

Magnetiseren



- Deze gratis cursus is een module uit de SORAG-cursus De Kracht van Magnetiseren
- Deze cursus laat je kennismaken met een thema uit een van de SORAG-cursussen en mag uitsluitend worden gebruikt voor persoonlijke doeleinden.
- De auteursrechterlijke eigendommen liggen bij de Coöperatie SORAG-Akademie U.A., zodat deze cursus niet mag worden gekopieerd of gebruikt voor commerciële doeleinden.

© Coöperatie SORAG-Akademie U.A. 2006

MAGNETISEREN

Magnetiseren kun je in je praktijk als volwaardige behandelvorm toepassen. Maar ook als ondersteuning van een andere therapievorm is magnetiseren uitermate geschikt. Magnetiseren is namelijk heel goed te combineren met andere behandelmethoden.

Velen verwarren magnetiseren met Reiki, maar Reiki is hiermee niet te vergelijken. Je werkt in beide gevallen met energie, maar Reiki is als het ware een doorgeefluik, terwijl je met magnetiseren veel meer kunt. Een goede bekende van mijn moeder is Reiki-master en hij vertelde mij eens dat iemand die aan Reiki doet, niet datgene kan wat een magnetiseur wel doet. Een Reiki-master kan overigens wel een heel goede magnetiseur worden als hij zich daarop toelegt.

WAT IS MAGNETISEREN EIGENLIJK?

Het woord magnetiseren zegt het eigenlijk al. Er zitten twee begrippen in verborgen, namelijk magneet en cederen. Een magneet heeft twee krachten, hij kan aantrekken en afstoten. Je kent dat wel van vroeger van de natuurkundelessen. Plus en plus stoten elkaar af, min en min stoten elkaar af, maar plus en min trekken elkaar aan. Over het algemeen wordt een magneet gebruikt om dingen aan te trekken. In het geval van magnetiseren is dat energie. Je gebruikt de magneet van je handen dan ook voor het aantrekken van pijn, klachten of ziekten.

Cederen betekent letterlijk: afstand doen van. Bij magnetiseren betekent het afstand doen van energie, dus energie geven aan iemand. Je doet afstand van energie die je eerst hebt opgenomen, zodat je niet je eigen energie hoeft te gebruiken. Je straalt energie in op plaatsen die dat nodig hebben, maar daarover vertel ik je later in deze cursus meer.

Magnetiseren wil dus zeggen dat je met de magnetische kracht van je eigen handen met energie kunt werken. Iedereen kan leren magnetiseren en iedereen die denkt

dat hij het niet kan, heeft het mis. De energie waar je mee gaat werken, is energie die je opneemt uit het universum.

We gaan leren om energie uit de aarde en uit de 'visuele' kosmische energie op te nemen en deze te gebruiken om te magnetiseren. Je moet niet je eigen energie gebruiken, want dan ben je binnen de kortste tijd uitgeput. Wanneer je merkt dat je erg moe wordt, dan weet je dat je energie van jezelf hebt gegeven en dat je beter moet leren om eerst energie op te nemen voordat je die doorgeeft.

ENERGIE

Ik heb het over 'visuele' kosmische energie, omdat een mens niet in staat is om met de eigenlijke kosmische energie te werken. Kosmische energie is namelijk zo krachtig dat wij mensen gek zouden worden als we ermee in aanraking komen. Het is een vorm van energie die een mens helemaal niet aankan. Maar er is ook een soort tussenpersoon, de zonne-energie. De zonne-energie is als het ware de schakel tussen de kosmische energie en de bio-energie. Ik zal deze verschillende energievormen nader uitleggen.

KOSMISCHE ENERGIE

Door de kracht van de kosmische energie is het universum ontstaan. Ook de planeet aarde bestaat uit kosmische energie. In het Grieks wordt het heelal 'kosmos' genoemd, wat eigenlijk 'orde' betekent. Tegenover kosmos staat 'chaos', wat wanhoop betekent. Volgens de oude Grieken was er sprake van een microkosmos en een macrokosmos, omdat zij een duidelijk onderscheid maakten tussen het organische leven, ofwel 'de levende natuur', en het anorganische leven, ofwel 'de dode natuur'.

