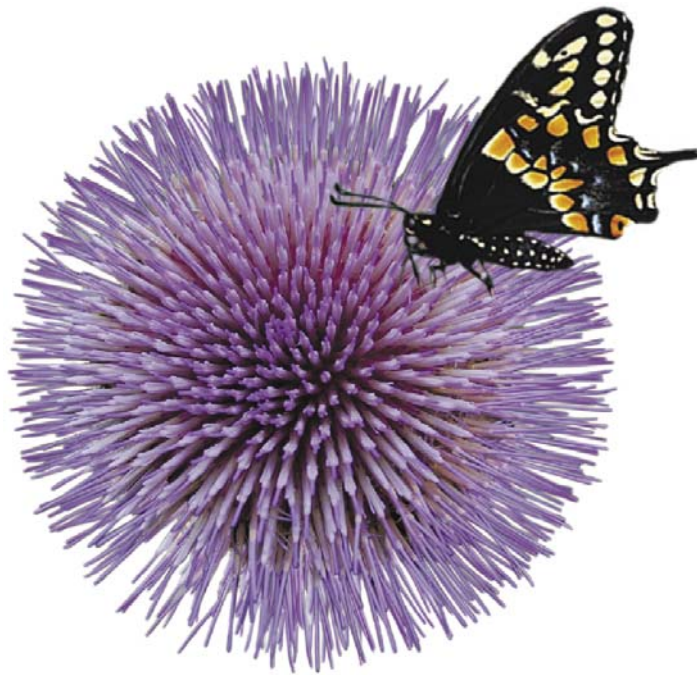


BEDPLASSEN EN HOMEOPATHIE



- Deze gratis cursus is een module uit de SORAG-cursus Basiscursus Homeopathie
- Deze cursus laat je kennismaken met een thema uit een van de SORAG-cursussen en mag uitsluitend worden gebruikt voor persoonlijke doeleinden.
- De auteursrechterlijke eigendommen liggen bij de Coöperatie SORAG-Akademie U.A., zodat deze cursus niet mag worden gekopieerd of gebruikt voor commerciële doeleinden.

© Coöperatie SORAG-Akademie U.A. 2010

BEDPLASSEN

Bedplassen kan een even lastige als hardnekkige 'kwaal' zijn. Alleen al in Nederland zijn er meer dan honderd-duizend kinderen die dagelijks of tenminste regelmatig tijdens de nachtelijke uren hun plas niet op kunnen houden. Dat is zowel voor de ouders als voor de kinderen een vervelende situatie. Er zijn verschillende manieren om door middel van psychotherapie of met behulp van medicijnen het bedplassen tegen te gaan. Het effect van deze therapievormen is echter niet zo groot. Aan de Utrechtse universiteit is in 1989 een even simpele als doeltreffende therapie tegen bedplassen ontwikkeld.

Bedplassen (enuresis nocturna) komt bij kinderen tussen 6 en 12 jaar veelvuldig voor. Volgens de normen behoort een kind in de leeftijd tussen 2½ en 4½ jaar uit zichzelf zindelijk te worden. Wetenschappelijk wordt er op verschillende manieren tegen bedplassen aangekeken. De een vindt dat er niet teveel aandacht aan besteed moet worden, terwijl de ander het als een echte ziekte bestempelt. Ouders noemen vaak als oorzaak het te diep slapen van een kind of een zwakke blaas. Sommige urologen spreken al gauw over mechanische afwijkingen aan de blaas en de urinewegen.

PSYCHISCHE OORZAKEN

Het ligt voor de hand dat bedplassen, of het overdag in de broek plassen (incontinentia urinae), in een aantal gevallen direct of indirect een psychische oorzaak heeft. Bedplassers zijn soms bijzonder drukke kinderen die 's nachts diep slapen en zich daarbij optimaal ontspannen. Ook bij kinderen die onzeker zijn komt het bedplassen vaker voor, evenals bij kinderen die een gevoel van minderwaardigheid hebben. Men kan zich in het laatste geval afvragen wat er het eerst was: de kip of het ei. Want wie als opgroeiend kind elke nacht in bed plast -en daar misschien op wordt aangekeken- kan daardoor een gevoel van minderwaardigheid oplopen.

