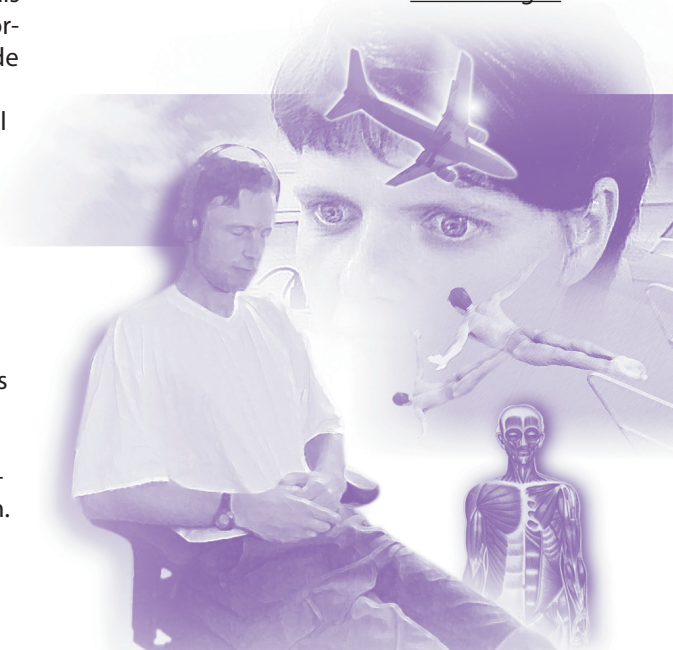
kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



HYPNOTHERAPIE

Hypnotherapie is een oude en inmiddels ook in de reguliere geneeskunde steeds meer geaccepteerde geneeswijze die op heel veel fronten toepasbaar is. Hypnotherapie is een vorm van psychotherapie, waarbij hypnose wordt ingezet als middel tegen psychische en lichamelijke klachten. Hypnose is daarom geen therapie op zich, maar kan met succes binnen andere therapievormen gebruikt worden. In deze cursus wordt vooral de psychotherapeutische toepassing van hypnose belicht. De mogelijkheden die hypnose biedt zijn verrassend uitgebreid, mede door de verschillende technieken die kunnen worden toegepast. Dit alles maakt hypnotherapie tot een universele behandelvorm.

Therapeuten met uiteenlopende professionele achtergronden maken tegenwoordig bij hun behandelingen gebruik van hypnose. Hypnotherapie heeft dan ook niets gemeen met theaterhypnose, dat alleen als vermaak bedoeld is. Hypnose kan toegepast worden binnen de geneeskunde, psychologie, psychiatrie, sport en zelfs bij mondhygiënistische behandelingen. De cliënt wordt door de hypnotherapeut door middel van voornamelijk mondelinge communicatie in een trance gebracht, maar behoudt de volledige controle over zichzelf. Trance is een toestand van diepe ontspanning en veranderd bewustzijn, waarin contact gemaakt wordt met het onbewuste, waardoor een groot aantal verborgen en onbewuste processen in de geest aan het licht gebracht kunnen worden.

Naast moderne hypnotherapie wordt in deze cursus ook klassieke hypnotherapie behandeld, evenals Ericksoniaanse therapie, Transactionele analyse, Bio-energetica en Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP). Deze combinatie maakt het mogelijk om nagenoeg elke vorm van psychische problemen te kunnen behandelen en met een zo sterk mogelijk effect. Niet alleen aan het behandelen, maar ook aan het stellen van de juiste diagnose wordt uitgebreid aandacht besteed. Er wordt op een groot aantal psychische aandoeningen ingegaan, maar ook stoppen met roken, zelfbeheersing en zelfexpressie. Uiteraard

komen het stellen van een diagnose, het toepassen van de verschillende hypnosetechnieken en verantwoord behandelen uitgebreid aan bod. Deze cursus geeft je niet alleen de mogelijkheid om hulpvragers met succes te behandelen, maar ook jezelf psychisch te verrijken.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het wezen, de achtergronden en de historie van hypnose, verschillende hypnosetechnieken, begin en einde van de trance, intake en voorgesprek, hypnotisch taalgebruik, Ericksoniaanse therapie, Transactionele analyse, Bio-energetica, Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP), de denkbeelden van C.G. Jung, zelfbeheersing en zelfexpressie, vele psychische problemen en de behandeling daarvan, het beïnvloeden van negatieve processen en gewoonten, zoals stoppen met roken, alsmede de waarde van rituelen.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

359 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



Hoe ga ik om met lastige situaties of negatieve gevoelens? Hoe ga ik stress te lijf? In het dagelijkse leven beslaan innerlijke vragen -bewust of onbewust- een groot deel van onze dag. Dat kan zijn terwijl je in de file staat, tijdens een lange boswandeling of vlak voor het slapen gaan. Vaak zijn we experts in het analyseren van andermans zielenroerselen, maar juist wanneer wij de blik op onze eigen emoties richten en met onszelf geconfronteerd worden, kunnen we hierbij in de knoop raken. Vrij gauw schakelen wij dan de hulp van een deskundige in. Maar is dat wel altijd nodig?

Menselijke wezens als we zijn worden onze emoties vaak zonder dat we er erg in hebben gekleurd door onze dagelijkse beslommeringen. Een ruzie met een familielid, een conflict met een collega, een belangrijke promotie of een verjaardagsfeest. In tijden waarin de dingen in ons leven een beetje tegenzitten, vinden we het vaak moeilijk om het positieve van iets in te zien. Dan blijven we het liefst de hele dag met de gordijnen dicht in bed liggen. Wie op voorhand al ervan uitgaat dat dingen op een bepaalde manier zullen verlopen, werkt er onbewust ook aan mee dat dit ook zo gebeurt. Deze cursus helpt je om de wereld weer als nieuw te beleven. Om rust en vrede te hervinden in jezelf en elke dag weer fris tegemoet te treden.

Aan de hand van praktische oefeningen en zelf-reflectie-opdrachten wordt tijdens de cursus stap voor stap een aantal door iedereen herkenbare, dagelijkse ervaringen onder de loep genomen, zoals: omgaan met lastige situaties, stress, stemmingen, verslaving, pijn en liefde. Door meer bewust bezig te zijn met je eigen gedrag leer je tijdens de cursus hoe je dit verworven inzicht kunt hanteren om bewuster en gelukkiger te gaan leven. Want wie zich in harmonie voelt met zichzelf heeft een positief effect op zijn naaste omgeving en uiteindelijk ook op de bredere wereld om zich heen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De dag nieuw beginnen, een kaart voor de dag trekken, de self-fulfilling prophecy, jezelf vrij maken van verwachtingen, je attitude veranderen, contact maken met je lichaam, omgaan met stress, stemmingen, verslaving en pijn, een nieuwe kijk op liefde, inzicht krijgen in je geluk en rust en vrede hervinden in jezelf.

STUDIEDUUR

8 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

626 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



PSYCHO- EN GEDRAGSTHERAPIE

Steeds meer mensen hebben last van psychische problemen. In de dagelijkse therapeutische praktijk word je dan ook steeds vaker geconfronteerd met patiënten die lijden aan psychische of gedragsproblemen. Daarnaast ontstaan ook veel lichamelijke klachten als gevolg van psychische afwijkingen, iets wat in de reguliere praktijk vaak wordt behandeld met medicijnen. De positieve effecten van zo'n medicamenteuze behandeling zijn doorgaans gering en het gevaar van medicijnverslaving ligt daarbij altijd op de loer. In de additieve medische praktijk staat ons een groot aantal therapiemogelijkheden ten dienste. Om deze zo goed mogelijk toe te passen is de Basis cursus Psycho- en Gedragstherapie samengesteld.

Door deze cursus te volgen word je als het ware betrokken bij de psychische en gedragsprocessen die in een mensenleven kunnen ontstaan. Je leest niet alleen over de geschiedenis en de achtergronden van bepaalde therapieën, maar je leert ook hoe je deze zelf toe kunt passen. Ook wordt je keer op keer gevraagd hoe je bepaalde psychische en gedrags situaties in je leven persoonlijk hebt ervaren, zodat je aan de hand van je eigen functioneren en reageren inzicht krijgt in de ingewikkelde processen in de hersenen.

Uiteraard komen de verschillen tussen de reguliere en de alternatieve behandelvormen van psychische aandoeningen ter sprake, maar tevens wordt uitgebreid ingegaan op de leer van Freud, Jung en Adler. Een groot aantal ziektebeelden en hun behandeling wordt besproken, alsmede ontwikkelingspsychologie, de definities van gedrag, probleemverwerking en emoties.

De Basis cursus Psycho- en Gedragstherapie stelt je in staat om op een verantwoorde wijze in je eigen praktijk of kring, mensen met psychische of gedragsproblemen te behandelen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De leer van Freud, Jung en Adler, het wezen van psychologie en verschillen met de psychiatrie, ontwikkelingspsychologie van baby tot volwassene, emoties, vormen van gedrag, probleemverwerking en verwerkingsprocessen, verbindingen met lichamelijke aandoeningen, karakter en persoonlijkheidsvormen, fobisch en paranoïde gedrag, eetstoornissen, alsmede een groot aantal ziektebeelden en hun behandeling.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

944 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



PRAKTISCHE PSYCHOLOGIE

Psychologie is de wetenschap die zich bezighoudt met ons bewustzijn, de manier waarop wij dingen waarnemen en ondergaan. In deze cursus word je je bewust van je zijn, van het hoe en waarom je dingen op een bepaalde manier ondergaat en wat je daaraan kunt veranderen. De docent neemt je mee in de wereld van emoties en individuele ontwikkeling, waardoor je beter in staat bent om jezelf en anderen te begrijpen. Deze kennis kan je mogelijkheden in de therapeutische praktijk sterk verbreden, omdat je niet alleen anderen inzicht geeft, maar ook waarneemt hoe je daarbij zelf functioneert.

Deze cursus is zowel op de westerse als op de oosterse psychologie gebaseerd. Je treft er dan ook verschillende meditaties in aan, waarvan een aantal is ingegeven door de oosterse meester Osho. Je functioneren als therapeut komt in deze cursus uitgebreid aan de orde evenals de verschillende aspecten van de therapeutische relatie. Ook wordt aandacht besteed aan het ontstaan en het voorkomen van conditionering, de verschillende emoties, het man of vrouw zijn in deze eeuw, het kind van de 21e eeuw, het natuurlijk ouder worden, de onbekende mogelijkheden van de creativiteit, aanraking in de therapeutische praktijk en de mogelijkheid om op een goede en gelukkige manier een praktijk uit te kunnen oefenen.

In deze cursus worden een aantal oosterse meditaties besproken die je individueel, maar ook tijdens de praktijkdagen in groepsverband kunt toepassen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Belangrijke stromingen in de psychologie, de westerse en oosterse visie, verschillende aspecten van de therapeutische relatie, de ontwikkeling van het individu, emoties, vrouw of man zijn in de 21e eeuw, kinderen als nieuwe uitingen van bewustzijn, rijpen en ouder worden, creativiteit, aanraken in de therapeutische praktijk en in harmonie je praktijk uitoefenen.

STUDIEDUUR

5 maanden bij 2 lessen per maand

10 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

618 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



LICHAAMSGERICHTE PSYCHOTHERAPIE

Lichaamsgerichte psychotherapie gaat ervan uit dat er een samenhang bestaat tussen lichaam, gedachten, gevoelens en emoties. In de Westerse psychotherapie is deze wijze van benadering tamelijk nieuw. In de Oosterse traditie is het feit dat geestelijke en lichamelijke gezondheid elkaar over en weer beïnvloeden al duizenden jaren een aanvaard feit. Een voorbeeld hiervan is dat door psychisch sterke mensen pijn veel gemakkelijker verdragen wordt dan door mensen die somber of depressief zijn. Ook andersom treedt dit fenomeen op. Lichaamsgerichte psychotherapie staat dicht bij de mens en je leert in deze cursus door middel van praktijkvoorbeelden deze vorm van psychotherapie toe te passen bij anderen, maar ook bij jezelf.

Het is verrassend om te ervaren hoe je bepaalde lichamelijke aandoeningen terug kunt voeren op de psyche/geest van een hulpvrager of jezelf. In de hedendaagse geneeskunde, soms ook in de natuurgeneeskundige praktijk, wordt vaak alleen maar de lichamelijke klacht behandeld. Helpt een therapie met natuurgeneesmiddelen of homeopathie niet, dan wordt vaak op een ander preparaat overgeschakeld, soms zonder succes. Beter zou het zijn om naast de lichamelijke verschijnselen van een ziekte of aandoening ook de psychische aspecten te betrekken. Daarom is deze cursus uitermate geschikt als aanvulling op de behandel mogelijkheden van natuurgeneeskundig therapeuten, maar ook wanneer je zelf met klachten geconfronteerd wordt.

In de Westerse psychotherapie is de samenhang tussen geestelijke en lichamelijke gezondheid intussen een van de belangrijkste hoofdstromingen geworden. In de cursus Lichaamsgerichte Psychotherapie kijken we eerst afzonderlijk naar het lichaam en de psyche/geest, en daarna naar de manier waarop die zich onderling verhouden en hoe deze over en weer invloed op elkaar hebben. Ook krijg je inzicht in het feit dat de scheiding tussen lichaam en psyche/geest in feite kunstmatig is en dat we gebruik kunnen maken van de 'wijsheid' van ons lichaam.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het ontstaan, de ontwikkeling en de toepassing van de lichaamsgerichte psychotherapie vanuit Westers en Oosters perspectief, diagnostiek, de samenhang tussen lichaam en geest, de eigen afweermechanismen, de acceptatie van het lichaam, de plaats van het lichaam is ons leven, respect en liefde voor het lichaam, de kenmerken van het lichaam en hun betekenis, lichaamsbewustzijn, de werking van de hersenen, de hedendaagse toepassing en de therapeutische mogelijkheden van onder andere bio-energetische therapie, de craniosacrale behandelmethodes, shiatsu, geleide-meditatie, voetreflextherapie, diverse kleurentherapieën, Osho-rebalancing en de toepassing van de vijfelementenleer inclusief oefeningen.

STUDIEDUUR

4 maanden bij 2 lessen per maand

8 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

420 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE

Cognitieve gedragstherapie is een behandelvorm die niet alleen heel vaak wordt toegepast, maar ook steeds populairder wordt. Cognitieve gedragstherapie is ontstaan door het samensmelten van verschillende theorieën en therapieën: de cognitieve therapie en de gedragstherapie. In de cognitieve gedragstherapie maken we gebruik van een groot aantal technieken en interventies die weer afkomstig zijn van totaal andere theorieën. Hierdoor is cognitieve gedragstherapie een heel brede behandelvorm geworden, waarin cognitie (het vermogen om iets te leren), gedrag en therapie allemaal een belangrijk aandeel hebben.

De therapievorm cognitieve gedragstherapie, waarbij voor het eerst geprobeerd werd cognitieve processen te manipuleren en te veranderen, is in de jaren '70 van de vorige eeuw ontstaan. Cognitieve gedragstherapie werd ontwikkeld door therapeuten die ervan uitgingen dat gedrag niet alleen ontstaat door prikkels vanuit de omgeving, maar voor een groot deel ook vanuit de mens zelf. Deze groep therapeuten begon uit te zoeken hoe bepaalde cognities zoals gedachten, percepties, verwachtingen en zelfbeelden samenwerken met omgevingsfactoren om te zorgen voor bepaald gedrag

Cognitieve gedragstherapie is eerder een op het probleem georiënteerde therapievorm dan een op de cliënt georiënteerde therapievorm. De nadruk ligt op het begeleiden van een cliënt tijdens het aanpakken van bepaalde problemen en niet op het behandelen van de hele persoon. De problemen worden gezien als het gevolg van aangeleerde denkpatronen en daaruit voortvloeiend, eveneens aangeleerd, gedrag. Cognitieve gedragstherapeuten gaan er vanuit dat alles wat ooit aangeleerd is ook weer afgeleerd kan worden.

De cognitieve gedragstherapie gaat er vanuit dat je je gelukkiger en productiever voelt als je op een goede en functionele manier denkt. De focus van cognitieve gedragstherapie ligt dan ook op het veranderen van irrationele cognities, zoals slecht aangepaste en disfunctionele gedachten, overtuigingen en waarnemingen.

gingen en waarnemingen. Deze irrationele cognities kunnen namelijk zorgen voor disfunctioneel gedrag en emoties.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De orgaankaarten, het 'ik' als bestuurscentrale, zwarte en witte tekens, Ontstaan en ontwikkeling van de cognitieve gedragstherapie, klassieke en moderne vormen, diagnose en intake, interview en gesprek, behandelplan en behandeling, factoren die van invloed zijn, vaardigheden en houding van de therapeut, verbale en non-verbale communicatie, gespreksvaardigheden en -technieken, angststoornissen, depressie, psychotrauma, drugsmisbruik, eetstoornissen, somatoforme stoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, functieanalyse, betekenisanalyse, bio-informatietherapie, automatische gedachten en denkfouten, basisinterventies, behandeling van jongeren en sociale psychologie.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

852 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



PERSONAL COACHING

Met veranderingen in het leven worden we bijna elke dag geconfronteerd. Die veranderingen voltrekken zich niet altijd even gemakkelijk en daarom kan het nuttig of zelfs noodzakelijk zijn dat we in dit veranderingsproces gecoacht wordt. Oude structuren die we tijdens ons leven als vanzelfsprekend hebben geaccepteerd kunnen een blokkade vormen om aan onze toekomst en ons functioneren een wending te geven. Toch zijn die veranderingen noodzakelijk, want anders loop je, zoals veel mensen overkomt, vast in het leven. Daarbij is het de kunst om de negatieve ervaringen van de positieve ervaringen te scheiden. Het op een goede manier gebruiken van de positieve ervaringen kan een stevige basis vormen voor een verandering in je leven. Gelukkig zijn kun je leren!

In deze cursus leer je de basisprincipes waarmee je anderen op een verantwoorde manier kunt coachen, maar ook hoe je voor jezelf als coach op kunt treden. Bij personal coaching snijdt het mes aan twee kanten: je helpt de ander, maar je leert er als coach ook zelf heel veel van. Je ontdekt in deze cursus gaandeweg wie je zelf bent en hoe groot je mogelijkheden zijn. Mogelijkheden waar je je vooraf niet bewust van was. Deze cursus is erop gericht om de persoonlijke mogelijkheden van je cliënten te vergroten, terwijl je daarbij zelf in een voortdurend ontwikkelingsproces als coach meegroeit. Coaching is niet altijd even gemakkelijk, maar zorgt ervoor dat je, als je over de nodige kennis beschikt, op een bevredigende en gelukkige manier kunt omgaan met het leven en de realiteit.