Zij stelden vast dat de microkosmos de weerspiegeling is van de macrokosmos. Met andere woorden, de structuren en processen die in het organische leven plaatsvinden, vind je weer terug in het groot, in het heelal, ofwel het universum. De aarde en andere planeten en sterren

zijn gemaakt van kosmische energie. Bij de mens is dat niet het geval, wij zijn gemaakt van een verfijndere energie. Daarom hebben wij ook niet de mogelijkheid om letterlijk te werken met kosmische energie. Wij werken met een verfijnde energie, de zogenaamde bio-energie, die uiteindelijk wel afkomstig is uit de kosmos, maar eerst door de zonne-energie is gefilterd en omgezet.

ZONNE-ENERGIE

Zonne-energie vormt een schitterende verbinding tussen kosmische energie en bio-energie. Bio-energie is de levensenergie van de mens. De zon beheerst met zijn licht en warmte de biosfeer. De biosfeer bevat weer het organische leven. Ieder mens, ieder dier, iedere plant, alles op aarde wordt beïnvloed door de zon. We kennen het ritme van dag en nacht en de vier seizoenen. De duur van een jaar komt overeen met de periode waarin de aarde zijn weg om de zon aflegt.

Ook psychisch worden we beïnvloed door de zon. Let maar eens op hoe vrolijk iedereen is als de zon schijnt, en hoe futloos als hij er een dag niet is. Mensen kunnen zelfs depressief raken als zij een tijd geen zonlicht zien. Je kent vast wel de uitdrukking 'als de blaadjes komen en als de blaadjes vallen'. Deze uitdrukking wordt veel gebruikt in de psychiatrie. Als het herfst wordt, hebben mensen met psychische klachten extra veel last van hun klachten en in het uiterste geval zijn ze in staat om zichzelf van het leven te beroven.

Zonlicht heeft ook een andere kant; te veel ervan is helemaal niet goed voor ons. We verbranden, kunnen huidkanker krijgen en nemen een aantal vitamines niet meer op. Vitamine D bijvoorbeeld neem je op als je in aanraking komt met de zon. Maar als je lichaam te veel zon krijgt, verkleurt je huid (rood of bruin). En hoe bruiner je huid, hoe minder vitamine D je lichaam kan opnemen, met een tekort als gevolg. Vandaar dat onze kinderen, zeker de eerste vier jaar, vitamine D-druppels krijgen.

Wij mensen zijn niet in staat om grote hoeveelheden zonlicht op te nemen, mede omdat het zo krachtig is. Kun je je dan voorstellen hoe krachtig de kosmische energie is?

Planten zijn wel in staat om hele grote hoeveelheden zonlicht op te nemen, in de vorm van fotonen. Het licht van de zon wordt voor een deel omgezet in chemische energie, ofwel onder andere in eiwitten, vetten, koolhydraten, zetmeel en vitaminen. Een ander deel wordt omgezet in biofotonen, ofwel het wordt in het DNA opgestapeld. Planten kunnen ook fotonen omzetten in biofotonen. Met andere woorden, het zonlicht wordt getransformeerd tot organische structuren. Mensen die vroeger op school biologie hebben gehad, weten dit nog wel.

Mensen en dieren zijn voor een heel groot deel afhankelijk van planten. Volgens dr. Pop zijn mensen geen calorieëneters, maar lichtzuigers. Onze voeding bestaat eigenlijk uit niets anders dan zonne-energie. Deze zonne-energie maakt weer deel uit van kosmische energie, want zonder kosmische energie is er geen zonne-energie.

Er is ooit een onderzoek gedaan naar wat er met de aarde zou gebeuren als er geen zonlicht meer zou zijn. Al na drie dagen zou de aardbodem onder een laagje ijs liggen en na een paar maanden zou de zee bevroren zijn. Binnen een jaar zou er geen leven meer zijn, omdat alles onder een dik pak ijs ligt. Dus wat moeten we zonder zon?