In de medische literatuur zijn gevallen beschreven van kinderen, en in het bijzonder van jonge meisjes, die

ernstige minderwaardigheidsgevoelens opliepen door een sterk overdreven medische behandeling bij enuresis nocturna. Zo zijn er ook nu nog steeds artsen en urologen die kinderen bijvoorbeeld inwendig (blaas, sluitspier, urinewegen) laten onderzoeken, iets dat voor opgroeiende kinderen vaak pijnlijk en vernederend is.

WEKAPPARAAT

Voor een aantal kinderen biedt het gebruik van een wekapparaat, dat onder andere bij kruisverenigingen gehuurd kan worden, goede mogelijkheden. Het apparaat bestaat uit een 'matje' dat in bed wordt gelegd en waarin zich een taster bevindt, die bij de geringste hoeveelheid vocht een impuls geeft. Die impuls wordt doorgegeven aan een kastje, dat op enige afstand van het bed staat en waarin zich een bel of een zoemer bevindt die uitgeschakeld kan worden.

Het plassen in bed begint vaak met het 'verliezen' van enkele druppeltjes urine. Het wekapparaat reageert daarop door te gaan bellen, het kind wordt wakker en kan alsnog naar de wc gaan. Wanneer het kind gewekt wordt, houdt het druppelend plassen meestal meteen op en kan het de urine wel enige tijd ophouden. Met het wekapparaat kan een positief resultaat tot 72% behaald worden, maar dat bleek in de praktijk toch niet voldoende.

WEKTRAINING

Aan de Rijksuniversiteit Utrecht ontwikkelde dr. A. van Londen een speciale wektraining voor bedplassende kinderen. Bij deze wektraining wordt het genoemde wekapparaat gebruikt, maar nieuw was het feit dat het kind wordt beloond of bestraft. Aan het kind wordt een vastgesteld gedragspatroon geleerd dat als volgt gaat:

- Uitzetten van het wekapparaat binnen 3 minuten.
- Uitdoen van het natte broekje.
- Naar de wc gaan en daar verder plassen.
- Teruggaan naar bed en een droog broekje aandoen.
- Het wekapparaat weer aanzetten.

Wanneer het kind na het in werking treden van het wekapparaat de bovenstaande punten goed uitvoert, krijgt het een beloning. Maar wanneer dat niet het geval is krijgt het een lichte straf (een berisping). De beloning kan bijvoorbeeld bestaan uit iets lekkers of een sticker.

ZELF TRAINEN

Ouders kunnen de wektraining gemakkelijk zelf met hun kind uitvoeren. In tegenstelling tot de klassieke trainingen is de wektraining nauwelijks arbeidsintensief. Het blijkt dat 98% van de kinderen die deze wektraining doen gemiddeld binnen zes weken niet meer in hun bed plassen. Daarnaast is het resultaat ook meer blijvend, want 88% van de kinderen blijft ook na veertig weken 's nachts nog steeds droog.

Wektraining blijkt een uitstekende manier te zijn om bedplassers zindelijk te krijgen. Toch moet deze vorm van training voorzichtig gebruikt worden. Wanneer het niet meer in bed plassen tot het belangrijkste feit van de dag wordt verheven, kan het kind daarvan schade ondervinden. Ook zal met het berispen van het kind, als het toch in bed geplast heeft, voorzichtig omgegaan moeten worden. Wanneer het kind in bed plast moet het op een prettige wijze gestimuleerd kunnen worden om het de volgende keer niet meer te doen.

DE HOMEOPATHISCHE BEHANDELING

Ook homeopathisch kunnen we bedplassen in veel gevallen uitstekend behandelen. Deze behandeling kan desgewenst samengaan met een wektraining, zoals we die hierboven hebben gezien. Dit is vooral belangrijk, omdat bij de wektraining toch enigszins symptomatisch te werk wordt gegaan en aan de aanleiding tot het bedplassen weinig aandacht besteed wordt. Bij de homeopathische behandeling heeft het zoeken en verhelpen van de (vaak psychische) aanleiding de grootste aandacht. Reden waarom de wektraining en de homeopathische behandeling elkaar uitstekend aan kunnen vullen.

Omdat ter bestrijding van het bedplassen nogal wat middelen kunnen worden ingezet is het belangrijk om de verschillende symptomen en modaliteiten goed te leren onderscheiden. Onderstaand geven we een overzicht van de meest voorkomende geneesmiddelbeelden.