In deze cursus zijn een aantal oefeningen opgenomen die je samen met een hulpvrager kunt uitvoeren, maar die je ook voor jezelf kunt toepassen. De lesstof wordt verder aan de hand van een aantal praktijkvoorbeelden verduidelijkt. De wijze van coachen en de voor- en nadelen die aan bepaalde manieren van werken met een cliënt verbonden zijn komen uitgebreid aan de orde. Ook raak je bekend met de verschillende manieren waarop je kunt coachen, maar ook de valkuilen die je daarbij soms tegenkomt. Je persoonlijke betrokkenheid als coach is daarbij van groot belang. Ook komt in deze cursus

het maken van een persoonlijk ontwikkelingsplan en het begeleiden van mensen tijdens een rouwproces uitgebreid aan de orde.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De verschillende technieken en mogelijkheden van personal coaching, de positie van de coach en de cliënt, het doel van de coaching, het persoonlijke ontwikkelingsproces van de coach en waving, het geven van feedback en bijsturing, het vergroten van de competentie, valkuilen bij het coachingsproces, het maken van een persoonlijk ontwikkelingsplan (POP), het belang van moedigheid, praten en het gebruik van de stem, de kunst van het luisteren, rouwverwerking, de verschillende vormen van betrokkenheid van de coach, evenals het toepassen van verschillende vormen van sociaal-psychologische hulp bij het coachen.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

464 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



KINDERCOACHING HBO

In de afgelopen jaren is de samenleving behoorlijk veranderd en daarmee ook het leven van mensen en kinderen. Steeds meer kinderen ondervinden tijdens de periode van opgroeien en hun ontwikkeling problemen. Niet alleen met zichzelf, maar ook met hun ouders, leraren en anderen. Wanneer daar niets aan gedaan wordt, blijven deze kinderen daar vaak de rest van hun leven de gevolgen van ondervinden. De laatste jaren stijgt dan ook het aantal kinderen dat professionele hulp nodig heeft om uit te groeien tot evenwichtige en gelukkige mensen. De oplossingen voor de problemen zijn vaak heel verschillend en individueel. Het beroep van kindercoach is dan ook een vak van de toekomst.

In deze cursus staat het kind centraal, maar leer je ook de ouders, leraren en anderen uit de leefwereld van het kind in het proces van het oplossen van problemen te betrekken. Je leert als kindercoach naar een op het kind afgestemd doel te werken en daarbij al je mogelijkheden te benutten. Daarnaast leer je ook de grenzen van je eigen kunnen af te tasten, want niet elk probleem is op te lossen. Kortom een opleiding die je in staat stelt om als professioneel kindercoach een groot aantal vaardigheden te ontwikkelen. Hoe benader ik op een individuele wijze een kind en bereik ik uiteindelijk dat deze mens in wording ook een gelukkig mens wordt? Problemen van kinderen zijn vaak minder gecompliceerd dan we denken, maar het ontdekken van de oorzaken en het behandelen hiervan biedt vaak uitstekende oplossingen.

Tijdens deze opleiding leer je de basisprincipes waarmee je kinderen op een verantwoorde manier kunt coachen, maar ook hoe je voor jezelf als coach op kunt treden. Bij deze opleiding snijdt het mes aan twee kanten: je helpt de ander, maar je leert als coach ook heel veel van de wereld en de problemen van het kind. In deze opleiding zijn een aantal oefeningen opgenomen die je samen met een cliënt kunt uitvoeren, maar die je ook voor jezelf kunt toepassen. De lesstof wordt in veel gevallen aan de hand van een aantal praktijkvoorbeelden verduidelijkt. De wijze van coachen van kinderen en de voor- en nadelen die aan bepaalde manieren van werken kleven komen eveneens uitgebreid aan de orde.

Ook aan ouders, begeleiders van kinderen, leraren, hulpverleners, medewerkers van kinderdagverblijven en personal coaches kan deze opleiding een uitgebreide ondersteuning bieden.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De oorzaken en gevolgen van problemen van en met kinderen, ontwikkelingsfasen en -psychologie, kindtypen, invloeden van buitenaf, huiselijke oorzaken, pedagogiek, behoeften en zelfbeeld van het kind, intelligentie en vaardigheden, leerproblemen en pesten, opvoeden, ADHD en ADD, laag- en hoogbegaafdheid, diagnosticeren en het professioneel begeleiden van ouders en kinderen alsmede de vaardigheden waarover je als coach dient te beschikken, ontspanningsoefeningen en yoga. In de cursus is een groot aantal praktijkvoorbeelden opgenomen.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

716 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



PUBERCOACHING

De puberteit, die eigenlijk al begint rond het 10de jaar, is niet de gemakkelijkste periode voor een kind en zijn ouders. Anderzijds is het voor ouder en kind een boeiende periode, maar daarvoor moet je wel in staat zijn om met de optredende veranderingen mee te gaan en deze te doorgronden. Daarover gaat het in deze cursus. Opgroeïende kinderen worden steeds minder afhankelijk van hun opvoeders.

Het lijkt tegenwoordig echter slecht gesteld met de normen en waarden in onze samenleving. Veel van wat we kinderen geleerd hebben, vinden we niet terug en het lijkt dan ook of er veel verloren gaat. We herkennen onze kinderen niet meer voor wat betreft hun gedrag. Diep van binnen weten we dat het huidige gedrag van jongeren wezenlijk niet veel verschilt van hoe wij ons gedroegen toen we zelf jong waren. Stiekem roken op de hoek, een eerste drankje, op je tenen 's nachts de trap oplopen omdat je veel te laat thuis bent gekomen. Wel zijn de meesten het erover eens dat de situatie naar de andere kant is doorgeslagen. Er komt meer extreem gedrag voor en de grenzen van het toelaatbare worden steeds vaker opgezocht of zelfs overschreden, vooral door kinderen tussen de 10 en 18 jaar.

Momenteel gaat de meeste aandacht uit naar het probleemgedrag van jongeren tussen de 10 en 18 jaar. Toch bestaat de puberteit uit verschillende perioden waarin we al kunnen gaan werken aan deze opgroeiende mens: de peuterpuberteit, de pre-puberteit en de werkelijke puberteit. Al deze stadia komen in deze cursus aan de orde. Pubercoaching is een cursus die geen enkele coach die met kinderen en ouders werkt mag missen, maar is ook interessant voor ouders om meer te weten te komen over hoe zij met hun opgroeiende puber het beste om kunnen gaan.

DEZE ONDERWERPEN

KOMEN AAN BOD

Over wie spreken we eigenlijk als we het over pubers hebben? Het gedrag van deze leeftijdscategorie wordt daarom uitvoerig besproken. Ook de verleidingen van de sociale media, drank- en drugsgebruik, straattaal, misbruik door loverboys en andere gevaren komen aan de orde. Daarnaast worden veel tips gegeven, zoals positieve aandacht geven aan pubers. Zo komen conflicten vermijden en het gedrag reguleren aan bod. Tips over opvoeden zijn bruikbaar voor ouders, maar ook voor andere opvoeders en coaches. In deze cursus wordt een groot aantal praktijkvoorbeelden beschreven.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

484 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

Hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



TRAUMACOACHING

Traumacoaching staat tegenwoordig sterk in de aandacht. Zowel door gebeurtenissen in het huidige hectische bestaan, als door ongelukken of het meemaken van ernstige incidenten kunnen lichamelijke, maar ook psychische trauma's ontstaan. Een voorbeeld hiervan zijn de militairen die voor vredesmissies naar verre landen gestuurd worden en daar met ernstig traumatiserende gebeurtenissen worden geconfronteerd. Maar ook mensen die het lijden van een verwante, iemands dood of een echtscheiding hebben meegemaakt, kunnen een trauma opgelopen hebben. De opleiding Traumacoaching, gaat in op de oorzaken van trauma's, de gevolgen ervan en op de behandelmethoden die toegepast kunnen worden. Deze cursus is niet alleen bedoeld als beroepsopleiding op hbo-niveau, maar je kunt de kennis die je tijdens je studie opdoet ook heel goed toepassen op jezelf.

In deze cursus krijg je op een unieke wijze inzicht in de mens achter zijn Traumatische ervaringen zijn in onze tijd bijna aan de orde van de dag. In tal van situaties komen we ze tegen, ook waar dit bijna voor onmogelijk wordt gehouden. Zo zijn recentelijk op grote schaal zaken rond seksueel misbruik binnen de Rooms-Katholieke Kerk, de jeugdzorg en bij pleeggezinnen aan het licht gekomen. En ook zijn er de afgelopen tijd zedenschandalen aan de orde geweest bij jeugd- en sportverenigingen. Ook natuurrampen, pesterijen en ervaringen op het werk leiden vaak tot trauma's en zelfs het posttraumatisch stressyndroom (PTSS).

Veel hulpverleners krijgen in diverse situaties met getraumatiseerde mensen te maken. Er wordt een relatie gelegd tussen de problemen die mensen nu hebben, en de ervaringen die verband houden met vroegere traumatische gebeurtenissen. De mate van bewustzijn tijdens het meemaken van het trauma is bepalend voor het soort hulp dat mensen geboden kan worden. In deze cursus

wordt beschreven hoe trauma's kunnen ontstaan in de vroege menselijke ontwikkeling en als gevolg van externe factoren. Hierbij wordt aangegeven welke processen zich bij de verschillende soorten trauma's voordoen.

Bij het ondergaan van pijnlijke ervaringen maakt men onderscheid tussen manifeste en latente ervaringen. Aan de hand van veel praktijkvoorbeelden wordt beschreven welke ervaringen zich allemaal voor kunnen doen in beide categorieën. Gaandeweg wordt duidelijk hoeveel traumatische ervaringen er inmiddels te onderscheiden zijn en hoeveel mensen er in de afgelopen jaren in totaal door getroffen zijn. Meer dan ooit is er behoefte aan goede traumatherapieën en adequaat opgeleide therapeuten, zo blijkt overduidelijk. Bij mensen met een trauma staan angst, machteloosheid en wanhoop centraal. Om dit proces goed te begrijpen en een cliënt daarbij te kunnen begeleiden, is het belangrijk over kennis van de werking van de hersenen te beschikken. Na het afronden van deze cursus ben je in staat de vele vormen van trauma's te onderscheiden en deze, samen met de hulpvrager, op een individueel passende manier te behandelen.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

659 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus www.sorag.nl



DEPRESSIECOACHING

Wist je dat depressies wereldwijd bij meer dan 350 miljoen mensen voorkomen? Depressies zorgen ervoor dat mensen niet goed meer kunnen functioneren en steeds verder wegzakken in een uitzichtloos bestaan. Een depressie kan veroorzaakt worden door psychische, sociale, maar ook lichamelijke oorzaken. Depressies treden op bij volwassenen, maar ook bij bejaarden, kinderen en jongeren. Depressies zijn van alle tijden, maar het lijkt erop dat in onze huidige gejaagde wereld depressiviteit steeds vaker voorkomt. Vaak worden er antidepressiva gegeven, maar die leiden nogal eens tot medicijnverslaving. Hoe je dit kunt voorkomen en behandelen komt in de cursus Depressiecoaching uitgebreid aan bod.

Bij depressies kunnen we verschillende hoofdoorzaken onderscheiden en eerst moeten we vaststellen of het wel echt een depressie is of een tijdelijke 'dip' in ons bestaan. Gaat het om een winterdepressie, een zomerdepressie, een postpartumdepressie (PPD) (postnatale depressie) of is de depressie het gevolg van het posttraumatisch stresssyndroom (PTSS) of het premenstrueel syndroom (PMS)? Vaak blijkt ook de manier van voeden, rust en slaap, lichamelijke activiteiten en contacten met anderen van groot belang te zijn. Daarom leer je hoe iemand met een depressie weer nieuwe contacten kan leggen, het dagelijkse werk weer op kan nemen en aan gedragsactivatie kan doen.

De cursus Depressiecoaching gaat in op de oorzaken van depressies, de gevolgen ervan en op de behandelmethoden die toegepast kunnen worden, regulier, maar ook met homeopathie, aromatherapie en kruidentherapie. Verder wordt ingegaan op de mogelijkheden van psychotherapie, cognitieve gedragstherapie, mindfulness, groepstherapie, relatietherapie en gezinstherapie. Ook autogene training komt aan bod en het

toepassen van affirmaties, want de toepassing hiervan blijkt bij depressies goed te werken. Je leert de kunst van het doorbreken van automatische negatieve gedachten en denkfouten. Denkfouten

kunnen vaak opgelost worden evenals automatische gedachten. Daarvoor leer je in de cursus Depressiecoaching verschillende methodes toe te passen.

Een depressie heeft soms de neiging terug te komen en daarom word je in de cursus Depressiecoaching geleerd hiermee om te gaan, een terugval te voorkomen en op welke manier je de eerste symptomen van een terugval kunt opmerken. Als hulpverlener krijg je in diverse situaties met depressieve mensen te maken. Er wordt een relatie gelegd tussen de problemen die mensen nu hebben, en de ervaringen die verband houden met het ontstaan van een depressie.

Na het afronden van deze cursus ben je in staat de vele vormen van depressies te onderscheiden en deze, samen met de hulpvrager, op een individueel passende manier te behandelen. Deze cursus is niet alleen bedoeld als beroepsopleiding, want je kunt de kennis die je tijdens je studie opdoet ook heel goed toepassen op jezelf.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

524 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESSEL

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

Hoe vaak gebruik je je intuïtie als je voor een keuze staat? Je verstand zegt je dat je een bepaalde beslissing moet nemen, maar je intuïtie zegt weer iets heel anders. Het lijkt soms wel alsof je verstand en je intuïtie elkaars tegenstanders zijn, maar dat is niet zo. Wel zijn het heel andere kwaliteiten waarmee je op een situatie, een probleem of je eigen leven kunt reageren. Bij intuïtie weet vrijwel iedereen waarover we het hebben, want we kennen dit verschijnsel eigenlijk allemaal. Alleen weten we het vaak niet zo precies te omschrijven, want het begrip intuïtie is niet zo gemakkelijk in woorden uit te drukken. Tegelijkertijd geeft dit ook het speciale van intuïtie aan; het heeft meer met ons hart en met ons voelen te maken dan dat het op het denken slaat.

Iedereen beschikt over intuïtie, maar die is vaak behoorlijk diep in ons weggezakt. Tijdens je leven heb je geleerd om gevoelens en gebeurtenissen te benaderen zoals dat van je verwacht wordt. Je aangeboren intuïtie is daardoor gedeeltelijk ondergesneeuwd en je ziet veel dingen door de filters die zich jarenlang gevormd hebben door je ervaringen. Daardoor zie je nog maar een heel klein deel van de werkelijkheid en zijn je mogelijkheden om op je intuïtie af te gaan beperkt. Deze cursus geeft je inzicht in de oorzaken waarom je je intuïtie zo weinig gebruikt en leert je aan de hand van eenvoudige oefeningen hoe je je intuïtie en je gevoel kunt verdiepen. Hoe je uiteindelijk diep in je hart kunt komen en van daaruit gevoel- en liefdevol kunt leven.

Wanneer je je intuïtie ontwikkelt, aanscherpt en verfijnt zul je veel zuiverder, gezonder en gelukkiger in het leven staan. Je benadert problemen meer vanuit je gevoel en je intuïtie, dus vanuit jezelf. De beslissingen die je neemt zijn dan ook werkelijk jouw beslissingen en niet de beslissingen op basis van een verstandelijke benadering zoals je dat jarenlang geleerd hebt. Deze cursus vormt een nuttige aanvulling om jezelf, de mensen om je heen, maar ook hulpvragers, inzicht te geven in de onbegrensde mogelijkheden van je intuïtie.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Iedereen beschikt over intuïtie, maar wat is intuïtie eigenlijk? De verschillen tussen instinct, intellect en intuïtie in het heden en het verleden, onbevooroordeeld kijken en zuiver leren waarnemen, de brug die intellect vormt tussen instinct en intuïtie, fantasie en intuïtie, je hoofd vrijmaken, herontdekken en op gang brengen van je intuïtie, maskeren en het filteren van de werkelijkheid, dichterbij de natuur komen, de invloed van de zintuigen op de intuïtie; zien, horen en aanraking, het derde oog, oefeningen om de intuïtie verder te ontwikkelen, intuïtie en de toekomst.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 1 les per maand

3 maanden bij 2 lessen per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

342 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



INNERLIJKE KRACHT

Elk mens beschikt in principe over een enorme hoeveelheid innerlijke kracht. Kracht waarmee je niet alleen figuurlijk, maar ook letterlijk bergen kunt verzetten, voor jezelf, maar ook voor anderen. Veel mensen weten helaas niet dat ze over innerlijke krachten beschikken, hoe ze deze kunnen activeren en hoe ze die kunnen aanwenden. In deze cursus krijg je inzicht in de mogelijkheden van het Werken met je Innerlijke Kracht.

Zo wordt er beschreven wat een ziel eigenlijk is, of we kunnen kiezen wie we zijn, hoe en waar we kunnen leven. Wat is karma, reïncarnatie en wat is de waarde van regressie, het teruggaan in de tijd? Je leert in deze cursus ook over de waarde en de invloed van onder andere kleuren en geuren, waarzeggerij, de tarot, astrologie, numerologie, handlijnkunde en droomverklaring. Het bereiken van een emotioneel evenwicht, positief denken, het feit dat ziekten vaak signalen van onze ziel zijn en de verschillende mogelijkheden van zelfgenezing komen eveneens aan de orde. Dat is ook het geval met betrekking tot angsten, dromen, leren 'aarden' en zelfbescherming. In de cursus is een groot aantal oefeningen en meditaties opgenomen die je zelf, maar ook in de natuurgeneeskundige praktijk toe kunt passen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Inzicht in het wezen van je ziel, invoelen en kiezen voor jezelf, de verschillende vormen van energie, karma, reïncarnatie, regressie, metamorfose en de diverse mogelijkheden om invloed te hebben op het karma, het verkrijgen van emotioneel inzicht, de ziel als oorzaak van ziekten en hoe je daarop invloed kunt uitoefenen, positief denken, zelfgenezing en zelfhypnose. Ook wordt er stilgestaan bij angsten, de uitleg van dromen, het nut van 'aarden' en zelfbescherming, terwijl een aantal oefeningen en meditaties wordt besproken.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

432 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESSEL

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



SPIRITUELE ONTWIKKELING

Eigenlijk bezitten we bij onze geboorte al over een basis van spirituele ontwikkeling. Tijdens je jeugd en verdere leven doe je echter nauwelijks of niets met deze aangeboren vaardigheden en dat is jammer want je kunt er zowel je eigen leven als het leven van anderen mee verrijken. Het stelt je in staat om innerlijke vrede te bereiken, vertrouwen en eigenwaarde op te bouwen en aan je gedachten kracht te ontnemen. Zo kun je door middel van affirmeren negatieve gedachten omzetten in positieve, leren kiezen en beslissingen te nemen en met andere ogen naar jezelf en anderen te kijken. Daardoor leer je respect voor anderen te hebben, hen te accepteren en daardoor ook niets te verwijten. Je spiritueel ontwikkelen stelt je in staat een beter leven te leiden en anderen daarmee te helpen.