BIO-ENERGIE

Bio-energie is eigenlijk een ander woord voor levens-energie. Het is de energie die in alles wat leeft, aanwezig is. Alles in ons leven wordt mogelijk gemaakt door de levensenergie. Alles wordt door bio-energie beïnvloed, zowel het fysieke als het psychische in ons. Alle levensaspecten zijn terug te voeren op bio-energie, zoals groei, bloei, ontwikkeling en voorplanting. Kijk naar de verwekking van een baby. Hoe wonderbaarlijk is het dat uit een

eicel en een zaadcel een mensje voortkomt of een dier. Kijk eens in de spiegel, kun jij je voorstellen dat je voortkomt uit zoiets kleins?

Kun je begrijpen hoe onnatuurlijk het klonen van mensen en dieren is? Je geeft de natuur geen kans meer om zelf haar werk te doen. Dit geldt trouwens ook voor voedingsmiddelen. Ga maar eens eten in een mediterraan land. Daar wordt alles nog natuurlijk verbouwd en onder de zon gerijpt. Dat smaakt toch honderd keer beter dan wat wij allemaal snel in kassen willen kweken?

Natuurlijk is dat mijn mening, maar ik wil alleen maar duidelijk maken dat we de natuur steeds voor willen zijn en dat dat juist heel onnatuurlijk is en ook niet echt gezond. Je hoeft het niet met me eens te zijn. Pik datgene op waar je wat mee kan en leg de rest naast je neer.

Ook alle fysiologische functies en biochemische reacties zijn werkzaam op basis van bio-energie. Denk bijvoorbeeld maar eens aan vertering, eliminatie en immuniteit. En alle gevoelens en emoties die we hebben, zoals denken, dromen en creativiteit. Elk levensaspect is een product van bio-energie.

GEBRUIK VAN ENERGIETESTEN

De reden waarom je niet steeds met energie van jezelf moet werken, is de volgende: wanneer je niet in staat bent om je eigen energie spontaan op te laden, kun je last krijgen van ernstige verzwakkingen, die tot chronische vermoeidheid kunnen leiden. En dat is schadelijk voor zowel je geestelijke als je lichamelijke gestel.

Het is heel belangrijk om jezelf hiervoor te beschermen. Je moet het net zo zien als bij EHBO-lessen: let eerst op je eigen veiligheid en dan pas op die van het slachtoffer. Onthoud daarom de volgende regels:

Wanneer je iemand gaat behandelen, dan is het de bedoeling dat je eerst jezelf in bescherming neemt. Doe je dit niet, dan kun jij de klachten van je patiënt overne-

men en loop je het risico om zelf ziek te worden. Word je ziek of heel erg moe, dan ben je niet meer in staat om anderen te helpen. Verderop in deze les kun je testen of jij wel geschikt bent om beroepsmatig te magnetiseren.

Magnetiseren kun je onbeperkt toepassen ter behandeling van allerhande klachten, bijvoorbeeld psychische aandoeningen, nerveuze klachten, functiestoornissen of complexe ziekten, vanwege het feit dat de werking op energetisch niveau gebeurt. De uitwerking van magnetiseren bij patiënten is: een verbetering in de energiebalans, de patiënt wordt rustiger, functioneert beter, is vitaler, heeft een hogere weerstand en is geestelijk evenwichtiger.

Magnetiseren kun je gebruiken als een volwaardige therapievorm.

MAGNETISEREN NIET VOOR IEDEREEN WEGGELEGD

Iedereen kan leren magnetiseren, maar niet iedereen kan er zijn beroep van maken. Let op de volgende klachten die op kunnen treden en kijk of ze op jou van toepassing zijn. Wanneer dit zo is, dan kan het natuurlijk zijn dat je iets niet goed doet. Als je verschillende klachten hebt, dan kun je magnetiseren waarschijnlijk beter alleen maar privé gebruiken, en niet beroepsmatig.

Het beroepsmatig magnetiseren vereist nogal wat van je, en je moet er toch wel enigszins sterk voor in je schoenen staan. Natuurlijk kun je door ervaring in de loop der jaren groeien en van privégebruik naar beroepsmatig gebruik gaan. Je lichaam en geest zullen vanzelf aangeven wanneer dat kan. Kijk nu eerst maar eens of jij denkt dat je geschikt bent om beroepsmatig te magnetiseren.

1.

Het kan zijn dat je plotseling last krijgt van koud zweet en dat je natte handen krijgt tijdens het behandelen. Als dit zo is, dan moet je de patiënt direct gaan afstrijken en de behandeling afsluiten.