ACIDUM NITRICUM D12

Deze bedplasser is niet alleen prikkelbaar, maar ook weerbarstig, eigenzinnig en zelfs wraakzuchtig. De urine ruikt naar paardenurine en ziet er donker uit. Ook het voetzweet ruikt erg onaangenaam. In het gezicht zien we puistjes en mee-eters, terwijl op de plaatsen waar de huid overgaat in het slijmvlies brandende, prikkelende en bijtende blaasjes zijn gevormd. Extreem als het kind is heeft het last van andere extremen, zoals warmte of kou. In de auto voelt dit kind zich echter prima.

ARGENTUM NITRICUM D12-D30

Dit kind plast vooral 's nachts in bed, maar steeds kleine hoeveelheden tegelijk. Overdag druppelt het ook nog wel eens na in het broekje. Vaak heeft het patiëntje een of meerdere keren last gehad van een urinewegontsteking, waarbij een brandende en als een splinter stekende pijn werd gevoeld.

Kenmerkend is dat het kind angst heeft voor komende gebeurtenissen. Het heeft altijd haast en is daardoor erg gejaagd. Een voorbeeld is dat een dergelijk kind al dagen voordat het op vakantie gaat nerveus is en altijd te vroeg van huis gaat omdat het bang is te laat te komen. Daar komt nog eens de angst bij die in extreme gevallen tot een ware fobie uit kan groeien. Vaak ziet het Argentum nitricum-kind er ouder uit dan het in werkelijkheid is.

ARSENICUM ALBUM D12-D30

Er wordt per keer maar een klein beetje urine geloosd. De incontinentie treedt zowel overdag als 's nachts op. Het kind is pijnlijk zorgvuldig en nauwkeurig. Het ziet er dus altijd zeer verzorgd uit, maar dat lijkt meer een façade te zijn voor de

angsten en de rusteloosheid waarmee het kampt. De slaap is bijzonder onrustig en we zien deze kinderen regelmatig uit een nare droom wakker schrikken.

Meestal is het kind mager en heeft het last van buikloop. Het drinkt vaak, maar steeds kleine beetje. De eetlust is maar matig en wanneer dit patiëntje eten ruikt leidt dat tot misselijkheid. De lichaamsuitscheidingen ruiken vies en zijn bijtend. De klachten verergeren in de nacht, bij koud en vochtig weer en bij het eten of drinken van koude waren. Rechtszijdig zijn de klachten het ergst. Warmte en warme dranken hebben echter een positieve invloed.

BELLADONNA D12-D30

Het Belladonna-kind is opgewonden en het is daarom niet vreemd dat we ook dit geneesmiddelbeeld veelvuldig bij bedplassers aantreffen. Typeren we dit kind, dan zien we een gevoelige jongen of meisje met mooie grote ogen, die vol energie zit. Opvallend is dat het kind bijzonder gevoelig is voor geluid. Staat de radio of de tv een beetje hard aan, dan wil het de volumeknop onmiddellijk lager draaien. In bed laat het telkens kleine plasjes 'lopen' en ook overdag wordt wel eens een klein beetje urine verloren.

CALCIUM CARBONICUM D12-D30

Dit wat pafferige kind loopt laat, praat laat en wordt ook pas laat zindelijk. Het is kouwelijk en klierachtig. Bij de minste inspanning en ook tijdens de slaap parelt het zweet op zijn of haar voorhoofd. Het kind wil niet alleen gelaten worden en er is een duidelijk verband tussen de aandacht en warmte die het kind wil hebben en het ongecontroleerd plassen.

Calcium carbonicum-kinderen zijn echte moeders-kinderen. Ze zijn bijzonder aanhankelijk en blijven het liefst dicht bij hun moeder. Ook zijn ze bang om alleen te blijven. Kijken we naar de lichaamsbouw, dan valt vooral het grote hoofd en de dikke buik op.

CAPSICUM D4-D6

Ook heimwee kan de aanleiding zijn om 's nachts de urine te laten lopen. Bij Capsicum zien we een mollig kind met rode wangetjes, dat overigens maar heel slapjes en vooral erg kouwelijk is. Toch kun je aan de buitenkant niet zien dat het kind last heeft van verdriet of heimwee heeft naar een oude leefsituatie. Het kan zijn dat het een verhuizing niet goed verwerkt heeft, zich op vakantie niet thuis voelt of tegen zijn zin in een pleeggezin is geplaatst. Ook wanneer door scheiding of door de dood een van de ouders wegvalt zien we bedplassen van het Capsicum-type soms optreden.