Veel mensen zijn helderziend, heldervoelend of helderhorend, maar weten dat eigenlijk niet. Door middel van oefeningen kun je deze gaven in jezelf naar boven halen. Het stelt je in staat om stress te beheersen en rust en beweging als helende kracht aan te wenden. Je leert kennis te maken met engelen, gidsen en entiteiten en wat ze voor je kunnen betekenen als steun en toeverlaat, zowel voor jezelf als bij de behandeling van anderen. Met behulp van oefeningen maak je kennis met engelen en gidsen, alsmede de manier waarop je hun hulp in kunt roepen en wat daarbij de mogelijkheden en onmogelijkheden zijn.

In deze cursus bespreken we aan de hand van vele illustraties de Tsu massage, de werking van de aura en de chakra's om beter te kunnen communiceren. Je leert het licht kennen als helende kracht, evenals het toepassen van de zes genezende klanken en het werken met levensenergie (chi). Er zijn heel wat mogelijkheden en technieken om door middel van een spirituele behandeling je medemens te helpen en te behandelen. Ook maak je kennis met nieuwe tijds kinderen, kinderen die zich vanaf hun prille jeugd innerlijk duidelijk bewust zijn van de waarheden en waarden van het leven.

Het is belangrijk om niet bang te zijn voor het onbekende, en daarom worden daaraan in deze cursus verschillende oefeningen gewijd. Daarnaast besteden we aandacht aan de reacties van de wetenschap op telepathisch contact en hoe channeling en het lezen van de ziel (soulreading) in zijn werk gaan. Spirituele Ontwikkeling is een cursus die je eigen leven én van anderen verrijkt. Het is mogelijk om deel te nemen aan praktijkdagen in Eindhoven.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 1 les per maand

3 maanden bij 2 lessen per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

375 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



BACHBLOESEM THERAPIE

De Bachbloesemtherapie, die werd ontwikkeld door de Engelse arts dr. Edward Bach, staat de laatste jaren steeds meer in de belangstelling. Dat komt vooral door de uitstekende resultaten bij het therapeutisch gebruik van de bloemenremedies. Deze geneesmiddelen werken niet alleen in op lichamelijk niveau, maar hebben vooral invloed op het geestelijk functioneren van de mens. Het toepassen van de bloesemremedies van dr. Bach vereist dan ook een heel andere benadering van de patiënt en zijn of haar ziekte dan in de reguliere geneeskunde gebruikelijk is.

De toepassing van de Bachbloesemtherapie vraagt een even grote nauwkeurigheid als het gebruik van homeopathische geneesmiddelen. Toch zal een beginnend therapeut er al snel zeer goede resultaten mee kunnen bereiken en levert deze manier van behandelen geen enkel gevaar op. Wanneer onverhoopt het verkeerde geneesmiddel wordt voorgeschreven zal dit niet werken, maar kan het ook geen vervelende bijwerkingen veroorzaken. Bloesemremedies zijn daarom veilige geneesmiddelen.

In deze cursus leer je niet alleen de Bachremedies kennen, maar ook de manier waarop deze het beste voorgeschreven kunnen worden. We besteden uitgebreid aandacht aan de persoonlijkheid van Edward Bach, die in staat was om alleen al bij het zien van een bepaalde bloesem vast te stellen waarvoor deze gebruikt kon worden. Door middel van een aantal praktijkgevallen krijg je een goede indruk op welke manier je het beste met zowel de bloesemremedies als met je patiënten om kunt gaan. Ook wordt in deze cursus aandacht besteed aan andere bloesemremedies die de laatste jaren zijn ontwikkeld, zoals Californische remedies.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het leven van dr. Edward Bach en zijn zoektocht naar optimaal werkende geneesmiddelen, het stellen van de diagnose bij jezelf en bij anderen, de verschillende menstypen en diagnosetechnieken,

een uitgebreide beschrijving van de 38 bloesemremedies, hun botanische afkomst en de bereiding ervan alsmede van de Rescue Remedie, de waarde van de sleutelsymptomen, het geven van voorlichting aan de patiënt, het bewaren, verdunnen en doseren van de geneesmiddelen, de toepassing en de contra-indicaties. Ook bevat deze cursus een uitgebreid repertorium waarvan je bij het zoeken naar een bloesemremedie veel profijt zult hebben en gaan we dieper in op de affirmaties die de werking van de bloesemremedies kunnen ondersteunen.

STUDIEDUUR

4 maanden bij 2 lessen per maand

8 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

617 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lessgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



BACHBLOESEM THERAPIE SPECIALISATIE

Bachbloesemtherapie is een behandelvorm die de laatste jaren bijzonder in de belangstelling staat. Het is ongetwijfeld een van de meest gevoelige manieren van behandelen. Dat vereist van de therapeut een heel speciale manier van benadering van de patiënt, want juist daardoor ontstaat vaak een heel goed en heilzaam contact.

In de Specialisatiecursus Bachbloesemtherapie wordt ingegaan op de recente nieuwe en diepere inzichten en de uitgebreide toepassingsmogelijkheden van Bachbloesems. Daarbij wordt ook aandacht besteed aan het gebruik van deze bloesems in combinatie met bijvoorbeeld homeopathie, massage en affirmatie. Tijdens het volgen van deze cursus zul je ervaren dat Bachbloesems op een zeer groot aantal manieren toe te passen zijn, iets wat je mogelijk zal stimuleren om zelf ook nieuwe therapeutische mogelijkheden te creëren.

Veel aandacht wordt besteed aan praktijkgevallen. De Specialisatiecursus Bachbloesemtherapie is samengesteld voor therapeuten die met een zo groot mogelijke kennis van de mogelijkheden van bloesemtherapie willen praktiseren. Om deze opleiding met succes te kunnen volgen is basis-kennis van de Bachbloesemtherapie noodzakelijk. De Specialisatiecursus Bachbloesemtherapie kan daarom alleen gevolgd worden door cursisten die ten minste de Basiscursus Bach-, Bloesem- en Aromatherapie of Bachbloesemtherapie van de SORAG, dan wel een gelijkwaardige opleiding doorlopen hebben.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het behandelen van volwassenen en kinderen aan de hand van een groot aantal praktijkgevallen. Veel aandacht wordt besteed aan behandeling van psychische klachten bij volwassenen en kinderen. De nieuwe en recent ontwikkelde bloesemremedies en de toepassing hiervan. Het gebruik van bloesemkaarten. De waarde van dromen als diagnostisch middel. Het combineren van bloesemtherapie met onder andere homeopathie, massage en

affirmaties. Het diagnosticeren en ontwikkelen van persoonlijke behandelplannen met behulp van Bachs bloesemremedies.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

932 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

tenminste de cursus Bachbloesemtherapie of een gelijkwaardige opleiding

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESSEL

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



AROMATHERAPIE

Aromatherapie is een behandelvorm waarbij gebruikgemaakt wordt van etherische oliën, het aroma van planten, bomen en zelfs zaden. Alhoewel de aromatherapie al eeuwenoud is werd de behandelwijze slechts enige tientallen jaren geleden 'herontdekt' en ontwikkelde zij zich sindsdien tot een behandelvorm met nog steeds toenemende mogelijkheden.

Etherische oliën worden zowel voor behandeling van het lichaam als van de geest ingezet. Aromatherapie is dan ook een holistische behandelvorm, waarbij heel de mens aan bod komt. De geuren van etherische oliën zijn niet alleen in staat om iemand in een prettige stemming te brengen, maar hebben daarnaast invloed op de hersengolfactiviteit. Ook blijkt aromatherapie het afweersysteem sterk te kunnen stimuleren.

Etherische oliën kunnen niet puur gebruikt worden, maar worden verdund in basisoliën, die in deze cursus uitgebreid aan bod komen. Het kwaliteitsaspect wordt vanwege het grote belang uitgebreid belicht. Daarnaast wordt de herkomst, de geschiedenis, de botanie en de inhoudsstoffen, de medische en de psychische werking van een groot aantal etherische oliën uitgebreid besproken, evenals mogelijke combinaties en contra-indicaties.

Uiteraard bespreken we in deze op de praktijk gerichte cursus een groot aantal aandoeningen en de manier waarop daarbij aromatherapie met succes kan worden toegepast. Ook de behandeling van huisdieren en paarden komt in deze cursus aan bod.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De klassieke en moderne geschiedenis van de aromatherapie, de productietechnieken en de chemische verwerking, de geur en de kleur van etherische oliën, het belang van de kwaliteit van etherische oliën, het gebruik van basisoliën alsmede een uitgebreide beschrijving van de toepassingsmogelijkheden van aromatherapie,

de indicaties en contra-indicaties. Een aantal praktijkgevallen wordt uitgebreid besproken, de behandeling van dieren en het gebruik van klei als drager van etherische oliën komt uitgebreid aan bod.

STUDIEDUUR

4 maanden bij 2 lessen per maand

8 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

679 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus www.sorag.nl



AYURVEDISCHE GENEESKUNDE

Ayurveda behoort tot de meest uitgebreide en boeiendste geneeskundige systemen en heeft een geschiedenis van meer dan 7000 jaar. Ayurveda is een woord uit het Sanskriet, de taal van India waar deze geneeswijze ontwikkeld werd, en betekent letterlijk 'wijsheid van het leven'. Het is dan ook niet alleen een geneeswijze, maar ook een manier van leven en gezond blijven. Daardoor heeft de ayurvedische behandeling een diepe invloed op een patiënt.

Ayurveda is een holistische geneeskunst en maakt daarom geen onderscheid tussen lichaam en geest. Het ziet de mens als een geheel en tracht de patiënt fysiek, mentaal, sociaal en kosmisch in balans te brengen en te laten blijven met de natuur. In de ayurvedische geneeskunde wordt onder andere gebruik gemaakt van geneeskrachtige kruiden, reinigingskuren, speciale massage-technieken en yogaoefeningen. Ook wordt een ge-specialiseerde manier van diagnosticeren toegepast, onder andere aan de hand van de polsslag, de tong, het ge-laet, de nagels en de urine.

De cursus Ayurveda brengt je in contact met een van de eerste en in de loop der eeuwen meest ontwikkelde geneeswijzen. Het geeft je een duidelijk inzicht in het hoe en waarom van een ziekte, niet alleen bij een patiënt, maar ook bij jezelf, als therapeut en als mens. Ayurveda is een geneeswijze zonder poespas, zonder gebruik te maken van apparaten, maar volledig natuurlijk en van mens tot mens. De resultaten van een behandeling zijn vaak verbluffend positief.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het ontstaan en de filosofie van Ayurveda, de drie guna's sattva, tamas en rajas, de vijf basiselementen en de vijf zintuigen, de tridosha vata, pitta en kapha en hun algemene, lichamelijke, fysiologische en psychische typering alsmede de bepalende factoren van de stofwisseling, dhatu's, mala's, agni en ama. Er wordt verder ingegaan op de verschillende methoden van diagnosticeren, de waarde die aan ziekte en gezondheid wordt toe-

gekend en het gebruik van geneesmiddelen. Een groot aantal ayurvedische kruiden wordt behandeld evenals verschillende massagetechnieken en de oliën die daarbij gebruikt worden. Daarnaast is er aandacht voor ayurvedische lichaamssystemen, de ayurvedische levensstijl en yoga, waarvan een aantal oefeningen in de cursus zijn opgenomen.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

470 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



CHINESE GENEESWIJZEN

De Chinese geneeswijzen die al eeuwen geleden ontwikkeld zijn, worden niet alleen in China toegepast, maar ook in de westerse wereld. In de loop van vele jaren is de kennis van deze geneeswijzen aangevuld met een enorme hoeveelheid praktijkervaring en daarnaast worden op basis van de Chinese geneeswijzen steeds weer nieuwe behandelmethoden en -technieken ontwikkeld. De Chinese geneeswijzen vormen daardoor een nuttige aanvulling op onze moderne westerse geneeswijzen.

In de cursus Chinese Geneeswijzen wordt ingegaan op de oorsprong en de moderne toepassing van deze therapievormen. Je maakt kennis met de oorsprong van de traditionele Chinese geneeswijzen (TCM) en de therapievormen die hieruit zijn voortgekomen. Er wordt gekeken naar de balans en eventuele disbalans van de mens -yin en yang- en het belang van de elementen. Ook aan pols- en tongdiagnose wordt aandacht besteed, evenals aan acupressuur en massagetechnieken op basis van Tuina.

Aan de Chinese kruidenleer wordt eveneens veel aandacht besteed. Uitgebreid komen de mogelijkheden van Qi gong aan de orde, een geneesmethode die op dit moment in het Westen sterk in de belangstelling staat. De cursus Chinese Geneeswijzen is een opleiding die je in staat stelt om in de eigen praktijk een van de meest ontwikkelde therapievormen met succes toe te passen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het ontstaan van de traditionele Chinese geneeswijzen (TCM), Chinese kruidenleer en de Chinese leer der pathologie. Ook wordt ruime aandacht besteed aan de balans tussen yin en yang, pols- en tongdiagnose, acupressuur, komen er twintig Tuina massagetechnieken aan de orde en leer je meerdere Tuina behandelmethoden. Daarnaast wordt uitgebreid aandacht besteed aan Qi gong en de uitspraak van Chinese klanken.

STUDIEDUUR



3½ maand bij 2 lessen per maand

7 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

622 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



MASSAGETECHNIKEN

Steeds meer therapeuten passen massage toe bij het behandelen van een groot aantal aandoeningen. Massage heeft niet alleen een positieve invloed op de onderliggende organen, maar ook wordt het hele energiesysteem van het lichaam ermee in balans gebracht. Verkrampte spieren ontspannen zich, pijnklachten verdwijnen en de patiënt voelt zich veel meer ontspannen. En behalve de medische aspecten van massage zorgt het ook voor een weldadig gevoel en voorkomt het spanningen en klachten.

In deze cursus leer je de verschillende vormen van massage te onderscheiden en toe te passen. Aan de hand van veel voorbeelden leer je met welke massagetechniek je de beste resultaten kunt boeken en hoe je daarbij te werk kunt gaan. Uiteraard leer je daarbij veel over de ligging, de vorm en de functies van een groot aantal skeletdelen en spieren. Vele aandoeningen en de meest voor de hand liggende behandeltechnieken daarvoor, worden eveneens besproken. Bij de cursus wordt kosteloos een instructie-dvd meegeleverd zodat je steeds opnieuw kunt zien hoe een bepaalde massagetechniek kan worden toegepast.

Ook kun je bij voldoende belangstelling gebruikmaken van de mogelijkheid tot het volgen van twee praktijkdagen, waarbij de docent je de fijne kneepjes van het vak bijbrengt. Deze praktijkdagen worden bij de lesverzending tijdig aangekondigd en zijn doorgaans in het weekend op een locatie in Son bij Eindhoven. De Basis cursus Massagetechnieken stelt je in staat om op een verantwoorde wijze in je eigen praktijk of kring mensen te behandelen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De anatomie van gewrichten en spieren, de geschiedenis van massage, massagelatin, de handgrepen en technieken bij de toepassing van onder andere energetische massage, drukpuntmassage, gezichtsmassage, spirituele massage, ayurvedische massage, bindweefselmassage,

voetreflexologie, de keuze van een massageolie alsmede de behandeling van vele aandoeningen. Ook komt een groot aantal aanvullende behandelvormen aan bod, zoals meditatie en Bachbloesemtherapie. In de dvd-instructiefilm wordt een aantal technieken in de praktijk getoond.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

904 pagina's op A5-formaat plus instructie-dvd

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



REFLEXOLOGIE

Reflexologie, het beïnvloeden van de reflexzones van het lichaam en daarmee de werking van de verschillende organen, is een therapie die de laatste tientallen jaren steeds vaker met succes wordt toegepast. Veel therapeuten en artsen adviseren reflextherapie of passen deze in de eigen praktijk toe.

In de loop van de tijd is een grote diversiteit aan vormen binnen de reflexologie ontstaan. Zo kennen we onder andere reflexzonemassage, drukpuntmassage, hand- en voetreflexologie en acupressuur.

De therapeutische werking van deze behandelingen is inmiddels bewezen en dat is dan ook de belangrijkste reden waarom steeds meer mensen een opleiding tot reflexoloog volgen. De verschillende vormen van reflexologie kunnen zowel in een kleine kring als in de medische praktijk beoefend worden. Ervaring is daarbij van groot belang, maar het opdoen van die ervaring is alleen mogelijk bij een voldoende theoretische onderbouwing, een basis die met de Basiscursus Reflexologie wordt gegeven.

De onderwerpen die worden besproken zijn allemaal aan de praktijk ontleend. De opleiding is op die wijze samengesteld dat je het geleerde niet alleen in kleine kring kunt beoefenen, maar dat het je tevens de basiskennis verschaft die nu of later in de eigen medische praktijk kan worden toegepast.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De behandeling van acute en chronische kinderziekten, ademhalingsziekten en astma, griep, keel-, neus-, oor- en oogziekten, spijsverteringsziekten, hartaandoeningen, ziekten van de bloedvaten en bloedsomloopstoornissen, huidaandoeningen, spier- en gewrichtsaandoeningen, mondziekten en gebitsaandoeningen, vrouwenziekten en menstruatieklachten, urineweg- en schildklieraandoeningen, zwangerschap en geboorte, ziekten van het zenuwstelsel, psychische aandoeningen

en de behandeling van ongevallen. De laatste les bevat een uitgebreid aandoeningenregister.

In de instructie-dvd wordt een aantal technieken in de praktijk getoond.

STUDIEDUUR

4½ maand bij 2 lessen per maand

9 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

578 pagina's op A5-formaat plus instructie-dvd

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



REFLEXOLOGIE SPECIALISATIE

Dat een blokkade van de energie-banen in het lichaam tot ziekte leidt is inmiddels ook in de reguliere geneeskunde een geaccepteerd feit. Steeds vaker worden patiënten via hun arts doorverwezen voor een reflexologische behandeling, vooral vanwege de goede resultaten die met reflexzonebehandeling worden bereikt.

Reflexologie kent veel toepassingsvormen en het is daardoor soms niet gemakkelijk om in een specifiek geval voor een bepaalde behandeling te kiezen. Is het beter om de handen of de voeten van de patiënt te behandelen, hoe vaak en hoe intensief kan ik dit doen en welke aanvullende leef-, voedings- en andere adviezen kan ik geven? Veelgestelde vragen waarop deze cursus een antwoord geeft. Ook gaan we dieper in op de toepassing van acupressuur en andere vormen van reflexologie.