2.

Wanneer je plotseling koude rillingen krijgt en er koud zweet over je gehele lichaam ontstaat, dan is het zeker niet goed om beroepsmatig te magnetiseren. Je gebruikt dan te veel energie van jezelf, maar je gebruikt in dat geval je eigen energie ook verkeerd, zodat je zelf plotseling ziek kunt worden. Het kan zelfs gebeuren dat je spontaan duizelig wordt en ook dat is een van de tekenen dat je te veel van jezelf geeft, hetgeen echt niet goed is.

Ook hier geldt: direct afstrijken en de behandeling staken. Je kunt gerust tegen je patiënt zeggen dat jij hem niet kunt behandelen en je stuurt hem vervolgens door naar een collega. Je hoeft je nergens voor te schamen, het is beter om eerlijk te zeggen dat je de behandeling van iemand niet aankunt, dan dat je doorgaat en zelf ziek wordt. Stoppen is dan beter voor je eigen veiligheid.

3.

Als je iemand gemagnetiseerd hebt en je bent na de behandeling moe of helemaal uitgeput, dan raad ik je aan om die dag geen andere patiënten meer te behandelen. Het liefst doe je dat de volgende dag ook niet. Ik raad je aan om oefeningen te doen om je weer op te laden en om eventueel, als je in de gelegenheid bent, het bos in te gaan. Je hebt dringend energie nodig om slapte en ziekte te voorkomen. Met ziekten bedoel ik niet meteen ernstige ziekten, maar oververmoeidheid en griep en dergelijke.

Als je door blijft gaan, dan kan het zijn dat de vermoeidheid chronisch wordt en dat je wel ernstiger ziekten krijgt, omdat je er meer vatbaar voor bent geworden. Je hele systeem is uit zijn doen en dat geeft bacteriën en virussen een grote kans om toe te slaan. Het is dus belangrijk om ervoor te zorgen dat je een goede weerstand hebt.

4.

Als je iemand aan het magnetiseren bent, dan kan het voorkomen dat je bepaalde of zelfs alle emoties van een

patiënt voelt. Als dit het geval is, dan weet je dat je niet goed bent afgeschermd. Het kan ook gebeuren dat er emoties van jezelf loskomen. Ook dat wil zeggen dat je niet voldoende afgeschermd bent. Het risico bestaat dat jij je emoties aan de patiënt doorgeeft, die op dat moment volledig voor jou openstaat, omdat hij door jou behandeld wordt.

De patiënt kan jouw emoties den oppakken en deze ook voelen en dat is al helemaal niet goed. Hij heeft het al moeilijk genoeg met zichzelf, laat staan dat hij de emoties van jou er nog bij krijgt. Het is dus heel erg belangrijk om te leren jezelf te beschermen evenals de ruimte waar je in werkt, alsmede de patiënt die voor je openstaat, zodat niemand last van elkaar heeft en jij toch een goede behandeling kan geven.

5.

Als je jezelf in je dagelijkse leven niet goed beschermt, afsluit en/of afschermt, heb je echt een probleem. Je voelt alles van iedereen. Niet alleen tijdens een behandeling, maar ook als je gewoon op straat loopt, boodschappen doet of ergens op visite bent. Hier kun je echt last van hebben en er zelfs ziek van worden. En dan bedoel ik ziek op energetisch niveau, wat kan uitmonden in lichamelijk ziek worden. Deze klachten kun je vervolgens weer onbewust aan je patiënten doorgeven tijdens een behandeling, en dat is zeker niet de bedoeling.

De genoemde punten zijn natuurlijk niet bedoeld om je bang te maken of om je het uitoefenen van het beroep van magnetiseur af te raden. Ik wil aangeven dat je voorzichtig moet zijn en dat je goed en eerlijk moet kijken naar het feit of je er geschikt voor bent om beroepsmatig te magnetiseren.

Ik zet nog even alle punten op een rij, en laat ze goed tot je doordringen. En nogmaals: wees eerlijk voor jezelf!

- Je krijgt plotseling koude, natte handen (zweethanden).
- Je krijgt plotseling koud zweet over je gehele lichaam.