Het korzelig aandoende kind heeft nogal eens last van slaapstoornissen en slapeloosheid. Wondjes gaan in veel gevallen snel ontsteken en etteren. Deze kinderen hebben een bijna voortdurende drang tot plassen. Het brandt en bijt in de urinewegen, zowel voor als tijdens en na het urineren.

CAUSTICUM D12-D30

Het Causticum-kind heeft veel aandacht, goedkeuring en medeleven nodig om niet een notoire bedplasser te worden en te blijven. Tegenover anderen is het overigens bijzonder meelevend en sociaal. 's Nachts is het soms zo angstig, dat het niet alleen durft te gaan slapen. Overdag loopt de urine vaak zomaar weg, vooral als het kind zich vooraf opgewonden heeft, of wanneer het moet hoesten, de neus snuiten of lachen. 's Nachts plast dit patiëntje al in de eerste slaap het bed kletsnat.

Typisch is de afkeer van zoetigheid en de voorkeur voor gerookte levensmiddelen. De slijmerige ontlasting komt maar moeilijk naar buiten, maar het ontlasten gaat beter als het kind daarbij gaat staan. De ontlasting is soms hard en soms slap, terwijl per keer maar weinig wordt uitgepoept. Het kind hoest al bij het minste of geringste zuchtje tocht, vaak gevolgd door heesheid en volkomen verlies van

de stem. Autorijden en droge kou verslechteren de toestand, terwijl vochtige warmte, vochtig weer en bedwarmte juist positief werken.

CHINA D6-D12

Ongehoorzaam, zwijgzaam, apathisch en onverschillig, wrevelig en prikkelbaar, dat is het moeilijke karakter van het China-kind. In bed ligt het almaar te denken en daardoor komt het niet in slaap. En slapen ze eenmaal, dan plassen ze een grote hoeveelheid ineens in bed en beginnen soms luidkeels in hun slaap te schreeuwen. Ook tandenknarsen komt bij deze kinderen frequent voor. Daarnaast hebben ze altijd honger.

Het kind heeft voortdurend last van darmwormen en aarsmaden. De ontlasting ziet er schuimend uit en bevat onverteerde brokken voedsel. Vaak heeft het patiëntje ook buikloop met een sterke gasontwikkeling, die het volkomen uitput. Rond de ogen vormen zich blauwe kringen. Kijken we naar de urine, dan zien we er dikwijls dikke vlokken slijm in drijven. Druk werkt verslechterend, evenals tocht en ook na het eten voelt het kind zich niet erg lekker. Sterke druk, bijvoorbeeld op de buik, dubbel geklapt zitten of liggen, verblijf in de frisse lucht en -merkwaardigerwijs ook- warmte hebben een positieve invloed op de situatie. Deze kinderen willen wel gewiegd, maar verder niet aangeraakt worden.

DULCAMARA D6-D30

Dit middel geeft geen uitgesproken beeld van de persoon van het kind, maar enkele punten zijn wel kenmerkend. Zo verslechtert de incontinentie wanneer de nachten koeler worden, zoals in de herfst, of wanneer er tijdens de zomer sprake is van een inzinking van het weer. De blaas raakt hierdoor geïrriteerd en dikwijls kunnen we in de urine een slijmerig wit bezinksel waarnemen.

EQUISETUM D6

Of we nu kijken naar Equisetum arvense of naar Equisetum hiemale, we zien hier steeds het beeld van de 'gewoonteplasser'. Het indolente kind is er al helemaal aan gewend om nacht aan nacht in bed te plassen. Dat plassen gebeurt bijna zonder uitzondering in de eerste slaap, terwijl er ook overdag te vaak een aandrang tot urineren bestaat.

FERRUM PHOSPHORICUM D6-D12

Hier zien we het kind zowel overdag als 's nachts in de broek plassen. Dit snel opgewonden, prikkelbare kind verdraagt maar weinig. Zodra het zich druk maakt krijgt het een rood gelaat met koud zweet op het voorhoofd. Ook zien we soms rode vlekken in de hals. Normaal heeft het kind echter een bleke gelaatskleur.