Ook wordt aandacht besteed aan praktijkgevallen. Hierdoor leer je niet alleen hoe een patiënt het beste behandeld kan worden, maar ontwikkel je persoonlijk ook de mogelijkheid om zelf behandelen te plannen op te stellen. Daarnaast gaan we uitgebreid in op de mogelijkheden en de toepassingen van hand- en voetdiagnostiek. De Specialisatiecursus Reflexologie is samengesteld voor therapeuten die met een zo groot mogelijke kennis van de mogelijkheden van reflexologie willen praktiseren.

Om deze opleiding met succes te kunnen volgen is een brede basiskennis van een groot aantal vormen van reflexologie noodzakelijk. De Specialisatiecursus Reflexologie kan daarom alleen gevolgd worden door cursisten die ten minste de Basis cursus Reflexologie van de SORAG of een gelijkwaardige opleiding doorlopen hebben.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De verschillende behandelvormen van reflexologie, hun toepassingsmogelijkheden, alsmede de voor- en nadelen in specifieke situaties. De toepassing van hand-, voet- en oorreflexologie bij een groot aantal acute en chronische ziektebeelden, geheel gerelateerd aan praktijkgevallen. Het geven van aanvullende adviezen tijdens de therapie. Het combineren van verschillende vormen van reflexologie en andere therapievormen. Het maken van een behandelplan en het vaststellen van de inhoud en de frequentie van de therapie.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

1112 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

tenminste Basis cursus Reflexologie of een gelijkwaardige opleiding

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESSEL

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



MAGNETISEREN

Magnetiseren is een therapievorm waarmee je een groot aantal klachten met succes kunt behandelen. Op het eerste gezicht lijkt het een eenvoudige manier van werken, maar in de praktijk kun je magnetiseren op heel wat verschillende manieren toepassen. Dat maakt het mogelijk om je behandeling heel individueel af te stemmen op degene die je hulp inroept. Het is een volwaardige therapievorm, die je overigens ook ter ondersteuning van andere behandelmethoden kunt toepassen.

Magnetiseren kun je samenvatten als het werken met energieën, iets wat ook bij Reiki het geval is. Reiki is echter een doorgeefluik van energie, terwijl bij magnetiseren de energie gericht overgebracht wordt. Het is een werkwijze waarbij je met je handen op een directe wijze energie overbrengt. Dat kunnen verschillende vormen van energie zijn, bijvoorbeeld kosmische energie en zonne-energie. Magnetiseren kan in elke situatie toegepast worden, al dien je wel de technieken te beheersen om de energie optimaal en op een juiste manier op een ander over te kunnen brengen. In deze cursus leren we je hoe je daarbij het beste te werk kunt gaan.

Magnetiseren kan iedereen leren en je hoeft er niet paranormaal begaafd voor te zijn. De energie waarmee je werkt is de energie die je uit het universum opneemt en dus niet je eigen energie, want anders zou je uitgeput kunnen raken. Je leert hoe je deze energie kunt ontvangen en gericht weer aan de ander kunt afgeven, met als doel te helpen en te genezen. Daarbij wordt de energie overgebracht op de verschillende zenuwstelsels, de chakra's en de aura, vooral met het doel blokkades op te heffen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Wat is magnetiseren en hoe kun je het toepassen, de verschillende soorten energie, de invloed van magnetiseren op de verschillende zenuwstelsels, de aura, de plexus, de chakra's, energieblokkades en -lekkages, aarden en beschermen en het

aanvoelen van energie, de aura en de chakra's. Ook komt de elementenleer aan de orde, evenals het reinigen van je praktijkruimte en de ondersteuning van een behandeling met bloesems, edelstenen en andere therapievormen. Daarnaast bevat de cursus een groot aantal individuele oefeningen.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

612 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



CHAKRATHERAPIE

Al eeuwenlang is bekend dat chakra's de energiecentra van het lichaam zijn, vooral in de Oosterse geneeskunde. We beschikken allemaal over zeven hoofdchakra's die langs de ruggengraat liggen en met elkaar verbonden zijn. Ze nemen levensenergieën waar, nemen deze op en dragen ze ook weer over. Alles wat je als mens onderneemt, al je handelingen en inzichten vinden plaats vanuit de chakracentra en keren ook weer terug naar deze centra. Ze vormen het centrum van waaruit ons leven als holistisch mens wordt gecoördineerd.

De chakra's regelen in feite elk lichamelijk proces en daardoor ook ons geestelijk functioneren. Ze regelen de werking van de endocriene klieren en beïnvloeden daarnaast de omzetting van spirituele energie in lichamelijk leven. Kortom, elke uitwisseling van informatie vindt plaats via de chakra's en je kunt ze daarom met recht de belangrijkste 'kruispunten' binnen de mens noemen.

Om lichamelijk en geestelijk goed te kunnen functioneren is het van belang dat al onze chakra's in evenwicht zijn. Is dat niet het geval dan leidt dat bijna altijd tot lichamelijke of psychische klachten. Een chakra dat niet in balans is heeft behoefte aan aandacht en genezing, een proces dat heel persoonlijk verloopt tussen de therapeut en de hulpvrager. Chakratherapie is daarom een heel gevoelige persoonlijke behandelvorm die je als hulpverlener ook inzicht geeft in je eigen functioneren. Een voordeel is dat tijdens de behandeling van een ander je ook zelf meer te weten komt over je eigen chakra's en deze vervolgens weer in evenwicht kan brengen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De manieren waarop je een disbalans binnen de chakra's kunt diagnosticeren en weer in balans kunt brengen. Daarvoor bestaan verschillende behandelvormen, waarvan er een groot aantal in deze cursus aan de orde komt. Zo komt de behandeling van de chakra's met behulp van meditatie, kleurtherapie, edelsteentherapie, aromatherapie, massage, reflexologie en Bachbloesemtherapie uitgebreid aan de orde.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

496 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



KLEUREN THERAPIE

Kleuren zijn van invloed op ons gevoel van welbevinden. Er zijn kleuren waarbij je je lekker voelt, maar ook kleuren die je een gevoel van onrust geven. Er zijn zelfs kleuren die -afhankelijk van de persoon die ze waarneemt- verdriet, woede en ziekte kunnen veroorzaken. Evenzo kunnen kleuren een heilzame, therapeutische invloed hebben.

De invloed van kleuren is in verschillende culturen al lange tijd bekend, maar in de westerse wereld worden de mogelijkheden van het gebruik van kleuren pas de laatste jaren benut.

In deze cursus maak je kennis met een groot aantal facetten van kleuren. Er gaat een wereld van kleuren voor je open en je zult de -vaak onbewuste- invloed van kleuren op jezelf en anderen leren herkennen en begrijpen. Je maakt kennis met de geschiedenis en de betekenis van kleuren, het belang van kleuren in verschillende culturen, religie en levensovertuiging, alsmede de kleuren van de chakra's, de aura en de relatie van kleuren met voeding. Over elke kleur wordt een uitgebreide diagnostische en therapeutische uitleg gegeven, terwijl je tevens leert om kleuren te voelen en te interpreteren, zodat je in staat bent om lichamelijke en psychische klachten aan kleuren te koppelen.

Het verzamelen van gegevens over de zieke en zijn klachten komt eveneens uitgebreid aan de orde, evenals de verschillende mogelijkheden van het behandelen met kleurentherapie. Ook therapievormen die aan kleurentherapie kunnen worden gekoppeld, zoals voedings- en aromatherapie, kruidentherapie, lichttherapie, alsmede edelsteen- en bloesemtherapie worden beschreven. Daarnaast worden in de cursus meditaties en oefeningen besproken.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOED

Het ontstaan en de ontwikkeling van kleurentherapie, de culturele en levensbeschouwelijke achtergronden van kleuren, de kleuren van de chakra's en de aura alsmede de invloed van kleuren op de mens. De diagnostische en therapeutische mogelijkheden van het gebruik van kleuren- en lichttherapie, kleuren zien, voelen en interpreteren en het koppelen van kleuren aan klachten. Kleurentherapie in relatie tot voeding, kruiden, etherische oliën, mineralen, edelstenen, bloesemtherapie, alsmede oefeningen en meditaties.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

561 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



EDELSTEENTHERAPIE

Edelstenen -ook wel genoemd kristallen of mineralen- worden al eeuwenlang als geneeskrachtig medium toegepast. Ze bezitten in veel gevallen een grote kracht, te wijten aan hun eeuwenlange ontstaansgeschiedenis. Edelstenen en hun geneeskrachtige werking zijn vaak het resultaat van gecompliceerde chemische reacties, de druk waaronder een steen heeft gestaan en de inwerking van diverse natuurlijke invloeden. Mede dankzij de variëteit aan mineralen biedt edelsteentherapie talrijke mogelijkheden om een groot aantal aandoeningen te behandelen, zowel op psychisch als lichamelijk gebied.

In twaalf lessen leer je tijdens deze cursus hoe je op een verantwoorde wijze edelstenen en een aantal mineralen therapeutisch toe kunt passen. Aan bod komt onder andere de energetische en fijnstoffelijke invloed van mineralen, organische materialen en metalen en hun invloed op de menselijke energievelden. Ook leer je het verband te herkennen tussen edelstenen en de menselijke organen en orgaansystemen.

Na het voltooien van deze cursus ben je in staat om edelsteentherapie op een verantwoorde wijze en met succes toe te passen. Tijdens je studie leer je onder andere hoe je een uitgebreid behandelplan kunt opstellen en toepassen. Daarbij maak je gebruik van de energetische differentiaal diagnose (EDD), een wijze van diagnosticeren die specifiek gericht is op de toepassing van edelstenen als genezend medium. Je maakt niet alleen kennis met de indicaties waarbij edelsteentherapie toegepast kan worden, maar ook met de contra-indicaties, dus de gevallen waarin bepaalde edelstenen en mineralen niet gebruikt dienen te worden. Aan het eind van de cursus wordt ook aandacht besteed aan bepaalde edelstenen die niet uitgebreid behandeld zijn, maar wel kunnen worden toegepast.

In deze cursus komen de karakteristieken en gebruiksmogelijkheden van de volgende mineralen, edelstenen en organische materialen, alsmede metalen aan de orde: amazoniet, amethist, apatiet, aquamarijn, barnsteen, bergkristal, bloedkoraal, chalcidoon, chrysokolla, chrysopraas, citrien, diamant, flu-

oriet, goud, granaat, heliotroop, hematiet, jade, jaspis, labradoriet, lapis lazuli, maansteen, malachiet, mosagaat, nefriet, obsidiaan, onyx, opaal, parel, peridoot, pyriet, rhodochrosiet, rhodoniet, robijn, rookkwarts, saffier, smaragd, sodaliet, toermalijn, topaas, turkoois, tijgeroog en tijgerijzer.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De karakteristieken en gebruiksmogelijkheden van de diverse mineralen, edelstenen en organische materialen, alsmede metalen. Het leggen en benoemen van energetische verbanden tussen (edel)stenen, organen en orgaansystemen, energetische differentiaal diagnose (EDD), contra-indicatie, verfijning van de therapievorm en het zelfstandig opstellen van simpele en complexe behandelplannen.

STUDIEDUUR

12 maanden bij 1 les per maand

6 maanden bij 2 lessen per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

620 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



HOMEOPATHIE INTRODUCTIE

De Introductie cursus Homeopathie duurt slechts drie maanden. Voor het volgen ervan heb je geen enkele vooropleiding nodig. Het is een korte opleiding die je bekend maakt met de grondbeginselen van de homeopathie. Hoewel homeopathie een eenvoudige geneesmethode lijkt, is er een geheel andere denk- en benaderingswijze voor nodig dan bij de reguliere geneeskunde. Juist hierop is de Introductie cursus Homeopathie afgestemd.

Er wordt aandacht besteed aan het gebruik van homeopathische geneesmiddelen die zonder recept bij apotheek en drogist te koop zijn. De Introductie cursus Homeopathie omvat 190 pagina's lesmateriaal, terwijl de laatste les een register bevat dat het opzoeken van de besproken ziekten en geneesmiddelen vergemakkelijkt.

In de Introductie cursus Homeopathie behandelen we onder andere de geschiedenis van de homeopathie, de benadering van lichaam en geest als geheel, de verschillende ziekten, hun symptomen en modaliteiten, het kiezen van het juiste geneesmiddel, het belang van de juiste potentie, de dosering en de manieren van toediening, alsmede de eigenschappen van enkele vaak toegepaste homeopathische geneesmiddelen. Ook wordt er aandacht besteed aan de behandeling van een aantal veel voorkomende ziekten.

De Introductie cursus Homeopathie vormt voor veel mensen de opstap naar de Basis cursus Homeopathie en andere opleidingen. Maar als je homeopathie in het eigen gezin wilt gaan toepassen is de Introductie cursus Homeopathie soms al voldoende. Overigens blijken veel mensen na het volgen van de korte Introductie cursus Homeopathie zo gepakt te zijn door deze boeiende en gezonde geneeswijze, dat ze besluiten om aansluitend ook de Basis cursus Homeopathie te volgen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOED

De werking van homeopathische middelen, geneesmiddelkeuze, potentie en dosering. De behandeling van aandoeningen zoals griep, koorts, ontstekingen, hoofdpijn en migraine, oorontsteking, luchtweg- en amandelaandoeningen, darm- en spijsverteringsklachten, blaasontsteking, menstratieklachten, huidaandoeningen, reumatische pijnen en eerste hulp. De laatste les bevat een ziekte- en geneesmiddelenregister.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

190 pagina's op A5-formaat met illustraties

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

geen examen af te leggen

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



HOMEOPATHIE

Wanneer je de Basis cursus Homeopathie wilt volgen moet je wel enigszins op de hoogte zijn van de grondprincipes van de homeopathie. Heb je de Introductie cursus Homeopathie gevolgd, of de cursus Natuurlijk Genezen van de Leidse Onderwijsinstellingen of een deelopleiding bij een academie voor natuurgeneeskunde of homeopathie, dan kun je direct deelnemen aan de Basis cursus Homeopathie. Heb je de genoemde vooropleidingen niet gevolgd, dan kun je beter eerst de Introductie cursus Homeopathie volgen.

In de Basis cursus Homeopathie wordt een veelheid van ziektegevallen besproken die allemaal aan de praktijk ontleend zijn. De opleiding is op zodanige wijze samengesteld dat het geleerde niet alleen in kleine kring beoefend kan worden, maar je tevens de basiskennis verschaft die in de eigen medische praktijk kan worden toegepast.

Ook de behandeling van constitutionele ziekten, de werking, de bereiding en de herkomst van vele geneesmiddelen, alsmede een overzicht van doseringen en aanwijzingen voor het voorschrijven van homeopathische geneesmiddelen worden duidelijk beschreven.

In de laatste les van deze opleiding is een index opgenomen, zodat na het voltooien van de studie alle onderwerpen en de beschreven geneesmiddelen moeiteloos in het lesmateriaal teruggevonden kunnen worden. De Basis cursus Homeopathie omvat in totaal 1196 pagina's lesmateriaal op A5-formaat.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De praktische behandeling van acute en chronische kinderziekten, kindertypen en groeistoornissen, ademhalingsziekten en astma, griep, keel-, neus-, oor- en oogziekten, spijsverteringsziekten, hartaandoeningen, ziekten van de bloedvaten en bloedsomloopstoornissen, huidaandoeningen, spier- en gewrichtsaandoeningen, mondziekten en gebitsaandoeningen, vrouwenziekten en men-

struatieklachten, urineweg- en schildklier-aandoeningen, zwangerschap en geboorte, ziekten van het zenuwstelsel, psychische aandoeningen en de behandeling van ongevallen. De laatste les bevat een uitgebreid ziekte- en geneesmiddelenregister.

STUDIEDUUR

9 maanden bij 2 lessen per maand

18 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

1196 pagina's op A5-formaat met illustraties en kleurenfoto's

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

Introductie cursus Homeopathie of de cursus Natuurlijk Genezen van de Leidse Onderwijsinstellingen, danwel een deelopleiding bij een academie voor natuurgeneeskunde of homeopathie

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



HOMEOPATHIE SPECIALISATIE

Welke potentie moet ik adviseren en hoe lang kan iemand het beste een bepaald homeopathisch geneesmiddel innemen? Wat betekent een bepaalde reactie op een middel? Wat is een gunstige reactie en wat is een teken van een verkeerde keuze? Past een bepaald middel onvoorwaardelijk bij iemands constitutie als het klachtenbeeld overeenkomt met het geneesmiddelbeeld? Hoe spreek je een homeopathische benaming uit? Het zijn slechts enkele van de vele vragen die je als homeopaat regelmatig tegenkomt. In de twee modules van de Specialisatiecursus Homeopathie vind je hierop een antwoord en leer je tevens deze kennis in de praktijk toe te passen.

Deze cursus is helemaal vanuit de klassiek homeopathische gedachte samengesteld en brengt je dan ook terug naar de essentie van de homeopathie, zoals die ooit door Samuel Hahnemann ontwikkeld is. Maar daarnaast besteden we ook veel aandacht aan de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van de klassieke homeopathie, want 'klassiek' betekent niet dat we niet zouden openstaan voor nieuwe ervaringen. Homeopathie is immers een ervaringswetenschap en daarom voortdurend volop in beweging. Ook bekijken we de behandeling van een aantal patiënten, waarbij we een aantal van hen soms maandenlang volgen.

Om optimaal met klassieke homeopathie te kunnen werken is een brede basiskennis van alle vormen van homeopathie (onder andere de complex en klinische homeopathie) noodzakelijk. Deze cursus kan daarom ook alleen gevolgd worden door cursisten die ten minste de Basiscursus Homeopathie van de SORAG of een gelijkwaardige opleiding doorlopen hebben.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het ontstaan en de achtergronden van klassieke homeopathie. De techniek van het repertoriseren en het werken met een repertorium. De keuze van een potentie, de gebruiksduur, mogelijkheden van herhaald gebruik van een homeopathisch geneesmiddel. Interacties en bijwerkingen van geneesmiddelen alsmede de waarde van geneesmiddelreacties. Symptomatologie en sleutelsymptomen, constitutietypen en hun behandeling. De juiste schrijfwijze en uitspraak van de homeopathische geneesmiddelenamen. Bespreking van een belangrijk aantal geneesmiddelen, hun indicaties en generaliteiten.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

2 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

1010 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

tenminste Basiscursus Homeopathie of een gelijkwaardige opleiding

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



MATERIA MEDICACURSUS

De Materia Medicacursus is een uit 24 lessen bestaande opleiding klassieke homeopathie, waarin circa 300 homeopathische geneesmiddelen diepgaand worden behandeld. Niet alleen de specifieke geneesmiddelbeelden met de daarbij behorende symptomen en modaliteiten komen aan bod, maar ook de diverse benamingen, de herkomst van de middelen, de werkzame stoffen en de duur van toediening alsmede de wisselwerking met andere homeopathische geneesmiddelen.