- Je bent extreem uitgeput na een oefening op een partner of na een behandeling.
- Er komen plotseling emoties bij je los.
- Je kunt jezelf niet voldoende beschermen.

Ik raad je aan eerst de hele cursus te volgen en dan pas te beslissen of je het magnetiseren beroepsmatig wilt gaan toepassen. Wie weet groei je door deze cursus zo sterk, dat de klachten niet meer op jou van toepassing zijn.

Wat je ook helpt bij je groeiproces is een gezonde leefwijze en een positieve instelling. Wie het nu al niet meer ziet zitten of bang is geworden, kan het magnetiseren maar beter als hobby beschouwen en er geen beroep van maken.

WAT IS NU EIGENLIJK ENERGIE?

Energie is eigenlijk in alles wat er is. En dan bedoel ik ook echt alles. Alles wat je ziet, alles wat jij bent en wat een ander is, bestaat uit energie. Iedere steen waar je huis van gebouwd is, ieder meubelstuk, je lederen of stoffen bankstel, het maakt niet uit, het is allemaal energie. Ook je eigen lichaam.

Energie bestaat eigenlijk uit microscopisch kleine moleculen, die samen een vorm krijgen of hebben. Zo krijgt je lichaam vorm door een samenstelsel van allemaal heel kleine deeltjes. Je aura, die je om je lichaam hebt, is ook energie, maar van een nog veel verfijndere vorm, waardoor deze niet zomaar te zien is.

Er zijn mensen die bij iedereen de aura zien, zelfs alle zeven lagen ervan. Maar de meeste mensen zien helemaal niets, of alleen de eerste tot de vierde laag. Dit komt omdat de eerste laag wat meer gebonden is dan de tweede, en de tweede weer wat meer dan de derde, enzovoort. Naarmate je meer naar de buitenrand gaat, wordt de aura minder zichtbaar.

Een aura zien, kun je leren.

Wanneer je magnetiseert, werk je ook met energie. Je werkt met de energie van de patiënt en de magnetische kracht van je handen. Je gaat de energie van de patiënt in evenwicht brengen door middel van je handen. Dit klinkt misschien eenvoudig, en voor velen is dat ook zo, maar als je nog nooit met de energie van je handen hebt gewerkt, dan wordt het voor jou hard werken om dit goed onder de knie te krijgen. Maar niet getreurd, alles is te leren als je maar de tijd neemt om goed te oefenen.

Als je alle oefeningen serieus uitvoert en ook goed en regelmatig traint, dan kun je weinig verkeerd doen. Als het niet meteen lukt of als je niet direct iets voelt, dan is er niets aan de hand. Ik beschrijf je zo uitgebreid mogelijk wat je allemaal zou kunnen voelen en wat je tegen kunt komen tijdens de oefeningen, zodat je een duidelijk beeld krijgt van wat magnetiseren in de praktijk eigenlijk inhoudt.

WAT KUN JE MET ENERGIE DOEN?

Wat kun je allemaal met energie doen? Eigenlijk alles wat je maar wilt. Je kunt energie bijvoorbeeld instralen, wegnemen, overhevelen of regenereren. Dit wordt allemaal uitgebreid behandeld in de komende lessen.

Je kunt energie zowel positief als negatief gebruiken. Hier wil ik graag wat nader op ingaan, omdat het belangrijk is dat je altijd met schone en positieve energie werkt en dat je werkruimte ook gevuld is met schone en positieve energie. Je moet na iedere behandeling altijd je werkruimte schoonmaken en opnieuw vullen met energie, zodat je volgende patiënt geen last heeft van de negatieve energie van je vorige patiënt. Ik zal proberen uit te leggen hoe energie van positief naar negatief kan veranderen, maar dan moet ik eerst in het kort uitleggen wat positieve en negatieve energie is.

POSITIEVE EN NEGATIEVE ENERGIE

Misschien kun je je nog wat herinneren over elektriciteit tijdens de natuurkundelessen op school. Er zijn positief en negatief geladen elektriciteitsdeeltjes. Waarschijnlijk

heb je ook wel eens gehoord van de plus- en de minpolen, die ook op miniatuurtreintjes en op andere magneten te vinden zijn, en die elkaar aantrekken of afstoten. Denk maar eens terug aan min met min, of plus met plus, of plus met min.