Het kind heeft direct na het eten nogal eens last van misselijkheid en braken. Dit resulteert tenslotte in een totaal ontbreken van eetlust. Soms heeft het echter opeens last van geeuwonger en ook verlangt het regelmatig naar zure voedingswaren. Na het eten is er een hinderlijk gevoel van volheid van de maag. Na enige inspanning is het kind al oververhit en voelt het zich ziek, vooral wanneer het begint te transpireren. Ook het eten van eieren doet de situatie verslechteren. Langzaam wandelen heeft een positieve invloed op dit overprikkelde kind.

GELSEMIUM D12-D30

Evenals het Belladonna-type is ook het Gelsemium-kind een opgewonden standje. Soms trillen zelfs de handen van opwinding. Die opwinding zorgt voor de onwillekeurige urinelozing tijdens de nacht. Zowel voor als na opwinding kunnen we dit beeld waarnemen en het is typerend dat per keer grote hoeveelheden licht gekleurde urine worden geloosd. Het gevoelige Gelsemium-kind is een slechte slaper en geeuwt overdag veel. De klachten over bedplassen nemen toe bij mist, vochtig weer en bij onweer.

IGNATIA D6-D30

Ignatia staat voor stil verdriet, prikkelbaarheid en een snelle omslag van stemming. Het kind is overgevoelig, zucht veel en snikt al om het minste of geringste. In het gezicht zijn soms vreemde trekkende bewegingen te zien.

KREOSOTUM D6-D30

Bij dit beeld hoort een vaak lang, maar slecht ontwikkeld kind dat humeurig is en prikkelbaar. Het beweegt hemel en aarde om iets te krijgen, maar zodra aan de wensen gehoor wordt gegeven, wil het alweer iets anders. Wanneer het kind een klein wondje heeft, bloedt het ongewoon sterk en lang. De lichaamsuitscheidingen zijn brandend en snijdend en stinken behoorlijk. Het gebit is zwak en tandbederf (cariës) heeft er zoveel greep op dat de tanden en kiezen aan de hals afbreken en de restanten zwart kleuren.

Kenmerkend voor dit geneesmiddel is dat het kind in de eerste slaap plast en daarbij nauwelijks wakker te krijgen is. Het droomt van plassen en slaapt daarbij diep. Er wordt per keer een grote hoeveelheid urine uitgeplast, die meestal licht van kleur is en behoorlijk stinkt.

MAGNESIUM PHOSPHORICUM D12-D30

Bij dit geneesmiddel staat de snijdende buikkrimp centraal, die vermindert door een warme kruik op de buik te leggen. Als dit kind zich opgewonden heeft slaapt het slecht en plast het gegarandeerd in bed. Typisch voor deze kinderen is niet alleen het plassen van grote hoeveelheden, maar ook het vele drinken dat ze doen. Bij laboratoriumonderzoek van de urine blijkt deze nogal eens fosfaten in het bezinksel te bevatten.

NATRIUM MURIATICUM D12-D30

Evenals bij Ignatia hebben we ook nu te maken met urineermoeilijkheden door onverwerkt stil verdriet en teleurstellingen. Het kind is echter zowel overdag

als 's nachts urine-incontinent. Overdag ontsnapt de urine bij inspanning, lachen, hoesten of hardlopen en tijdens de nachtelijke uren loopt de urine helemaal zonder enige beheersing weg.

Het kind is vaak verdrietig en huult soms in bed stilletjes voor zich uit. Het wil zich niet laten troosten en wijst het ook af om beklaagd te worden. Het kind is droevig, windt zich snel op en is behoorlijk prikkelbaar. Vaak heeft het pas erg laat leren spreken.

Het heeft een grote behoefte aan zout en een afkeer van brood en van slijmerige spijzen. Daarnaast drinkt het grote hoeveelheden en transpireert tijdens het eten. Darmverstopping komt regelmatig voor, terwijl de bovenste luchtwegslijmvliezen eveneens frequent ontstoken zijn. Het kind is rillerig en neigt tot een bonzende hoofdpijn.

Heel kenmerkend voor dit kind is het feit dat het enerzijds de urine zo gemakkelijk laat lopen, maar niet kan plassen als er vreemden in de buurt zijn. Verblijf in een warme kamer of in de buurt van een warme kachel verergert de klachten, evenals inspanning en psychische belasting. Ook muziek werkt negatief, terwijl de klachten rond tien uur in de avond tot een hoogtepunt komen. Frisse lucht en -hoe vreemd het ook mag klinken- nauwsluitende kleding verbeteren de algehele situatie van het kind.