Tevens wordt aangegeven welke leef- en voedingsregels bij het voorschrijven van elk afzonderlijk middel eventueel in acht moeten worden genomen. Daarnaast wordt er in elke les een aantal praktijkgevallen behandeld. Deze Materia Medicacursus is bedoeld om je op een zeer uitgebreide en indringende manier kennis te laten maken met een groot aantal homeopathische geneesmiddelen die veelvuldig in de praktijk worden voorgeschreven. De gegevens daarvoor zijn ontleend aan de materia medicae van bekende homeopaten als Kent, Hering, Tétou, Rudock, Boericke, Nash, Vithoulkas en Phatak.

De Materia Medicacursus kan alleen gevolgd worden na het met succes afronden van de Basis cursus Homeopathie of na een voltooide studie aan een academie of hogeschool voor homeopathie. Bij elke les kan huiswerk ter correctie worden ingezonden, terwijl tijdens de opleiding enkele schriftelijke toetsingen worden gehouden.

In de Materia Medicacursus worden ziektebeelden, symptomen en modaliteiten van elk behandeld geneesmiddel afzonderlijk uitgebreid besproken. Hierdoor ontstaat per middel een totaalbeeld van de lichamelijke en psychische klachten, alsmede een profiel van de patiënt die bij het betreffende geneesmiddel past.

Om de Materia Medicacursus te volgen is het niet noodzakelijk om andere studieboeken aan te schaffen, aangezien de inhoud hiervan geheel in de opleiding verwerkt is. Elke les telt circa 64 pagina's, zodat de complete opleiding 1514 pagina's naslagwerk omvat. Bij de laatste les ontvang je gratis een uitgebreid repertorium op cd-rom.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Circa 300 homeopathische geneesmiddelen worden uitgebreid behandeld. Zowel de eigenschappen als de ziekten waarbij de middelen toegepast kunnen worden, zijn zeer volledig beschreven. Daarbij zijn de klachten onderverdeeld aangegeven in verschillende lichaamsdelen, organen of functies, zoals hoofd, waarneming, gezicht, ogen, oren, neus, mond, keel, slokdarm, maag, eetlust, ademhaling, hoest, borst, buik, darmen, endeldarm, ontlasting, hart, bloed/bloedsomloop, urine- wegen, urine, geslachtsorganen man, geslachtsorganen vrouw, menstruatie, zwangerschap en lactatie, nek en schouders, rug, ledematen, huid, botten, spieren, koorts, slaap en psyche. Ook de eigenschappen van het geneesmiddel, de modaliteiten, voedingsinvloeden, interacties, waarschuwingen, werkingsduur, oorsprong en afwijkende benamingen van de middelen worden vermeld. Bij elk geneesmiddel worden één of meerdere praktijkvoorbeelden behandeld.

STUDIEDUUR

12 maanden bij 2 lessen per maand

24 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

1514 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

Basis cursus Homeopathie danwel een afgeronde opleiding bij een academie voor natuurgeneeskunde of homeopathie

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESSEL

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



KRUIDENGENEESKUNDE HBO

Zo'n 400 jaar geleden werkten er in de gezondheidszorg slechts twee soorten heelmeesters: de apothecaris, een kruidendokter, en de chirurgijn, een kapper, die vanwege zijn beroep over scherpe messen beschikte. Daarmee voerde hij ook operaties uit. Dat door de gevolgen van deze ingrepen, en het totaal ontbreken van hygiëne, het middel soms erger was dan de kwaal, laat zich gemakkelijk raden.

De kruidendokter vervulde destijds evenwel een belangrijke taak. Uit een veelheid van kruiden en extracten wist hij voor een groot aantal ziekten en bezwaren meestal wel een geneesmiddel samen te stellen. Nadat aan het einde van de negentiende eeuw de chemische geneesmiddelen hun intrede deden, zijn planten als grondstof voor geneesmiddelen voor een belangrijk deel in het vergetboek geraakt, hoewel een deel van de moderne geneesmiddelen nog steeds uit plantaardige stoffen wordt gefabriceerd.

De laatste tientallen jaren worden kruiden gelukkig weer steeds vaker als geneesmiddel toegepast. Met behulp van de moderne kruidengeneeskunde kan een groot aantal aandoeningen behandeld worden. Vandaar ook dat de laatste jaren een toenemend aantal reguliere artsen voor bepaalde ziekten bij voorkeur kruidengeneeskunde toepast. Een voorbeeld daarvan is prostaatvergroting, een aandoening waarbij met chemische geneesmiddelen meestal onvoldoende resultaat wordt geboekt en tevens vaak ongewenste bijwerkingen optreden.

In de opleiding Kruidengeneeskunde hbo komt een groot aantal kruiden aan de orde en de toepassing ervan. Daarnaast worden de gevaren vermeld van het gebruik van bepaalde middelen, alsmede de dosering en de manier waarop het middel moet worden gemaakt en ingenomen. Ook wordt een aanzienlijk aantal ziekten en aandoeningen besproken die met behulp van de kruidengeneeskunde kunnen worden behandeld, zoals infectieziekten, kinderziekten, aandoeningen van de urinewegen, eczeem en luchtwegaandoeningen. Daarnaast wordt aandacht besteed aan gemmotherapie. In het laatste lespakket is een register opgenomen, waarin alle besproken aandoeningen en geneesmiddelen zijn vermeld. Met behulp van dit register kun je elk

besproken onderwerp direct terugvinden, zodat het lesmateriaal na afronding van de opleiding een handig naslagwerk blijft vormen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Inzicht in de praktische toepassing van kruidengeneesmiddelen bij kinderziekten, ontstekingen, griep en verkoudheid, koorts, lichamelijke zwakte, hoofdpijn en migraine, keel-, neus-, oor- en oogaandoeningen, mondziekten en gebitsaandoeningen, luchtwegaandoeningen, hooikoorts, keel- en amandelontsteking, astma, huidaandoeningen, hartklachten en bloedsomloopstoornissen, maag- en darmziekten en spijsverteringsstoornissen, urineweg- en schildklieraandoeningen, mannenziekten, vrouwenziekten en menstruatieklachten, overgangsklachten, zwangerschap en geboorte, gewrichts- en spieraandoeningen, zenuwaandoeningen en pijn, alsmede acute aandoeningen en ongevallen. Ook wordt aandacht besteed aan reinigings- en vastenkuren.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

742 pagina's op A5-formaat met illustraties

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



VOEDINGSLEER

Veel mensen weten niet precies wat nu gezond en wat ongezond is in het voedingspakket. Dat is niet zo verwonderlijk, want uit het grote aanbod voorverwerkte en voorverpakte levensmiddelen is het bijna onmogelijk om nog een verantwoorde keuze te maken. Toch blijkt in de praktijk gezond eten niet zo moeilijk te zijn, mits je over de nodige kennis van voeding beschikt.

De cursus Voedingskunde hbo is niet alleen samengesteld voor mensen die geïnteresseerd zijn in een gezonde manier van voeden, maar ook voor personen die in de gezondheidszorg, in instellingskeukens of als diëtist werkzaam zijn. Tevens kan de cursus een aanvulling vormen op je kennis wanneer je als therapeut werkzaam bent.

In de cursus Voedingskunde hbo wordt onder andere uitgebreid aandacht besteed aan de waarde van de verschillende voedingsmiddelen, vitaminen, mineralen, eiwitten, koolhydraten en vetten. Verder komen aan de orde de diverse stromingen in de voedingswereld en de verschillende voedings-theorieën, zoals van Bircher-Benner, Mayr en Nolfi, waarbij gezonde voeding voor peuters, kleuters en grotere kinderen niet vergeten wordt. Uitgebreid wordt ingegaan op de gevolgen van een slecht voedings- patroon en hoe deze ongemakken behandeld en vermeden kunnen worden.

Hoeveel vitamine A bevatten wortelen en komt in een aardappel eigenlijk wel vitamine C voor? Wat is het verschil tussen rechts- en linksdraaiende melkzuren in yoghurt? Ook op deze vragen krijg je in deze opleiding een overzichtelijk antwoord. Tevens wordt er antwoord gegeven op vragen over de schadelijkheid van het toevoegen van kleur-, smaak-, conserveermiddelen en andere stoffen aan onze voeding, iets dat nogal eens de oorzaak blijkt te zijn van allergische klachten of gedragsstoornissen bij kinderen. In het laatste lespakket is een uitgebreide index opgenomen, waarmee je elk onderwerp zonder enige moeite in het lesmateriaal op kunt zoeken. Op die manier vormt het lesmateriaal na het voltooi- en van deze opleiding een nuttig naslagwerk.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Alternatieve voedingsleer, de geschiedenis van de moderne voeding, culturele aspecten van voeding, voedsel en godsdienst, vegetarisme, reformvoeding, macrobiotiek, de Diamond-methode, orthomoleculaire voeding, gezondheidsdiëten, diëten bij ziekte, zuren en basen, eiwitten, zuivel, vlees, vetten, cholesterol, vitaminen en mineralen, koolhydraten en andere suikers, granen en broodproducten, invloed van geneesmiddelen op de voeding, uitgebreide productinformatie, voeding tijdens de zwangerschap, baby- en kindervoeding, voedselallergie, toegevoegde stoffen in voeding, overgewicht, vermageringsdiëten, vasten, voeding en sport, de internationale keuken, geconserveerde voeding en sappen. Elk lespakket bevat een aantal recepten die betrekking hebben op de behandelde lesstof. De laatste les bevat een uitgebreid register.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

706 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



ORTHOMOLECULAIRE VOEDINGSLEER

Orthomoleculaire voeding zorgt ervoor dat het lichaam de benodigde voedingsstoffen in de juiste hoeveelheden krijgt, zodat het optimaal kan functioneren. De orthomoleculaire voedingsleer is de studie naar de werking van de voedingsstoffen in ons lichaam om een optimale gezondheid in stand te houden. Ze houdt rekening met de veranderde leefomstandigheden van de mens van tegenwoordig, de verslechterende voedingsgewoonten en de verminderde kwaliteit van de voeding door milieuvervuiling en diverse bewerkingsprocessen.

De orthomoleculaire geneeskunde is een geneesmethode, die ervoor zorgt dat het lichaam wordt voorzien van de juiste concentraties biologische stoffen, zoals vitaminen, mineralen, sporenelementen en enzymen. Deze stoffen worden over het algemeen in hoge doseringen gegeven. Dit wil overigens niet zeggen dat een overmaat aan vitaminen en mineralen goed is voor het lichaam. Het gaat erom dat de suppletie in de juiste verhouding gegeven wordt, in overeenstemming met de aandoening van de cliënt. Zowel het belang van orthomoleculaire voeding als orthomoleculaire geneeskunde komen in deze cursus aan de orde, omdat ze onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

In de loop van de jaren werd ontdekt dat een slecht voedingspatroon, waarbij vaak veel geraffineerde voedingsmiddelen en suiker werd gegeten, kon leiden tot lichamelijke en psychische aandoeningen. Het werd duidelijk dat voeding een belangrijk deel van de gezondheid vormt. De laatste tijd neemt de wetenschappelijke onderbouwing van orthomoleculaire therapieën steeds meer toe en is er ook vanuit de reguliere geneeskunde steeds vaker serieuze belangstelling voor orthomoleculaire therapieën. Voorbeelden zijn het geven van hoge doseringen vitamine E bij hart- en vaatziekten en de toepassing van glucosamine bij gewrichtsklachten.

De orthomoleculaire voedingsleer maakt gebruik van de kennis uit de biochemie. Deze wetenschap heeft de grote geheimen van de celstofwisseling ontrafeld en daarmee het ontstaan van veel aandoeningen prijs gegeven. De voedingsstoffen worden hierin onderverdeeld in zes categorieën. Dit zijn water, de macronutriënten eiwit, koolhydra-

ten en vetten en de micronutriënten vitaminen en mineralen, waarop in deze cursus diepgaand wordt ingegaan. Ook worden een groot aantal ziekten beschreven en hoe deze door middel van gezonde voeding, en indien nodig aangevuld met supplementen, kunnen worden behandeld.

DEZE ONDERWERPEN

KOMEN AAN BOD

Orthomoleculaire principes, het belang van preventie, voedselcombinaties, het spijsverteringsproces, de orgaanklok, ontgiftig, het immuunsysteem, eiwitten, koolhydraten, vetzuurstofwisseling, de werking en toepassing van vitaminen en mineralen, voedingsallergieën en intoleranties, de behandeling van aandoeningen zoals candida, parasitaire infecties, maag-darmklachten, immuunstoornissen, astma, verkoudheid en griep, herpes, metabool syndroom X, ADHD, hart- en vaat-aandoeningen, prostaatproblemen, slaapstoornissen, gewrichtsproblemen, fibromyalgie, chronische vermoeidheid, welvaartsziekten, diabetes 2 en overgewicht, klachten bij senioren en nog vele andere aandoeningen.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

660 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



GEWICHTSCOACHING

Iedereen houdt zich wel eens bezig met zijn of haar gewicht. Veel mensen volgen een dieet en letten op de lijn als ze denken of weten dat ze te dik zijn. Ook zijn er mensen die hun uiterste best moeten doen om aan te komen omdat ze aan de magere kant zijn. Hoe weet je of je te dun of te dik bent? Wie bepaalt dat? Er zijn ook mensen die écht te dik of te dun zijn, en voor wie hun gewicht daardoor een bedreiging vormt voor de gezondheid, soms zelfs voor hun sociale leven en vaak ook voor hun eigenwaarde. Soms is de oorzaak bekend, maar soms ook niet. Als bijvoorbeeld de stofwisseling verstoord is, kan dit ook zorgen voor gewichtsproblemen. Het probleem is vooral om je gewicht op een gezonde manier op peil te krijgen en te houden. Op een gezonde manier betekent met gezonde voeding, met een gezonde instelling en door een gezonde levensstijl.

In deze cursus ligt de nadruk op gezonde voeding, zoals die in de natuurgeneeskunde en de orthomoleculaire voedingsleer wordt toegepast. Gezonde voeding is vaak moeilijk te vinden in onze fastfood maatschappij en vormt misschien wel de belangrijkste oorzaak van overgewicht. Lekker is ook vaak synoniem geworden voor ongezond, terwijl dat niet het geval hoeft te zijn. De psychische kant van voeding en gewichtsproblemen wordt in deze cursus eveneens belicht, want alles wat we eten en ook niet eten, hoe vaak we eten, en onze herinneringen aan eten heeft invloed op onze heren en beïnvloeden onze gevoelens en geluk.

Verder wordt in deze cursus uitgebreid aandacht besteed aan stoornissen van de stofwisseling die voor problemen met het gewicht kunnen zorgen, het belang van een gezonde levensstijl en voldoende lichaamsbeweging. Ook leer je hoe je gewichtsproblemen van anderen kunt coach- en. Het gaat er dan niet alleen om dat je kennis hebt over voeding en over de werking van het lichaam, maar -wat nog belangrijker is- hoe je die kennis overbrengt en hoe je een ander kunt motiveren en kan helpen om diens gedrag en houding ten aanzien van eten blijvend te veranderen. Je leert hoe je realistische doelen kunt opstellen, resultaten kunt bijhouden, de valkuilen in kaart kan brengen en de ander leert om daar mee om te gaan.

DEZE ONDERWERPEN

KOMEN AAN BOD

De gevolgen en de oorzaken van gewichtsproblemen, zowel over- als ondergewicht, emotionele en psychische factoren, de werking van ons lichaam, de energieverbranding, stoornissen van de stofwisseling, aandoeningen die overgewicht veroorzaken, macro- en micronutriënten, verschillende wijzen van het berekenen van gewicht, voedingsbehoeften en beweging, zin en onzin van verschillende diëten, specifieke voedingsadviezen voor onder andere kinderen, volwassenen, ouderen en sporters, verschillende bevolkingsgroepen en hun eetgewoonten, natuurgeneeswijzen en orthomoleculaire voeding, de invloed van medicijngebruik, dagmenu's bepalen en het coachen van mensen met gewichtsproblemen.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

751 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

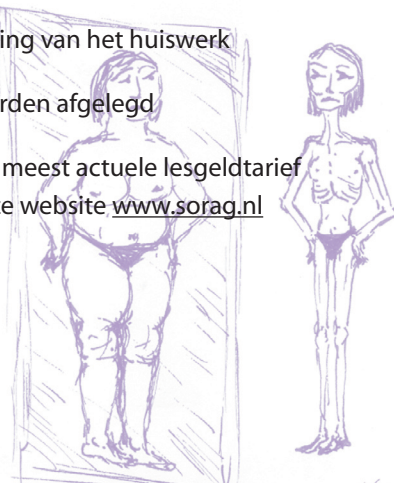
kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



HOMEOPATHIE VOOR DIEREN

Homeopathie is een therapievorm die niet alleen bij mensen, maar ook heel goed bij dieren kan worden toegepast. Alhoewel dieren niets kunnen vertellen over hun klachten geven ze door middel van gedrag en lichaamstaal doorgaans heel goed aan wat ze mankeren. Dat levert vaak een hoeveelheid aanknopingspunten op die uitstekend passen bij de ziektebeelden van homeopathische geneesmiddelen. En wat het werken met homeopathie bij dieren een extra dimensie geeft: dieren kunnen geen klachten simuleren of verzwijgen en geven je daardoor een objectief beeld van het behandelresultaat.

Het toepassen van homeopathische geneesmiddelen bij dieren wijkt weinig af van het gebruik bij mensen. In sommige gevallen biedt het zelfs goede mogelijkheden om tegelijkertijd zowel het huisdier als het 'baasje' te behandelen. Wanneer iemand bijvoorbeeld depressief is kan immers ook zijn of haar huisdier na verloop van tijd depressieve verschijnselen gaan vertonen. Toch zijn er ook een aantal specifieke verschillen tussen de behandeling van mens en dier met homeopathie. Daarom wordt in deze cursus vooral aandacht besteed aan specifieke aandoeningen bij voornamelijk katten en honden.