Elektriciteit is een vorm van energie. Bij andere energievormen gaat het net zo: het is een samenspel van positief en negatief geladen deeltjes of delen. Zolang de positief en negatief geladen delen in evenwicht zijn, is er niets aan de hand, maar krijgt een van beide de overhand, dan is het evenwicht verstoord. De uit balans geraakte energie is voor veel mensen voelbaar en kan, als men er gevoelig voor is, als negatief ervaren worden.

Iemand die minder gevoelig is, zal de uit balans geraakte energie niet voelen en deze dus ook niet als negatief ervaren. Mocht jij iemand zijn die werkelijk alles voelt, dan is het noodzakelijk om jezelf hiertegen te beschermen. Om erachter te komen of jij zo iemand bent, geef ik je een aantal voorbeelden.

Voorbeeld 1.

Iedereen heeft een beschermengel bij zich, die je hele leven lang met je meeloopt en altijd bij je is. Wanneer je iemand aan het behandelen bent, dan kan het gebeuren dat je de energie van de beschermgids van je patiënt voelt. Het hoeft niet natuurlijk, want soms blijven de gidsen op een kleine afstand, maar vaak helpen ze je mee en dan kan het zijn dat je ze voelt. Als dit het geval is, dan herken je dat bijvoorbeeld vaak als een rilling over je rug, een koude wind die langs je heen waait, terwijl er geen ramen of deuren openstaan. Iedereen voelt zoiets op zijn eigen manier.

Voorbeeld 2.

Het kan zijn dat je de klachten van je patiënt heel goed kunt voelen. Je voelt dan precies dezelfde energie als de patiënt. Dit hoeft niet negatief te zijn, het is alleen erg lastig. Maar het kan je ook helpen, omdat je nu precies weet wat de patiënt mankeert en daar kun jij je therapie

dan op aanpassen. Het is alleen niet aan te raden om op deze manier te werk te gaan.

Het wordt wel een negatieve situatie als je last krijgt van de energie van je patiënt en daardoor je werk niet meer zo goed kunt doen. Daarom is het erg belangrijk om afgesloten en goed beschermd te zijn, iets wat je later in de lessen uitgebreid leert.

Voorbeeld 3.

Als je niet goed weet wat je moet doen bij een patiënt die je wilt gaan magnetiseren, en je begint maar gewoon, dan kan het zijn dat je iemand al zijn energie onttrekt, in plaats van dat je energie instraalt. Je kunt je patiënt daar volledig mee uitputten en hij zal uren tot dagen nodig hebben om weer op krachten te komen. Mocht je zelf ooit naar een magnetiseur gaan, dan is het heel belangrijk dat je deze zorgvuldig uitkiest en niet naar een hobbyist gaat.

Voorbeeld 4.

Er zijn mensen die iemand heel bewust van zijn energie beroven, omdat zij deze energie nodig hebben. Zij kunnen zichzelf niet van energie voorzien en leven op de energie van anderen. Dit kan gevaarlijk zijn, want stel je maar eens voor dat je op school of op je werk naast iemand zit die jou dagelijks van je energie berooft. Je bent iedere dag uitgeput en weet niet waarom.

Het is dus heel belangrijk dat je voor je huis verlaat, beschermd bent voor de buitenwereld. Nu is het niet nodig dat je met een centimeters dik schild rond gaat lopen. Je kunt leren open te staan voor het goede en tegelijkertijd afgeschermd te zijn voor het negatieve. Ook hier krijg je oefeningen voor aangeboden, die je jezelf kunt aanleren.

Voorbeeld 5.

Er zijn ook mensen die je van je energie beroven, maar niet weten dat ze dat doen. Dit heeft hetzelfde negatieve gevolg als in het vorige voorbeeld. In beide gevallen is sprake van een energiezuiger. Als je iemand van zijn

energie berooft, dan slaat dat altijd op een negatieve wijze op jezelf terug. Je hebt namelijk het recht niet om dat te doen.