PALLADIUM METALLICUM D6-D12

Deze kinderen hebben er een overdreven behoefte aan om geprezen en gewaardeerd te worden. Gebeurt dat niet of kan het kind zich niet bewijzen, dan raakt het ontgoocheld en plast in bed.

PLATINUM D12-D30

Platina-kinderen zijn uitermate trots en beschikken over een -voor sommigen wel zeer irritante-

eigendunk. Wanneer ze op reis gaan of op een andere manier van verblijfplaats veranderen krijgen ze, haast zonder uitzondering, last van een darmverstopping. Het kind blijft erg van zichzelf overtuigd, ook al plast het vaak 's nachts in bed.

PULSATILLA D6-D30

We hebben hier te doen met een wispelturig patiëntje, dat snel van stemming wisselt, snel droevig is, maar ook weer vlug getroost. Door allerlei situaties wordt dit kind nogal eens gewezen op de manier waarop het zich gedragen moet. De aanhoudende berispingen leiden op hun beurt weer tot het ongecontroleerd urineren. Het is een rillerig kind, dat overigens ook niet tegen verblijven in warme ruimten kan en veel behoefte heeft aan frisse lucht.

De kenmerkende slaaphouding van de Pulsatilla-mens is die waarbij de handen boven het hoofd liggen. De blaas heeft voortdurend de aandrang tot plassen en is dan ook meestal geïrriteerd of ontstoken. Een blaasontsteking ontstaat in veel gevallen nadat de voeten erg afgekoeld zijn. De ontsteking wordt nog verergerd door het nemen van een koud bad.

RHUS TOXICODENDRON D6-D30

Rhus tox behoort -we komen het steeds weer tegen- bij grote lichamelijke onrust. Deze kinderen moeten dan ook voortdurend van houding en plaats veranderen. In bed zijn ze meestal bang. Het hoeven geen notoire bedplassers te zijn, het kan ook af en toe bij een ongelukje blijven. Maar wordt het koud en vochtig weer, dan is de kans groot dat ook het bedplassen toeneemt. Ook liggen op de rechterzij maakt de kans op bedplassen groter.

Verder zien we, als we de tong bekijken, dat zich aan de punt een vreemde rode driehoek aftekent. De urine is donker en erg sterk geconcentreerd.

Er worden steeds kleine hoeveelheden tegelijk uitgeplast, waarin soms een witachtig bezinksel waarneembaar is.

SEPIA D12-D30

Sepia-kinderen zijn onverschillig en vooral in de avond angstig en lui. Ze hebben doorgaans een geelachtige huid, vooral in het gezicht. Vaak zien we tijdens de groei acne op de kin en het voorhoofd optreden. Normaal houdt dit kind van sterk gekruid voedsel en ook van azijn, maar 's morgens heeft het last van misselijkheid en heeft het geen enkele eetlust.

Net als bij Kreosotum plast dit kind in de eerste slaap in bed. Wanneer het in een pot plast zien we een roodachtig bezinksel in de urine, dat aan de rand van de pot een aanslag veroorzaakt. In de avond is het Sepia-kind op z'n slechtst, maar ook vochtigheid en kou hebben er een negatieve invloed op. Voordat een onweersbui losbarst voelt het kind zich beroerd. Wanneer het zich behoorlijk lichamelijk inspant, warme omslagen krijgt, of in bed ligt (bedwarmte) voelt het zich echter weer een stuk beter.

SILICEA D12-D30

Het zachte en meegaande kind, dat karakteristiek is voor het beeld van Silicea, verzet zich als het ware tegen het gebrek aan liefde dat het ondervindt. Maar naast meegaand is het ook eigenzinnig en bijzonder bang. Wordt het dan eindelijk liefdevol toegesproken, dan breekt er een ware huilbui los, waarschijnlijk omdat het naast liefde ook vaak de steun van anderen mist.

Deze kinderen zijn kouwelijk en ondanks dat hebben ze last van zweetvoeten die bijzonder onsmakelijk ruiken. Er is een te sterke drang tot plassen aanwezig en de blaas is zwak. De urine is meestal licht gekleurd, maar kan ook een geel of zelfs roodachtig bezinksel bevatten.