Er worden alledaagse, maar ook meer complexe aandoeningen besproken en hoe deze met homeopathische geneesmiddelen te behandelen zijn. Daarbij wordt eveneens aandacht besteed aan de psyche en het gedrag van het dier. Ook de relatie tussen ziekte, gezondheid en voeding komt uitgebreid aan de orde. En natuurlijk wordt er ook ingegaan op de manier waarop homeopathische middelen aan huisdieren toegediend kunnen worden. Kortom, een complete cursus om later op een verantwoorde wijze huisdieren met homeopathie te kunnen behandelen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Basiskennis van de homeopathie, dosering en toedieningen bij voornamelijk katten en honden. De verschillende constitutietypen, ziektebeelden en schijnsymptomen alsmede eerste hulp. De behan-

deling van oog-, oor-, neus- en beklachten. Hart-, vaat- en longziekten, aandoeningen van de spijsverteringsorganen, de nieren en de urinewegen, de geslachtsorganen, het houdings- en bewegingsapparaat, de huid en de beharing. De psyche en diergedrag alsmede aandoeningen van het zenuwstelsel. De relatie met voeding ten aanzien van ziekte en gezondheid van het dier.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

488 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



HOMEOPATHIE VOOR DIEREN SPECIALISATIE

De Specialisatiecursus Homeopathie voor Dieren is een vervolg op de Basiscursus Homeopathie voor Dieren. In de Specialisatiecursus worden de onderwerpen die aan de orde zijn geweest in de Basiscursus verder uitgediept en ook wordt er veel aandacht besteed aan de psyche van het dier, het belang van een goede voeding en een aantal aanvullende therapieën die kunnen worden toegepast bij de behandeling van dieren.

Deze cursus geeft je een volledig inzicht in de vele mogelijkheden die homeopathie biedt bij de behandeling van dieren. Behalve de verschillende behandelmogelijkheden bij ziekte van een dier komen ook preventieve maatregelen aan de orde die ervoor kunnen zorgen dat de kans op ziekte verkleind wordt. Je leert onder andere hoe je bij dieren een homeopathisch en lichamelijk onderzoek kunt voeren, het juiste geneesmiddel kunt repertoriseren en welke constitutiemiddelen eventueel toegepast kunnen worden.

Het toedienen van geneesmiddelen bij verschillende dieren komt eveneens aan de orde, evenals de behandeling van koorts en pijnbestrijding. Daarnaast besteden we aandacht aan specifieke ziekten van honden, katten en paarden, honden- en kattengedrag, voedingsgedrag, de voortplanting en het opgroeien van pups en kittens en de daaraan verbonden gezondheidsrisico's. Voorts wordt een groot aantal aandoeningen en hun behandeling besproken en tref je een uitgebreid overzicht aan van belangrijke homeopathische remedies en hun werkingsgebied.

Na het volgen van de Specialisatiecursus Homeopathie voor Dieren ben je in staat om op verantwoorde wijze in een diergeneeskundige praktijk te werken. Ook wanneer je als homeopaat mensen begeleidt kan het behandelen van hun huisdier vaak heel heilzaam werken.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het ontstaan van de homeopathie en het werk van Samuel Hahnemann, de toepassing van constitutiemiddelen, het toedienen van geneesmiddelen bij honden, katten en paarden, alsmede het toedienen van oog- en oordruppels, de duur van de medicatie

en het toepassen van fytotherapie en gemmotherapie. Het homeopathisch en lichamelijk onderzoek, alsmede het stellen van een diagnose en repertoriseren worden besproken, evenals de behandeling van aandoeningen van onder andere de ogen, de oren, het bewegingsapparaat, de huid, het hart en de bloedvaten, de schildklier en neurologische afwijkingen, specifieke ziekten van honden, katten en paarden, honden- en kattengedrag, voedingsgedrag, voortplanting en het opgroeien van pups en kittens. Ook koorts en pijnbestrijding worden besproken, evenals ademhaling, hartfrequentie, polsslag en temperatuur, de zin en onzin van vaccinaties en een aantal belangrijke homeopathische remedies en hun werkingsgebied.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

520 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

tenminste Basiscursus Homeopathie voor Dieren of een gelijkwaardige opleiding

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



NATUURGENEESKUNDE VOOR DIEREN

Mensen kunnen binnen de natuurgeneeskunde een uitgebreide keuze maken voor een bepaalde behandelvorm. Wat veel mensen niet weten is dat ook voor de behandeling van dieren een groot aantal therapievormen ter beschikking staat. De vraag naar deze therapieën stijgt de laatste jaren sterk, vooral wanneer het 'baasje' of 'vrouwtje' van het dier daar persoonlijk ook goede ervaringen mee heeft opgedaan.

Van de talloze therapievormen berust een groot deel op het werken met diverse energievormen. Op verschillende manieren kom je daarmee in deze cursus in aanraking. Zo besteden we aandacht aan Reiki en aan Bachbloesemtherapie. Beide behandelvormen hebben een sterke positieve invloed op de gezondheid en het functioneren van dieren en worden daarom steeds meer toegepast. Ook de behandeling met fysiotherapie, lasertherapie, magneetveldtherapie, acupunctuur en acupressuur wordt besproken, evenals edelsteentherapie, Chinese kruidengeneeskunde en therapeutisch zwemmen met paarden.

Daarnaast besteden we aandacht aan aromatherapie, bioresonantietherapie en een aantal andere geneeswijzen. Ook dieren hebben in toenemende mate last van allergieën en daarom ontbreekt de behandeling hiervan natuurlijk niet in deze cursus. Ten slotte wordt er ingegaan op de communicatie met dieren en in het bijzonder de communicatietechnieken die met succes toegepast kunnen worden.

Deze cursus geeft je inzicht in de toepassingsmogelijkheden van een groot aantal therapievormen bij dieren. Een aantal hiervan kun je met het geleerde toepassen, maar andere therapieën vereisen een veel bredere opleiding dan we je in deze korte cursus kunnen bieden. Je bent dan echter wel op de hoogte welke behandelingen in specifieke gevallen wel of niet door andere gespecialiseerde therapeuten kunnen worden toegepast, zodat je op een verantwoorde wijze naar deze behandelaars kunt doorverwijzen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De benadering van het zieke dier en de behandeling met behulp van Reiki, Bachbloesemtherapie, fysiotherapie, lasertherapie, ultrageluidtherapie, magneetveldtherapie, massage, warmte- en koudetherapie, passieve bewegingen, acupunctuur en acupressuur, edelsteentherapie, Chinese kruidengeneeskunde en aromatherapie. Daarnaast komen aan bod: therapeutisch zwemmen met paarden, bioresonantietherapie en communicatietechnieken met dieren.

STUDIEDUUR

3 maanden bij 2 lessen per maand

6 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

490 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



MEDISCHE BASISKENNIS HONDEN EN KATTEN

Voldoende medische kennis van de anatomie, fysiologie en de ziekten van honden en katten is van groot belang om deze dieren met succes te kunnen behandelen. Op verzoek van veel cursisten hebben wij deze cursus samengesteld waarin het lichamelijk -maar ook het geestelijk- functioneren van honden en katten uitgebreid wordt behandeld. In elke les worden bepaalde lichaamsdelen en orgaansystemen van honden en katten besproken en wordt er aandacht besteed aan de specifieke symptomen die bij bepaalde ziekten op kunnen treden. Daarbij is ook veel plaats ingeruimd voor de wijze waarop de reguliere dierenarts te werk gaat bij het diagnosticeren en behandelen van aandoeningen.

De anatomie en fysiologie van honden en katten lijkt in sommige opzichten op elkaar, maar vertoont ook een aantal opvallende verschillen. Omdat je als therapeut in de diergeneeskundige praktijk vaak wordt geconfronteerd met aandoeningen van honden en katten is de kennis die je in deze cursus krijgt aangereikt in feite onmisbaar voor het op een juiste manier kunnen toepassen van natuurgeneeskunde en homeopathie.

Daarnaast leer je in deze cursus ook hoe je eerste hulp kunt verlenen en zowel honden als katten kunt behandelen met behulp van een aantal reguliere therapievormen. Alle nuttige diagnostische methoden worden uitgebreid besproken. Belangrijk is daarbij dat je ook leert een verantwoorde keuze te maken tussen het zelf behandelen van een dier of het eventueel doorverwijzen naar een dierenarts.

Juist omdat dieren niet kunnen spreken en je bij het stellen van een diagnose vooral af moet gaan op de mededelingen van de eigenaars, de waarneembare afwijkingen van het dier en je eigen conclusies, is deze cursus niet alleen leerzaam en interessant, maar zal het de kwaliteit van je eigen functioneren verhogen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Anatomie, fysiologie en pathologie van honden en katten. Alle organen en orgaansystemen worden besproken, zowel de opbouw als het functioneren en eventueel optredende stoornissen en aandoeningen. Ook komt een groot aantal symptomen van aandoeningen en hun behandeling aan de orde, waarbij er veel aandacht is voor het stellen van een juiste diagnose. Daarnaast besteden we aandacht aan de noodzaak van eventueel doorverwijzen naar een dierenarts en het verlenen van eerste hulp.

STUDIEDUUR

6 maanden bij 2 lessen per maand

12 maanden bij 1 les per maand

STUDIEBELASTING

4 tot 5 uur per week bij 1 les per maand

OMVANG

913 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

mbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

geen specifieke vooropleiding nodig

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

kosteloos na inzending van het huiswerk

EXAMEN

kan desgewenst worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze cursus onze website www.sorag.nl



SORAG-HOMEOPATHIE SPECIALIST

Homeopathie kun je gerust rekenen tot de meest toegepaste en ontwikkelde vormen van alternatieve geneeskunde. Doordat meer dan een eeuw lang een enorme hoeveelheid aan behandelingengegevens is opgetekend kunnen we vandaag de dag een groot scala aan lichamelijke en psychische aandoeningen succesvol met homeopathie behandelen. Homeopathie werkt altijd, maar daaraan is wel een belangrijke voorwaarde verbonden: je moet er heel wat van afweten. Welk middel kies je, welke potentie, welke dosering en hoe lang? Wat mag iemand tijdens de behandeling wel of niet eten en drinken en welke andere leefregels bevorderen de genezing van de patiënt? Kortom: de kwaliteit van een behandeling met homeopathie valt of staat met de kennis van de therapeut.

De opleiding tot Homeopathie specialist leert je niet alleen stapsgewijs met homeopathie om te gaan, maar vormt tegelijk ook je persoonlijke karakter als therapeut. Want ook dat laatste is van belang omdat je bij homeopathie het wezen van de patiënt zoveel mogelijk moet kunnen benaderen en aanvoelen. Homeopathisch behandelen is immers een samenspel tussen de patiënt en de therapeut: de patiënt geneest in feite zichzelf, maar wel met de therapeut als zijn gids.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De werking van homeopathie, geneesmiddelkeuze, potentie en dosering. De geschiedenis en de achtergronden van de homeopathie in het licht van de moderne maatschappij. De praktische behandeling van een groot aantal aandoeningen volgens zowel de klassieke als de klinische homeopathie. Bijzondere aandacht wordt geschonken aan de behandeling van psychische aandoeningen. Voedingsadviezen, interacties en de techniek van het repertoriseren komen eveneens uitgebreid aan de orde.

DE OPLEIDING OMVAT

DEZE MODULEN

Homeopathie Introductie
Homeopathie
Homeopathie specialisatie
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

28½ maand bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor
contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3970 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde
studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en
inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende
modulen als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief
van deze opleiding onze webiste www.sorag.nl



SORAG-REFLEXOLOGIE SPECIALIST

Reflexologie is een verzamelnaam voor behandelingen waarbij we bepaalde onder de huid liggende zones stimuleren. Daarmee bereiken we dat geblokeerde energiebanen in het lichaam weer vrijgemaakt worden en ziekten worden bestreden. Want juist het geblokeerd zijn van energiebanen zorgt er in veel gevallen voor dat mensen ziek worden, soms zelfs ernstig en chronisch ziek. Het komt nogal eens voor dat aandoeningen door middel van slechts enkele behandelingen succesvol en blijvend genezen.

Behalve als genezende behandeling kunnen we reflexologie ook toepassen als methode om een diagnose te stellen. Diagnosticeren én behandelen gaan daarom goed samen en vullen elkaar aan. In deze opleiding wordt een groot aantal behandelingen getoond die allemaal aan de praktijk ontleend zijn. Aan de orde komen onder andere hand- en voetreflexologie, alsmede oor- en gezichtsreflexologie, magneettherapie en drukpuntmassage (shiatsu). Ook een aantal andere therapievormen die gecombineerd worden met reflexmassage komen uitgebreid aan de orde.

DEZE ONDERWERPEN

KOMEN AAN BOD

Met behulp van de verschillende vormen van reflexologie, zoals onder andere hand-, voet-, gezichts-, oorreflexologie en acupressuur wordt de behandeling van een groot aantal acute en chronische lichamelijke en psychische aandoeningen op praktische wijze besproken. Ook wordt reflexologie als methode om een diagnose te stellen behandeld, onder andere door middel van voet-, hand- en gezichtsdiagnostiek.

DE OPLEIDING OMVAT

DEZE MODULEN

Reflexologie
Reflexologie Specialisatie
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

22½ maand bij 2 lessen per maand
ook in losse modules te volgen, neem hiervoor
contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3260 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en
inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende modules als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze opleiding onze website www.soraq.nl

PRAKTIJKGEVAL 8: WATERVIOUER

PRAKTIJKGEVAL 8: WATERVLOEDER

Baukje G. is een meisje van 18 jaar dat de indruk maakt dat ze haar eigen boontjes wel kan doppen en dat ze niemand hulp nodig heeft. Ook op school wordt van niemand een aantal maanden geleden nogal een eenling, alhoewel een aantal mensen wel respect voor haar heeft omdat ze op een andere manier een antwoord weet. Toch zijn er ook mensen die Baukje maar een verwaande meid vinden en om mijden.



SORAG-BACHBLOESEM SPECIALIST

Als je een tijdje met Bachbloesems gewerkt hebt voel je dat je een ander mens bent geworden. Je leert de fijnere gevoelens in jezelf ontdekken, ontdekt onbekende kwaliteiten en gaat patiënten minder als zieke hulpvrager en meer als mens zien. Het werken met Bachremedies is een heel gevoelvolle manier van werken, waarbij je het wezen en de werking van de remedies steeds beter aan gaat voelen. En terwijl dat gebeurt leren je patiënten ook zichzelf ontdekken. Negatieve tendensen worden uiteindelijk op een natuurlijke en zachte manier omgevormd tot positieve feiten.

Dr. Edward Bach, een Engelse arts die deze therapievorm ontwikkeld heeft, was een heel gevoelig mens die -bijna een leven lang zoekend- steeds weer bloesems vond die heilzaam bleken te werken. De bloesems kunnen we tegenwoordig kant-en-klaar kopen, maar de werking ervan moet wel altijd goed begeleid worden. Bachbloesems werken vooral in op de psyche van de mens en van daaruit ook weer op het lichaam en de aandoeeningen die bij verstoring van het evenwicht kunnen ontstaan.

Werken met Bachbloesems vraagt ook om het gebruik van je intuïtie. Tegenwoordig is er ook een groot aantal therapievormen die in combinatie met Bachbloesems kunnen worden gebruikt. Zo wordt ook aandacht besteed aan massage met Bachbloesems.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De ontdekking van en de filosofie achter de Bachremedies, de bereiding en de onbegrensde toepasbaarheid van deze middelen. Een groot aantal ziektegevallen wordt uitgebreid besproken, alsmede de vele manieren waarop de middelen van Edward Bach kunnen worden toegepast, zoals bij massages, maar ook specifiek bij de behandeling van volwassenen en kinderen.

DE OPLEIDING OMVAT DEZE MODULEN

Bachbloesemtherapie
Bachbloesemtherapie Specialisatie
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

22 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3140 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende modulen als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze opleiding onze website www.sorag.nl



SORAG-KRUIDEN- & VOEDING SPECIALIST

De kruidengeneeskunde is de oudste vorm van genezen die we kennen. Al duizenden jaren geleden zochten mensen kruiden om hun ziekten en pijn te genezen. Ze deden dat min of meer op hun gevoel, maar tegenwoordig staat ons een enorme hoeveelheid aan ervaringskennis ter beschikking. Kruiden zijn planten en het zijn juist ook weer planten die een belangrijk onderdeel van ons dagelijks menu vormen. Bepaalde groenten zijn niet alleen essentieel voor het behoud van je gezondheid, maar kunnen zelfs een grote gezondmakende waarde vertegenwoordigen.

De manier van voeden staat een gezonde manier van leven tegenwoordig steeds meer in de weg en vormt dan ook vaak de basis voor het ontstaan van ziekten. Toch zijn er heel wat verschillende gezondmakende alternatieve voedingssystemen die zonder veel moeite toegepast kunnen worden. Wat heb je wel nodig en wat niet? Welke kruiden kun je wel en welke niet adviseren bij bepaalde aandoeningen, en welke kruiden of planten zijn juist gevaarlijk? Hoe maak je een keuze uit de grote verscheidenheid aan geneeskrachtige kruiden en voedingsmiddelen?

De opleiding tot Kruiden- & Voeding specialist geeft je een brede basis om een praktijk te voeren waarin het genezen met kruiden en het geven van voedingsadviezen centraal staan. Ook wordt er in deze opleiding aandacht besteed aan reinigingskuren en mogelijkheden om ziekmakend overgewicht te reguleren.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De praktische toepassing van de kruidengeneeskunde bij de behandeling van een groot aantal aandoeningen, op welke manier het juiste middel kan worden gevonden, de invloed van de voeding op de gezondheid en hoe met gezonde voeding de gezondheid verbeterd kan worden. Een groot aantal facetten van de alternatieve voedingsleer komt aan de orde, alsmede voedselallergie en de voeding tijdens zwangerschap. Ook wordt aandacht besteed aan reinigings- en vastenkuren.

DE OPLEIDING OMVAT DEZE MODULEN

Kruidengeneeskunde hbo
Voedingsleer
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

24 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor
contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3020 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde
studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en
inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende
modulen als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief
van deze opleiding onze website www.sorag.nl



SORAG-ORTHOMOLECULAIRE VOEDINGSPECIALIST

'De mens is wat hij eet' is een veel gehoorde uitdrukking. Daar schuilt een grote mate van waarheid in, want wie niet gezond eet loopt vroeg of laat de kans om ziek te worden. Veel mensen die zich door een natuurgeneeskundig therapeut laten behandelen realiseren zich niet dat de manier waarop zij zich voeden de oorzaak van hun klachten vormt. Eten is zoiets vanzelfsprekends geworden, dat sommigen er niet bij nadenken en kiezen voor de 'snelle' hap of voedsel dat door de voedingsindustrie aangevuld is met allerlei stoffen die de houdbaarheid en de smaak moeten verbeteren.

Kinderen weten soms zelfs niet dat groenten in de natuur groeien, maar menen dat deze in de fabriek gemaakt worden. Eten is niet alleen iets dat je nu eenmaal moet doen, maar je dient er ook het nodige van af te weten. Is dat niet het geval, dan loop je kans op vitaminen- of mineralentekorten. Ook eiwitten, koolhydraten en vetten spelen een cruciale rol en zijn niet altijd zo slecht als gesteld wordt. De verhoudingen waarin mensen deze voedingsstoffen binnen krijgen is eveneens van belang. Maar heel belangrijk is ook dat eten lekker is en dat je ervan kunt genieten. Soms is het noodzakelijk om voedingssupplementen te gebruiken maar je moet dan wel weten welke en hoeveel.