Iedereen moet leren om zichzelf van energie te voorzien. Stel dat je iemand onbewust zijn energie onttrekt en de persoon bij wie je dat doet is ziek, dan kun je de zieke energie overnemen, met als gevolg dat jij ook ziek wordt. En de ander wordt nog zieker, omdat hij geen energie meer over heeft. Als je dit begrijpt, dan weet je dat je voorzichtig en op een positieve wijze met energie moet leren omgaan.

In alle voorbeelden die ik je gegeven heb, kun je de energie zowel positief als negatief ervaren. Hoe gevoelig en hoe angstig ben je? Negatieve energie wordt meestal ervaren in geval van angst.

Het is dus heel belangrijk dat je als je aan het magnetiseren bent, je energie ergens uit kunt halen (bijvoorbeeld uit de aarde en de visuele kosmische energie) om je zo steeds op te laden en niet de energie van jezelf te gebruiken.

We gaan nu beginnen met een aantal oefeningen, zodat je een idee krijgt van wat energie is en hoe deze aanvoelt. En als je met een partner gaat oefenen, dan moet je eens opletten of de energie positief of negatief geladen voelt, of neutraal, warm of koud, tintelend of prikkelend. Houd een schrijfblok bij de hand en noteer gedurende deze cursus wat je allemaal ervaart tijdens de oefeningen.

OEFENING 1

Energie in je eigen handen voelen.

Het is belangrijk om eerst de energie in je eigen handen te leren voelen. Zo leer je wat energie is, wat het doet en hoe het aanvoelt.

Ga rustig zitten en houd je beide voeten plat op de grond, zodat je in contact blijft met de aarde. Houd je handen op borsthoogte en draai je handpalmen naar elkaar toe.

Houd je handen ongeveer tien centimeter van elkaar af en let op of je de energie tussen je handen kunt voelen. Breng je handen nu langzaam naar elkaar toe, maar ze mogen elkaar niet aanraken. Ga niet verder dan tot op ongeveer één centimeter afstand.

Als het goed is, voel je nu een tinteling, warmte, kou of een andere gevoelssensatie. Je moet hier niet bij nadenken, alleen maar voelen zonder te oordelen. Als je nog niets voelt, dan geeft dat niets. Het is een kwestie van leren voelen en ervaren wat er met je gebeurt. Als je nooit met je gevoel hebt gewerkt, dan kost dit even tijd. Het kan ook zijn dat je een soort onzichtbare bal voelt. Ook dat is goed.

Breng nu langzaam centimeter voor centimeter afstand tussen je handen tot weer op zo'n tien centimeter. En probeer contact te houden met de energie die zich tussen je handen bevindt. Je maakt als het ware de energie groter. Breng nu langzaam je handen weer dicht naar elkaar toe en dan weer verder uit elkaar. Ga daarbij iets verder dan tien centimeter afstand. Herhaal dit proces een aantal keren en breng je handen steeds verder uit elkaar. En blijf het contact met de energie vasthouden.

Het kan zijn dat je uiteindelijk met gemak een afstand van een meter tussen je handen haalt. Als dit zo is, ga dan verder totdat je het contact niet meer voelt. Het kan ook zijn dat je bij twintig centimeter het contact al verliest. Dit wil niet zeggen dat je te weinig bereik hebt, maar wel dat je veel moet oefenen om een groter bereik te krijgen. Hoe groter het bereik, hoe krachtiger je met je handen wordt en hoe beter je je patiënten kunt helpen.

Het kan ook voorkomen dat je ene hand de energie sterker aanvoelt dan de andere. Je moet je zwakkere hand dan wat meer ontwikkelen, zodat beide handen straks even krachtig zijn en je goed in balans bent om je patiënten met beide handen te magnetiseren.

Je hebt nu één oefening gehad en ik hoop dat het je goed is afgegaan. Als het nog niet zo heel goed is gelukt, ga dan nog niet verder met de volgende oefeningen, maar blijf deze oefening doen tot je die goed kunt. Dit is alleen maar ter bescherming van jezelf, omdat je straks met andere mensen gaat oefenen en dit problemen kan opleveren.

De volgende oefening doe je samen met iemand anders. Vraag hiervoor bij voorkeur je huisgenoot of een kennis. Als je oefenpartner er wat angstig tegenover staat, zoek dan een ander. Probeer iemand er niet van te overtuigen dat het niet eng is. Hij zal daar zelf achter moeten komen als de tijd er rijp voor is. De oefeningen moeten zo ongedwongen mogelijk uitgevoerd worden.