STAPHISAGRIA D3-D6

Staphisagria staat centraal voor klachten die ontstaan door belediging en krenking. Of het nu wel of niet reëel is, dit kind is snel gekrenkt en uit dit niet direct. Pas na enige tijd komen de verwijten er tijdens een heftige woede-uitbarsting uit. Overigens kan ook woede of protest bij dit type de aanleiding tot het bedplassen zijn. Het is een wispelturig kind dat elke keer iets anders wil. Heeft het gekregen wat het vroeg, dan legt het dit opzij en begint weer om iets anders te vragen. Het kind is naast wispelturig ook uitermate humeurig.

Staphisagria-typen hebben snel last van gerstekorrels en eczeem van de oogleden. Het gebit is erg gevoelig voor tandbederf (cariës) en er is een zwartachtig beslag op tanden en kiezen te zien. Ook zien we aan de haargrens eczeem, evenals in de nek en soms ook op andere plaatsen. Krabben vermindert de jeuk, die overigens direct daarna op een andere plaats weer terugkomt. Typerend is ook dat dit kind na het eten slaperig is. Sommige kinderen van dit type zijn seksueel bijzonder geprikkeld. Warmte geeft over de hele linie een verbetering van de toestand te zien.

SULFUR D6-D30

Het Sulfur-kind is prikkelbaar, slordig, korzelig, egoïstisch, vergeetachtig en lui. De huid is ruw en het haar dik en verward. Het heeft een hekel aan water en zeker aan koud water. Van ordelijkheid wil het niets weten en wordt het tot ordelijk gedrag gedwongen, dan begint het in de broek te plassen.

Opvallend is dat per keer een zeer grote hoeveelheid urine wordt uitgeplast en dat het kind toch heel vaak moet plassen. Zodra er maar een beetje aandrang is snelt het naar de wc om te voorkomen dat het in de broek plast. De urine is licht gekleurd. De buik is erg gevoelig voor druk en het kind klaagt nogal eens over een onbehaaglijk gevoel in de buik.

De eetlust is maar matig, of er is juist sprake van geeuwhonger. Het kind heeft een voorkeur voor zoetheid, maar krijgt na iets gedronken te hebben kolieklpijnen. De honger begint rond elf uur in de ochtend en uit zich in een gevoel van zwakte. De neiging bestaat om eczeem te ontwikkelen. De Sulfur-mens heeft het haast voortdurend te warm, vooral de voeten lijken wel te branden als hij in bed ligt.

De klachten verergeren door bedwarmte, rond elf uur 's morgens, bij het nemen van een koud bad, tijdens langdurig staan en in een toestand van rust. Beter voelt de patiënt zich bij liggen en dan in het bijzonder bij liggen op de rechterzij, alsmede wanneer de benen worden opgetrokken.

TUBERCULINUM KOCH D30

Het beeld van Tuberculinum Koch is heel uitgesproken. Kijken we eerst naar de psychische gesteldheid van het kind, dan zien we dat alles in het teken staat van een bijzondere veranderlijkheid. Het wil voortdurend van plaats veranderen, andere spelletjes en met andere kinderen gaan spelen, enzovoort. Alle uitingen zijn heftig en worden met veel bombarie gebracht, vaak met gebruikmaking van krachtige en grove uitdrukkingen. Het kind is koortsachtig met van alles bezig, maar niet in staat om enige lijn in de activiteiten te brengen.

Dit veelvuldig vloekende kind heeft een grote angst voor dieren, in het bijzonder voor honden en andere dieren die groter zijn. Als het al in slaap kan komen, rust het nauwelijks uit en wanneer het 's morgens wakker wordt is het uitermate prikkelbaar of zelfs depressief. Daar komt nog bij dat het kind 's morgens een plotselinge aandrang tot ontlasten heeft. De ontlasting is donkerbruin gekleurd en stinkt behoorlijk. Ook nu ontstaat weer een gevoel van zwakte en ondanks een goede eetlust is er sprake van gewichtsverlies. Overigens heeft dit kind een voorkeur voor gerookt vlees en melk en een afkeer voor gebraden voedsel.

Een voortdurende verkoudheid behoort eveneens bij dit beeld, al dan niet in samenhang met zwelling van de halsklieren en ontsteking van de ooglidranden. Bij dit alles plast dit kind regelmatig in bed. Het voelt zich het best in de frisse en koele lucht, maar er zijn ook heel wat modaliteiten die de klachten doen verergeren: weersverandering, tocht, vochtig weer, muziek, beweging, voordat er een onweersbui losbarst, na het ontwaken en bij verblijf in een warme kamer. De klachten zijn vroeg in de morgen het ergst.