Overgewicht, maar ook ondergewicht vormen een belangrijk gevolg van een verkeerde manier van voeden. Gewichtsproblemen hebben daarnaast vaak een psychische achtergrond en zijn alleen maar op een positieve manier te beïnvloeden wanneer je over voldoende kennis op dit gebied beschikt. Of iemand te dik of te dun is, is een individuele zaak, want ieder mens is nu eenmaal anders. De orthomoleculaire voedingsleer vormt daarom ook een uitstekende basis om op individuele wijze gewichtsproblemen op te lossen.

DEZE ONDERWERPEDE OPLEIDING OMVAT DEZE MODULEN

Orthomoleculaire voedingsleer, het belang van preventie, het spijsverteringsproces, de werking en



toepassing van voedingssupplementen, behandelen van een groot aantal aandoeningen, waaronder hart- en vaatziekten, klachten bij jongeren, volwassenen en senioren, de gevolgen en oorzaken van over- en ondergewicht, psychische factoren, diverse manieren van berekenen van het lichaamsgewicht, verschillende bevolkingsgroepen en hun eetgewoonten, de invloed van medicijngebruik, dagme-nu's en het motiveren en coachen van mensen met voedings-, gezondheids- en gewichtsproblemen.

DE OPLEIDING OMVAT DEZE MODULEN

Gewichtcoaching
Orthomoleculaire Voedingsleer
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

24 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3700 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende modulen als deelexamen worden afgelegd

LESSEL

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze opleiding onze website www.sorag.nl

SORAG-MASSAGE & ONTSPANNING SPECIALIST

Weinig mensen zullen er bezwaar tegen hebben om een massage te ondergaan. In veel gevallen zorgt het ervoor dat je spieren en gewrichten minder problemen opleveren en daarnaast is een massage ook heel ontspannend. Massage is dan ook een van de weinige therapeutische methoden die ook heel 'lekker' kunnen zijn. En al lijkt het soms erg gemakkelijk, een goede massage vraagt wel degelijk om een diepgaande opleiding. In deze opleiding krijg je verschillende massage- methoden aangereikt en kun je deze zelf oefenen. Ook ontvang je bij het lesmateriaal een instructie-dvd waarop je een groot aantal massagehandgrepen toegepast ziet worden.

Massage vraagt ook om een bepaalde houding van jezelf naar de patiënt. Zowel je lichaam als je geest moeten in een conditie verkeren die je in staat stelt op een goede en eerlijke manier te communiceren via het lichaam van de patiënt. Hierop wordt uitgebreid ingegaan en tevens leer je hoe je jezelf kunt ontspannen. Het ontspannen van patiënten met behulp van een aantal technieken, waaronder autogene training, ademhalings-oefeningen, meditatie, affirmatie en yoga vormt eveneens een onderdeel van deze opleiding.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De uitgebreide mogelijkheden die verschillende massagevormen bieden bij specifieke klachten, maar ook het belang van hoe je tegenover je patiënt staat. Daarnaast wordt aandacht besteed aan meditatie en verschillende ontspannings-technieken. Bij de cursus hoort een instructie-dvd waarin een groot aantal massagetechnieken in de praktijk wordt getoond.

DE OPLEIDING OMVAT

DEZE MODULEN

Massagetechnieken
Ontspanningcoaching
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

21 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor
contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 2880 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde
studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en
inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende
modulen als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief
van deze opleiding onze website www.sorag.nl



SORAG-PERSONAL COACHING SPECIALIST

We leven in een gecompliceerde tijd. De hele dag worden we overspoeld met indrukken, zoals nieuws via radio, tv en internet. Ook thuis en op ons werk worden we voortdurend geconfronteerd met telefoontjes, sms'jes, e-mails, en informatie via ontelbare andere communicatiemiddelen. En dan moeten we ook nog onze sociale contacten onderhouden, sporten, carrière maken, problemen oplossen en omgaan met de agressie om ons heen. De afgelopen decennia is de wereld voor onszelf en om ons heen zo veranderd, dat we nauwelijks meer aan onze rust toekomen. Dat laatste breekt steeds meer mensen op en je ziet dan ook steeds vaker mensen gestrest en uiteindelijk ziek worden door de stortvloed aan indrukken.

Het heeft weinig zin om ons aan al die invloeden te onttrekken, want dat lukt alleen wanneer je als kluisenaar leeft. We kunnen niet meer functioneren zonder de moderne communicatiemiddelen en we hebben er ook heel wat profijt van. Het is heel goed mogelijk om in deze hectische tijd het hoofd koel te houden. Daar zijn een aantal technieken en therapievormen voor ontwikkeld die ervoor zorgen dat mensen de negatieve invloeden van het moderne leven om kunnen buigen in positieve ervaringen. Omdat ieder mens anders is wordt daarbij de manier van benaderen en behandelen nauwkeurig op de betreffende persoon afgestemd.

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) stelt ons in staat om de verschillende vormen van innerlijke beleving te onderscheiden en het menselijke vermogen in kaart te brengen. Het reikt mensen concrete, leerbare technieken aan om inzicht te krijgen in het menselijke handelen en op welke manieren dit creatief kan worden ingezet. En mocht er toch een teveel aan indrukken en emoties ontstaan, dan is het beheersen van de stress die daardoor ontstaat heel goed te realiseren. Dat kan door toepassing van een groot aantal natuurgeneeswijzen, maar bijvoorbeeld ook door middel van yoga, affirmeren en visualiseren. Tijdens deze opleiding onderga je gaandeweg ook persoonlijk een groeiproces.

DEZE ONDERWERPEN

KOMEN AAN BOD

Een groot aantal technieken en mogelijkheden van personal coaching, het maken van een persoonlijk ontwikkelingsplan, verschillende sociaal-psychologische processen bij het coachen, toepassing van NLP, veranderingsprocessen en het versimpelen van problemen, de lichamelijke en psychische gevolgen van stress alsmede het onderkennen en behandelen ervan.

DE OPLEIDING OMVAT

DEZE MODULEN

Personal Coaching
NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren)
Stresscoaching
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

24 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3700 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende modulen als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze opleiding onze website www.sorag.nl



SORAG-PSYCHOLOGIE SPECIALIST

Psychologie is de wetenschap van ons bewustzijn, de manier waarop wij dingen waarnemen en ondergaan. Als therapeut geeft de kennis van psychologie je de mogelijkheid om je blik op iemands problemen te verbreden en hem daardoor beter te kunnen behandelen. Mensen raken tijdens hun leven geconditioneerd, maar als therapeut kun je iemand ook leren wat men aan problemen en onbegrip kan doen. Belangrijk is daarbij een goede en vertrouwde relatie tussen de cliënt en de therapeut. Hoe een cliënt in onze snel veranderende wereld staat is ook afhankelijk van iemands leeftijd: een kind zal de dingen anders ervaren dan een bejaarde.

Dagelijkse beslommeringen kleuren onze emoties en soms is het moeilijk om het positieve van een situatie in te zien. Wie er op voorhand vanuit gaat dat dingen op een bepaalde manier zullen verlopen, werkt er onbewust aan mee dat dit ook zo gebeurt. De psychologie van alledag raakt de mens op elk moment en inzicht kan hen daarbij helpen. Niet door de zielenroerselen van anderen te analyseren, maar juist door de blik op de eigen emoties te richten. Dit inzicht verschaffen is een belangrijke taak van de psychologisch werkende therapeut, wiens kennis zowel op de westerse als op de oosterse psychologie gebaseerd kan zijn.

Binnen de verschillende vormen van psychologie worden ook hypnose, bio-energetica, Ericksoniaanse therapie en Transactionele analyse toegepast. Niet alleen psychische klachten, maar ook de daardoor veroorzaakte lichamelijke bezwaren kunnen er op een positieve wijze mee behandeld worden. De mogelijkheden die de verschillende vormen van hypnose bieden zijn verrassend uitgebreid. Het toepassen van deze technieken biedt niet alleen de mogelijkheid om cliënten met succes te behandelen, maar ook om jezelf als therapeut psychisch en psychologisch te ontwikkelen. Kennis van de psychologie verschaft mensen niet alleen meer levensgeluk, maar ook de mogelijkheden om dat geluk verder uit te bouwen.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

De grondbeginselen van de hedendaagse westerse en oosterse psychologie, de verschillende aspecten en mogelijkheden van de therapeutische relatie en het in harmonie kunnen uitvoeren van je praktijk, het hervinden van geluk, rust en vrede, het omgaan met lastige situaties, stress, pijn en verslavingen, de verschillende hypnosetechnieken, zelfbeheersing en zelfexpressie almede het beïnvloeden van negatieve processen en gewoonten.

DE OPLEIDING OMVAT DEZE MODULEN

Praktische Psychologie
Psychologie
Hypnotherapie
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

24 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor
contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3700 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde
studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en
inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende
modulen als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief
van deze opleiding onze website www.sorag.nl



SORAG-SPIRITUEEL GEZONDHEIDSSPECIALIST

Spiritualiteit geeft je de mogelijkheid om zieke en gezonde mensen op een andere, diepgaander manier te benaderen. Het leert je in te zien waarom mensen ziek zijn of zich ongelukkig voelen en waarom bepaalde behandelingen niet of nauwelijks effect hebben. Maar daarnaast geeft spiritueel zelfonderzoek je de mogelijkheid meer van jezelf te leren kennen en je mogelijkheden als mens en therapeut te vergroten. De ziel is een onuitputtelijke bron van geluk, creativiteit en mogelijkheden tot ontplooiing, maar wanneer er op zielsniveau iets misgaat, kan dat behoorlijk wat negatieve gevolgen hebben.

Iedereen beschikt over intuïtie, maar die is in de loop van iemands leven vaak behoorlijk weggezakt. In deze opleiding komen het functioneren, ontwikkelen en gebruiken van je intuïtie aan bod, waardoor je als therapeut beter in staat bent om beslissingen te nemen en de gedragingen van anderen te doorzien. Het ontwikkelen van de intuïtie vergroot de eigenwaarde, maar leert iemand ook respect te hebben voor zijn medemens. Zo is het ook met de spirituele ontwikkeling, waaraan de mens in deze hectische tijd nog nauwelijks toekomt. En dat terwijl spiritualiteit de kwaliteit van het leven sterk kan verhogen en in sommige gevallen zelfs onmisbaar is voor het behoud van een goede gezondheid. Het leert mensen te geloven in zichzelf en in zijn eigen krachten.

Magnetiseren stelt je in staat om een groot aantal klachten en blokkades op te heffen en komt dan ook uitgebreid aan de orde, evenals het werken met Reiki. De energie waarmee je werkt is de energie die je uit het universum opneemt en ter genezing aan anderen overdraagt. Het kost je als therapeut geen energie: je leert hoe je deze energie door kunt geven. Zowel cliënten als therapeuten zijn zich vaak niet bewust over hoeveel innerlijke kracht ze beschikken om zichzelf te genezen en gezond te blijven. Het bereiken van een emotioneel evenwicht, positief denken en het feit dat ziekten vaak signalen van de ziel zijn, vormen daarbij belangrijke factoren.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Nagenoeg alle mogelijkheden om vanuit een spirituele achtergrond aan de lichamelijke en geestelijke gezondheid van mensen te werken komen aan bod, evenals de technieken van het magnetiseren, het ontwikkelen van de intuïtie en het verkrijgen van inzicht in het samenspel tussen lichaam en geest.

DE OPLEIDING OMVAT DEZE MODULEN

Magnetiseren
Intuïtieve Ontwikkeling
Spirituele Ontwikkeling
Innerlijke Kracht
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

24 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor
contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3400 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde
studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en
inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende
modulen als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief
van deze opleiding onze website www.sorag.nl



SORAG-NATUURGENEESKUNDE SPECIALIST

De natuurgeneeswijzen maken in de westerse wereld een belangrijk deel uit van de additieve behandelmethoden. Aandacht voor zowel het lichaam als de geest staan daarbij voorop, omdat deze een grote invloed op elkaar uitoefenen. De traditionele Chinese geneeswijzen, de ayurvedische geneesmethoden en chakrathapie vormen binnen de natuurgeneeskunde een uiterst effectieve en prettige behandelcombinatie. Daarnaast geeft iriscopie inzicht in zowel de fysieke als de spirituele oorzaken en gevolgen van een groot aantal aandoeningen.

In deze allround opleiding maak je kennis met deze menselijke en op de persoon afgestemde therapievormen. Elk mens is uniek en daardoor treden bij hem of haar specifieke ziekten en ongemakken op. De traditionele Chinese geneeswijzen, Qi gong en Ayurveda maken het mogelijk om elk type mens een passende individuele medische behandeling te geven. Deze geneeswijzen beschikken daarnaast over een groot aantal mogelijkheden om -samen met iriscopie- een juiste diagnose te kunnen stellen. Ook het behandelen van de chakra's en yoga-oefeningen maken deel uit van het genezingsproces en worden daarom uitgebreid behandeld.

In de opleiding tot Natuurgeneeskunde specialist kom je met al deze facetten in aanraking en leer je op een verantwoorde wijze deze op de gehele mens gerichte geneeswijzen met succes in praktijk te brengen. Daarnaast geeft de lesstof je een dieper inzicht in jezelf als mens en als therapeut.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN BOD

Het ontstaan en de toepassing van traditionele Chinese geneeswijzen (TCM), Chinese kruidenleer en pathologie. Het belang van een goede balans tussen yin en yang, pols- en tongdiagnose, acupressuur, yoga-oefeningen, Tuina massagetechnieken en behandelmethoden, de toepassing van Qi gong, Ayurveda en de uitspraak van Chinese klanken, het diagnosticeren en weer in balans

brengen van de chakra's alsmede de ontwikkeling, toepassingsmogelijkheden en achtergronden van iriscopie.

DE OPLEIDING OMVAT DEZE MODULEN

Iriscopie,
Chakrathapie,
Ayurvedische geneeskunde
Chinese Geneeswijzen.
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

27½ maand bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor
contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 3160 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde
studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en
inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende
modulen als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief
van deze opleiding onze website www.sorag.nl



SORAG-GEZONDHEIDSSPECIALIST

De SORAG heeft een compacte formule ontwikkeld voor een afgeronde opleiding tot allround gezondheidsspecialist. Je leert op een zeer brede basis hoe homeopathie, fytotherapie en reflexologie kunnen worden toegepast, terwijl ook de relatie tussen voeding en gezondheid tot de lesstof behoort.

Irisdiagnostiek vormt een belangrijke aanvulling op de reguliere diagnostische methoden. Ook de benadering van en de houding tot de patiënt vormen een onderdeel van de studie, evenals de manier waarop de patiënten- en financiële administratie van de praktijk moet worden gevoerd. Tevens maak je kennis met een groot aantal additieve geneeswijzen, waardoor je later een patiënt met specifieke klachten met succes kunt verwijzen naar een bepaalde therapievorm.

De lessen worden geheel schriftelijk gegeven en de totale lesstof beslaat circa 5555 pagina's. Samen vormen de lessen een zeer nuttig naslagwerk dat je in de praktijk steeds weer kunt raadplegen. Als cursist van de opleiding tot Gezondheidsspecialist ontvang je maandelijks twee taken. Gedurende de opleiding worden je verschillende schriftelijke toetsingen afgenomen en stuur je maandelijks huiswerk in. Daardoor zijn zowel de docent als jijzelf in staat te controleren of je de lesstof ook inderdaad begrepen hebt. Het inzenden van het huiswerk is overigens niet verplicht en kan desgewenst ook op een later tijdstip plaatsvinden.

Voor een aantal onderdelen van de studie leg je tussentijdse schriftelijke examens af. De deeldiploma's en studieverklaringen geven je aan het einde van de studie het recht om het diploma Gezondheidsspecialist te ontvangen. De opleiding duurt in normale gevallen 41 maanden waarbij je als cursist maandelijks twee lessen ontvangt. Afhankelijk van je vooropleiding kan de studie ook korter duren. Is dat het geval, dan wordt voor jou een aangepast studierooster samengesteld en wordt het totale lesgeldbedrag daarop afgestemd. Wanneer je je inschrijft, kun je het lesgeld op twee verschillende manieren betalen: ineens voor de gehele cursus of per maand.

DE OPLEIDING OMVAT

DEZE MODULEN

Homeopathie Introductie
Homeopathie,
Voedingsleer
Kruidengeneeskunde hbo
Reflexologie
Bachbloesemtherapie
Aromatherapie
Medische Basiskennis hbo

STUDIEDUUR

47 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modulen te volgen, neem hiervoor
contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

Circa 7500 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde
studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en
inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende modu-
len als deelexamen worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief
van deze opleiding onze website www.sorag.nl



SORAG-DIERGEZONDHEIDS ADVISEUR

Voor wie zich professioneel wil toeleggen op het voeren van een diergeneeskundige praktijk ontwikkelden wij de opleiding tot Diergezondheids adviseur. Deze opleiding bestaat uit de modules Medische Basiskennis van Honden en Katten, Dieren Natuurlijk Genezen, Basiscursus en Specialisatiecursus Homeopathie voor Dieren en de module Werken in de Diergeneeskundige Praktijk.

De opleiding tot Diergezondheids adviseur is een allround opleiding die je in staat stelt om op een verantwoorde wijze in je eigen diergeneeskundige praktijk te werken. Je leert niet alleen de juiste diagnose te stellen, maar ook een keuze te maken uit een keur van natuurlijke therapievormen en geneesmiddelen. Daarnaast leer je ook op welke manier je met de eigenaar van dieren om kunt gaan en hoe je, zowel zakelijk als administratief, je praktijk kunt runnen.

De opleiding tot Diergezondheids adviseur duurt 17 maanden, waarbij je maandelijks twee lessen ontvangt. Tijdens de studie kun je naar wens voor de verschillende modules deexamens afleggen. De diploma's van alle vereiste deexamens geven je uiteindelijk recht op het diploma Diergezondheids adviseur. Met dit diploma kun je je onder andere als erkend therapeut inschrijven in het diertherapeutenregister van de Stichting Gezond-Zorg.

Wanneer je voor een of meer modules al eerder afgestudeerd bent, kun je daarvan in overleg met de studieleiding worden vrijgesteld en kan de studie afhankelijk hiervan korter duren en het lesgeld lager zijn.