OEFENING 2

Energie voelen in de hand van een partner.

Deze oefening kun je het beste staande doen. Je doet eigenlijk hetzelfde als in oefening 1, maar nu sta je tegenover een partner. Houd je handen weer op borsthoogte met de handpalmen naar je partner gericht. Houd tien centimeter afstand en voel of je de energie van de handen van je partner kunt voelen. Vraag je partner ook of hij iets voelt van jouw energie.

Breng de handen naar elkaar toe tot op één centimeter afstand. Kun je de tinteling, de warmte, de kou, de prikkeling of iets anders voelen? Laat de afstand tot de hand van je partner weer centimeter voor centimeter toenemen, tot tien centimeter en houd contact met de energie. Breng de handen weer bij elkaar en neem weer afstand. Herhaal dit een paar keer tot je de oefening goed kunt uitvoeren. Tot welke afstand kun jij de energie voelen. Kun je al tot een meter gaan?

OEFENING 3

Energie voelen met je partner op afstand.

Het is de bedoeling dat je energie leert voelen op een wat grotere afstand. Dit kan je later van pas komen, wanneer je alert moet zijn op negatieve energie en jezelf op tijd

moet afschermen. Maar het helpt je uiteraard ook om je patiënten goed te kunnen helpen.

Je gaat weer hetzelfde doen als in oefening 2, maar nu wordt de afstand steeds groter. Je werkt nu niet meer met een afstand in centimeters, maar met voetstappen. Begin dicht bij elkaar en maak de afstand steeds groter tot wel twaalf voetstappen. Als jullie dat allebei doen, is er een afstand van 24 voetstappen.

Bouw het langzaam op. Begin met één stapje. Als je het contact verloren bent, begin je weer opnieuw. Je komt telkens weer dicht bij elkaar en neemt weer afstand. Hoe meer je dit oefent, hoe meer kracht je ontwikkelt. En daarbij ontwikkel je ook je gevoel. Zorg ervoor dat je jezelf niet uitput. Je moet niet alles op één dag willen doen. Je hebt alle tijd van de wereld en je hoeft niet iedere dag te oefenen. Als je er een week of een maand over doet om het onder de knie te krijgen, dan is dat helemaal geen probleem. Voordat je deze cursus begon, wist je niet dat je het kon, dus je hoeft het nu ook niet in één dag te kunnen.

Deze oefeningen zijn bedoeld om de energetische kracht in je handen te ontwikkelen. Het kan zijn dat je na deze drie oefeningen nog steeds niets voelt. Misschien zijn dan de chakra's in je handen dicht. Doe in dat geval eerst oefening 4 en ga dan weer terug naar de oefeningen 1, 2 en 3.

OEFENING 4

Chakra's in je handpalmen openen.

Wanneer een chakra in je handpalm gesloten is, dan is het logisch dat je weinig tot geen energie in je hand voelt. Die energie is er wel, maar in veel lichtere mate dan wanneer het chakra geopend is.

Om het chakra te openen, draai je met een vingertop linksom van klein naar groot in het midden van je handpalm, zoals je kunt zien op de afbeelding op pagina 38. Je doet dit eerst in je ene hand en daarna in de andere.

Probeer nu oefening 1 tot en met 3 nog eens uit te voeren en kijk of je enig verschil voelt met de vorige keer.

Wanneer de chakra's in je handen openstaan, kun je beter magnetiseren. Je kunt beter instralen, overhevelen, regenereren, enzovoort. Dit is belangrijk voor een goede behandeling en bevordert zeker de genezing van je patiënt.

Deze cursus is een module uit de cursus De Kracht van Magnetiseren van de SORAG-Academie. Deze cursus leert je dat iedereen kan leren magnetiseren en dat je hiervoor niet paranormaal begaafd hoeft te zijn. Het is een volwaardige therapievorm waarmee je met succes een groot aantal klachten kunt behandelen.

Wil je meer weten over deze cursus, surf dan naar www.sorag.nl en lees hier de uitgebreide informatie. Ook kun je hier een proefles van deze cursus downloaden.