Dit middel mag niet gebruikt worden wanneer er mogelijk sprake is van een tuberculose-infectie.

GOEDE OBSERVATIE NOODZAKELIJK

Zoals uit het vorenstaande blijkt, zijn er heel wat secundaire symptomen en modaliteiten bekend als het om bedplassen gaat. In de praktijk is het vaak niet mogelijk om al die gegevens binnen de tijdsduur van een enkel consult te verzamelen. Daarom is het goed om de ouders van bedplassertjes ook zelf na te laten gaan wat de symptomen en de ziektegeschiedenis van de klachten zijn en deze op papier te laten zetten. Op die manier krijgen we tijdens het consult wat sneller een zo volledig mogelijk beeld van het kind.

Het vooraf op papier zetten van de symptomen en modaliteiten heeft nog een aantal bijkomende voordelen. Vaak herinnert een van de ouders zich al schrijvende ineens dat hij of zij ook pas laat zindelijk is geworden, of tot in de puberteit in bed heeft geplast. Een dergelijke factor speelt namelijk nogal eens mee, dus kunnen we er in de behandeling rekening mee houden.

Daarnaast zet het opschrijven van de gegevens van het kind de ouders vaak aan het denken. Soms zijn de ouders zelf min of meer de oorzaak voor het aanhoudende bedplassen en realiseren ze zich dit pas later. En al komt het kind meestal mee op het spreekuur, toch kunnen we ons niet altijd direct een goed beeld van het kind vormen. Vooral niet omdat de ouders, vanwege de

leeftijd van het kind, het gesprek tijdens het consult ongewild meestal domineren. Ook bij de behandeling van andere ziekten en afwijkingen kan het opstellen van een ziektegeschiedenis en een overzicht van symptomen en modaliteiten heel nuttig zijn.

BELANG VAN HET KIND

Bij de behandeling van een aantal 'kwalen' van kinderen, waarvan bedplassen er een is, moeten we nog een belangrijke factor in het oog houden: het belang van het kind. Veel kinderen storen er zich namelijk helemaal niet aan dat ze in bed plassen. Er zijn zelfs kinderen die het bedplassen, zonder het te zeggen, eigenlijk wel fijn vinden, omdat door de warme urine het soms koude bed wordt verwarmd. Anderzijds komt het ook vaak voor dat een kind zich schaamt voor het bedplassen, of er zelfs door andere kinderen mee wordt geplaagd.

Toch is het in de praktijk vaak zo dat ouders meer moeite hebben met het bedplassen van hun kind dan het kind zelf. Enerzijds is er de last van de berg wasgoed die het kind in de loop van de week produceert, maar anderzijds is er soms ook sprake van een zekere schaamte: waarom is mijn kind nog niet helemaal zindelijk en dat van de buurvrouw wel? Wanneer we te maken hebben met schaamte van de ouders, moeten we in overleg met die ouders eerst een afweging maken of het middel wel het doel heiligt. Daar komt nog bij dat het helemaal geen afwijking is wanneer een kind van zeven of acht jaar af en toe nog eens in bed plast.

Hoe groot of klein een kind ook is, om te bereiken dat het zindelijk wordt moet het kind er ook zelf toe bereid zijn. Soms is een kind wel tot zindelijkheid te dwingen, maar daar zien we in het latere leven dan weer hele nare gevolgen door ontstaan, bijvoorbeeld een chronische darmverstopping. Het kind moet daarom in het consultgesprek ook duidelijk een partij zijn. Alleen samen met de ouders en het kind kunnen we met succes tot een oplossing komen. Het is daarbij belangrijk dat het kind ook zelf inziet dat het voordelen heeft om 's nachts droog te blijven.

Deze cursus is een module uit de Basis cursus Homeopathie van de SORAG-Academie. Hoewel homeopathie een eenvoudige geneeswijze lijkt, is er een geheel andere denk- en benaderingswijze voor nodig dan bij de reguliere geneeskunst. Deze cursus leert je dan ook hoe je een veelheid van ziektegevallen, die allemaal ontleend zijn aan de praktijk, op een verantwoorde wijze in je eigen praktijk of kring kunt behandelen.

Wil je meer weten over deze cursus, surf dan naar www.sorag.nl en lees hier de uitgebreide informatie. Ook kun je hier een proefles van deze cursus downloaden.