DE OPLEIDING OMVAT DEZE MODULEN

Homeopathie voor Dieren
Homeopathie voor Dieren Specialisatie
Natuurgeneeskunde voor dieren
Medische Basiskennis Honden en Katten

STUDIEDUUR

15 maanden bij 2 lessen per maand
ook in losse modules te volgen, neem hiervoor contact op met het secretariaat

STUDIEBELASTING

8 tot 10 uur per week bij 2 lessen per maand

OMVANG

circa 2200 pagina's op A5-formaat

HUISWERK

inzenden per post of digitaal via internet

NIVEAU

hbo-niveau

CURSUSAANVANG

op elk gewenst moment

VOOROPLEIDING

toegankelijk vanaf mbo-niveau

STUDIEMATERIAAL

fraai opbergsysteem en inclusief alle benodigde studiematerialen en/of boeken

STUDIEVERKLARING

wordt na afsluiting van elke cursusmodule en inzending van het huiswerk kosteloos verstrekt

EXAMEN

kan tijdens de studie voor de verschillende modules als deexamens worden afgelegd

LESGELD

Raadpleeg voor het meest actuele lesgeldtarief van deze opleiding onze website www.sorag.nl



ALGEMENE STUDIEVOORWAARDEN SORAG

Algemene studievoorwaarden SORAG

1. Aanmelding

Je kunt je op elk gewenst moment inschrijven als cursist van de SORAG, door toezending van het inschrijfformulier aan het secretariaat of door inschrijving via internet.

2. Inschrijving

Binnen enkele dagen na ontvangst van het inschrijfformulier beslist de studieleiding van de SORAG over je aangevraagde inschrijving en wordt per post of per e-mail een bevestiging van je toelating toegezonden. In de studiegids en op de website staat aangegeven welke vooropleiding eventueel noodzakelijk is om tot een cursus toegelaten te worden. De studieovereenkomst eindigt op de laatste dag van de maand waarin de gekozen studieduur verstrijkt. Bij inschrijving respecteren wij de wettelijk vastgestelde bedenktijd van 14 werkdagen.

3. Lesgeld

Je voldoet het lesgeld door middel van een aan de SORAG verstrekte machtiging tot incasso via je bankrekening, dan wel steeds binnen 14 dagen na ontvangst van een acceptgirokaart, een nota of een e-mailnota. Bij niet-tijdige voldoening van het lesgeld kan de SORAG de toezending van cursusmateriaal staken en blijft de verplichting tot betaling van het lesgeld bestaan. Voor eventuele kosten als gevolg van te late betaling zal de SORAG extra kosten in rekening brengen.

4. Kwaliteitsgarantie

Je hebt als cursist het recht om binnen veertien dagen na ontvangst van de eerste les over de inhoud hiervan te reclameren bij de SORAG, waarna tussen jou als cursist en de studieleiding een regeling zal worden getroffen. Zie hiervoor ook artikel 12 van deze Studievoorwaarden. Vragen van administratieve aard met betrekking tot het onderwijs zullen afgehandeld worden binnen 3 werkdagen.

5. Beëindigen van de studie

Je inschrijving kan voortijdig beëindigd worden. Een verzoek daartoe dien je ten minste 1 kalendermaand voor de gewenste datum van beëindiging aangetekend per post aan de SORAG te zenden. Opzegging is niet mogelijk wanneer een opleiding zes maanden of korter duurt. Bij een voortijdige opzegging is het lesgeld over de opzegtermijn en het eventuele achterstallige lesgeld ineens verschuldigd. Is het lesgeld vooruit betaald, dan vindt restitutie plaats naar rato van het aantal nog niet verstreken studiem maanden. Over reeds ontvangen lesmateriaal kan geen restitutie worden verleend. De terugbetaling zal geschieden binnen 30 dagen na beëindiging van de studieovereenkomst of annulering.

6. Eigendom van het lesmateriaal

Na beëindiging van je studie en de volledige betaling van het lesgeld, wordt het lesmateriaal je eigendom. Het auteursrecht van de cursus blijft echter berusten bij de SORAG, zodat je het lesmateriaal niet mag kopiëren, opslaan in een databestand, uitleenen, verkopen, of op een andere manier aan anderen ter hand stellen.

7. Huiswerkcorrectie en portokosten

De portokosten voor het inzenden en terugontvangen van het huiswerk zijn voor rekening van jou als cursist. Onvoldoende gefrankeerde huiswerkveloppen worden aan de verzender geretourneerd. Gedurende je studie en tot maximaal 36 maanden na beëindiging van je studie heb je recht op gratis huiswerkcorrectie en studieadvies. Je hebt ook het recht om het huiswerk met behulp van het SORAG-Huiswerkprogramma via internet ter correctie in te zenden.

8. Studieverklaring en examen

Je ontvangt binnen 3 weken na de inzending van het laatste huiswerkformulier kosteloos een studieverklaring, waarin je gemiddelde beoordelingscijfer van het huiswerk staat aangegeven. Voor een aantal cursussen kun je een thuisexamen of een klassikaal examen afleggen, waarvoor een jaarlijks vast te stellen vergoeding verschuldigd is.

9. Examengarantie

Je krijgt als cursist de garantie dat, wanneer bij een cursus waarbij aan een thuisexamen kan worden afgelegd je onverhoopt niet voor dit thuisexamen geslaagd bent, je na 3 maanden kosteloos een herexamen mag afleggen. Voorwaarde is dat je het volledige huiswerk van de betreffende cursus ter correctie hebt ingestuurd.

10. Aansprakelijkheid

De SORAG is niet aansprakelijk voor eventuele fouten in het lesmateriaal van een bepaalde cursus, noch voor de toepassing van de lesstof door jezelf of enige andere derde. De aansprakelijkheid van de SORAG is beperkt tot maximaal de hoogte van het voor de betreffende cursus of cursusmodule betaalde lesgeld.

11. Erkenning en accreditatie

De SORAG voldoet zo goed mogelijk aan de eisen van accreditatie van haar opleidingen door beroepsorganisaties, maar is niet aansprakelijk indien een beroepsorganisatie je als cursist voor, tijdens of na de studie op kwalitatieve gronden weigert tot het lidmaatschap toe te laten.

12. Geschillen

Geschillen zullen zoveel mogelijk in onderling overleg worden opgelost. Mocht overeenstemming onverhoopt niet mogelijk zijn, dan is het oordeel van de Klachtenregeling van de SORAG, Beukstraat 55, 6181 KV Elstloo Lb. betreffende alle cursussen, trainingen, opleidingen of onderwijstrajecten van toepassing. Uitgebreide informatie en de tekst van de Klachtenprocedure zie onze website

13. Deponering

Deze Algemene Studievoorwaarden zijn ingegaan per 15 oktober 2015 en gedeponereerd bij de Kamer van Koophandel.

KLACHTENPROCEDURE SORAG

De SORAG stelt alles in het werk om cursisten zo goed mogelijk hun scholing te laten volgen. Slechts zelden is een cursist niet tevreden met het aangeboden cursusmateriaal en de begeleiding door de corrigerend en adviserend docent. Ben je ondanks onze inspanningen niet tevreden, dan kun je daar te allen tijde contact over opnemen met je studiebegeleider. Een gesprek met je studiebegeleider leidt nagenoeg altijd tot een voor jou als cursist aanvaardbare oplossing.

Mocht dat niet het geval zijn dan heb je de mogelijkheid een klacht in te dienen. De klachtenprocedure geeft je alle informatie over hoe je een klacht in kunt dienen en binnen welke termijn je een reactie van de SORAG kunt verwachten. Hierdoor stellen we je in staat om als cursist volledig je rechten te kunnen doen gelden. Je klacht nemen wij uiteraard altijd serieus en onderstaand kun je lezen hoe de klachtenprocedure in zijn werk gaat.

1. Definities

Een klacht vormt elke schriftelijke uiting van ontevredenheid of teleurstelling van een cursist ten aanzien van de dienstverlening, zoals de inhoud van het lesmateriaal, de administratieve begeleiding van de studiebegeleiders en de begeleiding door de corrigerend en adviserend docent.

Een cursist is elke actieve deelnemer aan het onderwijs van de SORAG, onderdeel uitmakend van de Coöperatie SORAG-Akademie U.A., en die zich als cursist heeft ingeschreven.

2. Het indienen van een klacht

Je kunt een klacht schriftelijk bij ons indienen. Zowel voor jezelf als voor de SORAG is het van belang om de klacht zo snel en uitgebreid mogelijk te kunnen behandelen. Daarvoor is het noodzakelijk dat je je klacht van de volgende gegevens voorziet:

De datum van verzending van je schriftelijke klacht
Je naam en voorletters
Je huisadres, huisnummer en de postcode (geen postbus)
Je cursistnummer bij de SORAG
De eventuele cursus waarop je klacht betrekking heeft
Een zo uitgebreid mogelijke beschrijving van je klacht
Voorbeelden van de feiten waarop je klacht gebaseerd is
Eventuele voorgaande correspondentie of e-mailberichten die betrekking hebben op je klacht

Alleen als wij over bovenstaande gegevens beschikken kunnen we je klacht zo snel mogelijk behandelen. Wij adviseren je je klacht aangetekend per post te verzenden naar:

Coöperatie SORAG-Akademie U.A.
T.a.v. Klachtencommissie
Beukstraat 55
6181 KV Elsloo Lb.

3. Samenstelling van de klachtencommissie van de SORAG

De klachtencommissie van de SORAG is samengesteld uit tenminste drie leden, waaronder de directeur, de voorzitter van de Raad van Bestuur van de Coöperatie SORAG-Akademie U.A. in de persoon van F.W.H. Groenestijn en een externe adviseur.

4. De behandeling van je klacht

Binnen 10 werkdagen na ontvangst van je klacht ontvangt je van de Klachtencommissie een schriftelijke ontvangstbevestiging. In deze schriftelijke bevestiging staat aangegeven welk lid van de Klachtencommissie je klacht in behandeling heeft genomen. Tevens delen we je in deze ontvangstbevestiging mee binnen welke periode je een inhoudelijke reactie op je klacht kunt verwachten, in ieder geval binnen 15 werkdagen na ontvangst van de ontvangstbevestiging.

Wanneer deze termijn vanwege de gecompliceerdheid van je klacht of het verstrekken van onvoldoende relevante gegevens om een objectieve beslissing te nemen niet realiseerbaar is, ontvang je van het behandelende lid van de Klachtencommissie een schriftelijk verzoek om aanvullende informatie te verstrekken.

5. Beheer, toezicht en geheimhouding

Alle gegevens met betrekking tot een klacht worden gedurende een termijn van 3 jaar na afhandeling van de klacht door de SORAG bewaard. Deze gegevens zijn geheim en worden op een daartoe passende wijze ten kantore van de SORAG bewaard. Het toezicht op de juiste afwikkeling van je klacht als cursist wordt gewaarborgd door de Raad van Bestuur van de Coöperatie SORAG in de persoon van haar voorzitter F.W.H. Groenestijn die tevens verantwoordelijk contactpersoon is.

6. Externe klachtenregeling

De SORAG zal zich tot het uiterste inspannen om je klacht naar volle tevredenheid af te handelen. Mocht het niet mogelijk blijken om tot een voor jou als cursist bevredigende oplossing te komen, dan heb je de mogelijkheid om je te wenden tot de Klachtencommissie van de Stichting Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen (KTNO) Grasanjelier 10, 5658 GZ Eindhoven.

KLACHTENREGELING SORAG

Klachtenregeling Stichting K.T.N.O.

Klachtenregeling Stichting Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen (KTNO) inzake alle cursussen, trainingen, opleidingen of trajecten als zijnde geregistreerd op haar website: www.ktno.nl.

R.F.J.A. de Beijer, Stichtingscommissaris van Stichting Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen, nader te noemen als "KTNO" te Eindhoven.

Overwegende

Dat het voor een zorgvuldige omgang met een deelnemer gewenst is, dat deze zich met eventuele klacht(en) over de uitvoering van een cursus, training, opleiding of traject kan wenden tot een Klachtencommissie indien bespreking van zijn/haar onvrede met de docent/trainer/opleider/adviseur van betreffende geregistreerde opleider niet tot een bevredigend resultaat leidt.

Artikel 1 Begrippen

Deelnemer

Ieder die geldig deelneemt of heeft deelgenomen aan een cursus, training, opleiding of traject welke geregistreerd staat als geaccrediteerde opleiding op onze website.

Klachtencommissie

De Klachtencommissie van KTNO inzake cursussen, trainingen, opleidingen of trajecten.

Commissaris

De Stichtingscommissaris van Stichting Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen.

Cursus, training, opleiding of traject

De cursus, training, opleiding of traject die als zijne geaccrediteerd en geregistreerd bij KTNO wordt aangeboden of georganiseerd.

Docent/trainer/opleider/adviseur

De persoon die in opdracht van KTNO of het registreerde opleidingsinstituut de cursus, training, opleiding of traject uitvoert.

Klacht

Iedere schriftelijke uiting van onvrede over een cursus, training, opleiding of traject gericht aan de Klachtencommissie met het verzoek om een onderzoek in te stellen en een oordeel te vellen.

Klager

Degene die een schriftelijke klacht bij de Klachtencommissie heeft ingediend.

Artikel 2 Ontvankelijkheid

1. De deelnemer en degene in wiens opdracht deze aan de cursus, training, opleiding of traject deelneemt, of heeft deelgenomen, kan tot drie maanden na afsluiting van de cursus, training, opleiding of traject een schriftelijke klacht over de uitvoering van de cursus, training, opleiding of traject indienen bij de Klachtencommissie.
2. De Klachtencommissie kan beslissen dat een klacht die pas wordt ingediend na de in het eerste lid genoemde termijn, toch in behandeling wordt genomen, indien, naar het oordeel van de commissie, van de klager redelijkerwijs niet kon worden gevraagd dat hij zijn klacht eerder indiende.
3. Klachten worden altijd vertrouwelijk behandeld.
4. De geregistreerde klachten worden voor een periode van 3 jaar bewaard.

Artikel 3 Samenstelling van de Klachtencommissie

1. De Klachtencommissie bestaat in eerste instantie uit bestuursleden van stichting KTNO, een commissaris van KTNO en tenminste 1 onafhankelijke specialist. Zij onderzoeken de klacht die is ingediend volgens de in artikel 5 beschreven klachtprocedure. Leden van de commissie

kunnen enkel vervangen worden voor andere onafhankelijke personen, aangewezen door de stichtingscommissaris van KTNO.

Artikel 4 Taak van de Klachtencommissie

De Klachtencommissie heeft de taak om de bij haar ingediende klachten te onderzoeken en daarover een oordeel te geven. Dit oordeel heeft de vorm van een advies aan de stichtingscommissaris.

Artikel 5 Klachtprocedure

1. Nadat de klacht is ingediend krijgt de klager binnen 5 werkdagen een bericht dat zijn klacht bij KTNO is ontvangen.
2. De Klachtencommissie onderzoekt de ontvankelijkheid van de klacht. Is de klacht niet ontvankelijk, dan laat hij dit schriftelijk en inhoudelijk onderbouwd aan de klager weten.
3. Is de klacht wel ontvankelijk, dan zal de opleider van de betreffende de cursus, training, opleiding of traject verzocht worden een schriftelijke reactie op deze klacht geven.
4. De Klachtencommissie zendt een afschrift daarvan naar de klager.
5. Is het naar het oordeel van de Klachtencommissie niet mogelijk op basis van de klacht en de reactie van de betrokken trainer/opleider/adviseur zich een oordeel te vormen, dan hoort de Klachtencommissie de klager en de betrokken trainer/opleider/adviseur in elkaars aanwezigheid.
6. Indien bovenstaande niet leidt tot een voor beide partijen geschikte oplossing, is er beroepsmogelijkheid bij een onafhankelijke derde die niet werkzaam is voor KTNO.

Artikel 6 Het oordeel van de Klachtencommissie en beroepsmogelijkheid

1. De Klachtencommissie komt binnen vier weken na ontvangst van de klacht tot haar oordeel. Dit oordeel heeft het karakter van een schriftelijk advies aan de commissaris.
2. De Klachtencommissie zendt tevens een afschrift van haar oordeel naar de klager.
3. Verlenging van de in lid 1 genoemde termijn is mogelijk met twee periodes van maximaal vier weken.
4. Indien de verlenging noodzakelijk is, maakt de Klachtencommissie deze verlenging aan de klager bekend.
5. Het oordeel van de eerder genoemde onafhankelijke derde (artikel 5.6) is bindend en eventuele consequenties worden zo snel mogelijk afgehandeld.

Artikel 7 Reactie commissaris

1. Uiterlijk twee weken na ontvangst van het oordeel van de Klachtencommissie, maakt de commissaris zijn schriftelijke reactie op het oordeel van de Klachtencommissie bekend. Deze reactie is bindend voor alle partijen, tenzij er sprake is van een beroepsmogelijkheid.
2. De commissaris zendt binnen twee weken na ontvangst van het oordeel van de Klachtencommissie een afschrift van zijn reactie aan de klager en de betrokken docent/trainer/opleider/adviseur.
3. Verlenging van deze termijn is met maximaal twee weken mogelijk. Deze verlenging wordt eveneens schriftelijk bekend gemaakt aan de klager en de betrokken docent/trainer/opleider/adviseur.
4. In geval van beroepsmogelijkheid zal, na ontvangst van de bindende uitspraak van de onafhankelijke derde, de uitspraak samen met de verbonden consequenties aan zowel klager als betrokken docent/trainer/opleider/adviseur schriftelijk worden verstuurd.

Eindhoven, 1 april 2018

R.F.J.A. de Beijer
Stichtingscommissaris Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen

Het adres van de Stichting KTNO is Torenallee 45,
5617 BA Eindhoven

 M/V

Adres:.....

Telefoon:

☐ 1 ☐ 2 ☐ alle lessen ineen

per post

Ik betaal:

per factuur (via post)

☐ door machtiging aan de SORAG-Akademie tot

afschrijving van mijn IBAN-bankrekening (na verwerking van de inschrijving ontvang je per post een machtigingsovereenkomst. Deze dien je ondertekend aan ons retour te zenden)

Handtekening:

 M/V

Adres:

Telefoon:

☐ 1 ☐ 2 ☐ alle lessen ineen

per post

Ik betaal:

☐ per factuur (via post)

☐ door machtiging aan de SORAG-Akademie tot

afschrijving van mijn IBAN-bankrekening (na verwerking van de inschrijving ontvang je per post een machtigingsovereenkomst. Deze dien je ondertekend, aan ons retour te zenden)

Handtekening:

- Bij ons betaal je geen inschrijfgeld!
- Bij inschrijvingen buiten Nederland zullen verzendkosten in rekening gebracht worden
- Examenkosten € 45,00 per cursus of cursusmodule
- Ga voor de Studievoorwaarden naar pagina 73 van deze studiegids
- Kijk voor de meest actuele leselden of kortingsacties op onze website www.sorag.nl

Afzender:

SORAG Opleidingen en Cursussen
Beukstraat 55
NL-6181KV Elsloo
✂



SORAG Opleidingen en Cursussen
Beukstraat 55
NL-6181KV Elsloo
✂

